

はじめての第一歩!

ボランティアの あれこれ



社会福祉法人 大阪市中心区社会福祉協議会
中央区ボランティア・市民活動センター



中央区ボラセンって どんなところ？

中央区ボランティア・市民活動センター(略称:中央区ボラセン)は、
「ボランティア活動をしたい!」「ボランティアに来てほしい!」など、
ボランティアをしたい人、必要とする人をつなぐ活動拠点です。
みなさんの好きなこと、やりたいことがボランティアに…
そんな思いを活動につなげるお手伝いをします!



1 つなぐ

ボランティア活動をしたい人や団体とボランティアに来てほしい人とをつなぎます。



2 発信する

ボランティア団体の情報、ボランティア募集、助成金や講座案内等の情報を提供します。



3 学びの場をつくる

ボランティア養成講座やスキルアップ研修の開催、地域や学校、企業に向けて福祉教育を推進しています。



4 安心して活動できる環境を整える

活動中の事故に備えてボランティア保険の加入をお勧めしています。



5 災害ボランティアセンターの設置、運営

災害時には、災害ボランティア活動の拠点となる災害ボランティアセンターを設置します。
また平時からは災害に備えた訓練や講座も実施しています。

ボランティアって、なあに？

ボランティア(Volunteer)とは、ラテン語のVoluntas(=自由意志)を語源にしており、
自由な意志に基づいて自発的に行う社会参加活動をいいます。

ボランティアを知る4つのポイント

1

一歩踏み出してみいひん？

誰かに強制されたり、無理して行うのではなく、自分自身の「やってみよう!」という気持ちからボランティア活動が始まります。



自主性

2

みんなで支え合うって ええやん

一人で悩まず、みんなで一緒に協力しましょう!



社会性

3

相手が笑顔になってくれて うれしい

無償性

お金の見返りを求める活動ではありませんが、出会いやよろこびを感じることができます!



4

創造性

自分の想いを カタチにできる

すでにあるしくみや考え
方にとらわれることなく、
自由な発想やアイデアを
活かして活動ができます!



ボランティアの心得

● 「こんにちは!」「ありがとう!」 あいさつは大切やね!

● おたすけ上手になってみいひん? ※自分の思い込みで活動するのではなく、相手が何を必要としているのか考えて活動しましょう。

● 約束したことは守っていこうなあ~!

● ボランティア保険に入っというほうが安心やで!

ボランティア保険については、お近くの区社会福祉協議会の窓口でお申し込みください。

ここ、
大事やで~!



登録ボランティアグループ紹介



高齢者・ 障がい者支援 関係



- ① 高齢者外出介助の会……………4
- ② サークル“あっぷる”……………4
- ③ 手話サークルみなみ……………5
- ④ 中央区ももの会……………5
- ⑤ バリアフリー自然探検隊……………6
- ⑥ 鈴の音……………6
- ⑦ 読売朗読ボランティア……………7
- ⑧ HANDSちゅうおう……………7



子育て支援 関係



- ⑨ すずらん……………8
- ⑩ おおさかちゅうおう・おもちゃ病院……………8
- ⑪ 中央区子どもの居場所連絡会……………9
- ⑫ もりまちっこ……………9



パフォーマンス 関係



- ⑬ バルーンアート同友会……………10
- ⑭ NPO法人あったか演劇研究会……………10
- ⑮ ハッピーフラの会……………11



病院関係



- ⑯ オカリナ同好会ひまわり……………11
- ⑰ ハッピーリーナ……………12
- ⑱ みんなでオカリナを楽しむ会……………12
- ⑲ ミニルン……………13
- ⑳ DuoAK……………13
- ㉑ 大阪よし笛サークルもも……………14
- ㉒ CGMボランティア大阪……………14
- ㉓ 「夢楽らいぶ」一座……………15
- ㉔ あったかい手オールスターズ……………15
- ㉕ アンサンブル響……………16
- ⑲ 大阪医療センターボランティア……………16
- ⑳ ゆうゆうボランティアサークル……………17
(大阪船場モラロジー事務所女性クラブ)
- ㉑ 日本病院ボランティア協会……………17



その他



- ㉒ 中央区フィランソロピー懇談会……………18
(CFK)
- ㉓ 城見緑道公園愛護会……………18
- ㉔ 年中夢求隊……………19

1

特定非営利活動法人

高齢者外出介助の会

メンバー
募集中!!

設立年月日 1994年10月12日 構成人数 20人

何してるん?

・車いす貸出し ・生きがいづくり講座 ・さろんコンサート
・サロン活動 ・食事会 ・からほり新聞制作

いつやってるん?

月曜日～金曜日
(時間は要確認)

どこでやってるん?

からほりサロン 他

グループのココええやん!って思うところ

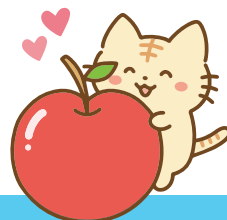
楽しい時は楽しい話で、淋しい時悲しい時も話に来てください。
聞く! だけかも知れませんが話すと心が軽くなります。

ほな代表者から
ひとこと!

楽しく活動するのがボランティア

2

サークル“あっぱる”



設立年月日 2000年1月 構成人数 14名

何してるん?

知的な障がいのある人の余暇活動を支援するグループ

いつやってるん?

第2・4土曜日、第3日曜日 10時～16時30分

どこでやってるん?

大阪市内を中心に活動しています。

グループのココええやん!って思うところ

無料乗車証で行ける範囲で市内を中心に活動しています。

ほな代表者から
ひとこと!

コロナウイルスの影響で活動をしていませんでしたが、活動が再開できれば様々な場所に外出したいと思っています。



高齢者・
障がい者支援関係



子育て支援関係



パフォーマン
ス関係



病院関係



その他



高齢者・
障がい者支援関係



子育て支援関係



パフォーマンス
関係



病院関係



その他

3

手話サークルみなみ

メンバー
募集中!!

設立年月日 1981年1月1日 構成人数 8名

何してるん?

手話学習。
地域団体などとの交流や協力

いつやってるん?

毎週火曜日 19時～20時45分

どこでやってるん?

中央区子ども・子育てプラザ2階

グループのココええやん!って思うところ

アットホームで楽しみながら活動しています。

ほな代表者から
ひとこと!

手話に興味あれば見学に
来てください。



4

中央区もものの会

メンバー
募集中!!

設立年月日 2014年11月 構成人数 10名程度

何してるん?

障がいのある子ども、発達の遅れや心配のある子どもの家族
(主に母親)同士の交流・勉強会・セミナーなど

いつやってるん?

月に1回 平日の10時～12時

どこでやってるん?

中央区ボランティア・市民活動センター

グループのココええやん!って思うところ

お互いに支えあい励ましあえる場です。

ほな代表者から
ひとこと!

コロナ禍でもあり現在は活動できていませんが、活動を再開して
皆様にお会いできますことを楽しみにしています。

5

バリアフリー 自然探検隊

メンバー
募集中!!

HPは
コチラ
から



設立年月日 2017年11月10日 構成人数 10名

何してるん?

障がいなどの様々な事情により、一般の自然観察会の参加が難しい方へのサポートをしながら、一緒に自然観察を楽しんでいます。

いつやってるん?

定例探検: 毎月第4火曜日
10時30分～12時30分
その他ご希望に合わせて適宜企画

どこでやってるん?

大阪城公園
その他
都市公園

グループのココええやん! って思うところ

自然観察で身近な生き物がたくましく生きている様子に気づくことができます。サポートを通して多くの出会いがあり、障がい当事者の目線から見える世界を知ることができます。



ほな代表者から
ひとこと!

野鳥、昆虫、植物など自然が好きな方、サポートに興味がある方、まずは一度参加してみませんか?

6

鈴の音

メンバー
募集中!!

設立年月日 2012年11月1日 構成人数 9名

何してるん?

・広報ちゅうおうの音訳及びCD作成
・選挙時公報等の音訳

いつやってるん?

毎月20日定例会
20日～月末 広報ちゅうおう録音編集

どこでやってるん? 中央区ボランティア・市民活動センター

グループのココええやん! って思うところ

メンバー全員が頼ったり、頼られたり協力し合いながら一生懸命音訳しているところ。



ほな代表者から
ひとこと!

これからも音訳で、いろんな方の役に立ちたいと思っています。



高齢者・
障がい者支援関係



子育て支援関係



パフォーマン
ス関係



病院関係



その他



高齢者・
障がい者支援関係



子育て支援関係



パフォーマンス
関係



病院関係



その他

7

読売朗読ボランティア

設立年月日 2002年9月 構成人数 48名

何してるん?

- ・視覚障がいの方への対面朗読
- ・障がい児への読み聞かせ ・録音図書製作

いつやってるん?

例会:毎月第3木曜日 13時~16時
活動先により活動日は異なります。

どこでやってるん?

- ・日本ライトハウスリハビリテーションセンター ・博愛社
- ・四天王寺悲田富田林苑 ・日赤兵庫県支部 声の奉仕団

グループのココええやん!って思うところ

音訳講座修了者による視覚障がいの方のためのグループですが、障がい児や重複障がいの方のためにも活動しています。

ほな代表者から
ひとこと!

みんな、読むことが大好きなので本を通して子ども達と
ふれあう場があればと希望しています。

8

HANDSちゅうおう

メンバー
募集中!!

設立年月日 2005年4月 構成人数 50人

何してるん?

障がい当事者やその支援者が集まり、中央区で障がい理解のために自分たちで何ができるかと地域のイベントに参加したり、自分たちでイベントを行ったりしています。

いつやってるん?

定例会 毎月1回
バリアフリー映画の上映会を毎年開催、講演会等を不定期で開催

どこでやってるん?

中央区内全域

グループのココええやん!って思うところ

障がいがあってもなくても暮らしやすい街になったらいいなと、当事者や施設職員、地域の住人まで幅広い方がメンバーになっています。



ほな代表者から
ひとこと!

障がい理解について、こんな風だったらいいな! というアイデア
がみんなの力で実現できるグループです。

9 すずらん

メンバー
募集中!!

設立年月日 2007年5月 構成人数 2名

何してるん?

保護者の講座など受講時にお子さんと遊んだり、見守る保育ボランティア活動をしています。

いつやってるん?

講座やイベントの日時に合わせて活動

どこでやってるん?

中央区役所や
中央区保健福祉センターなど

グループのココええやん! って思うところ

子どもと関わることが好きでお互いに協力し合って活動しています。



ほな代表者から
ひとこと!

子どもの笑顔にいつも癒され元気をもらっています。メンバー大募集しています!子どもが好きな人はぜひ一緒に活動しませんか?



高齢者・
障がい者支援関係



子育て支援関係



パフォー
マンス
関係

10 おおさかちゅうおう・おもちゃ病院

メンバー
募集中!!

設立年月日 2017年7月1日 構成人数 7名

何してるん?

おもちゃの修理

いつやってるん?

毎月第1土曜日 13時～15時

どこでやってるん?

中央区子ども・子育てプラザ

グループのココええやん! って思うところ

動かなくなったおもちゃをよみがえらせることに喜びを持った仲間のアジト「ちゅうおうおもちゃ病院」



ほな代表者から
ひとこと!

修理をしたおもちゃを受け取った子どもの笑顔がたまらない!



病院関係



その他



高齢者・
障がい者支援関係



子育て支援関係



パフォーマンス
関係



病院関係



その他

11

中央区 子どもの居場所連絡会

メンバー
募集中!!

設立年月日 2019年4月1日 構成人数 14団体

何してるん?

- ・子ども食堂や学習支援など、子どもの居場所活動を実施及びサポート
- ・居場所活動者と協力団体、企業と連携しイベントを実施

いつやってるん?

(月)～(土)各居場所
にて活動中!

どこでやってるん? 中央区全域と東成区

グループのココええやん! って思うところ

子どものために想いをもって活動している方々が集まっています。みんなで子どもが安心して暮らせる地域にします!



ほな代表者から
ひとこと!

子どもにとって欠かすことのできない笑顔を地域の皆さんと共にぜひ育んでいきましょう!

12

もりまちっこ

メンバー
募集中!!

HPは
コチラ
から



設立年月日 2021年2月 構成人数 約40名

何してるん?

- ・親子でのびのびとあそぶ
- ・ハーブや花を育て暮らしやあそびに活用。
- ・プレーパークの設置を目指したイベント開催

いつやってるん?

不定期

どこでやってるん?

もりのみやキューズモール、
大阪城公園、難波宮など

グループのココええやん! って思うところ

まち中でも自然と共にある子育てを楽しみたい親子のサークルです。

ほな代表者から
ひとこと!

楽しく子育てしたい方、まちを変えたい方、
一緒に活動しませんか!?



13 バルーンアート同友会

メンバー
募集中!!

設立年月日 2012年1月14日 構成人数 13名

何してるん?

バルーンでいろいろな作品を試作・レッスン
イベントで作品を提供

いつやってるん?

毎月第2土曜日 10時～12時

どこでやってるん?

①大阪市立総合生涯学習センター ②各区区民センター、各区社協
③クレオ大阪中央館・東部館・西部館・子育て館 他、依頼があればどこへでも

グループのココええやん! って思うところ

子どもが好きで楽しんでいただき自分も楽しめる!
いろいろな作品ができます。

ほな代表者から
ひとこと!

作品ができあがった時の嬉しそうな
顔を見るのが楽しい!



14 NPO法人 あったか演劇研究会

HPIは
コチラ
から



設立年月日 2007年5月11日 構成人数 約50名

何してるん?

社会の課題をテーマに、オリジナル脚本の演劇上演。感性や想像力などお子さんの豊かな心や人間力を育むための親子ワークショップを教育現場や各地域で行っています。

いつやってるん?

練習日: 平日11時～18時
活動日: 土曜日、日曜日の日中

どこでやってるん?

大阪市淀川区東三国4-4-15
コラム新大阪402(事務局)

グループのココええやん! って思うところ

メンバーは50歳以上の女性がほとんどですが、皆さんお互いに認め合い
とても仲が良く温かい雰囲気です。イキイキ笑顔で活動しています。

ほな代表者から
ひとこと!

いじめなど子ども達が生きづらさを抱えている現代ですが、生きる力につながる
豊かな心を育んでいければと、家族のふれあいを大切にイベントも行っています。



メンバー
募集中!!



高齢者・
障がい者支援関係



子育て支援関係



パフォー
マンス
関係



病院関係



その他



高齢者・
障がい者支援関係



子育て支援関係



パフォーマンス
関係



病院関係



その他

15

ハッピーフラの会

メンバー
募集中!!

設立年月日 2015年4月 構成人数 5名

何してるん? デイサービス、老人ホームへの慰問活動

いつやってるん? 月1回(第2火曜日)

どこでやってるん? デイサービス、老人ホーム 等

グループのココええやん! って思うところ

フラダンス、歌、炭坑節等、見学者の皆さんと共に一緒に楽しめます。



ほな代表者から
ひとこと!

コロナが明けたらぜひ訪問したいと思っています。

16

オカリナ同好会ひまわり

設立年月日 2020年11月 構成人数 12名

何してるん? オカリナで童謡・歌謡曲の演奏を提供

いつやってるん? 毎月第2・第4金曜日 10時~12時

どこでやってるん? 東老人福祉センター

グループのココええやん! って思うところ

60才以上の女性達が演奏を通して貢献することです。



ほな代表者から
ひとこと!

コロナが収束して、早くみんなと練習ができるように願っています。

17 ハッピーリーナ

メンバー
募集中!!

設立年月日 2017年4月1日 構成人数 10名

何してるん?

出前オカリナ演奏会 オカリナ手づくりと演奏講座
オカリナワークショップ(粘土で手づくり)

いつやってるん?

定例練習会:毎月第1、第3金曜日
出前演奏会、ワークショップは適宜

どこでやってるん?

出前演奏会は老人ホーム、障がい者施設
デイサービス施設、老人福祉センター

グループのココええやん!って思うところ

オカリナコミュニティを創設することを目的として
活動しています。



ほな代表者から
ひとこと!

オカリナは呼吸力強化や脳トレにもなる健康楽器で、手軽に音楽を
楽しめる最高の素材だと思っています。多くの方の参加を切望します。

18 みんなでオカリナを楽しむ会

設立年月日 2014年 構成人数 24名

何してるん?

オカリナ演奏 他(歌・マジック・ラジオ体操 等々)

いつやってるん?

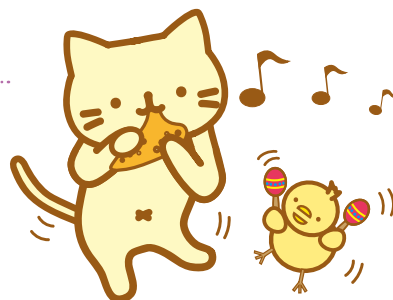
施設訪問:随時相談
定例会:毎週水曜日

どこでやってるん?

社会福祉施設

グループのココええやん!って思うところ

オカリナの演奏でオカリナを知ってもらう。
一緒に歌って手拍子をし、笑顔を大切にしています。



ほな代表者から
ひとこと!

地域の皆さんに「オカリナ」の魅力を知ってもらい、
一緒に楽しみたいと思います。



高齢者・
障がい者支援関係



子育て支援関係



パフォー
マンス
関係



病院関係



その他



高齢者・
障がい者支援関係



子育て支援関係



パフォーマンス
関係



病院関係



その他

19 ミニルン



設立年月日 2017年8月28日 構成人数 5名

何してるん?

高齢者施設などにうかがい、歌やリズム遊びなどで楽しく過ごしていただけるような時間を提供

いつやってるん?

練習は月2回
活動はご依頼により随時

どこでやってるん?

ご依頼施設に
出向きます。

グループのココええやん! って思うところ

ピアノと女性アンサンブルならではのきれいな歌声を楽しんでいただきます。
リズム遊びも楽しいです。

ほな代表者から
ひとこと!

メンバー5名で和気あいあいと練習しており、その温かな雰囲気
を皆様にお届けできたらと思っています。

20 Duo AK

デュオ エーケー

設立年月日 2014年11月24日 構成人数 2名

何してるん?

音楽コミュニケーション

いつやってるん?

活動日:月曜日・木曜日・日曜日
練習日:月曜日・木曜日
13時30分~15時30分

どこでやってるん?

高齢者施設
幼稚園
保育園

グループのココええやん! って思うところ

音楽をストーリー仕立てにして歌唱(昭和の懐かしい歌など)、いきいき体操、合奏、手遊び、紙芝居、ピアノ(連弾)演奏を楽しんでいただきます。

ほな代表者から
ひとこと!

音楽で皆様と笑顔になって
楽しんでもらいたいです。



21

大阪よし笛サークル
ももメンバー
募集中!!

設立年月日 2019年8月17日 構成人数 7名

何してるん? 区内の地域・施設等で演奏しています。

いつやってるん? 毎月第3土曜日 10時～12時

どこでやってるん? ふれあいセンターもも

グループのココええやん! って思うところ

素朴なよし笛の音色に癒されながら練習しています。

ほな代表者から
ひとこと!

初めての方でも音が出せる楽器です。興味のある方は一度聴きにきてください。

22

CGM
ボランティア大阪HPは
こちら
から

設立年月日 2017年8月26日 構成人数 20名

何してるん?

- ・ゴミ拾い
- ・歌ボランティア など

いつやってるん?

- ・ゴミ拾い: 毎月第2土曜日10時～11時30分
- ・歌ボランティア: 土曜日 月によって実施日は異なります。

どこでやってるん?

- ・ゴミ拾い: JR大阪環状線周辺
- ・歌ボランティア: デイサービスセンター

グループのココええやん! って思うところ

CGMボランティアとはキリスト教福音宣教会のボランティア団体です。人を愛し地球を愛するという精神で活動を行っています。「喜びと感謝」が合言葉です。

ほな代表者から
ひとこと!

できる範囲で、楽しく負担なく活動することを心がけています。

高年齢者・
障がい者支援関係

子育て支援関係

パフォーマン
ス関係

病院関係



その他



高齢者・
障がい者支援関係



子育て支援関係



パフォーマンス
関係



病院関係



その他

23

「夢楽らいぶ」一座

HPは
コチラ
から



設立年月日 2002年7月24日 構成人数 男性3名

何してるん? 元気いっぱいギター弾き語りボランティア・ショー!

いつやってるん? 月・火・木・金・日曜日 午後からのショー

どこでやってるん? 福祉関係施設(老人ホーム・福祉作業所・デイサービス・グループホーム・老人会・イベント・等々)

グループのヨコええやん! って思うところ

現在活動20年でボランティア・ライブ
3950回公演を達成!

ほな代表者から
ひとこと! 僕たちの音楽で力に...



24 あったかい手 オールスターず

設立年月日 2012年10月 構成人数 約6名

何してるん? ・ボランティア音楽訪問(デイ、特養)
・ご近所コンサート(参加者交流型)

いつやってるん? 活動日: 依頼により随時
練習日: 第1日曜日 11時~13時

どこでやってるん? デイサービス、特別養護老人ホーム、自治会

グループのヨコええやん! って思うところ

自分達のできることを届けて、喜んでいただける
音楽活動をしています。

ほな代表者から
ひとこと! 「こんな言葉で説明できたら笑顔になって
いただけるかなー。」とプログラムもお
手製です。毎回楽しく活動しています。



25 アンサンブル響

ゆら

メンバー
募集中!!

HPIは
コチラ
から



設立年月日 1999年10月 構成人数 10数名

何してるん?

・小編成の管弦アンサンブル(フルート・バイオリン・トランペット等)
・唱歌、童謡、歌謡曲、アニメ音楽等、馴染み深い曲をレパートリーにしています。

いつやってるん?

練習:原則毎月第1土曜日 13時30分~16時30分(現在は不定期)
訪問演奏:ご要望先と都度調整します。

どこでやってるん?

福祉施設、地域イベントなど、ご要望のある場所を訪問して演奏します。

グループのココええやん!って思うところ

馴染みある曲を生演奏で楽しんでもらう他、お客様にも一緒に歌ったり身体を動かして参加してもらい楽しい時間を過ごします。



ほな代表者から
ひとこと!

同様の趣旨で活動するフルオーケストラ「オーケストラ響」を母体としています。仲間に入っていただくとフルオーケストラ活動(写真参照)にも参加いただけます。

26 大阪医療センター ボランティア

メンバー
募集中!!

設立年月日 1997年1月

何してるん?

病院内ボランティア

いつやってるん?

診療日
※活動時間は各グループごとにより異なる。

どこでやってるん?

独立行政法人 国立病院機構 大阪医療センター内

グループのココええやん!って思うところ

患者さんの手助けをするボランティア活動です。

ほな代表者から
ひとこと!

病院ボランティアにぜひとも参加ください。
お待ちしております。



高齢者・
障がい者支援関係



子育て支援関係



パフォー
マンス
関係



病院
関係



その他



高齢者・
障がい者支援関係



子育て支援関係



パフォー
マンス
関係



病院関係



その他

27

ゆうゆうボランティアサークル

(大阪船場モラロジー事務所女性クラブ)

設立年月日 1959年4月1日 構成人数 女性15名 男性2名

何してるん?

- ①病院ボランティア(洗濯物たたみ)
- ②地元周辺清掃(久宝公園、御堂筋)
- ③絵手紙サークル(バースデーカードプレゼント)

いつやってるん?

毎月第3水曜日(絵手紙、清掃)
毎週木曜日(病院)

どこでやってるん?

大手前整肢学園 他
久宝公園、御堂筋(難波神社付近)

メンバー
募集中!!

グループのココええやん! って思うところ

相互扶助、自助、公助の社会を目指し、できることから進めよう!
をモットーに楽しく、明るく、元気なサークル活動をしています。

ほな代表者から
ひとこと!

社会の役に立つことを何かしたい! と考えて
いる皆さん、ぜひとも一緒に活動しませんか。



28

特定非営利活動法人

日本病院ボランティア協会

HPは
コチラ
から



設立年月日 1974年 構成人数 理事16人

何してるん?

ボランティア向けの研修会・講演会・交流会を企画 開催
機関紙発行(年3回) 1000時間表彰 相談・支援 など

いつやってるん?

活動日(事務所内)
週4日(月・火・木・金) 10:30~15:30

どこでやってるん?

在阪の理事は事務所で活動
遠隔地の理事はそれぞれの地域から活動をサポート

グループのココええやん! って思うところ

ボランティア同志の交流や活動の向上を図るとともに、病院ボラン
ティアの存在をアピール、活動者を増やすことに努力している。

ほな代表者から
ひとこと!

理事も病院で活動するボランティアであるため、様々な活動に
おいて同じ目線に立って考え、行動することができる。



29

中央区フィランソロピー 懇談会(CFK)

HPは
コチラ
から

設立年月日 1999年6月21日 構成人数 32者

メンバー
募集中!!

何してるん?

『つながりをつむぐ』を目的に

- ・毎月1回の定例会やお出かけ交流会
- ・出前講座 ・誰一人取り残さないをテーマに『小さな幸せ宅配便』

いつやってるん?

- ・定例会:毎月第2水曜日 15時30分~2時間程度
- ・出前講座、小さな幸せ宅配便:随時開催

どこでやってるん? 中央区ボランティア・市民活動センター 他

グループのココええやん!って思うところ

いろいろな人や団体が集まり、楽しく気軽に「まじ雑(まじめな雑談)」で情報交換・意見交換ができる場 いごこちのいい居場所

ほな代表者から
ひとこと!

『人と人のつながりをつむぐ』をみんなで楽しみながら活動しています。情報交換や学習もでき、自己成長にもつながります。一緒に参加しませんか。

30

しろ み りよく どう

城見緑道公園愛護会

HPは
コチラ
から

設立年月日 2020年10月1日 構成人数 30名

メンバー
募集中!!

何してるん?

清掃ゴミ拾い…落ち葉除去、雑草除去
ふれあい花壇…花苗植え付け、お手入れ

いつやってるん?

毎週土曜日 5月~9月 9時~10時
10月~4月 9時30分~10時30分

どこでやってるん? 城見緑道公園及び大阪城公園と周辺

グループのココええやん!って思うところ

参加者それぞれのペースで無理なく楽しく活動しています。

ほな代表者から
ひとこと!

和やかに楽しく活動して、結果として社会貢献を目指しています。

高年齢者・
障がい者支援関係

子育て支援関係

パフォーマン
ス関係

病院関係



その他



高齢者・
障がい者支援関係



子育て支援関係



パフォーマンス
関係



病院関係



その他

31

ねん じゅう む きゅう たい

年中夢求隊

メンバー
募集中!!

HPは
コチラ
から



設立年月日 2012年1月23日 構成人数 18名(男性13名、女性5名)

何してるん?

- ・各種講演会にお茶、コーヒーの提供
- ・イベントのお手伝い(ビラ配り、道案内、大阪マラソンの沿道整理など)

いつやってるん?

定例会 第2金曜日 13時30分～15時
定例活動 第3金曜日 13時～16時

どこでやってるん? いろいろな場所です。特に決めていません。

グループのココええやん! って思うところ

- ・メンバーが高齢のため、力のいることはダメ
- ・コーヒー提供は得意(コーヒーの技術者が在籍)
- ・まち歩き史跡案内は随時可能(ガイドが在籍)

ほな代表者から
ひとこと!

どんなことでもいややとは言わんと引き
受けます。何事も真剣に取り組むで～!



※掲載している情報は、令和5年3月時点でのボランティアグループの活動情報です。



子どもに関わりたいと思っている
ボランティアさんへ!

中央区 子どもの居場所連絡会について

中央区子どもの居場所連絡会って?

中央区付近にある14の居場所団体と地域住民や企業など、みんなで力を合わせて子どもの未来を応援する団体です。2か月に一度の会議を通じて、情報共有や連携を行っています。子どもが好き! 子どもに関わりたい! という方はぜひボランティアやってみませんか?



子どもの居場所って?

学校が休みで給食がない…。親の仕事が不安定など様々な事情で子どもが食べられなかったり勉強に励めなかったり、居場所を求めているのが現状です。そんな子どもたちが家でも学校でもない安心して「遊び、食べ、学ぶ」ことのできる居場所です。



子ども食堂および配食



学習支援



交流

名称	内容	開催日時	住所
① JEO子ども食堂		月1回 土曜日 17:30~20:00	南本町1-4-10-1F 「25twogo」
② こどものへやしま☆ルーム		週1回 毎週水曜日 15:30~19:30	島之内2-12-19 道仁会館2階
③ ダニエル教室&子ども食堂		週1回 毎週木曜日 17:00~19:30	東心斎橋1-3-19浪花ビル2F 大阪オンヌリ教会内
④ ハレルヤ子ども食堂		週1回 毎週金曜日 17:00~18:00	島之内2-5-9 大阪中央バプテスト教会2F
⑤ みんなのIBASYO プロジェクト		月2回 第2・4火曜日 18:00~20:00	東成区中道1-9-10 北中道長屋
⑥ 居住支援サロン こどもカフェ		週1回 毎週金曜日 14:00~18:00	西心斎橋2-10-15-1Fの奥 居住支援サロン
⑦ 子ども食堂 かりん		月1回 毎月28日 16:00~17:30	玉造2-7-14
⑧ HUG ME project 磊舌(きたん)こども食堂		不定期 詳細はSNSまで 11:30~先着順	南船場4-11-22 B1F
⑨ NPO法人リバイブ・ハウス たこ焼きハウス		週1回 毎週土曜日 13:00~14:00	高津1-3-6 JDCビル4F 大阪弟子教会内
⑩ Minamiこども教室		週1回 毎週火曜日 17:00~20:00	島之内2-12-6 子ども・子育てプラザ2階
⑪ しぶちー(居場所支援・ ハイキング・訪問支援)		居場所:月水金9~13:30 ハイキング(日)、訪問:応相談	高津1-1-17 高津宮いやさかの家
⑫ フリースクール フォロ		週5日 月~金曜日 10:30~17:00	東成区中道1-3-43
⑬ きた み どう 北御堂フードバンク		随時	本町4-1-3
⑭ かいほうじ フードパントリー		月1回 土曜日 12:00~16:00	谷町9-1-22

上記のボランティア活動についてのお問合せは中央区社会福祉協議会(地域支援担当)までご連絡ください。

ちょボラって 知ってる?

ちょボラとは「ちょこっとしたボランティア活動」の略で、日常の中で誰でも気軽にできるボランティア活動のことです。中央区ボラセンでは、気軽に楽しく活動できるものを紹介しています。ぜひ皆さんも、ちょボラやってみませんか?



エコキャップ洗浄分別ボランティア

ペットボトルのキャップの洗浄、色分けなどをしていただく活動です。

活動日 毎月第2土曜日 13時30分～15時30分

場所 中央区ボランティア・市民活動センター



活動日 毎月第2火曜日 13時30分～15時30分

古切手きりとりボランティア

使用済み切手の周囲を1センチほど残し、切り取っていただく活動です。

切り取った切手は、しおりやストラップなどのグッズとなり、福祉のお店やバザーなどで販売します。売上金は知力ハンディキャップ問題の啓発への活動資金に役立てています。

場所 中央区ボランティア・市民活動センター

情報紙発送準備ボランティア

活動日 毎月最終日 10時30分～11時30分

場所 中央区ボランティア・市民活動センター

毎月、登録ボランティアさんに発送している、ボランティア情報や講座案内、イベントなどの情報を封筒に入れる作業です

これも
ボランティア
活動です!

ペットボトルのキャップ、古切手の回収にご協力を!

中央区社会福祉協議会では、ペットボトルのキャップやプルタブ、使用済み切手を集めています。1階窓口に回収ボックスを設置しておりますのでお持ちください。キャップは発展途上国の子どものワクチン(キャップ約1600個で1人分)に、プルタブは車いす(プルタブ約800kgで1台)にかわり、必要とされる方々へ届きます。

エコキャップがワクチンにかわるまで!



Let's
スタート!

ボランティア活動のながれ 一例

ボランティアをやりたい!

自分にできることはあるかな...

相談

まずは電話もしくは来所で相談してください。活動に関する情報も提供します。

ボランティアに来てほしい!

花壇の手入れを手伝ってくれるボランティアきてほしいな...

相談

まずは電話もしくは来所で相談してください。

中央区ボランティア・市民活動センター
☎06-6763-8139

ボランティア登録・連絡調整

希望にあった活動があれば紹介し、担当者から活動先へ連絡いたします。

※ご希望の活動を紹介できない場合もありますので、ご了承ください。

ボランティア募集・連絡調整

登録ボランティアの方に、郵送や電話をかけ、活動して下さる方を募ります。

※結果として、登録ボランティアさんからの希望がなかった場合、ボランティアさんを紹介できないことがあります。ご了承ください。

活動開始!

あくまでも
この流れは一例です。
まずはセンターまで
ご相談ください!

中央区ボランティア・市民活動センターでは ボランティア募集をしております。

ボランティア活動したい! こんなことしてみたいな! などボランティア活動に興味・関心のある方、ボランティアを依頼したい方はお問い合わせください。



毎月、ボラセンだよりを発行しています!
いろんなボランティアの活動紹介や活動に
対する想いなどを掲載しています。
ぜひチェックしてください!

<http://www.osaka-chuo-syakyo.jp/category/volunteer/>



バックナンバーは
こちら

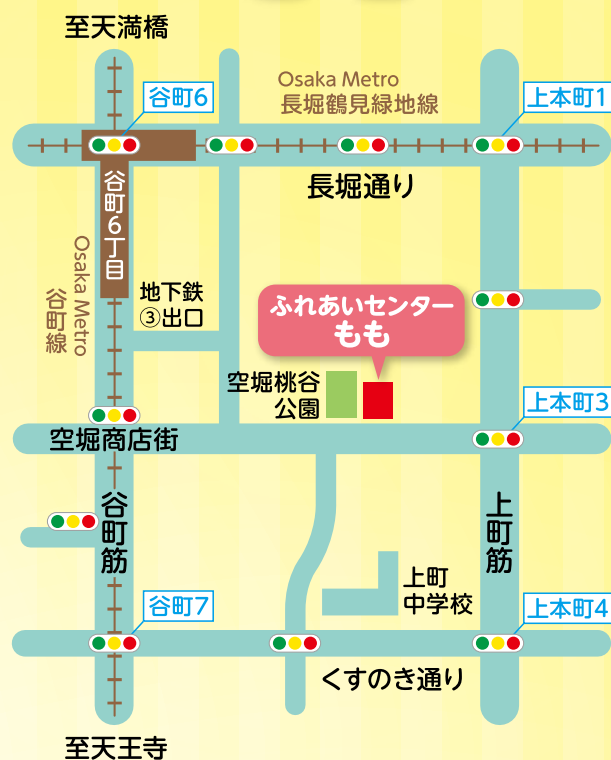


問合せ先

中央区ボランティア・市民活動センター
(社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会)

開館時間 月曜日～金曜日:9時～19時まで
土曜日:9時～17時30分まで
休館日 日曜日・祝日・年末年始
メール tiiki@eos.ocn.ne.jp

あなたの一步、
お手伝いします！



LINEお友達募集中！



ボランティア募集や
養成講座、イベント情報を
いち早くゲットできます！

発行日 令和5年3月

編集・発行 社会福祉法人 大阪市中心区社会福祉協議会
中央区ボランティア・市民活動センター運営委員会

〒542-0062 大阪市中心区上本町西2-5-25 (ふれあいセンターもも)

☎ 06-6763-8139 📠 06-6763-8151 ✉ tiiki@eos.ocn.ne.jp