

中央区—あなたも私もみんなが主役—

中央区地域福祉アクションプラン

中央区地域福祉アクションプランは、区内を4ブロックに分けた住民懇談会、その後の作業部会で地域の課題・解決策を話し合い、平成18年3月に策定されました。

地域に関わるすべての人が「誰もが住み慣れた地域で、安全安心に暮らせる地域福祉の充実したまちの実現」をめざして、区民の皆さんをはじめ、区役所、区社会福祉協議会、地域団体、社会福祉施設など、主体的に参加・協働しながら、みんなで力やアイデアを出し合っ、実行できるものから順次推進しています。



誰もが安心して暮らせる中央区をみんなでつくりましょう。みなさんのご参加をお待ちしています！

問い合わせ
(合同事務局)

中央区保健福祉センター福祉担当
(社福)中央区社会福祉協議会

電話:06-6267-9194
電話:06-6763-8139

FAX:06-6264-8285
FAX:06-6763-8151

中央区アクションプランの4つの方向性

1 交流の場や機会づくり

マンション等の新たな住民と町会等地域団体との交流をはじめ、区内の企業と地域との交流、多世代間交流、障がいのある人や外国人との交流などコミュニティの強化を目指し、交流の場や機会づくりを進めていきます。

2 情報提供や相談のしくみづくり

誰もが簡単に必要な情報を得られるように、地域の情報拠点の開設などきめ細かな情報提供のしくみづくりを進めていきます。

また、必要な時に身近に相談ができるしくみづくりを検討していきます。

3 地域で支えるしくみづくり

これまで地域において高齢者の見守り活動、防災・防犯活動など、さまざまな取り組みが行われてきましたが、その充実や連携強化を図り、地域で支え合うしくみを強化し、地域の福祉力の向上を図っていきます。

4 区民活動支援のしくみづくり

自主的に地域の福祉活動に取り組んでいる区民、地域団体、ボランティア団体など、地域福祉活動の担い手の情報交換の機会の提供、人材登録のしくみづくり、相談機能の強化、ネットワークづくりなど、区民活動への支援をおこなっていきます。



これからも、アクションプランの取組みを「中央区社協だより」「広報ちゅうおう」ホームページなどでお知らせしてまいります。

※中央区役所ホームページ

トップページ → まちづくり → 地域福祉アクションプラン

<http://www.city.osaka.lg.jp/>

※中央区社協ホームページ

トップページ → 大阪市中央区地域福祉アクションプラン

<http://www.osaka-chuo-syakyo.jp/>

認知症サポーター養成講座の募集

『認知症になっても安心して暮らせるまち』をめざして ～認知症を知ろう～

ふれあいセンターももでは、認知症の方や家族の方を地域で支え合うために、認知症サポーター養成講座を開催します。ぜひご参加ください。

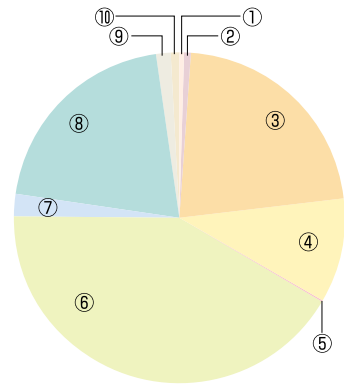
- 日 時／平成22年9月8日(水) 18時30分～20時
平成22年10月27日(水) 10時30分～12時
平成23年1月22日(土) 13時30分～15時
- 定 員／30名
- 場 所／中央区社会福祉協議会 ふれあいセンター もも
- 申し込み／電話、FAXにてお申し込みください
TEL:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151
- 問い合わせ／地域生活支援ワーカー(キャラバンメイト) 大森・藤井

中央区社会福祉協議会 平成21年度決算報告

平成22年5月26日に開催された理事会・評議員会で、「平成21年度決算報告」が承認されましたので、下記のとおり報告します。

収入

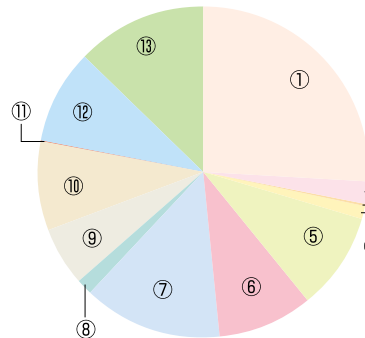
- 会費収入
- 善意銀行預託金収入
- 交付金収入
- 補助金収入
- 助成金収入
- 受託金収入
- 共同募金配分金収入
- 介護保険等収入
- 利用料収入等
- 受取利息配当金収入



(円)	
① 会費収入	1,465,160
② 善意銀行預託金収入	2,104,719
③ 交付金収入	70,349,000
④ 補助金収入	32,628,436
⑤ 助成金収入	396,460
⑥ 受託金収入	133,216,161
⑦ 共同募金配分金収入	6,984,981
⑧ 介護保険等収入	65,253,723
⑨ 利用料収入等	4,569,395
⑩ 受取利息配当金収入	2,674,916
合計	319,642,951

支出

- 法人運営事業
- 共同募金配分金事業
- 地域福祉推進基金事業
- 善意銀行事業
- 通所介護保険事業
- 居宅介護支援事業
- 地域包括支援センター事業
- 食事サービス事業
- 介護予防事業
- 地域福祉活動推進事業
- あんしんさぼーと事業
- 子育て活動支援事業
- 老人福祉センター事業(2館)

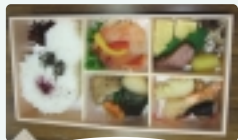


(円)	
① 法人運営事業	82,850,053
② 共同募金配分金事業	6,984,981
③ 地域福祉推進基金事業	683,735
④ 善意銀行事業	4,077,839
⑤ 通所介護保険事業	30,516,264
⑥ 居宅介護支援事業	29,639,898
⑦ 地域包括支援センター事業	43,362,744
⑧ 食事サービス事業	4,978,346
⑨ 介護予防事業	18,354,472
⑩ 地域福祉活動推進事業	27,808,482
⑪ あんしんさぼーと事業	195,000
⑫ 子育て活動支援事業	29,511,626
⑬ 老人福祉センター事業(2館)	40,679,511
合計	319,642,951

芦池高齢者食事サービスがスタートしました!

フラワーアレンジメント、映画会、健康体操などを楽しんだ後、食事会を開催しています。

「新しいお友達ができました。」「毎回楽しみに参加しています。」など、うれしい声をいただいています。今後、地域の方に多数参加していただき、この食事会が芦池地域の新たな交流の場となって、ふれあいの輪がさらに大きく広がっていくことを期待しています。



食事サービスの参加者を募集しています!

「高齢者食事サービス」は、おおむね65歳以上のひとり暮らしの高齢者などに対して住み慣れた地域において食事を提供し、健康の増進と地域社会との連携を深めることを目的に取り組まれている事業です。中央区内でも各地域において活発に開催されています。



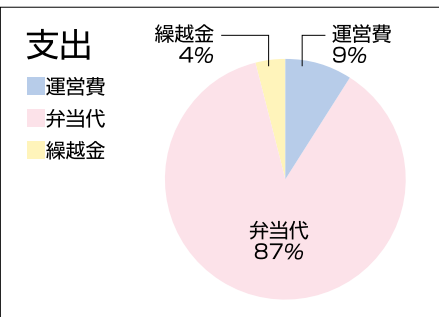
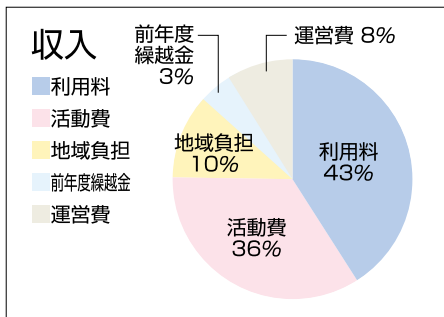
フラワーアレンジメントの様子



食事会の様子

平成21年度 高齢者食事サービス事業精算報告 (中央区内12地域で実施)

収入				支出			
利用料	活動費	地域負担	前年度繰越金	運営費	運営費	弁当代	繰越金
4,310,670	3,722,000	1,037,266	322,612	867,687	906,133	8,977,166	376,936
収入合計 10,260,235円				支出合計 10,260,235円			



活動費:大阪市より1食に対して補助されている経費 運営費:食事サービス事業に対する運営経費

ネットワーク活動をご紹介します

金甌地域ネットワーク委員会

私達の金甌地域は、西は東横堀川・東は上町台地の閑静な中寺町筋・北は賑やかな空堀商店街・南は緑豊かな高津神社に囲まれた、通称川東という素晴らしい台地です。花(華)の公園の一角に建つモダンな白亜の殿堂金甌会館は、梅林に囲まれ早春には、紅梅白梅の馥郁とした香りが溢れ春は桜花爛漫訪れる沢山人々の心を和ませます。桃園・桃谷・東平・金甌の四連合の要の中央小学校・野球の出来る瓦屋町グラウンドも有ります。快適に使用して頂くため有志の方々が、清掃管理に日々努めておられます。



金甌会館

この地域には、高津病院始め素晴らしい医療機関が多く有ります。犯罪の少ない明るい町です。ネットワークの活動・教養文化・書画・健康管理の為に体操・ダンス・気功・育児の為に会館開放、ふれあい喫茶は参加頂いた方に、居宅の方の為にケーキを託しています。

素晴らしいネットワークが充実するよう、役員一同研鑽を怠りません。



高津公園の梅

善意銀行だより

平成21年12月～平成22年6月(順不同)ご預託ありがとうございました。
 ◎預託
 京セラ(株)3件、京セラミタ(株)3件、オールイトキンユニオン、区老人クラブ連合会、NPO法人 長堀21世紀計画の会、富士ゼロックス大阪(株)にじのはこ、社茶道花道連盟、NPO法人 大阪市肢体不自由児者父母の会連合会、民生委員児童委員連盟中央区支部、桃谷地区民生委員協議会、匿名9件の方々からご預託がありました。寄せられた善意は、地域の福祉に役立たせていただきます。

会員募集のおねがい

社会福祉協議会(略称「社協」)は、地域のみなさんが主体となって、地域の福祉問題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を推進する民間の団体です。中央区社協では、中央区民のみなさんと共に暮らしやすいまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。このような主旨に賛同していただける方々を会員として募集しています。どうぞご理解・ご協力をお願いします。会費は社協の貴重な自主財源となり、地域における福祉活動などに役立っています。

<会費年額>	
◎個人	
1口	1,000円
◎法人・団体	
1口	10,000円
※口数は何口でも結構です。	

[問い合わせ] 中央区社会福祉協議会 (ふれあいセンターもも) TEL:06-6763-8139

デイサービスセンター

介護保険で要支援・要介護と認定された方々に、日帰りで楽しく過ごしていただいています。経験と知識が豊富な職員と、充実した設備で皆様のご利用をお待ちしています。

一日の流れ

お 迎 え 送迎車で自宅までお迎えに行きます。

健康チェック 看護師による検温、血圧脈拍測定、状態観察をします。

入 浴 身体の状態に応じて、個別浴槽、大浴槽、リフト浴をご利用いただけます。

昼 食 施設内の厨房で調理しました出来立ての昼食を用意しています。



有資格者のボランティアによるヘアカットサービスを開始しました

レクリエーション からだを動かしたり歌をうたったりするリハビリ系や、クイズなど教養系のレクリエーションなど職員が企画して実施するだけでなく、ボランティアビューローとの連携で月に数回は外部の方による催しをお楽しみいただいています。

お 送 り 送迎車で自宅へお送りします。

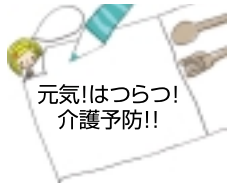
皆さんに一日を楽しく過ごしていただくために、利用者3名あたり職員1名と、きめ細かい対応のできるアットホームな施設です。見学はご連絡のうえ、いつでもどうぞ。

【問い合わせ】中央区社会福祉協議会(ふれあいセンターもも) TEL:06-6763-8139 担当/久保田

65歳以上の方で介護認定を受けておられないみなさまへ・・・ ふれあいセンターももの介護予防事業(無料)

◆介護予防事業にはこんなサービスがあります!

- ・なごみ教室(閉じこもり等予防事業)月1回
- ・ここから教室(栄養改善事業)月1回/全6回
- ・かみかみ教室(口腔機能向上事業)月1回/全3回
- ・もも健康運動教室(運動器の機能向上事業)週2回/全26回



立ったりすわったり、歩いたりするのに必要な筋力を鍛え、バランス感覚を養うことで、転倒を防止することなどを目的にトレーニングマシンも使って楽しく運動します。

参加者の声

- ・からだが軽くなった。
- ・杖がいなくなった。
- ・まっすぐ立てるようになった。
- ・洗面の起立が楽になった。
- ・おしゃべりが楽しくなった。
- ・などなど嬉しい感想がいっぱい!!



【問い合わせ】区地域包括支援センター TEL:06-6763-8139

中央区地域包括支援センター

中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも内 TEL:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151



介護保険について知りたい

通帳をなくしたり、支払いを忘れていたり

要支援(1・2)って認定されたけど?



こんなときは
ご相談ください

○相談は無料です○秘密厳守します○電話・訪問・来所いずれも可能です

家族に暴力をうけている
暴力を振るってしまう

高齢な
両親が心配



足腰が弱ってきたので、
運動教室に行きたい



近所に心配な高齢者が住んでいる

中央区子ども・子育てプラザ

つどいの広場

子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができ、遊びを通して出会いや発見の場を作り、親同士も子育ての情報交換を図れる広場です。

日 時 毎週火曜日から土曜日 10時～15時
対 象 0歳～就学前の子どもとその保護者
内 容 子どもと保護者の方々へ遊び場を提供します
費 用 無料

その他 毎月の行事については、館内ポスターまたは館内設置の「つどいの広場だより」・「わいわいねっと新聞」をご覧ください。



子どもの家

児童の健全育成を目的として、施設利用や児童クラブ、交流行事などを開催しています。

対 象 児童(小学生・中学生・高校生)
※就学前の兄弟姉妹は同伴できません

日 時 ・火曜日～金曜日(放課後～17時)
・土曜日及び学校の長期休み(10時～17時)
・日曜日(9時～17時)

所 在 地 中央区島之内2-12-6

電話/FAX 06-6213-2171

ホームページ http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chuo/

E-mail chuouoku-plaza@osaka-kosodate.net

開館時間 火～土曜日 9:00～20:45(日曜日 9:00～17:00)

休 館 日 月曜・祝日・年末年始・月曜と祝日が重なる日は火曜日も休館です。

ファミリー・サポート・センター 中央支部

☆地域で子育てしませんか? 会員募集中☆

ファミリー・サポート・センター事業とは、「子どもを預けたい人」と「子どもを預かりたい人」が会員になり、地域で子育てをささえあう制度です。

◎依頼会員(子どもを預けたい方)

市内在住で、概ね生後3ヶ月～10才未満の子どもがいる方

◎提供会員(子どもを預かりたい方)

自宅で子どもを預かることのできる方、子育てで役に立ちたいと思っている方

◎両方会員(子どもを預けたり、預かったりできる方)

* 提供会員は、資格や経験、男女を問いません。

* 提供会員、両方会員登録は事前に18時間の講座修了が必要です。

○利用料

1時間 800円～900円

支払いは、依頼会員が提供会員に直接行います。

交通費、食事代(ミルク、おやつ)等は実費です。

所 在 地 中央区島之内2-12-6(中央区子ども・子育てプラザ内)

電話/FAX 06-6213-2170

開設時間 9:00～17:30(日曜日は17:00まで)

休 業 日 月曜日・祝日・年末年始

4 区民活動支援のしくみづくり



地域福祉フォーラムの開催

区民の皆さんに中央区アクションプランの内容や取り組みをお知らせするため、地域福祉フォーラムを開催しています。アクションプラン推進の担い手同士の交流もめざしています。

- 平成18年度 「ふれあい中央区」の第1部として開催
- 平成19年度 「住民流 助け合いの地域づくり」の講演会を開催
- 平成20年度 区民が楽しく交流できる体験・参加型の内容で「ふくしわくわくフェスタ」を開催

●平成21年度の取り組み

平成22年2月13日(土)、「地域福祉フォーラム」を中央区民センター区民ホールで開催しました。地域福祉フォーラム実行委員会が主催し、アクションプラン参画者を中心に、110名を超える参加がありました。



ホールに丸く並べた椅子・机の配置は「一体感があり良かった」と好評でした



実行委員長

推進委員長

「参加」「つながり」「しくみ」がキーワード

アドバイザーとしてご参加いただいた関西学院大学人間福祉学部社会福祉学科の高杉公人助教にメッセージをいただきました。



今日このように各実行委員の方々、地域の方々に集まっていただき、この4年間の取り組みを発表していただきまして、3つほどキーワードが頭に浮かびました。

地域の人がいかに参加するか、「参加」というのが1つめのキーワードです。

2つめは参加した人たちがどうつながっていったか、どう仲間になっていったかという「つながり」ということ。

3つめのキーワードは、そのつながりをこれから発展させていくために、そして地域として機能していくために、やっぱりその「しくみ」が必要だということです。

「参加」「つながり」「しくみ」というこの3つ、これがこれからアクションプランをより発展させていくためのキーワードになっていくんじゃないかなと今日非常に感じました。

◎各ブースで情報交換と交流

会場となったホールの壁面には、アクションプランの4年間の事業、地域・団体やネットワーク委員会の取り組みを紹介するパネル等が展示され、参加者はふれあい喫茶コーナーで提供されるコーヒーを味わいながら、質疑応答をしたり、情報交換や交流を行いました。

◎アクションプランの取り組みを参加メンバーより紹介

- 「障がいのある人への理解の機会づくり」
- 「地域における子育て支援」
- 「食生活改善推進員協議会による食育」
- 「企業と住民との交流」
- 「地域で支え合うマップづくり(桃園地域)」

に取り組む皆さんから活動の現状と、高齢の方や障がいのある方、子育てをしている方など支援を必要としている人と地域の人たちが出会い、つながる場をつくることの大切さ、より身近な地域で意見交換・情報交換し合う場を大事にしていきたいという熱い思いなどが話されました。

地域福祉活動の担い手が分野や世代を超えた取り組みをお互いに紹介し合い、つながりをつくる『きっかけの場』となりました。

今年度も地域福祉フォーラムを開催する予定です。

平成21年度地域福祉フォーラムの参加者アンケートより

アクションプランの取り組みが契機になり自主活動が活発になったと思いました。中央区ならではの今後の発展と青年の参加を望みたい。

まだできていないことや課題を明確にしていなくては



各地域の取り組みがよくわかりました。大変勉強になりました。

地域の方々の熱意を感じました。

各々のグループの取り組みを見れたり、説明を実際に聞いたりできる時間がよかった。

平成21年度地域福祉フォーラムの内容をまとめた報告集を作成しました

報告集の内容は、中央区社会福祉協議会のホームページでも見ることができます。

【問い合わせ】(社福)中央区社会福祉協議会 電話:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151

