

“ボランティア”ってなに？

どうやって始めることができるのだろう

私にも何かできることあるかなあ？

# ボランティア

## スタートアップ講座



これからボランティア活動をしてみたい、でもどんなボランティア活動があるのかな…そんな初心者向け講座です。楽しくボランティア体験をしませんか？

### 開催場所

中央区社会福祉協議会  
ふれあいセンターもも  
(上本町西 2-5-25)

### 参加対象

ボランティア活動に興味・関心のある方、原則全講座に参加できる方

### 定員

各講座 20名(先着順)

### 参加費・締切り

**無料** ・ 10/7(土)

### 申込み・問合せ

☎06-6763-8139

Mail: tiiki@eos.ocn.ne.jp

メールの場合は①氏名②住所③電話番号④関心のあるボランティアを明記の上お申し込みください！

申込みフォーム  
はこちら→→



1日目 10/14(土)

13:00～15:30

### オリエンテーション・オカリナワークショップ

オリエンテーションを通じてボランティアって何なのかを学び、オカリナワークショップで活動を実際に体験してみましよう★

※一部内容が変更する場合があります。



2日目 10/21(土)

10:00～12:00

### 楽しくクリーンアップ！(ゴミ拾い活動)

ボランティア活動者と一緒に朝から清掃活動をして気持ちよく1日を迎えますか？



3日目 10/28(土)

14:00～16:00

### はじめての手話体験！ボランティア交流会★

手話通訳に憧れませんか？みんなと一緒に基礎から学びましょう！最後に皆さんで意見交換し、活動者として活躍してください！

