



センターだより 増刊号(事業報告)



新年



中央区社会福祉協議会



パソコン・スマートフォンからもセンターだよりが見られます。中央区社会福祉協議会のHPの新着情報をご覧ください。



「ふれあいセンターもも」とLINE@でお友達登録をしていただくと、最新のセンターだよりや情報などが簡単に確認できます。LINE@のお友達登録をお願いいたします。

中央区東老人福祉センターでは、様々なイベントを開催したくさんの方にご参加をいただきました。令和4年7月～12月に開催したイベント報告させていただきます。



7/12 ゆっくりゆっくり
シニアエクササイズ④



7/28 健康セミナー
できるかな!?チャレンジ



7/26 認知症は怖くない!
共に生きようシリーズ②



7/29 スマートフォン体験教室



8/8 すこやかマッサージ&ダンス



8/9 ゆっくりゆっくり
シニアエクササイズ⑤

8/25 けん玉&検定会



8/19 ハーバリウム講習会

9月



9/13 介護予防教室



9/21 在宅医療講演会①



9/27 健康セミナー
できるかな!?チャレンジ



9/13 ゆっくりゆっくり
シニアエクササイズ⑥



9/22 お誕生会&落語会



9/28 グラスアート教室

10月



10/3 すこやかマッサージ&ダンス



東・南老人福祉センター共催
10/5 健康・歴史ウォーキング



10/11 ゆっくりゆっくり
シニアエクササイズ⑦



10/11 歌謡舞踊ショー



10/18 百歳体操講習会



10/19 在宅医療講演会②



10/25 背骨コンディショニング体操



11/8 ゆっくりゆっくり
シニアエクササイズ⑧



11/16 在宅医療講演会③



11/29 健康セミナー
できるかな!?チャレンジ



11/24 認知症は怖くない!
共に生きようシリーズ③



11/30 冬の寄せ植え

《センターをご利用のみなさまへ》

- ・センターのご利用は、市内在住 60 歳以上の方が対象です。
- ・センターのご利用には、利用証が必要です。
- ・利用証がない方は、受付で発行いたします。
- (※住所・年齢の確認できるもの(健康保険証など)をご持参ください。)
- ・利用証をなくされた方は再発行いたしますので、お申し出ください。
- ・大阪市内に『暴風警報』が発令された場合は臨時休業とします。
- ・教室、行事等の日程を変更することがあります。

【開館時間】午前10時～午後5時

【休館日】日曜・祝日・国民の休日・年末年始

【所在地】大阪市中央区農人橋 1-1-6

【電話】6941-7719 【Fax】6941-7709



【大阪市立中央区東老人福祉センター 付近図】



* 地下鉄谷町線・中央線8番出口より徒歩3分

12月



12/7 ウィンターコンサート



12/8 ハーバリウム講習会



12/21 スマートフォン体験教室



12/22 お誕生会&落語会

中央区生きがいと健康づくり総合推進事業 中央区東・南老人福祉センター合同事業

落語を楽しむ会

参加費無料

日時: 2月10日(金)

午後2時~3時

場所: 中央会館(住所: 島之内2-12-31)

出演: 上方落語協会

桂 歌之助 さん

笑福亭 喬介 さん

月亭 八織 さん

定員: 100名(要申込・先着順)

【東・南 各50名】



キ リ ト リ

センター事業のアンケートにご協力ください! (□に✓してください)

問1. 年齢はおいくつですか? □60代 □70代 □80代以上

問2. お住まいはどちらですか? □中央区 □他区

問3. 中央区東老人福祉センターへお越しになる目的は何ですか? (複数可)

□同好会 □百歳体操 □イベント関係 □老人クラブ関係
□その他 ()

問4. 東老人福祉センターで企画してもらいたいイベントがあれば教えてください。

()

問5. 東老人福祉センターだよりは見やすいですか? □はい □いいえ

問6. いいえとお答えになった方にお尋ねします。ご意見をお聞かせください。

()

ご協力ありがとうございました。