

中央区 社協だより

2022年10月
VOL.69

発行所 社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会
〒542-0062 大阪市中央区上本町西 2-5-25
ふれあいセンターもも (中央区在宅サービスセンター)
TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151
http://www.osaka-chuo-syakyo.jp



ももっぴいフェイスブック
facebookで
情報発信しています。

中央区社協
ホームページ



中央区社協キャラクター ももっぴい

ふれあいセンターもも

イベントや講座に関しましては新型コロナウイルス感染症防止のため、
内容等に急な変更を伴う可能性があります。ご了承ください。

やってみよう!
小さな一歩から
大きなつながりへ



お試しボランティア活動者大募集

この機会に一步を踏み出してみましよう!! ~「ちょこっとお手伝い」しませんか?~

※活動前日までに
ボランティア保険加入
(300円~)

参加者募集

桃園、桃谷、高津、大宝地域にお住まいの高齢者、障がいのある方、子ども等を対象に買い物、そうじ、外出の付き添い、電球交換、水やり、家具の移動など1時間程度の「ちょこっとお手伝い」をしてくれる方を募集します。ニコニコできる助け合い活動を一緒に始めませんか?

例 買い物、掃除、洗濯、通院同行、外出同行、薬の受け取り、電球交換、水やり、家具の移動、学習支援等活動時間は基本1時間。

日時 11月1日(火)~30日(水)(日・祝日除く) 午前9時~午後5時
参加対象 ボランティア活動に興味のある方 申込み 電話、来館申込みの上、来館にて随時活動の説明をします。
問合せ 中央区社会福祉協議会 ☎06-6763-8139 ✉tiiki@eos.ocn.ne.jp



中央区子どもの居場所連絡会主催

申込不要
子育て
ファミリー
集まれ~!!

日時 11月13日(日)
午後1時~4時

場所 もりのみやキューズモール
BASEパーク
(中央区森ノ宮中央2丁目1番70号)

子どもが主役! ステージでは
子どもたちがうたっておどって!
出展ブースでは子どもも大人も
楽しめる内容がもりだくさん!
子どもの居場所活動も知れるよ。
ぜひご参加ください!

※イベント内容は変更または
中止する場合がございます。



主催 中央区子どもの居場所連絡会
中央区社会福祉協議会
☎06-6763-8139
✉tiiki@eos.ocn.ne.jp

楽しいイベントがもりだくさん!!

- ステージ
 - 区内の子どもの居場所紹介
 - ダンス
 - 楽器演奏
 - 音楽ライブ
 - 少年防災士の防災クイズ大会
 - ゴスペル など
- ブース
 - わなげ
 - 射的
 - フリーマーケット
 - 野菜石けん作り
 - ネイル体験
 - 防災グッズ作り など
- エアトラック
 - 走り方教室



認知症サポーター養成講座

~認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために~

認知症サポーターとは認知症を理解し、
認知症の人を支援する応援者です。

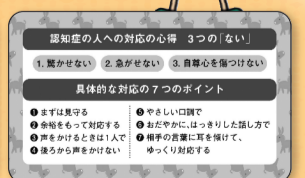


日時 11月19日(土) 午後2時~3時30分 場所 ふれあいセンターもも (中央区上本町西2-5-25)
参加対象 中央区在勤・在住・在学の方
定員 15名(申込み先着順) 締切 11月11日(金)
申込み・問合せ 中央区社会福祉協議会内中央区キャラバン・メイト事務局
☎06-6763-8139 FAX06-6763-8151
✉momo@osaka-chuo-shakyo.com

申込み
フォーム



終了後、「認知症サポーターカード」が渡されます。認知症サポーターカードは認知症の人とその家族を支援する目印です。



東老人福祉センターからのお知らせ

申込み・問合せはコチラ

在宅医療講演会

「血圧とコレステロールと血管の病気について」

専門医にお越しいただきます。ご興味のある方はぜひご参加ください。

- 日時** 10月19日(水) 午後2時～3時
- 場所** 中央区東老人福祉センター
- 参加対象** 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
- 講師** 安部医院 安部 博昭 先生
- 費用** 無料 **定員** 20名(要申込・先着順)
- 締切** 定員になり次第終了
- 申込み** 電話・窓口にて受付



中央区高齢者 生きがいと健康づくり総合推進事業

申込み・問合せはコチラ

中央区東・南老人福祉センター合同事業

ウィンターコンサート♪
～秦 コータロー 凱旋Live2022～

- 日時** 12月7日(水) 午後2時～3時(開場午後1時30分～)
- 内容** アコーディオンとピアノ演奏
- 場所** 中央会館(中央区島之内2-12-31)
- 参加対象** 市内在住の60歳以上の方
- 出演** 秦 コータローさん
- 費用** 無料 **定員** 100名(要申込・先着順)
- 締切** 定員になり次第終了 **申込み** 電話・窓口にて受付

中央区東老人福祉センター
中央区農人橋1-1-6
TEL:06-6941-7719

中央区南老人福祉センター
中央区島之内2-12-6
TEL:06-6213-2172



在宅医療講演会「骨粗鬆症について」

専門医にお越しいただきます。ご興味のある方はぜひご参加ください。

- 日時** 11月16日(水) 午後2時～3時
- 場所** 中央区東老人福祉センター
- 参加対象** 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
- 講師** 北浜えぎ整形外科 恵木 丈 先生
- 費用** 無料 **定員** 20名(要申込・先着順)
- 締切** 定員になり次第終了
- 申込み** 電話・窓口にて受付



南老人福祉センターからのお知らせ

申込み・問合せはコチラ

けん玉で楽しく運動しよう!!

- 日時** 11月26日(土) 午後1時30分～2時30分
- 場所** 中央区南老人福祉センター **講師** 日本けん玉協会 田窪 広志さん
- 費用** 無料 **定員** 15名(要申込・抽選) **締切** 11月17日(木)
- 申込み** 電話・窓口にて受付。抽選の上、当選した方に連絡します。



中央区南老人福祉センター
中央区島之内2-12-6
TEL:06-6213-2172

出張ひろば 中央区子ども・子育てプラザからのお知らせ

申込み・問合せはコチラ

中央区子ども・子育てプラザでは、プラザに来館することが難しい地域にお住まいの親子に向けた、「出張ひろば」を実施しています。地域の子育てサークルやサロンにも出張しており、より多くの方にプラザを身近に感じていただくための取り組みとなっています。



中央区子ども・子育てプラザ
中央区島之内2-12-6
TEL:06-6213-2171

出張ひろば “親子deロディと遊ぼう”

- 日時** 11月16日(水)
1回目 午前10時40分～11時10分
2回目 午前11時30分～12時
- 場所** もりのみやキューズモール 1階BASEパーク (中央区森ノ宮中央2丁目1番70号)
- 参加対象** 歩ける幼児とその保護者
- 定員** 各回10組 ※雨天中止
- 申込み** 11月2日(水)～15日(火)まで



出張ひろば “パパと赤ちゃん講座&ママはアクセサリー作り”

- 日時** 11月26日(土) 午前10時30分～11時30分
- 場所** 緒方ビル(中央区今橋3-2-17)
- 参加対象** 生後2ヶ月～7ヶ月までの乳幼児とその保護者
- 参加費** 300円(材料費)
- 定員** 6組(事前申込制・先着順)
- 申込み** 11月12日(土)～25日(金)



中央区地域包括支援センター

「出前講座」のご案内



高齢の方が安心して生活できる地域づくりのために出前講座を行います。場所、内容、時間等お気軽にご相談ください。

担当地域 桃園・桃谷・東平・金甌・渥美・芦池・御津・大宝・道仁・高津・精華・河原(左記以外の地域の場合は、担当するセンターにおつなぎしますのでご相談ください)

出前講座メニュー

フレイルってなあに?

- フレイルってなあに?
- 介護保険について
- 気を付けよう! 消費者被害
- 地域包括支援センターとは?
- その他

赤い羽根共同募金

10月1日～12月31日

10月1日(土)から全国一斉に共同募金運動を実施しています。皆さまの善意で寄せられた募金は、中央区社協にも配分され、さまざまな社会福祉事業に活用しています。どうぞご理解・ご協力をお願いします。

この広報紙は、共同募金配分金より助成を受けて作成しています。



心身障がい児とそのご家族の皆さん!

W大阪にご招待します!

障がいのある子どもたち、子どもを育てるお母さんに素敵なひと時を過ごしていただければと思います。

- 日時** 11月23日(水・祝) 午後2時～4時
- 内容** **子ども** ホテル見学、ホテル業務の体験、お茶とケーキの提供 **大人** ホテル見学、お茶とケーキの提供
- 場所** W大阪(中央区南船場4-1-3)
- 対象** 中央区内にお住まいで、身体障害者手帳1・2級、または療育手帳「A」の交付を受けている、平成17年4月1日以降に生まれた児童とそのご家族など
- 定員** 7組14名(1組2名のみ) ※申し込み多数の場合は抽選
- 締切** 10月31日(月)
- 申込み** 中央区社会福祉協議会 ☎06-6763-8139



申込みフォーム



上記に関するお申込み・お問い合わせ

☎ 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151
メール: chuo-tiiki-katudow@shakyo-osaka.jp

(メールまたはFAXの場合は氏名、ご住所、連絡先を明記の上、お申込みください。)