

イベントや講座に関しましては新型コロナウイルス感染症防止のため、内容等に急な変更を伴う可能性がございます。ご了承ください。

中央区子どもサポートフォーラム

子どもと共に“はぐくみ”“育て”会おう!!～地域の子どものために何ができる?～

昨年度も開催しました「子どもサポートフォーラム」を今年度も実施します!
 昨年度とは違い今回はYouTubeでお届けします。
 主催である中央区子どもの居場所連絡会の活動や協働などが
 たくさん詰まった動画ですので皆さんぜひご覧ください!



JEO子ども食堂 Minami子ども教室 かいほうじフードパントリー フリースクール・フォロ

- テーマ** 【活動報告&紹介】パネルディスカッション
ファシリテーター 原 めぐみ氏(Minami子ども教室)
パネリスト 仲 憲一氏(しま☆ルーム)
 金 カラク氏(Minami子ども教室)
 中嶋 千賀氏(フリースクール・フォロ)
 高橋 佳代氏(しづちー)
コメンテーター 山階 昭雄氏(本願寺津村別院(北御堂)輪番)
 玉井 健裕氏(大阪府中小企業家同友会中央ブロック)

- 対象** 子どもへの支援について興味のある方ならどなたでも(個人・団体・企業)お申込みください。動画配信になりますので研修に使用したいなどご相談ください。
配信日時 令和4年3月下旬を予定
配信方法 YouTube配信(申込制限定配信)
 興味のある方は右記のQRコードもしくはお電話にてお申し込みください。配信準備が整い次第、お申込みいただきましたメールアドレスに「視聴用URL」をお送りします。
 TEL:06-6763-8139
 (担当 中納・大橋)



東老人福祉センターからのお知らせ

認知症は怖くない!
 知って得するシリーズ③
 暮らしと認知症

- 日時** 3月3日(木) 午後2時～3時30分
場所 中央区東老人福祉センター
参加対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
講師 中央区北部地域包括支援センター・中央区オレンジチーム
費用 無料 **定員** 20名(要申込・先着順)
申込み 電話・窓口にて **締切** 定員になり次第終了



中央区東老人福祉センター
 中央区農人橋1-1-6
 TEL:06-6941-7719

中央区子ども・子育てプラザ

《プレママ・プレパパ講座》
 ～これからママ・パパになる方へ～

「プレママ・プレパパ講座」では穏やかな気持ちで赤ちゃんを迎える準備から、出産後の「赤ちゃんのお世話」「育児」の手助けになるよう、経験豊富な助産師がお話や実践を行います。
 子ども・子育てプラザでは、子育て世代の方々が安心して子どもと生活できるよう様々なサポートをしています。どなたでもお気軽にお問い合わせください。

講座の様子 講座の内容は回によって異なります。



マタニティジャケットを着用して妊婦体験! 沐浴のDVDを観てイメージトレーニング!



助産師と一緒にマッサージの実践!
休館日 月曜日・祝日・年末年始

参加者の声!
 ・コロナの影響で助産師さんとお話する機会がなかったので、安心できた。
 ・助産師さんと話をしながら沐浴や抱っこの仕方のコツを聞くことができて楽しかった。
 ・出産前にプラザがあることを知ることができて良かった。

南老人福祉センターからのお知らせ

第15回寄席笑亭快朗

- 笑いは大きな健康効果があると言われています。寄席は「笑亭快朗」です。有意義な時間を過ごしましょう!
日時 2月26日(土) 午後1時30分～3時30分
場所 中央区南老人福祉センター 1階 大広間
参加対象 市内在住の60歳以上の方(利用証が必要です)
演者 鶴々亭ひろ坊 他のアマチュア
費用 無料 **定員** 25名(要申込・先着順)
申込み 電話・窓口にて
締切 定員になり次第終了



中央区南老人福祉センター
 中央区島之内2-12-6
 TEL:06-6213-2172

みなさんの活動を

応援し隊!!

おう えん たい

各地域でがんばる
みなさんを
応援しています!!

中央区社会福祉協議会

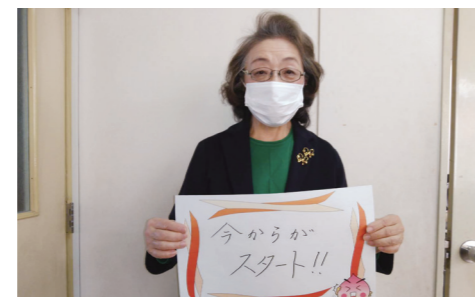
中大江 地域



中大江カフェタイム

中大江 カフェタイム&救急タグ登録会

地域に密着した企業などの貢献活動を目的とした任意団体、CFK(中央区フィナンソロピー懇談会)による「出前講座」と「小さな幸せ宅配便」事業を併せて「コーヒー講座」を開催。また、中央消防署が進める救急Iにタグの登録会も行われました。



中大江地区民生委員児童委員協議会
梅本 裕子民生委員長

活動のきっかけと社協とのかかわり

別の「小さな幸せ宅配便」事業についてCFKと打合せをする中で今回のイベントの発想につながりました。社協も含め「こんなことができる・困り事がある」と提案や相談があると、高齢者や子どもその親を含め地域で考え何か新たなことができると思います。

桃谷 地域



スマホサポーターの活動

桃谷スマホサポーター

桃谷地域にお住まいの方々にスマホの基本的な操作やLINEの使い方などをスマホサポーター(地域の有志の方々)がお助けをしています。第2期生も募集中です!

活動のきっかけと社協とのかかわり

コロナの影響で地域の中で顔を合わせる機会が少なくなっているため、スマホなどのICTの活用によりオンライン上でつながりた...という地域の思いをきっかけに、そのお手伝いをしてくれるサポーターの養成講座を実施しました。スマホを使う人、スマホでつながる人を増やすためにスマホサポーターが地域の方々に真摯に向き合ってお助けをしています。



スマホサポーターの皆さん

玉造 地域



子育てサロン活動風景



子育てサロン活動風景



活動者の皆さん

子育てサロンサークル ひまわり公式LINE開設

コロナ禍で、申込み方法を「LINE」に変えました。内容変更があった時などにすぐお知らせでき以前は2か月前までに内容を決めていたのが今は直前まで調整できています。参加者から「申込みしやすい」との声も聞いています。

活動のきっかけと社協とのかかわり

コロナ対応で「事前予約制」にするためショートメールを使っていましたが使いづらい...もっと使いやすいツールはないかと、社協開催「子育て支援はぐスマイル」の会議で話したのがきっかけです。活用例を教えてください不安や質問に答えてくれました。

金甌 地域



消防訓練の様子

消防訓練の普及

金甌会館1階「炊事場」から出火の想定で、避難・119番通報・消火の訓練を実施。事前に一部の参加者には避難訓練がある旨をお知らせし、避難訓練終了後には中央消防署の方から消火器の使い方を説明していただき、実際に使用してみました。

活動のきっかけと社協とのかかわり

コロナ禍もあり、防災の取り組みが進まないなか、地域の担い手(地域福祉コーディネーターと会館担当者)から区社協に相談をしました。消防署、地域の活動者と相談する場を設け、会館利用中のふれあい喫茶利用者とともに「消火・消防訓練」を実施しました。



金甌連合自治会第6町会長 山田 栄一会長

桃園 地域



見守り声かけ訓練の様子



見守りメール確認の様子



桃園地区民生委員児童委員協議会
千田 守男民生委員長

見守り声かけ訓練

桃園地域では、毎年民生委員や町会長、区内の福祉事業所やキャラバン・メイトと一緒に商店街や銀行、地下鉄のスペースを借り、困っている認知症の方に声かけをする訓練を実施しています。実施後の振り返りの場で課題を出しあい次年度につなげています。

活動のきっかけと社協とのかかわり

桃園地域座談会の中で認知症の方が増加し地域での見守りが必要だという共通認識がありました。そこで声かけするには認知症に対して知識を深めたり、訓練することで対応しやすくなるのではないかと考え桃園地域見守り声かけ訓練が実施されました。

大宝 地域



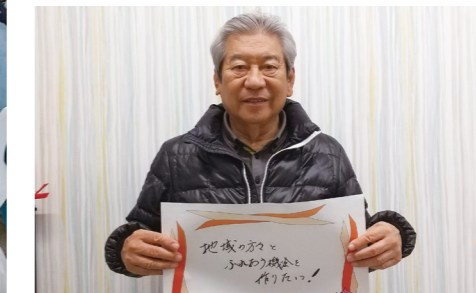
第1回大宝ふれあいこみっと♥の様子

大宝ふれあいこみっと♥(住民座談会)

「大宝ふれあいこみっと♥」は、大宝地域がいつまでも住みやすい素敵な地域であるために、できることや、やりたいことを楽しく出し合う座談会です。今後も継続して開催することが決まりました。参加者募集中です。

活動のきっかけと社協とのかかわり

住民と専門職で協働してより暮らしやすいまちづくりのための話し合いが必要だと考え、地域住民と相談して開始。医療機関数や高齢化率等、数字から見える分析結果をふまえ、住民が感じていることをお話ししました。



大宝地域社会福祉協議会 清田 敬一会長



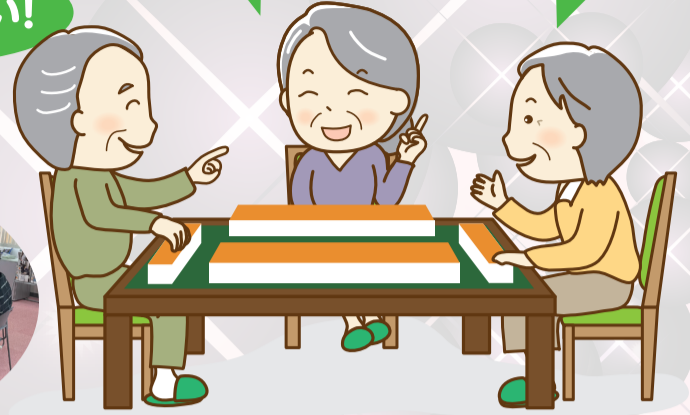
頭を使って
楽しく
介護予防♪

コミュニケーション麻雀練習会を開催しています。

ヤジらない!

黙らない!

急かさない!



日時 毎月第1木曜日、第3月曜日 (祝日の場合は休み) 午後1時30分～3時
場所 ふれあいセンターもも 3階 ボランティア・市民活動センター

「コミュニケーション麻雀」とは...

通常の麻雀とは違い、3名1チームになって相談しながら、たわしサイズのパイを用いておこなうゲームです。簡単なルールなので、麻雀初心者の方も楽しめます。

コミュニケーション麻雀セットの貸し出しをします!

区内にあるつどいの場づくりに活用していただければと思います。区社協でコミュニケーション麻雀を購入しました。「地域行事や個人でしているつどいの場でやってみたい」という方に、コミュニケーション麻雀セットを貸し出します。お気軽にご相談ください。



中央区地域包括支援センターの事業紹介

家族介護の会 やすらぎ

～今まで介護をしてきた、現在介護をしている方のつどいの場～

やすらぎでは交流会で介護の話をしたり、講師を呼んで介護・運動・栄養などについて勉強しています。会員にお話を聞いてみました!



「やすらぎは、親や夫を介護した人や現在介護をしている人が参加しています。悩みを打ち明けると先輩から“私はこうしていた”と経験を聞いたり地域包括支援センター職員からアドバイスをもらったりする事もあります。今、介護している方、そのうち必要になるかと思われる方、気軽にご参加ください!」

日時 毎月第1水曜日 午後1時30分～3時
場所 ふれあいセンターもも (中央区上本町西2-5-25)



認知症サポーター養成講座

～認知症になっても安心して暮らせるまちをつくるために～



認知症サポーターとは認知症を理解し、認知症の人を支援する応援者です。

終了後、「認知症サポーターカード」が渡されます。認知症サポーターカードは認知症の人とその家族を支援する目印です。



申込みフォーム



日時 2月15日(火) 午後1時30分～3時
場所 ふれあいセンターもも (中央区上本町西2-5-25)
参加対象 中央区在勤・在住・在学の方
定員 15名 (申込み先着順)

デイサービス利用者大募集!

中央区社会福祉協議会では少人数制のデイサービスを提供しています。少人数制なのでゆったりと過ごせる空間になっています!

詳しくはQRコードから動画を閲覧でき、無料体験・見学もしていますので興味がある方はぜひお電話ください!

TEL:06-6763-8139



動画は
こちらから



いきいき発表会開催しました!

令和3年11月25日にいきいき発表会を開催しました!

この日のために地域住民のみなさんが素敵なパフォーマンスを披露してくださいました。

そして今回いきいき発表会の様子を撮影し、動画を編集しました!

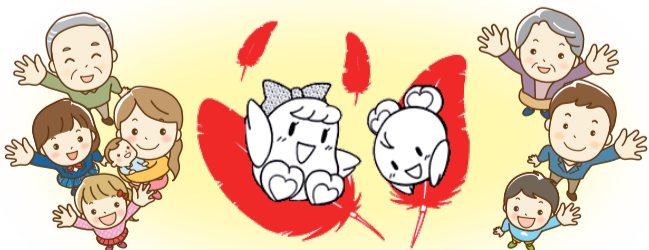
QRコードから動画を閲覧できますのでぜひご覧になってください。



動画は
こちらから



共同募金へのご協力ありがとうございました



10月から12月まで「赤い羽根共同募金」運動を行いました。多くの地域、企業の皆さんからご協力をいただきましたことに厚くお礼申し上げます。この募金は地域の福祉活動などに役立てられることとなります。今後とも共同募金へのご理解・ご協力をよろしくお願いたします。

表彰 おめでとうございます

令和3年度大阪市社会福祉大会

大阪市長表彰・感謝【敬称略】

地域福祉推進功労者(社会福祉協議会役員)

〈感謝〉大喜田 一夫、川上 潤、辻澤 芳明、吉川 正彦

地域福祉推進功労者(ボランティア)

〈表彰〉オカリナ同好会「ひまわり」

〈感謝〉サークル“あっぷる” Duo AK

区社協だよりアンケートのご協力ありがとうございました!

区社協だより66号でのアンケートにご協力いただき誠にありがとうございました。

どのような回答をいただけたのかピックアップしてみなさんにも共有させていただきます!

年齢は?
・10.20.80代→5.6%
・30.40.50.70代→11.1%
・60代→38.9%

載せてほしい項目や分野はありますか?

・落語コンサート
・空き家対策、野良猫対策
・食に関すること

沢山の意見を
ありがとう!♡
今年も区社協だより
をよろしく!



上記に関する
お申込み・お問い合わせ

☎ 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151
メール: chuo-tiiki-katudow@shakyo-osaka.jp

(メールまたはFAXの場合は
氏名、ご住所、連絡先を明記の上、
お申込みください。)