



## ボランティアリレー



今月から始まったボランティアリレー。“活動者の想いをつなぐ”をコンセプトに活動者のきっかけや想いを取材し、ボランティア活動するか迷っている方の勇気になればと思い取材させていただきましたので皆さんぜひご覧ください。

そして、リレーのトップバッターは毎週土曜日大阪ビジネスパーク（以下「OBP」という。）周辺の清掃ボランティアをされている城見緑道公園愛護会のYさんとTさんです。

### ☀️ Yさん

元々ジョギングが好きで OBP 周辺もコースの一部で通っていたがとても綺麗とは言えず、「何とかしたい！」と思いながらも一人ではできないと思っていた時、代表者の方が貼っていた素敵なポスターを見かけて渡りに舟と連絡したことがきっかけになります。活動してから約1年経ちますが「終わった後の綺麗な風景に感動するし、色んな人と話したりできるつながりがあるたい。」とやりがいを感じています。ボランティア活動に参加したいが悩んでいる人に対しては「清掃ボランティアのみならず色々なボランティア活動することで気付くことが沢山あると思いますのでぜひ参加してみてください。」とYさん。



城見緑道公園愛護会のYさん

### ☀️ Tさん

定年退職されて自由な時間が増えたので何かできることはないかなと思っている時に、広報誌を見かけたことがきっかけです。元々外で歩くのが好きでその延長線上に清掃ボランティアがあり社会に少しでも貢献できたらという想いで活動され、「直接でなくても誰かが喜んでくれたら嬉しいです。」とやりがいを感じてます。ボランティア活動に参加したいけど悩んでいる人に対しては「人とのつながりや話すことが苦手でも一度相談してみれば紹介してくれるし、そこから何か見つかるかもしれないのでぜひ相談してみてください。」とTさん。



清掃中のYさん(左)、Tさん(右)

## 清掃ボランティア募集！

活動日時：毎週土曜日 9時30分～10時30分（※雨天中止）  
集合場所：大阪城新橋・読売テレビ側（大阪市中央区城見1-3）  
お問合せ：090-4503-1767（城見緑道公園愛護会）



## 開催報告

### はじめての傾聴ボランティア講座 ～心に寄り添うボランティア活動～を開催しました!

3月22日～4月14日にかけて、はじめての傾聴ボランティア講座を開催しました。

この講座は昨年の春に開催される予定でしたが、新型コロナウイルス感染症の影響を受け延期をしての開催となりました。

当日は感染対策のため、日程を2日に分けて実施しました。講師はCONカウンセリングオフィス中島代表の中島弘美さん。傾聴ボランティアとしての基本姿勢や心構えをお伝えいただきました。



後半は、3人1組になり聴き手、話し手、観察役となり講座で学んだことを実践。皆さん聴き手の難しさを感じながらも楽しくワークをされていました。受講生からは、「おしゃべりと傾聴の違いを意識することが大切だと学んだ。」「相手を認めることが大事。仕事でも役立てたい。」等とご好評いただきました。

コロナの影響が続く中、すぐに活動に入れませんが現状ではありますが、ご自身の日常生活でも役立っていただければと思います。

## エコキャップ&古切手活動日

### ●エコキャップ仕分け活動「我楽多会」<sup>がらくたかい</sup>

次回活動日(予定)：7/10(土)

活動時間：13:30～15:30

活動場所：ボランティア・市民活動センター

交通費：なし

### ●古切手の切り取り✂️のお手伝い♪

次回活動日(予定)：7/13(火)

活動時間：13:30～15:30

活動場所：ボランティア・市民活動センター

交通費：なし

※古切手が集まらない場合は、エコキャップの仕分けをします。

※6月の活動はコロナの影響により中止いたします。

コロナの影響で中止になる場合もございます。

参加される方は事前にお問い合わせください。

中央区ボランティア・市民活動センター(ふれあいセンターもも 3階)

住所：中央区上本町西2-5-25

電話：(06) 6763-8139 FAX：(06) 6763-8151

