



活動報告① みんなで楽しく！大きなキャップアート完成！

3月27日(土)、はじめてのボランティア体験「エコキャップ分別体験をしてみよう！」を開催しました。当日はエコキャップ分別体験とキャップでアート作品作りをしました。当日のプログラム作りや進行はいつも活動している我楽多会(がらくたかい)のメンバーが中心に行い、初めて参加された方々に丁寧な説明をされ楽しい交流の機会になりました。



アート作品のテーマは4月のお花として「チューリップ」を選びました。みんなでどこに何色を入れようかな…と話し合いながら一つ一つ貼り合わせ、カラフルなチューリップが咲きました。参加された方々からは「アート作りが楽しかった！」「自分の小さな動きが世界の誰かのためになっていると感じた。」とお声をいただきました。今後も初めて参加される方がボランティアって楽しい！こんな活動があるんや！と思えるような企画をしていきたいと思います。我楽多会の皆さん、事前準備から当日の進行までお疲れ様でした！

エコキャップ&古切手活動中止のお知らせ

緊急事態宣言が発令されたため、皆さんの健康と安全を第一に考慮し、5月の活動はお休みさせていただきます。

●古切手の切り取り✂のお手伝い♪

次回活動日(予定)：6/8(火)【5月お休みです】
活動時間：13:30~15:30
活動場所：ボランティア・市民活動センター
交通費：なし
※古切手が集まらない場合は、エコキャップの仕分けをします。

●エコキャップ仕分け活動「我楽多会」がらくたかい

次回活動日(予定)：6/12(土)【5月お休みです】
活動時間：13:30~15:30
活動場所：ボランティア・市民活動センター
交通費：なし

プルトップ・古切手も

ふれあいセンターも

回収しています！！

ご協力よろしくお願いたします！！

ボランティア募集しています！



エコキャップが
たくさん集まっています！！
仕分け活動やキャップ
の洗濯のお手伝い
大募集しています★

いま一度！感染対策をしっかりと！

- ①マスク着用
- ②手洗い・うがい
- ③換気をこまめに行う
- ④3密（密集・密接・密閉）や
特にリスクの高い5つの場面の回避



5つの場面って？

- 【1】 飲酒を伴う懇親会等
- 【2】 大人数や長時間におよぶ飲食
- 【3】 マスクなしでの会話
- 【4】 狭い空間での共同生活
- 【5】 居場所の切り替わり



コロナのことばかりで気が減入りますが、いま一度予防をしっかりと行って過ごしましょう！

引用：「厚生労働省(新型コロナウイルス感染予防のために)」

https://www.mhlw.go.jp/stf/seisakunitsuite/bunya/kenkou_iryou/dengue_fever_ga_00001.html

活動報告②

3月27日(土)、ももカフェ(認知症カフェ)が再開されました。当日はコロナウイルス感染予防のため事前予約制で実施。ボランティアさんによる体操や脳トレゲームを行って、皆さん楽しく過ごされていました。



キラキラ体操



iPad 体験コーナー

ももカフェって…？

中央区キャラバン・メイト連絡会が主催で行っており、認知症の方や家族の方、地域の方々気軽に立ち寄り、脳トレや体操等をして楽しく過ごせる場です。どなたでも気軽にご参加いただけます。



ボランティア登録受付中！

ボランティア活動したい！こんなことしてみたいな！などボランティア活動に興味・関心のある方は下記「中央区ボランティア・市民活動センター」までお問い合わせください！

中央区ボランティア・市民活動センター(ふれあいセンターもも 3階)

住所:中央区上本町西2-5-25

電話:(06) 6763-8139 FAX:(06) 6763-8151

