

# 令和2年度 高齢者福祉月間事業のご案内

本年度は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、内容等に急な変更を伴う可能性があります。ご了承ください。  
いずれも中央区民の方が対象で、必ず申し込みが必要です。

## 金婚夫婦お祝い会

結婚50年を迎えられるご夫婦  
をお招きします

**日時** 9月8日(火) 14:00開会  
**対象** 昭和44年9月22日～昭和45年9月21日  
の間に結婚された区内在住のご夫婦  
**場所** J:COM中央区民センター(久太郎町1-2-27)  
**内容** お祝い品贈呈など  
**記入事項** 「金婚夫婦お祝い会」と明記の上、  
ご夫婦の氏名(ふりがな)、婚姻年月日、住所、電話番号

## 敬老観劇会

なんばグランド花月  
にご招待します

協力：(株)よしもとクリエイティブ・エージェンシー  
※新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じた上で  
実施予定です。決定次第、ポスター・チラシ等でお知らせします。  
**対象** 70歳以上の区民(夫婦でお申し込みの場合は、  
お二人とも70歳以上である必要があります)  
**記入事項** 「敬老観劇会」と明記の上、  
住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号

**お申し込み方法**  
いずれも往復はがきを  
1件につき1枚ご使用ください。  
往復はがきの裏面に記入事項を、  
返信用はがきの裏面に自宅の住所と  
ご自身のあて名をお書きのうえ、**8月12日(水)必着**  
までに直接下記へお申し込みください。  
〒542-0062中央区上本町西2-5-25  
ふれあいセンターもも  
社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会  
☎06-6763-8139

【返信用】※切手の色が緑

<b>63</b> □□□□□□ ご自身の郵便番号	<b>金婚夫婦お祝い会</b>
ご自身の 住所・氏名を ご記入ください。	ご夫婦の氏名 (ふりがな) 婚姻年月日 住所 電話番号

【往信用】※切手の色が青

<b>63</b> □□□□□□ ご自身の郵便番号	<b>敬老観劇会</b>
ご自身の 住所・氏名を ご記入ください。	氏名 (ふりがな) 年齢 住所 電話番号

中央区上本町西  
2-5-25  
ふれあいセンターもも  
社会福祉法人  
大阪市中央区  
社会福祉協議会

※注意  
何も記入しないで  
ください。

## コロナで外出自粛時における地域での取り組み

地域のなかではつながりを絶やさないための取り組みをおこなっています。  
新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、緊急事態宣言が出され、外出自粛が要請されているなかでも工夫をしながらされていた地域の取り組みの一部を紹介します。



ふれあいセンターもも  
職員実演の体操や手洗いを  
掲載したチラシを作成し、配布。

## 令和元年度 決算報告

資金収支計算書の内容を報告します。  
決算報告の詳細については、当協議会  
ホームページで公表しています。

収入の部	金額	支出の部	金額
会費収入	1,114,000	人件費	190,587,648
寄附金収入	2,393,816	事業費	46,385,424
経常経費補助金収入	39,211,186	事務費	17,281,952
受託金収入	171,459,759	共同募金配分金事業費	2,288,186
事業収入	1,012,880	分担金、助成金	1,869,155
介護保険収入	54,721,244	負担金	186,402
受取利息配当金収入	1,840,477	施設整備出計	4,549,360
その他収入	1,715,636	その他活動支出計	221
その他の活動収入計	1,365,000	合計②	263,148,348
合計①	274,833,998		

当期資金収支差額合計(①-②)	11,685,650
前期末支払資金残高	106,013,092
当期末支払資金残高	117,698,742

## ももカフェ～ほっと一息つきませんか～

●新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を講じた上で実施予定です。  
内容については検討中です。決定次第、ポスター・チラシ等でお知らせします。

●日時：令和2年9月26日(土)午後2時～4時  
●場所：ふれあいセンターもも 内 3階  
(上本町西2-5-25)

**ももカフェ(認知症カフェ)は**  
♥ 気軽に地域の方とお話  
♥ 介護や地域の情報を交換  
♥ 認知症や介護に関する専門相談  
♪ 次回は11月28日(土)開催予定です♪

【主催・お問い合わせ】 中央区キャラバン・メイト連絡会事務局  
●TEL:06-6763-8139 ●FAX:06-6763-8151

## 賛助会員募集

中央区社協は区民の皆さまと共に福祉のまちづくりを目指し、  
ご賛同いただける方を会員として募集し、地域福祉の推進に  
取り組んでいます。  
【会費】●個人1,000円(1口) ●法人・団体10,000円(1口) ※口数は  
何口でも結構です。  
郵便局でもお振込いただけます。  
00910-6-79448

社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会 (通常払込加入者負担)  
皆さまのあたたかいご支援をお願いします  
区民の皆さまからいただきましたご寄附は、区内のボランティア活動支援や車椅子  
の貸出事業などの在宅福祉や地域福祉活動に活用させていただいています。  
●社会福祉法人への寄附は税法上の寄附控除の対象となります。

## ももっぴいグッズをプレゼント♪ 中央区社協だよりに関するお声を集めています!

右記QRコードから回答できるようになっています。  
アンケートに回答していただいた方に各窓口(下記どこでも)  
にて、ももっぴいグッズをプレゼント! 回答した時に出てくる  
合言葉を窓口でお伝えください!

【窓口】 中央区社会福祉協議会(ふれあいセンターもも)、  
中央区子ども・子育てプラザ、中央区南老人福祉センター、  
中央区東老人福祉センター

\*窓口でもアンケートに記入していただけます。  
\*どの窓口でも同じグッズをお渡ししています。  
個数に限りがありますので、おひとりさま1個までお願いします。

中央区社協  
ふれあいセンターもも

令和2年8月 vol.62

【発行所】  
社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会  
〒542-0062 大阪市中央区上本町西 2-5-25  
ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター)  
TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151  
http://www.osaka-chuo-syakyo.jp

ももっぴいフェイスブック

facebookで  
情報発信しています。

中央区社協  
HPへ  
リンク

Topics 1面 こんな時、どこに相談すればいい? 2-3面 社協ってこんなところ! 4面 地域の取組み紹介～コロナに負けない! つながりづくり～

## こんな時、どこに相談すればいい?

中央区社会福祉協議会では、誰もが安心して暮らせるまちづくりを目指して様々な取り組みをしています。  
みなさんが日常生活を送る中で「こんな時、どこに相談したらいいだろう...?」と思うときはありませんか?  
中央区社協にはみなさんの〇〇したい! 〇〇してほしい! という相談のサポートを沢山しています。  
人生は山あり、谷あり。今回は皆さんの疑問を人生の道に例え、こんな時はこんな相談先があるよ!  
社協ってこんなところだよ! と知ってもらえたらと思います。  
中央区社協はこれからも、いつまでも皆さんを支えていきます。

### 生活や仕事に困ったら... <くらしサポート中央>

「仕事」「生活」「家庭」「お金」など、日々の暮らしの困りごとと一緒に考え、解決のサポートをします。

お問い合わせ:  
くらしサポート中央  
(中央区役所4階45番)  
中央区久太郎町1-2-27 TEL 06-7507-1487

### 生活福祉資金貸付

低所得者、障がい者、高齢者、失業者などの世帯を対象に、貸付に関するご相談に乗ります。  
お問い合わせ: 下記まで

### 親子で一緒に過ごせる場所がほしい。

★ 子育てのサポートをしたい。

### 働きたいけど、どうすれば...

★ 一時的に生活費に困っている。

### 金銭管理や福祉サービスの利用に不安がある。

★ 地域の子どものために何かできないかな?

### 自分の特技を活かしたい。

★ いつまでも楽しく元気に過ごしたい。

### 健康、元気でいたい!

★ 新しいことに挑戦!

### 介護予防教室

お住まいの地域の会館で、体操や音楽などの楽しんでいただけるプログラムを実施しています。

対象者 区内在住で65歳以上の方  
お問い合わせ: 下記まで

### お金の管理がうまくできない

## あんしんサポート

認知症や知的障がい・精神障がいなどにより、判断能力が不十分な方が安心して生活ができるよう、サポートします。

利用できる方  
認知症、知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方で、次のいずれにもあてはまる方。  
● 大阪市内に在住の方  
● 契約時に意思の確認ができる方  
お問い合わせ: 下記まで

★ 高齢者について相談したい。

★ 一人暮らしだから今後が不安...

上記に関してのお問い合わせ TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

# みなさんの「〇〇したい・ほしい」を支えたい!!

## 中央区 子ども・子育てプラザ

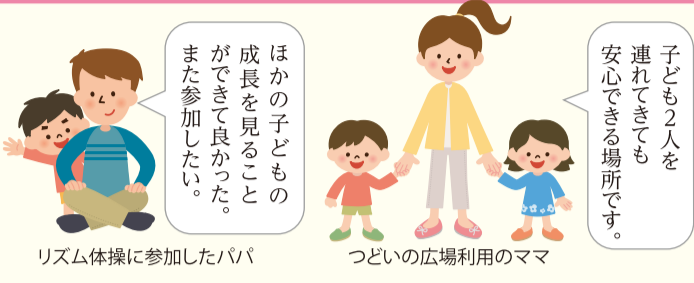
子どもの健やかな育成を図るため、家庭や地域の子育てを支援しています

### つどいの広場

親子が集い交流する場を提供しています。様々な講座やイベントも行っています。

#### 【対象】

大阪市在住の0歳～就学前の子どもの保護者  
※利用には登録が必要です。(年度更新制・登録無料)



### ファミリーサポートセンター中央支部

地域で安心して子育てができるよう、子どもを預けたい方(依頼会員)と子どもを預かりたい方(提供会員)がお互いに助け合うシステムです。

#### こんな利用ができます

- 保育施設等の送迎と保育開始前後の預かり
- 保護者の育児に伴う負担軽減(リフレッシュ)の預かりなど

【問合せ】 TEL/FAX : 06-6213-2170

開設時間：火曜日～日曜日 (9:00～17:30)

中央区子ども・子育てプラザ内



### 子どもの家

児童の健全育成を目的として、遊び場の提供、様々な講座や季節の行事などを行っています。

#### 【対象】

児童(小学生・中学生・高校生)  
※就学前の兄弟姉妹は同伴できません。  
※利用には登録が必要です。(年度更新制・登録無料)



★親子と一緒に過ごせる場所がほしい。

★子育てのサポートをしたい。

★地域の子どものために何かできないかな?

★自分の特技を活かしたい!

## 老人福祉センター

来て! 見て! 参加して!  
シニア世代の「居場所&活動場所」

市内在住の60歳以上の方ならだなたでもご利用できます。「新しい趣味を持ちたいな、ちょっと外に出る場所を作りたいな」そんな方はぜひ、お一人でもお気軽にいらしてください。



また今年度も来よう、頑張ろう! という意欲がわきます。今のうちからずっと長く付き合える顔ななじみを作りたいと思ってくる



### 仲間づくり



### 生きがいくり

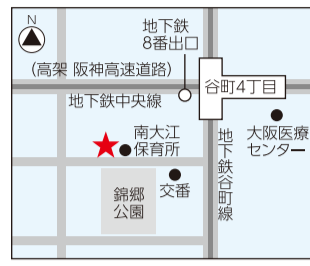


### 健康づくり

●各館内には中央区老人クラブ連合会の事務局もあります。

### 中央区 東老人福祉センター

農人橋1-1-6  
TEL:06-6941-7719



### 中央区 南老人福祉センター

島之内2-12-6  
TEL:06-6213-2172



### 中央区 子ども・子育てプラザ

上記の「南老人福祉センター」と同じ建物です!  
TEL:06-6213-2171

## 生活支援体制 整備事業

「元気なくらしに役立つ! 中央区シニア知っ得帳」を配布しています

高齢者の方々が「いきいき」とした元気なくらしを送るために役立つ情報冊子を作成しました。区内のスーパーマーケットや銭湯のマップ、趣味同好会の案内、配食サービスや有料サービスの一覧表など、くらしに役立つ情報を掲載しています。ご興味のある方はお問合せください。「こんなことも掲載してほしい」といったお声も募集しています。



#### 設置場所

中央区北部地域 包括支援センター  
中央区東老人福祉センター  
中央区南老人福祉センター  
中央区役所4階 ふれあいセンターも (中央区社会福祉協議会HPにも掲載中です。)

## 見守り相談室

郵送による同意確認を行っています!

大阪市からの行政情報をもとに地域の見守り対象となる方に同意書を発送、同意を得て「要援護者名簿」を作成しています。名簿は地域に提供し、見守り活動につなげています。

同意した方には 地域で見守りをおこないます

#### 対象の方

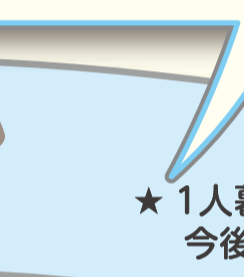
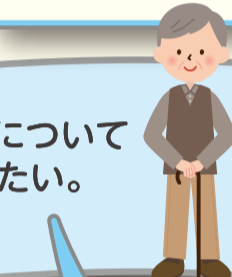
- ◆ 高齢者 (要介護3以上、要介護2以下でも日常生活自立度Ⅱ以上の方)
- ◆ 身体障がい(1・2級) ◆ 肢体不自由(3級)
- ◆ 視覚障がい・聴覚障がい(3・4級)
- ◆ 音声言語機能障がい(3級)
- ◆ 精神障がい(1級) ◆ 知的障がい(療育A)
- ◆ 難病患者 (人工呼吸器装着等の医療機器への依存が高い人)

#### 地域からの声

子どもたちは遠方にいるので地域の中で気にかけてもらっています。

街中で迷うことがあっても名前を知っているから大丈夫です。

「要援護者名簿をもとに訪問しました。本人の思いを聞いて、必要な支援をおこなうことができました。」



★高齢者について相談したい。

★1人暮らしだから今後が不安...

## 地域支援担当

子どもの居場所がつながり 地域を支えるためのサポートをすすめます。

中央区で子どもの居場所活動を進める「しま☆ルーム」「Minami子ども教室」を中心にコロナの影響を受ける子どものいるご家庭を中心に「お弁当の配付」をしてくださっていました。「お弁当作り」などの協力ということで区内の様々な団体個人が「つながり」ました。

### 「活動を“したい”方の想いをつなげます。」

★1日約80食のお弁当を作っていました。

月曜日	水曜日
志士会昭和藩 (こころざしはいしよわはん)	海寶寺 明洞(みよんどん) マーケット

1980年代生まれで、食材を扱う会社や飲食店の「食」に関わる人たちが結成したグループです。各メンバーの強みを生かしてお弁当を作っていました。

中央区の谷町九丁目にある寺院です。住職の岡部泰丈さんと奥さんの真美さん。これをきっかけにフードボントリーの活動を7月以降ですすめていただいています。

しま☆ルーム、Minami子ども教室がお弁当を受取り、各家庭に配ります。

しま☆ルーム お弁当配付	Minami子ども教室 生活相談など

ボランティアで担当を割振り各ご家庭への配付などを担っています。見守りも含めた訪問で学校休校の中安心につながっていただきます。

生活相談もできる準備がされています。地域内の方の職等が無くなる中活用する制度などつなげていただきます。

### 「活動者への支援や“活動者どうしのネットワーク”作りをすすめます。」

#### 「善意銀行」助成金

活動が長期化する中で「活動資金」が不足する中、地域の方から「子どもの居場所活動に」ということで、寄付いただいた「想い」を今回特別の払出しという形で、つなげていただきました。

#### 「中央区子どもの居場所連絡会」

区内の活動者が定期的に集まり「運営方法」や「課題」「今後の連携」などを含めて話し合う場です。区内の活動者につながるような支援のネットワークとして組織されています。ご支援していただける方はご連絡ください。

みなさま多くのご協力ありがとうございます。コロナが収束しても「子どもの居場所」活動はつづきます。ご支援・ご協力いただける方はお問い合わせください。

## 中央区 ボランティア・市民活動センター

中央区ボランティア・市民活動センターでは、区内で活動するボランティアのお手伝いや、これから何か始めたい! と思っている人をサポートしています。

### ボランティアグループ紹介 vol.1 ~ 私たち、こんな活動しています! ~

Q: どんな活動をしていますか?  
A: 主に公園で清掃活動や施設へ訪問し、季節の歌や昔懐かしい曲の合唱をしています。

Q: 今回マスクを作ろうと思ったきっかけは?  
A: コロナ期間、活動を自粛していましたが、中学生が手作りマスクを寄付しているニュースを見て「これならできるかも!」と思い、メンバーに呼びかけました。マスクを作るのは初めての試みでしたが、手先が器用なメンバーなど、みんなが特技を生かしながら心を込めて作りました。

かわいいメッセージカード付きの手作りマスクたくさんのご寄付ありがとうございます!



### CGM ボランティア

新たな自分発見!

得意なことが 誰かのためになる



Q: 代表者さんからひとこと  
A: やってみたい楽しい! 嬉しい! と思える発見がボランティア活動にはたくさんあります。メンバーの中には楽器演奏ができる人、手先が器用な人...それぞれ自身の個性が生きる場になっていると思います。これからもたくさんの笑顔の届けるためにも頑張っていきます。

ボランティア登録受付中!

ボランティア活動したい! こんなことしてみたいな! などボランティア活動に興味がある方はお問い合わせください。

## 中央区 地域包括支援センター

高齢者の相談窓口で、介護保険や生活に関する相談ができます

高齢者の困りごとの相談に乗ります。例えば、介護保険を使いたい・部屋に手すりが必要・ヘルパーさんに来てほしい...などなど。

実際に相談に来られた方の声を聞いてみました!

足が悪く、動けず買い物もできなくて困っていました。そんな時に相談したら、家に来て丁寧に説明してくれました。病院には普段はタクシーでしか行けないので、一緒に来てもらい、車いすも押してくれたので助かりました。買い物もして頂き助かりました。



井上さん

井上さんの相談を受けて、介護保険の申請を手伝い認定が出るまでの間、生活をサポートしました。今は介護保険のサービスを使って在宅生活を送っています。

### 家族介護の会 やすらぎ 今まで介護をしてきた・現在介護をしている方々のつどい

地域包括支援センターの事業です。やすらぎでは、交流会で介護の話をしたり、講師を招いて介護や運動・栄養などについて勉強したりします。

会員にお話を聞いてみました!



Mさん

介護している人、過去に介護していた人が月に一度集まってリフレッシュしています。今日参加したからと言って解決するものではないと思いますが、何につけても、しなより積み重ねることで結果が出ると思います。繋がりを持つ場として活用し、皆さんに助けてもらいながら頑張っています。興味のある方、大歓迎です。  
「幸せは苦労の先にある」(湯川徳太郎先生)