

東平地域の活動一覧



東平地域社会福祉協議会

ふれあい食事会 (高齢者食事サービス)



毎月第4水曜日
11時30分～14時
(8月、12月休み)



65歳以上の方



お弁当にあたたかいみそ汁
(食材はいろいろ変わります)
がついています
300円



各町会の女性部長さんに事前に申し込んでください
お問合せは会館まで

ふれあい喫茶



毎月第2水曜日
13時～15時
(8月、12月休み)



地域住民



コーヒーor紅茶、お菓子付
100円



お昼のひとときをお友達とお話しましょう

子育て支援ひよ子クラブ



毎月第3土曜日
10時～11時30分
(8月休み)



0歳～2歳未就園児と
その保護者



親子でリズムに合わせて踊ったり
手遊びをしたり楽しく過ごしています
参加者1家族200円
(保険に加入します)



お友達を誘って来てください

そば打ち教室



毎月第1土曜日
11時～14時



地域住民



おいしい“そば”作りを
体験しましょう
500円



各自で打ったそばを昼食にして談笑しましょう!

東平お月見の会



年1回9月



地域住民



地域の世代間交流



もの思う秋 お月様と一緒に楽しい一時を過ごしましょう

カラオケ



毎週金曜日
13時30分～15時30分



地域住民



おやつ代
200円



みんなで楽しく唄いましょう

もちつき大会



年1回1月第4日曜日
10時～13時



地域住民



もちつき
そば
ゲーム



老若男女が一同に集まって災害時にも役立つコミュニケーション作りをします

花見の会



4月第1日曜日
11時～15時



地域住民



桜の下でプラスバンドの演奏や、模擬店、ゲームコーナーがあります



み～んな楽しくを motto に催します

区社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催

東平いきいき教室 (介護予防教室)



毎月第3水曜日
13時30分～15時



65歳以上の方



脳トレを兼ねた「いきいき体操」など楽しんでいただけるプログラムを用意しています



お一人様でもお友達と一緒にでも♪ 気軽に参加してみませんか

お問い合わせはこちらまで

tel 06-6762-4588 fax 06-6762-4599

いけばな教室



毎月第2木曜日(8月休み)
13時30分～



65歳以上の方



お花を通してリフレッシュ
しています
内容 月1,200円



お問い合わせは会館まで

東平華の会



毎週火曜日
19時～21時



65歳以上の方



民謡教室です
内容 月1,000円



みんなで楽しく踊って
います

東平連合 趣味の会 作品展(期間1週間程度)



年1回11月頃



地域住民



無料
(出品料は1,000円/作品)



場所:ギャラリーうえまち
(天王寺区東高津5-16)

他にも…

車いすの貸出しや見守り活動をおこなっています

事務所について

東平会館

- 住所 大阪府中央区上本町西5-1-38
(地下鉄「谷町九丁目駅」8番出口を北へ100m行き、西へ曲がる)
- 電話 06-6762-4588
- FAX 06-6762-4599
- 開設日 月曜日～金曜日
- 開設時間 9時～17時
※地域活動などで不在の場合もありますのでご了承ください。

東平会館

