



# 御津地域の活動一覧

## 御津地域社会福祉協議会

### ふれあい喫茶



毎月第4土曜日  
14時～16時



地域住民、お勤めの方



コーヒーor紅茶、お菓子付  
100円



美味しいお茶とお菓子で  
地域での交流の輪を広げ  
ませんか？

### 御津連合ヨガ教室



毎週木曜日  
15時～16時



地域住民、お勤めの方



ヨガ



健康体操がベースです  
男性の参加大歓迎！

### 歩こう会



日曜日・祝日  
不定期(2～4回)



地域住民、お勤めの方



ハイキング



季節を感じながら見聞を  
広め健康増進の一石三鳥

### 卓球同好会



毎週土曜日(第4は除く)  
13時30分～17時



地域住民、お勤めの方



卓球



初心者、老若男女大歓迎  
みんなで汗を流しましょう

### 囲碁・将棋部会



毎月第4土曜日13時～  
不定期



地域住民、お勤めの方



囲碁・将棋



昔からの頭の体操、リフ  
レッシュにどうぞ！

区社会福祉協議会主催

### 御津ほほえみ教室 (介護予防教室)



毎月第2水曜日  
14時～15時30分



65歳以上の方



脳トレを兼ねた「いきいき  
体操」など楽しんでいただ  
けるプログラムを用意して  
います



お一人様でもお友達と一  
緒ににでも♪ 気軽に参加  
してみませんか

### もちつき大会



年1回12月



地域住民



もちつき



いろいろな種類のおいし  
いお餅をご用意しています

### ゲートボール



毎週日曜日  
9時～11時



地域住民



南小学校グラウンドで  
ゲートボール



大宝地域、道仁地域にお住  
まいの方もご参加ください

他にも…

車いすの貸出しや  
見守り活動をおこなっています

お問い合わせはこちらまで：  
06-6212-7352

# 事務所について

## 御津会館

- 住 所 大阪市中央区西心齋橋2-9-15
- 電 話 06-6212-7352

※地域活動などで不在の場合もありますのでご了承ください。



御津会館

