

# 芦池地域の活動一覧



## 芦池地域社会福祉協議会

### 健康体操



毎月2回  
11時～



70歳以上の方



講師の先生に健康体操を教  
えていただき、心身共リラッ  
クスし、気持ちいい時間が過  
せます



いつまでも元気で若さを保  
てるようがんばっています！

区社会福祉協議会・ネットワーク委員会共催

### 芦池カサブランカの集い教室 (介護予防教室)



毎月第2水曜日  
10時30分～12時



65歳以上の方



脳トレを兼ねた「いきいき体操」  
など楽しんでいただけるプログラ  
ムを用意しています



お一人様でもお友達と一緒に  
にでも♪ 気軽に参加してみ  
ませんか

### 食事も (高齢者食事サービス)



毎週金曜日  
12時～



70歳以上の方



皆さん和気あいあいと  
おいしくいただいています



みんなで食べると食がす  
すみますよ

### カサブランカのつどい喫茶



毎週金曜日/12時～



70歳以上の方



ローズサロンや植木寄せ  
植えの後にもおこないます



楽しくおしゃべり盛り上  
がっています

### 映画の会



隔月第3金曜日  
12時30分～



70歳以上の方



映画を見て笑ったり泣いたり  
感動したりあつという間に時  
間が過ぎます



見たい映画のリクエスト  
待ってまーす

### 歌の会



隔月第3金曜日  
12時30分～



70歳以上の方



ボイストレーニングをして  
楽しく歌いましょう



楽しく盛り上がっています

### 南船場子育て応援団



毎月1回10時30分～12時  
(1月、8月休み)



(月により開催日の変更あり)  
未就園児とその保護者



講師をお迎えて親子さんと  
共に楽しい集いをしています  
親子で60円



日頃子育てを頑張っている  
ママたちにほっとする場を  
提供します

### 植木の寄せ植え



年1回12月



70歳以上の方



お正月にむけて“松竹梅”の  
寄せ植えをしています  
1,500円



参加者の方から大好評い  
ただいています！

### ローズサロン



月1回程度  
(3月、7月、8月休み)



70歳以上の方



毎回いろんなアレンジのお花を  
楽しみます  
750円～1,000円



毎回個性あるオリジナル  
な力作ぞろいです

お問い合わせはこちらまで:06-6241-1008

## 南船場寄席



年1回3月

とき



地域住民

対象



落語

内容



米朝事務所の落語家さんに笑いを提供していただいています

## 敬老の日記念品贈呈



年1回9月

とき



70歳以上の方

対象



記念品贈呈

内容



毎年喜んでいただいています

## 園児との交流会



年1回3月

とき



南幼稚園年中児  
70歳以上の方

対象



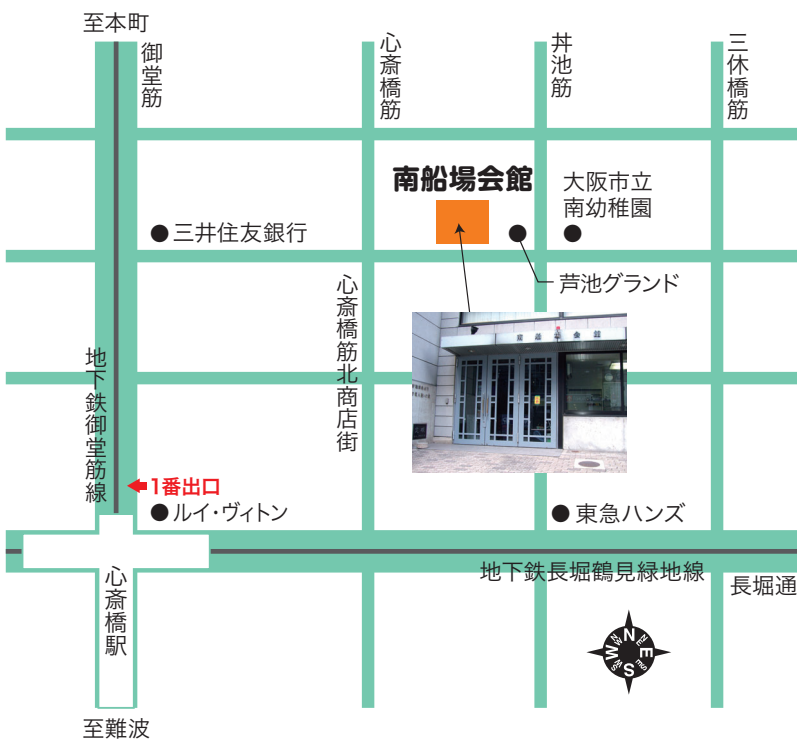
かわいい年中児と一緒にフラワーアレンジメントを楽しみます  
1,000円

内容



わいわい世代間交流ができますよ

## 事務所について



## クリスマス会



年1回  
12時40分～

とき



70歳以上の方

対象



講師の先生をお招きし、クイズやレクリエーションを楽しみます

内容



対抗戦では盛り上がり力  
がはいります

その他にも…

見守り活動をおこなっています

## 南船場会館



- 住所 大阪府中央区南船場3-7-12
- 電話 06-6241-1008
- 開設日 月曜日～金曜日
- 開設時間 10時～16時

※地域活動などで不在の場合もありますのでご了承ください。