



中央区社協HPにリンク

中央区社協キャラクター ももっぴい

facebookで情報を発信しています。

ももっぴいフェイスブック

検索

## Topics トピックス

中央区社会福祉協議会の  
浦野会長によるイチオシ!



中央区「災害・福祉ボランティア」講座と  
郡山市災害ボランティアセンターへの運営支援報告

## 中央区「災害・福祉ボランティア」講座

中央区の特徴である『企業など法人が多いこと』を活かして、福祉的なつながりや災害時の連携ネットワークづくりにつなげることを目的に、中央区で想定される災害や災害ボランティア、要支援者への配慮に関する内容の講座です。



ADI 一般社団法人  
ADI 災害研究所

3月7日/3月21日の講師

一般社団法人ADI災害研究所  
代表理事 伊永 勉さん  
これなが つとむ



修了後、  
受講証を交付  
します。



### とき

① 3月7日(土) 10:00~12:00

「災害時にどのようなことが起こる?」

- 中央区ではどんな災害が起きる?
- お客さま、従業員の安全確保について
- あなたは日頃から備えていますか?災害対策チェックリストを書こう!

② 3月13日(金) 18:30~20:00

「中央区防災講演会」

- 災害ボランティアセンターの役割と機能
- 福島県郡山市災害ボランティアセンターへの職員派遣報告

③ 3月21日(土) 10:00~12:00

「災害時における配慮とは?」

- 災害ボランティア活動の基本
- 避難行動要支援者について知ろう
- こんな相談がきたらどう手助けしますか?お困りごとを聴きとってみよう!



### ところ

- ①③ ふれあいセンターもも
- ② J:COM中央区民センター(久太郎町1-2-27)

### 対象

中央区内の中小企業や相談支援事業所。防災や災害ボランティアに関心のある方、活動されている方など。

### 定員

30名(先着順)

### 申込み

窓口・電話・FAX

### 主催

中央区社会福祉協議会  
中央区役所

### 問合せ

中央区社会福祉協議会  
☎06-6763-8139 FAX 06-6763-8151



## 福島県郡山市

## 災害ボランティアセンターの 運営支援に行ってきました!

10月12日の台風19号の上陸により、全国各地で大きな被害に見舞われました。福島県郡山市も南北に流れる阿武隈川流域10kmにわたり、越水や決壊による浸水被害が生じました。住民の方々が散乱した被災財の片付けや泥だしを行っていた現地では、災害ボランティアセンター(以下、災害VC)に「住民の方々の力になりたい!」という想いで全国から延べ約3,600人のボランティアが駆けつけ尽力されていました。住民の方は「まさかこんなに被害が大きくなると思わなかった。」「でもボランティアのおかげで片付けができた。」と話してくれました。住民の中には、一人で片付けを行いどうしようもなくなった時に初めて災害VCにつながるケースがありました。ボランティアをしたい人、手伝

いに来てほしい人をつなぐ窓口である災害VCについて知っていただくことが、早期復興につながると感じました。

いつ起こるか分からない災害。大丈夫だと思っても、日ごろからの備えや人と人とのつながりをつくること、災害VCの運営情報など災害時の情報を知っておくことが大切だと改めて感じました。

中央区社会福祉協議会は災害に強いまちづくりを目指してこれからも取り組んでいきたいと思ひます。



## 地域福祉 フォーラム

子どもの笑顔を守ろう  
~虐待防止のために地域でできること~

とき 3月18日(水) 14:00~15:30 (13:30開場)

ところ J:COM中央区民センター(久太郎町1-2-27)

講師 認定NPO法人児童虐待防止協会 理事長 津崎 哲郎さん

内容 すべての子どもが健やかに育つために、誰もがつながりあう社会を目指し、児童虐待の現状と地域に期待される役割について、実例を挙げながらお話いただきます。

主催 中央区地域福祉アクションプラン

問合せ 中央区役所 ☎06-6267-9194

中央区社会福祉協議会 ☎06-6763-8139



津崎 哲郎さん





# 地域社協活動紹介シリーズ

## — 特別編 —



中央区地域社会福祉協議会会長の皆さまに「地域福祉・社協活動」に関するお話を聞いてきました。



### 目的

地域の中には、地域における日常生活上の困りごとやさまざまな福祉課題について話し合い、課題解決に向けて住民の集まりによって活動されている『地域社会福祉協議会(以下、地域社協)』が各地域にあり、中央区内には17団体あります。

今回は、中央区社会福祉協議会(以下、区社協)として地域の实情に合わせた取り組みを推進することを目的に、各地域社協会長の皆さまを中心に、地域の良いところや困りごと、区社協との連携についてなどをお聞きしました。

### 結果 (一部抜粋)

#### 「地域活動をしている中で意識していることは。」とお聞きしたところ…

- ▶ 転入された方や子育て世代との交流を意識し、活動を展開されている地域が多いことが分かりました。
- ▶ 「新しく集合住宅などに転入された方に、地域の活動につながってもらうためにはどうしたら良いのか?」とお話をされた方が12名おられました。
- ▶ 「現在たくさんの人が地域活動に従事し活躍してくれているが、将来地域を支えてくれる担い手とどうつながったら良いのか?」とお話をされた方が12名おられました。

#### 「ふれあいセンターもも(区社協)の印象や、こういった連携ができそうか。」とお聞きしたところ…

- ▶ 「とりえず困ったときの福祉相談の窓口」とお話をいただきましたが…
- ▶ 「もも(区社協)がどのような取り組みをしているか分からない。」とお話をされた方が10名おられました。
- ▶ その他「もも(区社協)の取り組みを明確化してほしい。」「どのように連携できるか考えたい。」とお声いただきました。

### このようなお声をふまえて

「もも(区社協)がどのような取り組みをしているのか分からない。」とのご意見を多くいただきました。お伺いしたお話に対応するような区社協の取り組みもあると気づきがありましたので、ここでは3名の会長の言葉とあわせて、対応する事業を紹介させていただきます。



愛日地域 橋本会長

新しく町に入ってきた人も上手く交流できれば良い。

地域内に集合住宅も増えているので、そういった方たちも町の取り組みに上手く入ってきてほしい。これからも増えると思うのでつながりたい。

## 生活支援体制整備事業

### 生活支援コーディネーター

いくつになっても地域でいきいきと暮らし続けることができるよう

#### ①身近な『つどいの場』づくり

②身近な存在による支え合いで、ちょっとしたお困りごとを解決できる仕組みづくりを行っています。

集合住宅の集会室や地域の会館など空いているスペースを活用して、身近な『つどいの場』(例えば、体操やお茶を飲みながらおしゃべりする場)づくりに興味がある方や、すでにされていて今後どうしていいか悩んでいる方のご相談にのっています。また、新しく中央区に住まれた方との交流や世代を超えたつながりづくりについてもご相談にのり、一緒に考えていきます。



マンションの集会室で百歳体操



コミュニケーション麻雀練習会



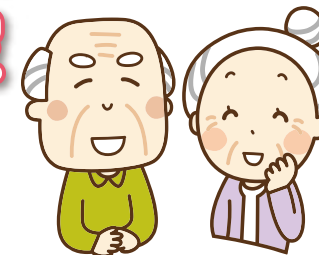
金瓦地域 倉橋会長

心配な方の相談にのってくれる。

地域によってはご高齢の方が多地域もあるので、もも(区社協)につないで相談にのってもら。顔の見える横のつながりもこれから必要だと思う。

## 生活困窮者自立支援事業・見守り相談室

地域の方の身近な相談窓口となれるよう今後も推進していきます。また社協では地域内で暮らしにくさを抱えている方の相談窓口や、福祉的な理解をすすめるための養成講座などを開催しています。



### 生活自立相談窓口

暮らしの中の困りごとや不安を一人で抱え込んでいませんか? 抱え込まずに、ご相談ください。ご自宅への訪問相談も承ります。

窓口 区役所4階45番  
電話 ☎06-7507-1487

### 見守り相談室

見守り相談室では、地域の方がお互いに助け合えるつながりづくりを進めています。その中の一つとして「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」をすすめるため「認知症サポーター養成講座」を開催しています。



### 「認知症サポーター養成講座」

若年性認知症当事者のトークあり

とき 2月22日(土)10:00~12:00

ところ ふれあいセンターもも3階

定員 30名(事前申込先着順)

対象 中央区在勤・在住・在学の方 申込み 窓口・電話・FAX

参加費 無料



高津地域 中島会長

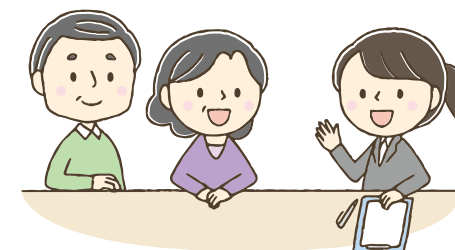
「高津ふれあいサミット」という名前が高津らしい。

地域内の取り組みや課題などを話す会を座談会と呼ぶサミットと言っている。これから内容もみんなで話し合うことができれば。

## 地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、個人からの相談を受け、必要な制度やサービスのご紹介や支援をしています。あわせて、地域の方々と福祉のまちづくりに向けて話し合う場を「座談会」として行っています。

高津地域では各々がやっている事を持ち寄って話す場として「高津ふれあいサミット」と名付けられました。年3回ほど行われる予定です。



### 地域包括支援センターの個別相談対応(訪問編)



中央区社協 浦野会長 (桃園地域)

各地域社協は地域の实情に合わせて様々な取り組みをしています。どの地域も自慢の地域です。今後も区社協と連携しながらより良い地域づくりに取り組んでいければと思います。

地域社協会長や地域の方の話から、地域の实情に合わせた区社協としての取り組みについて再確認することができました。話を聞くなかで話題にあがった「将来地域を支えてくれる担い手とどのようにつながっていくのか」については、今後もより一層の協働を目指してすすめていきたいと思います。

いただいたご意見を参考にしながら、誰もが住みやすい福祉のまちづくりにつながるよう職員一同取り組んでいきます。







# 子育て支援ボランティア ステップアップ講座が開催されました!

子どもが大好きで、昨年受講し、子育て支援ボランティアとして活動しています。



中央区子ども・子育てプラザでは、次世代を担う子どもの健やかな育成を図り、地域ボランティアの育成、子育てサークルとの協働による地域の活性化など、家庭や地域の子育て活動を支援しています。

子育て支援ボランティアステップアップ講座では、乳幼児の発育・発達と絵本でコミュニケーションの取り方を学んでいただきました。

参加者の方からは、「子育て中の保護者を応援することに自信がついた」「子育て支援でのコミュニケーションの取り方を知る機会になった」「子どもの成長の基本が勉強でき、これから活動していきたい」と、意欲的な感想がありました。

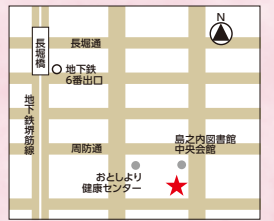
**子育て支援ボランティア募集!** 中央区役所、子育て支援センター、子ども・子育てプラザなどで子育てに関わる講座やイベントで子どもの見守りや一緒に遊ぶ活動を一緒にしませんか?

**開館時間** 火曜日～土曜日  
9:00～21:00  
日曜日  
9:00～17:30

**休館日** 月曜日・祝日・年末年始  
(5月5日、7月21日～8月31日を除く)

**問合せ** 中央区子ども・子育てプラザ  
☎ 06-6213-2171

**ホームページ** <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chuo/>



中央区  
子ども・子育てプラザ  
(島之内2-12-6)

北区北・大淀、中央区東・南・浪速・西・天王寺・都島

## 8館老人福祉センター 合同行事 歩こう会(歴史探訪)

**とき** 3月27日(金) 11:15～15:00  
JR天王寺駅 中央改札前 **11:15集合**

**行き先** 金魚が泳ぐ城下町コース(奈良県大和郡山市)

**対象** 市内在住の60歳以上の方

**定員** 15名(各センター15名、先着順)

**費用** 130円(ガイド料・保険代) 交通費等は自己負担

**申込み** 窓口 **締切り** 3月13日(金)まで

**問合せ** 中央区東老人福祉センター(農人橋1-1-6) ☎06-6941-7719  
中央区南老人福祉センター(島之内2-12-6) ☎06-6213-2172

南 **落語(笑亭快朗)&尺八コンサート**

**とき** 3月26日(木) 13:30～15:30

**対象** 市内在住の60歳以上の方

**演者** 鶴々亭ひろ坊ほか、尺八広場の方々

**定員** 50名(先着順、要申込) **申込み** 窓口、電話

**問合せ** 中央区南老人福祉センター  
☎06-6213-2172



中央区  
南老人福祉センター  
(島之内2-12-6)

東 **シニアエクササイズ⑧(ストレッチ体操)**

**とき** 3月10日(火) 10:00～11:00

**対象** 市内在住の60歳以上の方

**テーマ** 認知症予防

**定員** 30名(先着順、要申込)

**申込み** 窓口、電話

**問合せ** 中央区東老人福祉センター  
☎06-6941-7719



中央区  
東老人福祉センター  
(農人橋1-1-6)

第9回 **大阪市中央区地域ケア研究集会**

**「あなたは介護が必要になったら  
どこで誰と暮らしたいですか」開催しました**

12月7日(土)中央区民センターにおいて、医療、福祉の多職種が集い学ぶ地域ケア研究集会を開催しました。参加者は170名。様々な高齢者施設が増える中、高齢者の方やその家族は、どういった施設があり、どこに入れるのか、と悩まれることが多々あります。今回は施設の特徴や、それを選ぶ本人をいかに支えるか、中央区内の施設の現状と課題、また支援される側である当事者の方の思いを聞いたうえで、ワールドカフェでそれぞれの立場から話し合いをしてもらいました。心身の状態によって暮らす場は移っても、自分らしい生活を送るための自己決定支援がより一層専門職に求められる事が話されました。

**中央区地域包括支援センター「出前講座」のご案内**

中央区地域包括支援センターは、高齢の方が安心して生活できる地域づくりのために無料で出前講座を行います。時間、場所、内容等お気軽にご相談ください。

**担当地域** 桃園・桃谷・東平・金阪・湊美・芦池・御津・大宝・道仁・高津・精華・河原  
※上記以外の地域の場合は、担当するセンターにおつなぎしますのでご相談ください

**出前講座メニュー**

①認知症とは ②知っていますか?介護保険 ③高齢者虐待を学ぶ ④成年後見制度を知ろう  
⑤地域包括支援センターとは ⑥介護予防について ⑦介護相談会

はじめての **傾聴ボランティア講座**

～傾聴ってなあに?～

人に話を聞いてもらって気分がすっきりした、気持ちを分かってもらえてホッとしたという経験はありませんか?傾聴ボランティアは相手の気持ちによりそい、お話を聴くボランティア活動です。

ボランティア活動での基礎知識となるだけでなく、日常生活の中でも役に立つ講座です。ぜひ参加してみませんか?

**とき**

1日目 2月29日(土) 10:00～12:00  
内容:「そのまま受け止めて聴く～2つの聴き方で傾聴体験～」

2日目 3月6日(金) 10:00～12:00  
内容:「日常会話と傾聴の違い」

3日目 3月13日(金) 10:00～11:30  
内容:「実際にやってみよう!～社会福祉施設で実習体験～」  
実習場所:特別養護老人ホーム さくら  
ふれあいセンターもも2階 デイサービス

**ところ** ふれあいセンターもも **定員** 20名

**対象** 傾聴ボランティア活動に興味・関心のある方

**申込み** 窓口・電話・FAX・メール **締切り** 2月25日(火)

**問合せ** 中央区社会福祉協議会  
☎06-6763-8139 FAX 06-6763-8151  
E-mail: chuo-tiiki-katudow@shakyo-osaka.jp

**表彰**  
おめでとうございます  
(令和元年度大阪市社会福祉大会)

大阪市長表彰・感謝【敬称略】  
地域福祉推進功労者(ボランティア)  
＜感謝＞ 鈴の音(音訳サークル)

**「台風19号災害義援金」**  
へのご協力ありがとうございました

総額23,673円の義援金が集まりました。義援金は、中央共同募金会を通じて被災地に届けさせていただきます。ご協力いただいた地域・企業の多くの皆さまに、厚くお礼申し上げます。

**賛助会員募集**

個人 1,000円(1口)  
法人・団体 10,000円(1口)  
※口数は何口でも結構です

中央区社協は区民の皆さまと共に福祉のまちづくりを目指し、ご賛同いただける方を会員として募集し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

郵便局でもお振込いただけます(通常払込加入者負担)  
00910-6-79448  
社会福祉法人大阪市中央区社会福祉協議会

**皆さまのあたたかいご支援をお願いします**

区民の皆さまから寄付により区内のボランティア活動支援や車椅子の貸出事業などの在宅福祉や地域福祉活動に活用させていただいています。  
※社会福祉法人への寄付は税法上の寄付控除の対象となります。

**令和元年6月～12月までに次の皆さまからご寄付いただきました。**

●善意銀行への寄付(敬称略)  
チャリティーバザーサークルにじいる  
清水春子(物品寄贈)

●法人への寄付(敬称略)  
前東ふみ子、前田葉子  
京セラドキュメントソリューションズ㈱  
京セラドキュメントソリューションズ㈱社員一同  
京セラドキュメントソリューションズ㈱労働組合

**共同募金へのご協力  
ありがとうございました**

10月から12月まで「赤い羽根共同募金」運動を行いました。多くの地域、企業の皆さまからご協力をいただきましたことに厚くお礼申し上げます。この募金は地域の福祉活動などに役立てられることとなります。今後とも共同募金へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。