

中央区社協だより

中央区社協HPにリンク

facebookで情報発信しています。

ももっぴいフェイスブック

検索



ふれあいセンターもも



中央区社協キャラクター
ももっぴい

【発行所】社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会

〒542-0062大阪市中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも

☎:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151

http://www.osaka-chuo-syakyo.jp

平成31年2月

VOL. 58

地域福祉フォーラム

～ 合言葉は「支え愛」～



中央区
マスコットキャラクター
ゆめまるくん

時間

平成31年3月4日(月)

14:00～16:00(13:30開場)

入場
無料

手話
通訳あり

申込
不要

場所

中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)

第一部

講演会 『担い手』でつながる地域づくり

講師: 神戸医療福祉大学
社会福祉学部 准教授 鈴木 大介 さん



第二部

地域の活動報告

金甌地域

歴史ある地域でつくる多様なつながり

道仁地域

多様な文化が集う地域で目指す
つながりづくり

高津地域

ちっちゃな“おせっかい”、ちょっとした
“勇気”でみんなが笑顔に!

- ★福祉施設・団体による自主作品の展示
- ★ふれあい喫茶
- ★来場者に記念品プレゼント(数量限定)

主催 中央区地域福祉アクションプラン推進委員会

協力 地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業、中央区地域福祉見守り活動事業、生活支援体制整備事業

問合せ(合同事務局) 中央区役所 保健福祉課 ☎6267-9194 中央区社会福祉協議会 ☎6763-8139

「住民座談会」で意見交換 しませんか

誰もが安心して暮らし続けられる地域づくりに繋がる取り組みとして、様々な地域で「住民座談会」が開かれています。昨年の11月には金甌連合で開かれました。内容は地域によって様々ですが、地域のいいところや不便に感じていることを出し合い、今後もっといい地域にするために何ができそうか、気軽に話し合う場となっています。住民座談会後、『認知症の方を地域で支える地域にしたい』といった考えから見守り声掛け訓練を実施している地域、『気軽に参加できる集いの場を増やしたい』といったお話から新たな行事を始めた地域もあります。



参加者からは「地域のことを考えるいい機会になった。」「ざっくばらんに話せる場。継続していきたい。」といった声をいただいています。

住んでいる地域について気軽に話し合う場をもうけませんか。住民座談会についてご相談等ございましたら、お気軽にお問い合わせください。



受章おめでとうございます

(平成30年度大阪市社会福祉大会)

大阪市長表彰・感謝【敬称略】

○地域福祉推進功労者(社会福祉協議会役員)

表彰 梅本憲史、川崎雄司、宮本雅充、川口敏壽

感謝 園佳子、橋本淳三、五十嵐茂、松本節子、西口佳克、森田芳充、日ノ下盛弘、藤井義博、朝田信子、中澤雅江、倉橋正直、清田敬一

○地域福祉推進功労者(ボランティア)

表彰 CFK(中央区フィランソロピー懇談会)

大阪市社会福祉協議会長表彰【敬称略】

梅本憲史、川崎雄司、宮本雅充、川口敏壽

申込み・問合せ

☎06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

中央区地域包括支援センター

第8回 大阪市中央区地域ケア研究集会 「災害に備える今からのネットワークづくり」 開催しました

12月1日(土)中央区民センターにおいて、医療、福祉の多職種が参加する地域ケア研究集会を開催しました。参加者は152名。今年は、ランチョンセミナーにおいて「災害と食事」「災害時の口腔ケア」、事例・研究発表、講義とグループワークにおいて「災害に備える中央区の体制と取り組み」「災害に備える今からのネットワークづくり」と、災害への備えや取り組みをさまざまな視点から取り上げ、講義を聞き、話し合いました。地域ケア研究集会としては馴染のないテーマではありましたが、みなさん真剣に「その時」について考え意見が交わされました。相互理解、顔の見える関係作りの場として今後も継続して取り組んでいきます。



「出前講座」のご案内

中央区地域包括支援センターは、高齢の方が安心して生活できる地域づくりのために無料で出前講座を行います。時間、場所、内容等お気軽にご相談ください。

出前講座メニュー(例)

- ①認知症とは
- ②知っていますか?介護保険
- ③高齢者虐待を学ぶ
- ④成年後見制度を知ろう
- ⑤地域包括支援センターとは
- ⑥介護予防について
- ⑦介護相談会

担当地域

桃園・桃谷・東平・金剛・渥美・芦池・御津・大宝・道仁・高津・精華・河原
(上記以外の地域の場合は、担当するセンターにおたずねしますのでご相談ください)

中央区南老人福祉センター

中央区島之内2-12-6 ☎6213-2172

「よさこい 鳴子おどり」

日時 2月28日(木)13:30~14:30
場所 中央区南老人福祉センター
対象 市内在住の60歳以上の方
内容 舞踏の披露と手遊び、歌・踊り指導
講師 よさこい鳴子おどり花華
定員 50名(申込み先着順)
申込み 窓口、電話



老人福祉センター

中央区東老人福祉センター

中央区農人橋1-1-6 ☎6941-7719

在宅医療講演会

「あなたの白内障 まだ大丈夫ですか？」

日時 2月20日(水)14:00~15:00
場所 中央区東老人福祉センター
対象 市内在住の60歳以上の方
内容 白内障についての講演
講師 前田 秀高さん(前田眼科)

参加費 無料

定員 50名(申込み先着順)
申込み 窓口、電話

「落語(笑亭快朗)&尺八コンサート」

日時 3月14日(木)13:30~15:30
場所 中央区南老人福祉センター
対象 市内在住の60歳以上の方
内容 落語、尺八コンサート
演奏者 鶴々亭ひろ坊、賑わい亭楽走ほか、尺八の広場の方々
定員 50名(申込み先着順)
申込み 窓口、電話



「みんなで踊ろう阿波踊り」

日時 3月12日(火)14:00~15:30
場所 中央区東老人福祉センター
対象 市内在住の60歳以上の方
内容 阿波踊りをみんなで楽しく踊りましょう
講師 南 茂さん
定員 40名(申込み先着順)
申込み 窓口、電話



中央区子ども・子育てプラザ

地域の子育てを応援しています

出張プラザをご存じですか?

地域の子育てサロン・サークルを巡回しています。手遊び、大型絵本、親子ふれあい遊び、工作(季節もの)、手形スタンプなど...育児相談も行っています。



大型遊具を貸出しています!

①まずは当プラザまでお問い合わせください。
 ②2週間まで貸出しします。
 ③予約できます。
 イベントの1カ月前から予約を受け付けています。
 ④貸出しは無料です。
 ※中央区内各地域の子育てサロン、子育て支援団体に貸出しています。
 ※配送サービスは行っていません。

貸出遊具例

問合せ 中央区島之内2-12-6 ☎/FAX 6213-2171
ホームページ <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chuo/>
開館時間 火曜日~土曜日 9:00~21:00
 日曜日 9:00~17:30
休館日 月曜日・祝日(5月5日を除く)・年末年始
 (月曜日が祝日・休日の時は火曜日も休館)

共同募金へのご協力ありがとうございました

10月から12月まで「赤い羽根共同募金」運動を行いました。多くの地域、企業の皆さんからご協力をいただきましたことに厚くお礼申し上げます。この募金は地域の福祉活動などに役立てられることとなります。今後とも共同募金へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

賛助会員募集

中央区社協は区民の皆さまと共に福祉のまちづくりを目指し、ご賛同いただける方を会員として募集し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

会費 個人1,000円(1口) 法人・団体10,000円(1口) ※口数は何口でも結構です

郵便局でもお振込いただけます(通常払込加入者負担)
 00910-6-79448 社会福祉法人大阪市中央区社会福祉協議会

東平地域

地域社会福祉協議会紹介

区の東南部に位置する東平(とうへい)地域は、昔ながらの町並みや寺院も多く、また医療機関も充実して安心して暮らせるので近年、マンションが急増しています。

地域のつながりは「東平会館」が拠点となり女性部会を中心に、ふれあい喫茶、食事サービス、子育て支援(ひよ子クラブ)、カラオケ、生け花教室、グラウンドゴルフ他、教養、娯楽、健康等に関する多くの活動を行っています。

また、地域全体の親睦を図るため、もちつき大会をはじめ、春は当地ゆかりのある作曲家、服部良一の歌碑がある桜咲きみだれるグラウンドでの花見の会、秋は会館横の公園で月見の会を実施し模擬店、ゲームコーナー、バンド演奏等、老若男女楽しめる催し物を実施しています。

東平会館では地域福祉コーディネーターが来館者や支援を必要としている方の情報収集や実態把握のための見守り活動も行っています。



高津地域

高津地域は、高津神社や国立音楽劇場そして海外からの観光客で賑わっている大阪の台所、黒門市場があります。区内でも高齢者が多い地域であり、ドームこうづでは毎週金曜日の食事サービス、月に一度のふれあい喫茶を行い、子どもから高齢者まで幅広い世代の方が参加され、憩いの場となっています。そして豊寿会(老人クラブ)ではいつもでも元気に過ごしたいと百歳体操を行っています。子育て支援としては、にこにこパークを月に一度開催し、子育て中の方への応援も行っています。

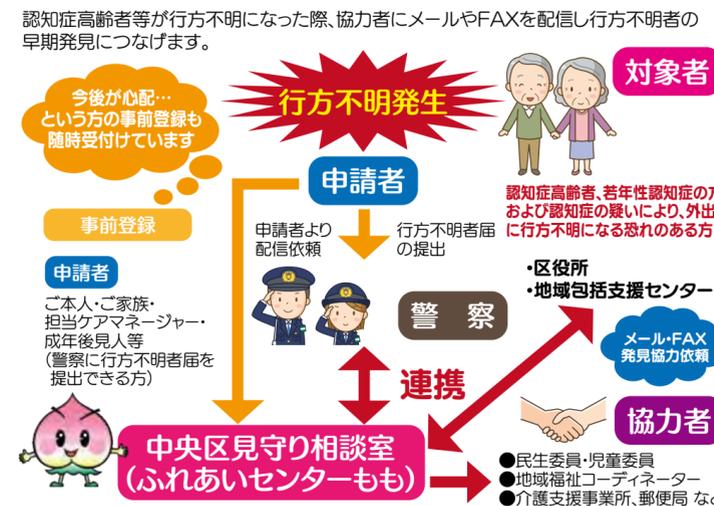
また、地域福祉コーディネーターが支援を必要としている方の実態を把握し、必要に応じて民生委員と一緒に見守り訪問活動を行っています。地域の方々といざつや会話を通して不安や心配に気づき、的確に関係機関につなぐことを心がけています。

今後も皆様安心して暮らせる地域づくりのお手伝いをさせていただきますと思います。



見守り相談室

認知症高齢者等の行方不明時の早期発見の取り組み 「見守りメール」を実施しています



ももカフェを開催します

～コーヒーを飲みながら認知症について考える1日にしませんか～

日時 3月23日(土)14:00~16:00
場所 ふれあいセンターもも(3階 ボランティア・市民活動センター)
申込み 不要
主催 中央区キャラバン・メイト連絡会

気軽に何でも話せる場、認知症や介護に関する相談など、どなたでもご参加いただけます。

生活福祉資金貸付事業受付窓口

- 低所得者、障がい者、または高齢者の世帯を対象に、資金の貸付を行い、経済的自立および生活意欲の助長促進ならびに在宅福祉および社会参加の促進を図り、安定した生活を送れるようにすることを目的とした貸付事業の窓口です。まずは、ご相談ください。
- 総合支援資金** 失業や減収により生計の維持が困難になった時に生活再建のための資金を貸付します。
 - 福祉資金** 住居修繕・介護障がいサービス・生業を営むために必要な資金などを貸付します。
 - 教育資金** 高校・大学または高等専門学校に入学・就学するための資金を貸付します。
 - 緊急小口資金** 一時的に生計の維持が困難になった時に1世帯あたり10万円以内の必要額を貸付します。
 - 不動産担保型生活資金** 高齢者世帯に対し一定の居住用不動産を担保として貸付します。
- ※他の公的な給付や貸付の制度が利用できる場合、そちらを優先して活用していただきます。また、貸付には、大阪府社会福祉協議会による審査があります。

あんしんさぽーと

あんしんさぽーと事業(日常生活自立支援事業)とは、認知症や知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分な方と契約し福祉サービス等の利用援助、日常的な金銭管理サービス・書類等の預かりサービスといった生活支援を行うものです。安心して地域で生活を送れるように、あんしんさぽーとがお手伝いします。

「福祉サービスの利用はしたいが、手続きが難しい」「計画的にお金の支払いができて安心」

「通帳やはんこをどこに置いていいかわからない」

ももっぴいLINEスタンプ販売しています!

中央区社会福祉協議会のマスコットキャラクター「ももっぴい」のLINEスタンプを販売しています。いろんな表情(全16種類)のももっぴいをぜひチェックしてくださいね。

検索方法 LINEのスタンプショップからひらがなで「ももっぴい」と入力してください。

ご購入方法 LINEのスタンプショップからひらがなで「ももっぴい」と入力してください。

ご購入方法: LINEのスタンプショップからひらがなで「ももっぴい」と入力してください。

ご購入方法: LINEのスタンプショップからひらがなで「ももっぴい」と入力してください。

皆さまのあたたかいご支援をお願いします

平成30年6月~12月までに次の皆さまからご寄附いただきました。

法人への寄附(敬称略)

前田菓子
 チャリティパーサーサークルにじいろ
 京セラドキュメントソリューション(株)
 京セラドキュメントソリューション(株)職員一同
 京セラドキュメントソリューション(株)労働組合

区民の皆さまから寄附により区内のボランティア活動支援や車椅子の貸出事業などの在宅福祉や地域福祉活動に活用させていただいています。
 ※社会福祉法人への寄附は税法上の寄附控除の対象となります。

中央区ボランティア・市民活動センターだより



音訳講習会

参加費
無料

～声で伝えるボランティア活動～

視覚障がいの方にとって様々な情報は耳からも多く入ってきます。あなたの声で視覚障がいの方に情報を伝える活動をしてみませんか？

日程	内容	講師
①3月5日(火) 10:00～12:00	「音訳者の役割について」	フリーアナウンサー 音訳指導者 安田 知博 さん
②3月12日(火) 10:00～12:00	「正しく読む・伝えるとは」	
③3月19日(火) 10:00～12:00	「広報紙を使って実践講習」	

場所 ふれあいセンターもも(3階ボランティア・市民活動センター)

対象 興味・関心のある方

定員 20名(先着順) **締切り** 3月1日(金)

申込み 窓口・電話



申込み
受付中

音訳CD作成しています

ボランティアグループ「鈴の音」では、広報ちゅうおうや福祉広報を音声録音し、視覚障がいの方へCDを無料配布しています。温かみのある人の声で、お届けすることを大切に活動しています。ご希望される方は、ぜひお申込みください。
(注)パソコンでCDを聴ける環境が必要です。



第11回中央区社協フェスタを開催しました!



平成30年11月18日(日)に「第11回 みんなおいでよ!中央区社協フェスタ」を開催しました。

家族連れ、子どもから高齢者の方まで約550名の方にご来場いただき、「ふれあいセンターもも」を知っていただく機会となりました。

来場者の方々からは、「ももっぴいと会えて嬉しかった!」「毎年来ているがカレンダーや缶バッジなど記念になる物もらえて嬉しい。」「ふれあいセンターももの事業内容を知る良い機会になりました。」といったうれしいお声をたくさんいただきました。

また、今年は前日の準備から当日まで、たくさんのボランティアの皆さんにご協力いただき、地域の方々とのつながりの大切さを改めて感じた1日でした。

これからも皆さまにもっと“ふれあいセンターもも”をご活用いただけるよう、取り組んでいきたいと思ひます。



ボランティアさん
大活躍!



お楽しみ抽選会!
何が当たるかドキドキ!

一緒に活動しませんか?
メンバー募集中!!

ボランティアグループのご紹介

年中夢求隊

私たち
こんな活動
しています!

- 目的** 退職後の「男の居場所」として平成24年1月にグループ発足。現在は、団塊世代のメンバー14名が会員相互の親睦を図りながら、心身の健康増進や新たな仲間・生きがいを作ることを目的に活動しています。
- 活動内容** 主にイベントでのコーヒー提供、難波橋の橋洗い、区民まつり、大阪マラソンのボランティア活動など。
- 活動日時** 毎月第2金曜日に定例会開催。

メンバーからのひとこと

概ね60歳以上の男性が気楽に過ごせる居場所を作ろうという集いです。ピンピンコロリを目標に毎月みんなで意見を交わし、社会見学や健康ウォーキングなど、様々な活動を楽しみながら健康維持につとめています。みんなで笑って楽しく過ごそうグループです。ぜひ一度見学に来ませんか? 皆さまの参加をお待ちしています。

平成29年
ボランティア活動での
感謝状受賞



福祉教育プログラム

高齢者や障がい者の体験を通して、誰もが安心して暮らしやすい生活、まちづくりのために必要なこと、そして、私たちができるサポートを考える機会として行っています。実施内容については、お気軽にご相談ください。

高齢者疑似体験

疑似体験装具を装着して日常生活の動作を疑似的に体験。高齢者の気持ちや支援の方法を学びます。

車いす体験

車いすの基本的な操作方法を学び、体験することで支援の方法や、バリアフリーについて考えます。

アイマスク体験

アイマスクをつけて体験することにより、視覚障がいの方の気持ちや手引きの方法を学びます。

認知症サポーター養成講座

認知症の病気についての理解と支援の方法について学びます。



BABY
妊婦体験スーツの
貸し出しあり。



マッチングの流れについて

中央区内のボランティア活動や市民活動に関する総合相談窓口です。ボランティア活動の拠点として、地域各種団体との連携・ボランティアの育成・需給調整などを行っています。ボランティア活動をしたい人、ボランティアにきてもらいたい人、ボランティアに関する情報が欲しい人など、何でもご相談ください。

ボランティア登録受付中!

ボランティア活動に興味のある方、お待ちしております!



1 相談

電話などで相談をお伺いします。その後、来所いただくか、訪問日を調整します。



2 訪問

活動場所にボランティアコーディネーターが訪問し、詳しい活動内容をお聞きします。活動内容によっては、ボランティアの紹介ができない場合や、他の福祉制度のご利用をすすめる場合もあります。



3 ボランティア募集

ボランティアに、郵送や電話などで募集します。(結果として、ボランティアから希望がなかった場合、ボランティアを紹介できない事があります。ご了承ください。)



4 紹介

活動を希望するボランティアを紹介します。特に、長期にわたる活動の場合は、必ず一度、コーディネーター同席の上、顔合わせを行います。



ボランティア・市民活動に関するご相談は中央区ボランティア・市民活動センターへ♪