

# 中央区社協だより

ふれあいセンターもも

平成29年  
2月  
Vol.52

中央区地域福祉  
アクションプラン 地域福祉フォーラム

## 合言葉は「支え愛」

日時 **3月2日 木** 14:00～16:00 (13:30開場)

会場 **中央区民センター** (久太郎町1-2-27)

内容 **第1部 講演会**  
「ちがい」を豊かさに  
多文化共生の学校へ街へ  
～子どもも大人も多文化共生～



中央区  
マスコットキャラクター  
ゆめまるくん



講師 **山崎 一人さん**  
大阪市立南小学校長

大阪市立南小学校は、日本有数の繁華街大阪ミナミの中心地・心斎橋にあります。全児童の約4割以上が外国にルーツを持っており、関係する国や地域が多いときには15か国にのぼります。自然に豊かな国際交流ができる学校としてNHKで紹介されました。すべての子どもたちの可能性を広げるために小学校や地域などが進めている取り組みをお話しいたします。

来場者に  
記念品プレゼント  
(数量限定)



入場  
無料

申込  
不要

手話通訳  
あり

福祉施設・団体による  
自主作品の展示

ふれあい喫茶

第2部 **あまゆーず  
ミニコンサート**



**あまゆーず**  
兵庫県出身の元保育士デュオ。福祉施設等で定期的にミニコンサートをを行うほか、尼崎市市制100周年PR大使を務める。

要援護者支援部会(支え愛ネット)、子育て支援部会(はぐ・スマイル)、障がい者支援部会(HANDSちゅうおう)、中央区フィランソロピー懇談会(CFK)の活動パネル展示

主催 中央区地域福祉アクションプラン推進委員会

お問合せ 中央区保健福祉センター TEL 06-6267-9194 FAX 06-6264-8285  
中央区社会福祉協議会 TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151



地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業  
中央区地域福祉見守り活動事業・地域福祉活動推進事業



## 見守り活動 シンポジウム

日時 **3月17日 金**  
14:00～16:00 (13:30開場)

会場 **中央区民センター**  
(久太郎町1-2-27)

入場  
無料

申込  
不要

手話通訳  
あり

第1部 講演会

見守りでつながる支え合いの町づくり  
“誰もが安心して暮らせるための見守りネットワーク”

講師 立正大学 社会福祉学部  
**川本 健太郎さん**



第2部 見守り活動報告

南大江地域、桃園地域、  
河原地域の活動発表

主催 中央区社会福祉協議会・中央区役所

お問合せ 中央区社会福祉協議会  
TEL 06-6763-8139 (担当：地域支援)

賛助会員を  
募集しています

社会福祉協議会(社協)は、地域の皆さまと共に地域の福祉問題の解決に取り組む、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を推進している民間団体で、社会福祉法に基づき設置されています。中央区社協は、区民の皆さまと共に暮らしやすい福祉のまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。

このような趣旨にご賛同していただける方を会員として募集しています。どうぞご理解・ご協力をお願いいたします。  
会費は社協の貴重な自主財源となり、地域の福祉活動に役立っています。

郵便局でもお振込みいただけます。(通常払込加入者負担) 00910-6-79448 社会福祉法人大阪市中央区社会福祉協議会

会費年額 ●個人 1口 1,000円 ●法人・団体 1口 10,000円 ※口数は何口でも結構です。お問合せ TEL 06-6763-8139



# 地域包括支援センター

上町・南中学校下地域のご相談は…

中央区地域包括支援センター  
(上本町西2-5-25)  
TEL 06-6763-8139  
FAX 06-6763-8151

東中学校下地域のご相談は…

中央区北部地域包括支援センター  
(農人橋3-1-3ドミール堺筋本町1F)  
TEL 06-6944-2116  
FAX 06-6944-2117

中央区介護サービス事業所

## 「まかせてあんしんMAP」を作成しました!

中央区の介護事業所が一目でわかるMAPです。家の近くの介護事業所を探す際にとても便利です。掲載されているのは、中央区の各連絡会に所属している事業者です。

ふれあいセンターもめで配布しています。ご活用ください!



まかせてあんしんMAPは中央区社協のホームページからダウンロードも可能です

### 平成28年度「家族介護者のつどい」開催報告

- 第1回「今の自分にできること PART1」9月23日(金) 講師 横井 賀津志氏
- 第2回「今の自分にできること PART2」10月7日(金) 講師 山内 惠美氏
- 第3回「笑いヨガ」10月21日(金) 講師 田北 都子氏
- 第4回「リフレッシュバスツアー」11月24日(木) 行き先 千里方面

参加の方々は大変熱心に聴講されておられました。認知症の方の気持ちを体験し、気持ちを知る事の大切さを感じました。また、何もかも忘れて笑うと元気になった等の嬉しい感想をいただきました。バスツアーでは食事が美味しくとても楽しかったと大好評でした。

## 生活困窮者自立相談支援事業 ～自立相談支援窓口～

一人で悩まないで、早めにご相談を!

- お金**
  - 収入が不安定で生活費に困っている。
  - 失業して収入が途絶えてしまい家賃が払えない。
- 仕事**
  - どうしても仕事が続かない。
  - 自分だけでは仕事が見つけれない。
- 生活**
  - 悩みがあるけれど家族に頼る人がいなくて相談できない。
  - 食べるものがない、どうしよう。
- 家庭**
  - 子どもがひきこもりで将来が不安。
  - 子どもの高校進学などで悩んでいる。

相談支援員と一緒に考え、解決のお手伝いをします。

こんなときも! **家計相談支援事業のご案内**

- 家計を改善したい
- 借金の返済に苦勞している
- 貯金が増えない

相談支援員が状況を伺い支援プランを作成し、収支の改善に向けた支援を行います。借金などがある場合は必要に応じて弁護士と協力しての支援や、自己破産等の手続きの支援も行います。

ご相談・お問合せ 中央区自立相談支援窓口  
中央区役所内4階45番 (久太郎町1-2-27)  
TEL 06-7507-1487 開設日時 月曜日～金曜日 9:00～17:30

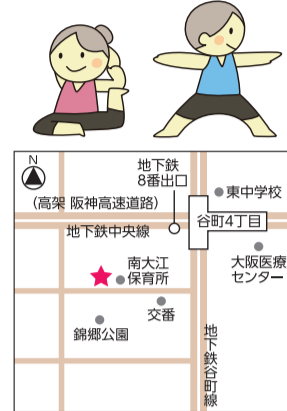
# 老人福祉センター

開館時間 月曜日～土曜日 10:00～17:00  
休 館 日 日曜日・祝日・年末年始

**東** 中央区東老人福祉センター  
〒540-0011 農人橋1-1-6 TEL 06-6941-7719

## 笑いヨガ

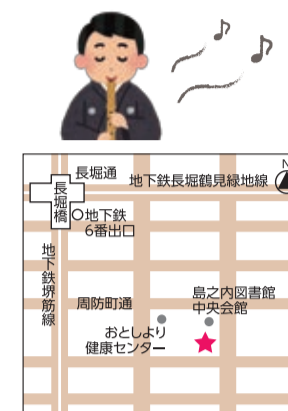
日 時 3月14日(火) 14:00～15:00  
場 所 中央区東老人福祉センター  
対 象 市内在住の60歳以上の方  
内 容 簡単に楽しい笑いの体操  
講 師 田北 都子さん  
定 員 30名(先着順・要申込)  
募集開始 2月20日(月)10:00より受付  
申 込 窓口・電話



**南** 中央区南老人福祉センター  
〒542-0082 島之内2-12-6 TEL 06-6213-2172

## 尺八コンサート

日 時 2月23日(木) 13:30～14:30  
場 所 中央区南老人福祉センター  
対 象 市内在住の60歳以上の方  
内 容 「尺八の伴奏に合わせて童謡唱歌を合唱」  
定 員 50名(先着順・要申込)  
費 用 無料  
申 込 窓口・電話



中央区高齢者の生きがいと健康づくり推進事業

## いきいき講演会「健康寿命と健康遅齢(けんこうかれい)」

日 時 3月8日(水) 13:30～15:00 定 員 150名(先着順・要申込)  
場 所 中央会館(島之内2-12-31) 費 用 無料  
対 象 市内在住の60歳以上の方 申 込 窓口・電話  
講 師 石井好二郎氏(同志社大学スポーツ健康科学部教授 学術博士)

申込・お問合せ 東老人福祉センター TEL 06-6941-7719  
南老人福祉センター TEL 06-6213-2172

# 中央区子ども・子育てプラザ

島之内2-12-6 TEL/FAX 06-6213-2171

## つどいの広場

0歳～就学前の子どもたちがのびのびと遊ぶことができ、保護者同士も子育ての情報交換を図れる広場として、さまざまな講座やイベントが行われています。

日 時 火曜日～土曜日 10:00～15:00 ※和室にて昼食可  
日曜日 10:00～13:00 ※3階のお部屋のみの開放  
対 象 0歳～就学前の子どもとその保護者  
内 容 子どもと保護者の方々へ遊び場を提供します  
費 用 無料(初回および、年度初めに利用登録の手続きが必要です)

## 子どもの家

児童の健全育成を目的として、遊び場を提供し、児童クラブ、交流行事などを開催しています。

日 時 火曜日～金曜日(放課後～17:00)  
※16:45～片付け  
土・日曜日及び学校の長期休み期間中(9:00～17:00)  
※但し、12:00～13:00は使用できません。  
対 象 小学生・中学生・高校生 ※就学前の兄弟姉妹は同伴できません

## 大型遊具貸出し事業

中央区の子育て支援に関わる団体は、遊具の貸出しを行っています。  
期 間 2週間 申 込 利用日の1ヵ月前より予約可能  
費 用 無料 ※当プラザ規約により、貸出しをお断りする場合があります。  
※配送サービスは行っていません。  
お問合せ 中央区子ども・子育てプラザ TEL 06-6213-2171

開館時間 火曜日～土曜日 9:00～21:00 / 日曜日 9:00～17:30  
休 館 日 月曜日・祝日(5月5日を除く)・年末年始(月曜日が祝日・休日の時は火曜日も休館)

ホームページ http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chuo/

## 受賞おめでとうございます 平成28年度大阪市社会福祉大会

大阪市長表彰・感謝

- 地域福祉推進功労者(社会福祉協議会役員)  
(感謝)梅本裕子/加藤正二/藤井義裕/丸茂照子
- 地域福祉推進功労者(ボランティア)  
(表彰)大宝高齢者食事サービス委員会 (敬称略)

## 赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

昨年10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金」運動を行いました。多くの地域、企業の皆さんからご協力をいただきましたことに厚くお礼を申しあげます。この募金は、高齢者、障がい者、子どもたちをはじめとする地域の福祉活動などに役立てられることになります。今後とも共同募金運動へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

# あなたの地域の社協活動 vol.5

～芦池地域社会福祉協議会～

芦池地域は御堂筋を挟んで横堀、順慶町(じゅんけいまち)通り、中橋筋に囲まれた活気あふれる賑やかな商業地域です。昼間人口は多いものの夜間人口が少なく、しかも高齢者や子どもが少ないのが大きな特徴です。

地域の活動では、毎月食事サービス、ふれあい喫茶、健康体操、アートフラワー、映画会、子育てサロンなどを通じて住民同士の親睦を深めています。

年一回開催している南船場寄席や松竹梅の寄せ植えに加え、南幼稚園児との交流会ではアートフラワーを楽しんでいます。また、敬老の日には記念品の贈呈を通じて高齢者と交流を図り、住民が安心して暮らせるように防災訓練も実施しています。コミュニティ学習会では視察や見学を行い、住民相互の親睦を図っています。

会館には地域福祉コーディネーターが常駐し、来館者や支援を必要としている方の実態把握、情報収集など必要に応じて訪問し、見守り活動を行っています。

住民は少ないですが、お一人お一人とふれあい、コミュニケーションを大切に、芦池地域に住んで良かった、地域の活動に参加して良かったと思っていただけるよう、明るく楽しく安心して安全に暮らせるまちづくりを目指していききたいと思います。



南船場会館(南船場3-7-12)



松竹梅の寄せ植え

## 南大江地域 土間カフェ～認知症カフェ～を開催しています

南大江地域では、地域住民から提供された住宅の土間を活用して今年度から認知症カフェを開催しています。11月15日(火)に2回目が開催され、24名の参加がありました。まず最初に、コーディネーターの仕事を通じて認知症について学ぶことの必要性を強く感じたという、地域福祉コーディネーターの芳田さんが認知症のお話をされました。認知症の方への対応について参加者同士で話し合う場面も見られ、認知症は本人や家族だけの問題ではなく、地域で助け合い支え合っていくことの大切さを改めてみながら確認し合う場にもなっています。

また男性の参加者が多いのも、南大江地域の特徴です。

次回の開催は2/21(火)14:00～です。お楽しみに!



地域福祉コーディネーターの芳田さん



男性の参加も多く見られます

普段は、同じ場所でも月・木曜日の14:00～17:00に地域の交流の場「立ち寄りどころ てる」として居場所づくりをしています。(主催:南大江社会福祉協議会)

※個人宅になりますので、詳しい場所等は、中央区社会福祉協議会(TEL:06-6763-8139 地域支援担当)までお問合せください。

## 中央区社協フェスタを開催しました!

平成28年11月13日(日)に「第9回 みんなおいでよ!中央区社協フェスタ」を開催しました。小さな子どもや高齢者の方、家族連れなど約570名の方にお越しいただき、回数を重ねるごとに地域の行事として認識していただけるようになってきました。

緑日コーナーではひも引きや、今年から登場したももっぴのスマートボールも大好評でした。

各コーナーのお手伝いやパフォーマンスの披露など、多くの皆さまにご協力いただき、地域の方々とのつながりの大切さを改めて感じた1日でした。

これからも区民の皆さまにもっと“社協”を知っていただけるように、さまざまな活動に取り組んでいきます。



# 善意銀行だより

広く区民の皆さまから、善意によるご寄付を受け(預託)、地域福祉の向上に活用(払出)することを目的に「善意銀行」を開設しています。

平成28年6月9日から12月25日までに次の皆さまから預託がありました。

日本証券金融株式会社 大阪支社 / 富士ゼロックス大阪株式会社 端数倶楽部 にじのはこ / 前田葉子 / 大阪市中央区老人クラブ連合会 女性部 / 京セラドキュメントソリューションズ株式会社 / 京セラドキュメントソリューションズ株式会社 社員一同 / 京セラドキュメントソリューションズ株式会社 労働組合 / 匿名 (敬称略)

〈金銭〉2,070,207円 〈物品〉備蓄物品・紙おむつ・ぞうきん



# ボランティアビューローだより

ビューローとは「事務所」という意味で、ボランティア活動に関する総合相談窓口です。担当のスタッフが相談をお受けします。ボランティア活動をしたい人、ボランティアにきてもらいたい人、ボランティアに関する情報が欲しい人等、ボランティアに関することは何でも、スタッフにご相談ください。

## CFK企業・市民協働交流会

「**J**じてんしゃ**K**カルタぐらんぷり」  
「作る」「遊ぶ」「学ぶ」ワーキング



参加費  
無料

参加者には、  
お花のプレゼントが  
あるよ♪



**日時** 2月16日(木) 15:30～17:30(15:00受付開始)

**場所** トレードピア淀屋橋19階(今橋2-5-8)  
地下鉄御堂筋線「淀屋橋」駅⑨番出口または京阪電鉄「淀屋橋」駅⑩番出口より徒歩5分  
地下鉄堺筋線「北浜」駅②番出口より徒歩5分

**プログラム** 第1部 広めよう! すてきな自転車利用  
第2部 あなたが選ぶ! 「中央区自転車カルタ」  
第3部 ミニコンサート&遊ぼう! 「中央区自転車カルタ」

**締め切り** 2月15日(水)

### 申込・お問合せ

電話または「住所・氏名・年齢・電話番号」を記入のうえ、FAXにてお申込みください。

担当: ボランティアビューロー

TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151



## 第3回 ボラほり商店街～からほりボランティア出会い市～

情報発信したいボランティア団体と、ボランティアをしたい人を結びボランティア出会い市として、空堀商店街の軒先をお借りし「ボラほり商店街」を開催します。

参加費  
無料

**日時** 5月14日(日) 10:00～15:00 ※雨天中止

**会場** 各商店前スペース(シャッター前等)  
(空堀・桃谷公園およびその周辺)  
※地下鉄「谷町6丁目」駅下車

**対象** ボランティアグループや市民活動団体、社会貢献活動を行う企業等

**内容** 出展グループ・団体の活動紹介や情報発信など

主催団体: 高齢者外出介助の会、中央区ボランティアビューロー、大阪府ボランティア・市民活動センター、大阪市ボランティア・市民活動センター、大阪ボランティア協会、日本赤十字社大阪府支部奉仕団

協力: 社会貢献情報紙ユナイテッド・トゥモロー

参加団体  
募集中!



昨年のお様子

**お問合せ** 担当: ボランティアビューロー TEL 06-6763-8139

## 一緒に♪元気に♪団塊世代 ～男の居場所作り～



参加費  
無料

団塊・シニア世代の男性の集まれる場所をつくりませんか?  
ひとりではなかなかできないことも、仲間と一緒に何かができるかも♪  
楽しく学び、そこから一緒に何かをはじめませんか?

日程	内容	講師
①2月24日(金) 13:30～15:30	健康づくり講座 「いきいきシニア体操」(実技)	健康運動指導士 岡野 佳代子氏
②3月3日(金) 13:30～15:30	ボランティア活動について 認知症サポーター養成講座	中央区社会福祉協議会
③3月10日(金) 13:30～15:30	まち歩きウォーキング 「中央区の歴史を訪ねて」	年中夢求隊
④3月24日(金) 13:30～15:30	企業の社会貢献活動について CFK出前講座～コーヒー教室～ 「簡単・おいしいコーヒーの淹れ方・楽しみ方!」 年中夢求隊の活動について	中央区フィランソロピー 懇談会(CFK) 年中夢求隊

**場所** ①・②・④ふれあいセンターもも(上本町西2-5-25)

**対象** 概ね60歳以上の男性、4回の講座に出席できる人(応相談)

**締め切り** 2月22日(水) **定員** 20名

全4回講座終了後も、引きつづき交流会をしていきます。

主催: 年中夢求隊(男性ボランティアグループ)、中央区ボランティアビューロー  
協力: 中央区フィランソロピー懇談会(CFK)

**申込・お問合せ** 担当: ボランティアビューロー

TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151



## ～エコキャップの報告～ 平成28年5月～12月

“エコキャップを集めて、  
世界の子どもにワクチンを…”



キャップ1,600個で  
1人の子どもの  
命が救えます。

キャップ、プルトップを集めていただいた皆さまと  
仕分けボランティアさんのご協力により、キャップ  
166,400個(ポリオワクチン104人分)とプルトップ  
68kg(ポリオワクチン204人分)を支援団体(一般  
社団法人イーコトキャップ)に送ることができました。  
ご協力ありがとうございました。



ふれあいセンターもも1階にペットボトルキャップ  
の回収ボックスを設置しています。  
キャップはきれいに洗ってお持ちいただくと、とても  
助かります。今後もご協力をよろしくお願い致します。

## いつ起こるか分からない災害に備えておこう

いつ、どこで起こるか分からない災害に備えて日頃から様々な状況を想定して情報を集め、避難する際の選択肢を複数準備しておきましょう。

### 帰宅困難者対策ハンドブック(事業者向け)※

中央区では日中に災害が起こった場合、24万人以上の方が帰宅困難になるといわれています。一斉帰宅で二次災害に遭わないために、日頃から職場や学校で待機できる備えをしておきましょう。

- ◆「一斉帰宅は危険!むやみに動かない」⇒職場内に留まるように、3日分の備蓄が必要
- ◆安否確認手段の準備⇒災害用伝言ダイヤル(171)の活用
- ◆情報収集手段の確保⇒乾電池型ラジオの配備等

※中央区役所 5階51番(市民協働課)窓口で配付



### 防災アプリの活用

災害状況や現在地周辺の避難場所の検索、避難するかどうかを判断できる情報などが収集できます。また、災害に備えて家具転倒防止対策や避難生活に関する情報など、時間経過に応じた情報を収集できるアプリがたくさんあります。

利用するには事前にスマートフォンなどにアプリのダウンロードが必要です。  
使いやすいアプリを活用しましょう。

### 中央区防災計画～その日に備えて～(概要版)※

災害に備える心構えや、準備が必要な非常持ち出し品リストなどが紹介されています。各種証明書の写しやポリ袋、小銭(公衆電話用)なども準備しておく、いざという時に役立ちます。

※中央区役所5階51番(市民協働課)窓口、1階1番窓口で配付



## 認知症サポーター養成講座を企業や 団体で開催しませんか?



中央区キャラバン・メイト連絡会では、認知症キャラバン・メイトが地域住民や学校、商店・企業の方々に、認知症を正しく理解してもらうため、認知症サポーター養成講座を開催し、認知症になっても住み慣れた地域で安心して暮らせるよう、取組みを進めています。

「認知症サポーター」とは、認知症を正しく理解し、認知症の方やその家族を自分のできる範囲で温かく見守り支えていく人のことです。

「認知症サポーターが見守っています」ステッカー(中央区版)を作成しました。

認知症サポーター養成講座を受講された商店・企業などにお渡しします。



**お問合せ** 中央区キャラバン・メイト連絡会事務局  
(中央区社会福祉協議会) TEL 06-6763-8139

## 認知症サポーター養成講座を開催します

参加費  
無料

**日時** ①2月17日(金) 14:00～15:30  
②3月4日(土) 14:00～15:30  
※①②いずれかにご参加ください。

**場所** ふれあいセンターもも(上本町西2-5-25)

**対象** 中央区在勤・在住・在学の方

**定員** 各15名(先着順・要申込)

**申込・お問合せ** 電話・来所にてお申込みください。  
ふれあいセンターもも(上本町西2-5-25)  
担当: 地域支援 TEL 06-6763-8139

受講者には  
オレンジリングを  
お渡します

