

中央区社協だより

ふれあいセンターもも

平成28年
7月
Vol.50

【発行所】社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会
〒542-0062 大阪市中央区上本町西2-5-25
ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター)
TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151
http://www.osaka-chuo-syakyo.jp



平成28年度

高齢者福祉月間事業のご案内

いずれも中央区民の方が対象で、必ず申し込みが必要です
(この事業は共同募金配分金より助成を受けて実施します。)

敬老観劇会

なんばグランド花月にご招待します
(協力: (株)よしもとクリエイティブ・エージェンシー)

- 対象** 70歳以上の区民
(夫婦でお申し込みの場合は、お二人とも70歳以上である必要があります)
- 日時** 9月13日(火) 14:30開演
- 定員** 150名
(申し込み多数の場合、抽選で決定します)
- 記入事項** 「敬老観劇会」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号

米寿のお祝い品 プレゼント

88歳になられた方に
お祝い品をお贈りします

- 対象** 88歳の区民
(昭和2年9月22日～昭和3年9月21日の間に生まれた方)
- 記入事項** 「お祝い品」と明記のうえ、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号
- ※業者から9月下旬にお祝い品を直送する予定です

金婚夫婦お祝い会

結婚50年を迎えられる
ご夫婦をお招きします

- 対象** 昭和40年9月22日～昭和41年9月21日の間に結婚された区内在住のご夫婦
- 日時** 9月16日(金) 14:00開会
- 場所** 中央区民センター(久太郎町1-2-27)
- 内容** 記念撮影、お祝い品贈呈、アトラクション
- 記入事項** 「金婚夫婦お祝い会」と明記のうえ、ご夫婦の氏名(ふりがな)、婚姻年月日、住所、電話番号

申込方法

いずれも往復はがきを1件につき1枚ご使用ください。往信用はがきの裏面に記入事項を、返信用はがきの表面にご自宅の住所とご自身のあて名をお書きのうえ、**8月13日(土)〈必着〉**までに直接下記へお申し込みください。

〒542-0062 中央区上本町西2-5-25 社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも **TEL 06-6763-8139**

認知症講演会 入場無料・申込不要 手話通訳あり

「認知症とのつきあい方・対応」 ～地域で認知症の方を支える～

日時 9月1日(木) 14:00～15:30

会場 中央区民センター(久太郎町1-2-27)

定員 200名(先着順)

主催 COCOネットちゅうおう
(中央区認知症高齢者支援ネットワーク連携会議)

講師

牧村 智広先生
マキムラクリニック 院長



お問合せ

中央区地域包括支援センター **TEL 06-6763-8139**
中央区北部地域包括支援センター **TEL 06-6944-2116**

家族介護者のつどい

- 「今の自分にできることpart1」
認知症の予防について楽しく学ぼう!
- 「今の自分にできることpart2」 認知症の人の世界を知ろう!
- 「笑いヨガ」 笑い体験で免疫力アップ!
- 「リフレッシュバスツアー(千里方面)」 身も心もリフレッシュ!

- 日時** ① 9月23日(金) 14:00～15:30 ② 10月 7日(金) 14:00～15:30
③ 10月21日(金) 14:00～15:30 ④ 11月24日(木) 9:00～15:30
- 場所** ①②③ふれあいセンターもも3階 ④ふれあいセンターもも集合
- 対象** ①②③介護・福祉に興味のある市内在住の方
④在宅でご家族を介護されている中央区在住の方
- 定員** ①②③各30名 ④20名(各回要申込・先着順)
- 費用** 参加費無料、④のみ1800円程度(昼食代)



申込・お問合せ 中央区地域包括支援センター **TEL 06-6763-8139** 中央区北部地域包括支援センター **TEL 06-6944-2116**

ふとん丸洗い乾燥サービス

中央区にお住まいの在宅で生活されている「おおむね65歳以上の高齢者の方」「重度の障がいのある方」を対象に、ふとんの丸洗い乾燥サービスを行います。

- 対象** ◆65歳以上の方
次の①②③すべてに該当する方
- 介護保険の認定を受けておられる方
 - 一人暮らし または 高齢者のみの世帯の方
 - 寝具を清潔に保つことができない方
- ◆重度の障がい者手帳をお持ちの方で
寝具を清潔に保つことができない方
- 利用案内** 一人当たり、ふとん・毛布を合わせて3枚まで
(ただし、ふとんのみで3枚は除きます)

- 利用料** 掛ふとん1,000円・敷ふとん1,000円・毛布400円
※ふとん回収時に徴収します。
- レンタルふとん** 掛・敷ふとん、毛布、各1枚200円でご利用いただけます。
- 申込から実施まで** ●申込み後、職員がお宅へ訪問する場合があります。
●ふとんの回収日は、業者からハガキでお知らせします。
●ふとんを回収し、約1週間後に返却します。

- 実施予定日** 回収:
9月 5日(月)～9月10日(土)
返却:
9月12日(月)～9月17日(土)
- 申込期間** 7月11日(月)～8月 2日(火)

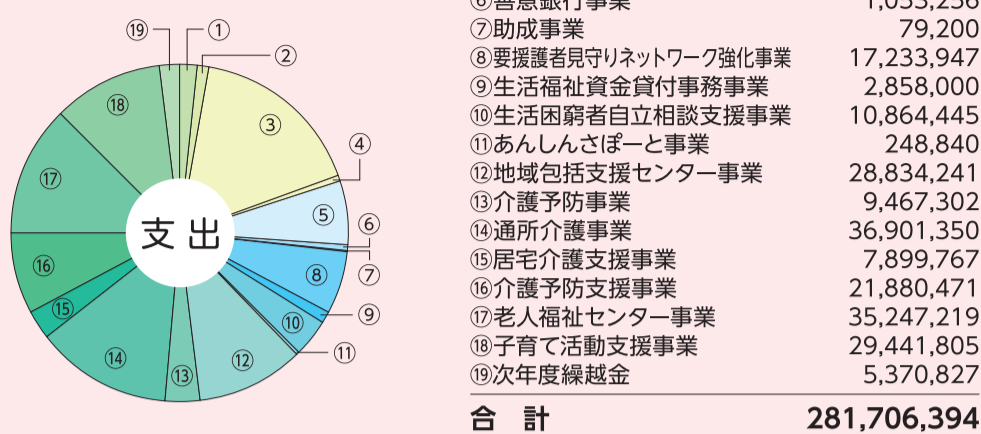
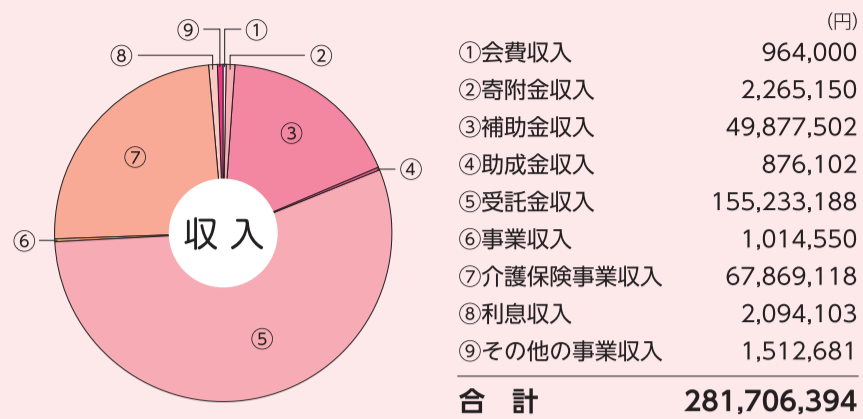
申込・お問合せ

電話もしくは来所にてお申し込みください。
〒542-0062 中央区上本町西2-5-25
社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも **TEL 06-6763-8139**

担当: 地域支援

平成27年度 決算報告

5月26日に開催した理事会・評議員会で「平成27年度決算報告」が承認されました。資金収支計算書の内容を下記のとおり報告します。決算報告の詳細については、当協議会のホームページで公表しています。



善意銀行だより

広く区民の皆さまから、善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上に活用することを目的に「善意銀行」を開設しています。

平成27年12月26日から平成28年6月8日までに次の方々から預託がありました。(敬称略)

大阪府中央区民生委員児童委員協議会／田峰徹也／中央区フイランソロビー懇談会(CFK)

〈金銭〉298,589円 〈物品〉紙おむつ

賛助会員を募集しています

社会福祉協議会（略称「社協」）は、地域の皆さまと共に、地域の福祉問題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を推進する民間の団体で、社会福祉法に基づき設置されています。中央区社協は、区民の皆さまと共に暮らしやすいまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。このような趣旨に賛同していただける方を会員として募集しています。どうぞご理解・ご協力をお願いします。

会費は社協の貴重な自主財源となり、地域における福祉活動などに役立てています。

会費年額 ※口数は何口でも結構です。
◎個人／1口 1,000円 ◎法人・団体／1口 10,000円 (お問合せ TEL 06-6763-8139)

認知症サポーター養成講座を開催します

～認知症のことを正しく知って住みよい地域へ～

日 時 ①8月20日(土) 14:00～15:30
②9月 6日(火) 16:00～17:30
※①②どちらかにご参加ください。

場 所 中央区社会福祉協議会
(上本町西2-5-25)
ふれあいセンターもも 3階多目的室

定 員 各日15名(申込先着順) **参加費** 無料

認知症サポーターとは
認知症について正しい知識を持ち、本人はもちろんその家族の方を応援し、誰もが安心して暮らせる地域を目指して活動するボランティアです。

受講者には
オレンジリング
をお渡しします



申込・お問合せ 受講希望の方は、電話もしくはファックスにてお申し込みください。
担当：地域支援 TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

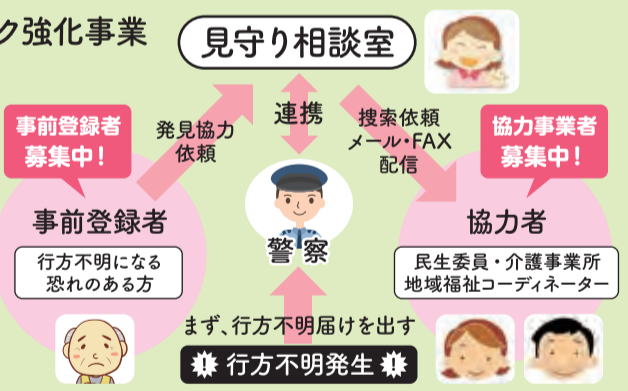
地域における要援護者見守りネットワーク強化事業

中央区「見守り相談室」

認知症高齢者等の行方不明時の早期発見の取り組み

認知症高齢者等が行方不明になった場合に、メールやFAXにより協力者に配信し、行方不明者の早期発見につなげます。

ご相談・お問合せ 社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会「見守り相談室」
開催時間 平日9:00～19:00 土曜日9:00～17:30 休 館 日 日曜・祝日・年末年始 TEL 06-6763-8139
〒542-0062 中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも FAX 06-6763-8151



あなたの地域の社協活動 vol.4

～御津(みつ)地域社会福祉協議会～

御津地域は長堀通り、道頓堀川、心斎橋筋に囲まれた繁華街に位置し、観光客や若者で賑わう地域です。活動の拠点となる御津会館は緑に囲まれ、都会の喧騒を忘れてしまうような空間は、地域の方々の憩いの場になっています。

地域の活動について、御津地域社協の方にお話を伺いました。「社協役員に就任して今年で五年目となりますが、昨年末に体調を崩して緊急手術を受けた際、体調が十分ではない中で身の回りのことが思うようにできないもどかしさに悩まされ、介護の必要性を感じることがありました。

社協の活動は介護そのものの現場には関係ませんが、会館を拠点に地域福祉コーディネーターが行っている見守り活動は、主に独居高齢者を訪問や電話により見守るとともに、地域事業への参加を呼びかけるなど、介護状態になる前段階に携わることで引きこもりの予防や病気の早期発見につながっています。

また、毎月の「ふれあい喫茶」「ヨガ教室」「卓球教室」「囲碁教室」等を通して地域の皆様との交流を深めております。年末の「餅つき大会」では地元企業の協力を得て盛大に催しており、支店長をはじめ従業員のご家族とも交流を深めています。

今後も地域福祉コーディネーターの活躍に期待し、地域活動の充実に向けて連と共に努力してまいりたいと思っております。」



御津会館 (西心斎橋2-9-15)

大阪市中心部 地域福祉アクションプラン

～中央区 あなたの私もみんなが主役～

中央区支え愛ネット

「要援護者支援のしくみづくり」を考える部会として、万一の災害や急病に備え、持病や血液型などの医療情報を書いた用紙を冷蔵庫に保管しておく「命のカプセル」の普及に各地域で取組み、要援護者の把握、災害時の安否確認などを担当する「支え愛サポーター」のしくみづくりを支援しています。



子育て支援はぐ・スマイル

「子育て支援はぐ・スマイル」では、平成29年1月31日(火)中央会館における「救急と防災」をテーマにしたイベント開催に向け、子育て支援活動者のみなさんと取り組んでいます。また、子育て中のお母さんやお父さんを対象にアンケートを実施し、当事者の声が反映される取り組みを目指し子育て支援活動を行っています。



HANDSちゅうおう

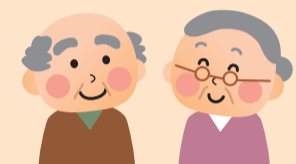
障がいについて多くの人に理解を深めてもらうため、地域の方々と交流をもちながら障がい者の社会参加や、課題解決に向けた活動を行っています。6月25日(土)には中央会館において「バリアフリー上映会「愛を積むひと」」を開催し、約220名の参加がありました。音声解説と日本語字幕が付いたバリアフリー上映会は、障がいの有無にかかわらずどなたにも楽しんでいただけて好評です。また、障がいの理解に向けた2作目のマルチメディアデザイン紙芝居を作成中です。



お問合せ 担当：地域支援 TEL 06-6763-8139

老人福祉センター

開設時間 月曜日～土曜日 10:00～17:00
休 館 日 日曜日・祝日・年末年始



老人福祉センターは、地域の高齢者(60歳以上の方)が健やかで明るい生活を営むために必要な生活相談等に応じるとともに、健康の増進、趣味・教養の向上、様々なグループ活動・同好会運営の支援及びレクリエーション等の開催、老人クラブの育成・援助などを行います。

東 中央区東老人福祉センター

〒540-0011 農人橋1-1-6 TEL 06-6941-7719

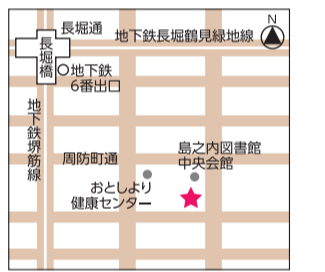
書道、煎茶道、リサイクル、押絵、民謡、俳句、遊歌、生花、編物・手芸、詩吟、歌謡、民謡、謡曲、木版画・はがき絵、なつメロ、健康太極拳、社交ダンス、カラオケ、ほのぼのの会、囲碁サロン、ふれあい喫茶、ボランティア、オカリナ、ハンドメイドひよこ、フラダンスステア、やさしいヨガなどごみ、健康体操などしこ、ゆつたりストレッチ、水墨画・墨彩画、大正琴、フォークダンス、歌体操、尺八、いきいき百歳体操

サークル・同好会
などのご案内

南 中央区南老人福祉センター

〒542-0082 島之内2-12-6 TEL 06-6213-2172

民謡、民踊、手芸、詩吟、歌謡、水墨花のはがき絵、フォークダンス、卓球ひろば、絵画、カラオケ、社交ダンスひろば、刺繍、書道、コーラス、大正琴、ヨガ、健康太極拳、スクエアダンス、尺八の広場、みなみ俳句、童謡ひろば、囲碁・将棋ひろば、着物着付、箏曲、健康の～びのび体操、フラダンス、謡曲、介護予防教室、リズムストレッチ体操、おもしろ健康教室、いきいき百歳体操、シニアいきいき遊び



中央区東・南 老人福祉センター 交流行事

大阪市高齢者福祉月間事業「6館合同ボウリング大会」

〈北区北・大淀、中央区東・南、浪速区、西区老人福祉センター〉

日 時 9月23日(金) 9:30 **定 員** 30名(先着順)
場 所 道頓堀ドラゴンボウル 中央区道頓堀1-4-23 **参加費** 830円(ゲーム代・保険代)
対 象 市内在住60歳以上の方 **申 込** 8月9日(火)～参加費を添えて窓口にて申込 ※靴は当日個人で着用してください(300円)

申込・お問合せ

東老人福祉センター TEL 06-6941-7719
南老人福祉センター TEL 06-6213-2172

生活困窮者自立相談支援事業 自立相談支援窓口

こんな時、まずご相談ください。

- お金**
 - 収入が不安定で生活費に困っている。
 - 失業して収入が途絶えてしまい家賃が払えない。
- 生活**
 - 悩みがあるけれど家族に頼る人がいなくて相談できない。
 - 食べるものがない、どうしよう。

- 仕事**
 - どうしても仕事が続かない。
 - 自分だけでは仕事が見つけれない。
- 家庭**
 - 子どもがひきこもりで将来が不安。
 - 子どもの高校進学などで悩んでいる。



※個人情報厳守いたします。ご安心ください。

中央区の自立相談支援窓口では、「仕事」「生活」「お金」「家庭」などの日々の暮らしの中で悩んでいることについて、相談者と一緒に考え解決していきます。また、相談内容に応じて必要な支援機関を紹介しています。

ご相談・お問合せ 自立相談支援窓口
中央区役所内4階45番 中央区久太郎町1-2-27
TEL 06-7507-1487
受付日時 月曜日～金曜日 9:00～17:30

中央区地域福祉 見守り活動事業

地域社会福祉協議会に配置された地域福祉コーディネーターが中心となり、65才以上の高齢者、障がい者等の要援護世帯を対象に、福祉相談や見守り活動を行っています。



地域名	氏 名	活動拠点(老人憩の家等)	電話番号	地域名	氏 名	活動拠点(老人憩の家等)	電話番号
愛 日	なかまけいこ 中嶋啓次郎	本町4-7-11 愛日会館老人憩の家	6264-4103	渥 美	いいたまやこ 飯田 綾子	南船場3-7-12 南船場会館	080-9302-3221
集 英	はしもとさとし 橋本総一郎	本町1-4-5 大阪産業創造館15階 集英コミュニティプラザ	070-2290-2999	芦 池	しょうじか 庄司 崇	南船場3-7-12 南船場会館	6241-1008
中大江	さかいみかこ 酒井美賀子	糸屋町2-2-16 中大江松下センター老人憩の家	6910-7986	御 津	あかみちひろ 山地 裕子	西心斎橋2-9-15 御津会館	6212-7352
南大江	よしだつたか 芳田 司	農人橋1-4-21 南大江会館老人憩の家	6949-5670	大 宝	あきみゆきこ 水上 幸子	東心斎橋1-14-15 大宝連合会館老人憩の家	6253-1545
玉 造	たかぎよしかず 高木 義一	玉造1-11-13 玉造会館老人憩の家	6764-4425	道 仁	あまのつゆひ 川口 湯弘	島之内2-12-19 道仁連合会館老人憩の家	6211-7310
桃 園	たけがきあさ 小竹 昭子	谷町6-5-30 桃園会館老人憩の家	6762-5599	高 津	ともかつけいこ 利光 恵子	高津3-13-30 ドームこうづ	070-2287-8184
桃 谷	なまがきあきこ 横田麻希子	上本町西2-5-25 桃谷会館老人憩の家	4304-2266	精 華	としまつゆひ 横田美津枝	道頓堀1-3-17 精華連合会館事務所	4708-7924
東 平	かわさきあみえ 川崎 文恵	上本町西5-1-38 東平会館老人憩の家	6762-4588	河 原	なかにすみえ 中住 雷恵	難波千日前5-25 河原会館	6641-7715
金 甌	いでとよきこ 井手 時子	高津1-1-61 金甌会館老人憩の家	6761-4450				

ボランティアビューローだより

ビューローとは「事務所」という意味で、ボランティア活動に関する総合相談窓口です。ボランティア担当のスタッフが相談をお受けします。ボランティア活動をしたい人、ボランティアにきてもらいたい人、ボランティアに関する情報が欲しい人等、ボランティアに関することは何でも、スタッフにご相談ください。

夏のボランティア体験 参加者募集中

エコキャップの仕分け活動

ペットボトルを再利用し、限られた資源の有効活用やエコについて楽しく学ぼう!!

エコキャップの仕分けや「こだからべんけい草」の苗を植えつける体験を行います。夏休みの自由課題のヒントにもなる、楽しく学ぶエコ! ぜひ参加してくださいネ♪



昨年の様子



こだからべんけい草

- 日時** 8月5日(金) 13:00~15:30
- 場所** 大阪市中央区社会福祉協議会(上本町西2-5-25)
- 参加対象** 小学校4~6年生
- 定員** 20名(申込み先着順) **締め切り** 8月1日(月)

中央区在宅デイサービスセンター

ふれあいセンターもも内のデイサービスセンターでボランティア活動をしよう!!

高齢者と一緒に話しをしたり、夏祭りやレクリエーションのお手伝いをしたり、素敵な夏休みの思い出をつくりませんか? スタッフが優しくサポートします。高齢者の方もあなたとお話するのを楽しみに待っていますよ♪



昨年の様子



ももっぴいも待ってるよ♪

- 日時** ①8月 8日(月) 10:00~16:00
②8月 9日(火) 12:45~16:00
③8月10日(水) 12:45~16:00
- 内容** ①は、ももっぴいと一緒に高齢者へのレクリエーションを行う
②③は夏祭りのお手伝いと高齢者とのふれあい
- 場所** 大阪市中央区社会福祉協議会(上本町西2-5-25) ふれあいセンターもも 2階デイルーム
- 対象** 小学校4~6年生(①②③のうち2日以上参加できる人)
- 定員** 6名(申込み多数の場合抽選) **締め切り** 8月1日(月)

申込 担当: ボランティアビューロー **TEL** 06-6763-8139

「ボラほり商店街」に出展しました!

情報発信したいボランティア団体と、ボランティアをしたい人を結ぶボランティア出会い市として、からほり商店街にて「ボラほり商店街」が5月15日(日)に開催され、中央区ボランティアビューローからも登録ボランティア(個人・グループ)の方が参加されました。

当日は、たくさんの方で賑わい、ボランティアグループ同士の交流や、グループの活動について知っていただく良い機会となりました。

中央区フィランソपी懇談会(CFK)

企業や団体が地域に根ざした社会貢献について考え行動することを目的に集まり活動。缶パッチ作りでCFKをPR



年中夢求隊

団塊・シニア世代の男性ボランティアグループ。男の居場所づくりをモットーに、区内の様々なイベントでボランティア活動をしています。



おそろいのユニフォームで活動内容をPR

ふれあいガーデニングボランティアクラブ

区内の「おとしより健康センター」を中心に種から花づくりまで、緑化ボランティアとして活動。



緑化相談に応じたり活動内容をPR

まちあるき 千万多津子さん

中央区内はもちろん、大阪の知られざる歴史やおすすりめスポットなど、まちあるきガイドのボランティア活動をしています。千万さんの説明で楽しくまちあるき(写真左端:千万さん)



~エコキャップの報告~ 平成28年1月~平成28年4月

“エコキャップを集めて、世界の子どもにワクチンを…”

キャップ、プルトップを集めていただいた皆様と仕分けボランティアさんのご協力により、キャップ64,400個(ポリオワクチン40.3人分)とプルトップ47.3kg(ポリオワクチン141.9人分)を支援団体(一般社団法人イーコトキャップ)に送ることができました。ご協力ありがとうございました。

キャップ1,600個で1人の子どもの命が救えます。



ふれあいセンターももでは、随時キャップとプルトップを回収しています。キャップはきれいに洗ってお持ちいただくと、とても助かります。今後もご協力をよろしくお願い致します。

中央区子ども・子育てプラザ

島之内2-12-6 TEL・FAX 06-6213-2171



つどいの広場

0歳~就学前の子どもたちがのびのびと遊ぶことができ、保護者同士も子育ての情報交換を図れる広場として、さまざまな講座やイベントが行われています。



- 日時** 火曜日~土曜日 10:00~15:00 ※和室にて昼食可
日曜日 10:00~13:00 ※3階のお部屋のみ開放
- 対象** 0歳~就学前の子どもとその保護者
- 内容** 子どもと保護者の方々へ遊び場を提供します
- 費用** 無料 (初回および、年度初めに利用登録の手続きが必要です)



子どもの家

児童の健全育成を目的として、遊び場を提供し、児童クラブ、交流行事などを開催しています。



- 日時** 火曜日~金曜日(放課後~17:00)
※16:45~片付け
土・日曜日及び学校の長期休み期間中(9:00~17:00)
※但し、12:00~13:00は使用できません。
- 対象** 小学生・中学生・高校生 ※就学前の兄弟姉妹は同伴できません

ファミリー・サポート・センター 中央支部

会員募集中

島之内2-12-6 (中央区子ども・子育てプラザ内)

TEL・FAX 06-6213-2170 開設時間 9:00~17:30

ファミリー・サポート・センター事業とは、「子どもを預けたい人」と「子どもを預かりたい人」が会員になり、地域で子育てをささえあう制度です。

- 依頼会員** 子どもを預けたい方
区内在住で、概ね生後3ヶ月~10才未満の子どもがいる方
- 提供会員** 子どもを預かりたい方
自宅で子どもを預かることのできる方、子育てで役に立ちたいと思っている区内在住の方
- 両方会員** 子どもを預けたい方・預かりたい方
子どもを預けたり、預かったりできる区内在住の方

※提供会員は、資格や経験、男女を問いません。(19歳以上の方)
※提供会員、両方会員登録は事前に24時間の講座修了が必要です。

- 利用料** 1時間 800円~900円(曜日・時間帯により異なります)
支払いは、依頼会員が提供会員に直接行います。
交通費、食事代(ミルク、おやつ)等は実費です。



大型遊具貸出し事業

中央区の子育て支援に関わる団体に、遊具の貸出しをしています。

- 期間** 2週間 **費用** 無料 **申込** 利用日の1ヵ月前から予約可能
- ※当プラザ規約により、貸出しをお断りする場合があります。※配送は行っていません。



貸出遊具

トンネル、折りたたみハウス、ユニジャンプ、バランスマット、大型積み木 など

お問合せ 中央区子ども・子育てプラザ **TEL** 06-6213-2171



開館時間 火曜日~土曜日 9:00~21:00 日曜日 9:00~17:30

休館日 月曜日・祝日(5月5日を除く)・年末年始(月曜日が祝日・休日の時は火曜日も休館)

ホームページ

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chuo/>