

中央区社協だより

Vol.49

平成28年2月



【発行所】社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会 〒542-0062 大阪市中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター) TEL:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151

中央区地域福祉アクションプラン 地域福祉フォーラム **参加費無料** **申込不要** **手話通訳あり**

合言葉は『**支え愛**』 中央区地域福祉アクションプランでは、自分らしく安心して暮らしていただけるまちの実現をめざした取り組みを支援しています。

日時 3月10日(木)午後2時～(1時30分開場)

場所 中央区民センター ホール(久太郎町1-2-27)

- *地域福祉アクションプラン パネル展示
- *福祉施設・団体等による自主作品の展示
- *参加者に記念品プレゼント(数量限定)



テーマ:車いすスポーツから見えてきたもの ~Wheelchair Footballへの挑戦~

講師:糸賀 亨弥(いとが きょうや)さん
Wheelchair Football Japan代表理事 天理大学アメリカンフットボール部ゼネラルマネージャー

【プロフィール】 2007年9月、当時監督をしていた天理大学アメフト部の選手が、試合中に頸椎損傷という大けがを負い、車いすでの生活を余儀無くされました。「彼にまたスポーツをしてもらいたい」「また仲間と一緒にアメフトをしてもらいたい」という思いから、車いすスポーツにアメリカンフットボールを融合させた“Wheelchair Football～ホイールチェアフットボール”を日本に初めて作りました。このWheelchair Footballをたくさんの人に体験してもらおうと、普及活動を行っています。



●主催:中央区地域福祉アクションプラン推進委員会 ●共催:中央区役所、中央区社会福祉協議会

お問合せ (合同事務局)中央区保健福祉センター(担当:保健福祉) TEL 06-6267-9194 FAX 06-6264-8285
中央区社会福祉協議会(担当:地域支援) TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

中央区社会福祉協議会

見守り相談室

地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業

認知症高齢者等の行方不明者の早期発見の取り組み

- 1 徘徊のおそれのある高齢者の氏名や身体的特徴などを申請により事前登録。
- 2 地域の団体や介護事業所等に協力者としての登録を依頼。
- 3 徘徊発生時、協力者に捜索依頼をメール・FAXにて配信。

只今、事前登録を受け付けています

*区役所
*地域包括支援センター

2 協力者の登録
民生委員、介護事業所等

1 事前登録

身体的特徴など

家族・介護者からの配信依頼



行方不明発生

行方不明届



早期発見!

3 協力者

捜索依頼
メール・FAX配信

見守り相談室

中央区社会福祉協議会(ふれあいセンターもも) TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

開設時間 ●月曜日～金曜日/午前9時～午後7時 ●土曜日/午前9時～午後5時30分(日・祝、年末年始を除く)

わたし、認知症になっても、この町で暮らしたい!

入場無料(申込不要)

手話通訳あり



～認知症を知り地域で支える仕組みをつくろう～

- ◆中央区の見守りネットワークについて
- ◆映画上映「徘徊 ママリン87歳の夏」字幕付き

中央区北浜に住んでいる認知症の母親と娘のドキュメンタリー映画。徘徊は時間も距離も予測不可能。6年間で歩いた距離は、なんと大阪・東京3往復分。でも、認知症だって、一生に一回のママリンの老後。今日もママリンは、風をあつめて歩く。

日時 3月16日(水)午後1時30分～3時30分
場所 中央会館(島之内2-12-31)
定員 200名
主催 中央区社会福祉協議会
後援 中央区地域包括支援センター
 中央区北部地域包括支援センター

お問合せ 中央区社会福祉協議会 見守り相談室
TEL 06-6763-8139

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

昨年10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金」運動を行いました。多くの地域、企業の皆さんからご協力をいただきましたことに厚くお礼を申し上げます。この募金は、高齢者、障がい者、子どもたちをはじめとする地域の福祉活動などに役立てられることになります。今後とも共同募金運動へのご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。



中央区子ども・子育てプラザ

中央区島之内2-12-6 TEL/FAX 06-6213-2171



つどいの広場

0歳～就学前の子どもたちがのびのびと遊ぶことができ、保護者同士も子育ての情報交換を図れる広場として、さまざまな講座やイベントが行われています。

- 対象** 0歳～就学前の子どもとその保護者
- 日時**
 - 火曜日～土曜日/午前10時～午後3時 ※和室にて昼食可
 - 日曜日/午前10時～午後1時 ※3階のお部屋のみ開放
- 内容** 子どもと保護者の方々へ遊び場を提供します
- 費用** 無料 (初回および、年度初めに利用登録の手続きが必要です)



子どもの家

児童の健全育成を目的として、遊び場を提供し、児童クラブ、交流行事などを開催しています。

- 対象** 児童(小学生・中学生・高校生) ※就学前の兄弟姉妹は同伴できません
- 日時**
 - 火曜日～金曜日(放課後～午後5時) ※午後4時45分～片付け
 - 土・日曜日及び学校の長期休み期間中(午前9時～午後5時) ※但し、正午～午後1時は使用できません。



ファミリー・サポート・センター 中央支部

地域で子育てしませんか?

会員募集中

中央区島之内2-12-6(中央区子ども・子育てプラザ内)

TEL/FAX 06-6213-2170

受付時間 午前9時～午後5時30分

ファミリー・サポート・センター事業とは、「子どもを預けたい人」と「子どもを預かりたい人」が会員になり、地域で子育てをささえあう制度です。

依頼会員	子どもを 預けたい方	区内在住で、おおむね生後3ヶ月～10才未満の子がいる方
提供会員	子どもを 預かりたい方	自宅で子どもを預かることのできる方、子育てで社会の役に立ちたいと思っている区内在住の方
両方会員	子どもを 預けたい方 預かりたい方	子どもを預けたり、預かったりできる区内在住の方

※提供会員は、資格や経験、男女を問いません。(19歳以上の方)
※提供会員、両方会員登録は事前に24時間の講座修了が必要です。

利用料 1時間 800円～900円(曜日・時間帯により異なります)
支払いは、依頼会員が提供会員に直接行います。
交通費、食事代(ミルク、おやつ)等は実費です。



大型遊具貸出し事業

中央区の子育て支援に関わる団体に、遊具の貸出しを始めました。

- 期間** 2週間
- 費用** 無料
- 申込** 利用日の1ヵ月前より予約可能
- お問合せ** 中央区子ども・子育てプラザ TEL 06-6213-2171
- *当プラザの規約により、貸出しをお断りする場合があります。
*配送は行っていません。

- 貸出遊具**
- *トンネル
 - *折りたたみハウス
 - *ユニジャンプ
 - *バランスマット
 - *大型積み木 など



開館時間 ●火曜日～土曜日 午前9時～午後9時 ●日曜日 午前9時～午後5時30分 ●ホームページ <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chuo/>
休館日 月曜日・祝日・年末年始(月曜日が祝日・休日の時は火曜日も休館)

老人福祉センター

開館時間 月曜日～土曜日 午前10時～午後5時
休館日 日曜日・祝日・年末年始

老人福祉センターは、地域の高齢者(60歳以上の方)が健やかで明るい生活を営むために必要な生活相談等に応じるとともに、健康の増進、趣味・教養の向上、様々なグループ活動・同好会運営の支援及びレクリエーション等の開催、老人クラブの育成・援助などを行っています。

東 中央区東老人福祉センター

〒540-0011 中央区農人橋 1-1-6
申込・お問合せ TEL 06-6941-7719

在宅医療講演会「生活習慣病とどう向き合うか」

- 日時** 2月17日(水)午後2時～3時
- 場所** 中央区東老人福祉センター
- 対象** 市内在住の60歳以上の方
- 講師** 高折 和男先生(高折医院)
- 定員** 50名(先着順・要申込)
- 費用** 無料
- 申込** 窓口、電話

講習会「ジャズダンス エクササイズ」

- 日時** 3月8日(火)午後2時～3時
- 場所** 中央区東老人福祉センター
- 対象** 市内在住の60歳以上の方
- 内容** いすに座りながらできるジャズダンス
- 講師** 池田 康子さん
- 定員** 30名(先着順・要申込)
- 費用** 無料
- 申込** 窓口、電話



南 中央区南老人福祉センター

〒542-0082 中央区島之内 2-12-6
申込・お問合せ TEL 06-6213-2172

介護予防教室「明日をもっと笑顔に!」

- 日時** 2月17日(水)午前10時～11時
- 場所** 中央区南老人福祉センター
- 対象** 市内在住の60歳以上の方
- 内容** 介護予防の講義及び体操
- 講師** 一谷 勇一郎先生(イチロー・デイサービス)
- 定員** 40名(先着順・要申込)
- 費用** 無料
- 申込** 窓口、電話

落語&尺八コンサート

- 日時** 2月29日(月)午後1時30分～3時
- 場所** 中央区南老人福祉センター
- 対象** 市内在住の60歳以上の方
- 定員** 50名(先着順・要申込)
- 費用** 無料
- 申込** 窓口、電話



善意銀行 だより

広く区民の皆様から、善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上に活用することを目的に中央区社協では「善意銀行」を開設しています。

平成27年5月22日から12月25日までに次の方々から預託がありました。(敬称略)
富士ゼロックス大阪株式会社、富士ゼロックス大阪端数倶楽部にじのはこ、前田葉子、天理教明城大教会、龍造寺町振興町会、大阪市中央区老人クラブ連合会、京セラドキュメントソリューションズ株式会社、京セラドキュメントソリューションズ株式会社社員一同、京セラドキュメントソリューションズ労働組合、御堂21倶楽部、大阪府宅地建物取引業協会中央支部、匿名
〈金銭〉1,970,487円 〈物品〉車いす、テレビ、卓球台、遊具、雑巾、寝具類
— 皆様の善意を有効に活用させていただきます —

受彰おめでとうございます 平成27年度 大阪市社会福祉大会

大阪市長表彰・感謝

- ◎地域福祉推進功労者(社会福祉協議会役員)
感謝/千田禎一、千田守男、伊藤隆行、平田加代子
- ◎地域福祉推進功労者(ボランティア)
表彰/渥美高齢者食事サービス委員会
感謝/中大江高齢者食事サービス委員会
芦池高齢者食事サービス委員会
(順不同/敬称略)

中央区地域包括支援センターだより



高齢者総合相談窓口

「最近、足腰が弱ったな〜」また、「物忘れが始まったかな?」と感じることはありませんか? 介護保険のことを聞きたいなど、心配なことがあったら、まずご相談ください。一緒に考え、適切なサービスや支援につなげます。

上町・南中学校下地域のご相談先は…

社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会
中央区地域包括支援センター
中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも1F
TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

- 開館日時 / 平日:午前9時~午後7時
土曜日:午前9時~午後5時30分(日曜・祝日・年末年始は休み)
- 交通 / 地下鉄谷町線・長堀鶴見緑地線「谷町六丁目」駅下車、③番出口から徒歩5分

東中学校下地域のご相談先は…

社会福祉法人 亀望会 中央区北部地域包括支援センター
中央区農人橋3-1-3 ドミール堺筋本町1F
TEL 06-6944-2116 FAX 06-6944-2117

- 開館日時 / 平日:午前9時~午後7時
土曜日・祝日:午前9時~午後5時(日曜・年末年始は休み)
- 交通 / 地下鉄中央線・堺筋線「堺筋本町」駅下車、③番出口から徒歩5分
地下鉄中央線・谷町線「谷町四丁目」駅下車、⑧番出口から徒歩7分
地下鉄長堀鶴見緑地線「松屋町」駅下車、①番出口から徒歩7分

認知症と高齢者虐待の相談

「この頃、物忘れが気になるな〜」と感じることはありませんか? 認知症は早めの診断で進行を遅らせることができる場合があります。また、認知症が進むと介護者の負担やストレスが増え、高齢者虐待につながるケースもあります。一人で悩まないで地域包括支援センターにご相談ください。



●認知症のサイン

- * 同じことを何度も聞く、何度も忘れる
- * 物をなくしたり、しまい忘れが増える
- * 物を盗られた、お金がなくなったと訴える
- * 道に迷う、帰り道がわからなくなる など

●虐待のサイン

- * 体に傷やあざがある
- * 汚れたり破れた衣服を着ている
- * 自由にお金を使わせてもらえない
- * 必要な介護サービスを受けられていない
- * どなり声が聞こえる など

あなたの地域の社協活動 vol.3 河原地域社会福祉協議会

河原地域は、「くいだおれ・お笑い・若者の町」として活気がある一方、観光客の増加や小店舗の加入により、ますます「安心・安全のまちづくり」が求められており、女性会・青年会等の協力を得ながら地域の活動や各行事を開催し、地域住民の交流を深めています。



ちびっこもちつき大会の様子

ふれあい喫茶、親子サークル、花見会、ちびっこもちつき大会等の行事に加え、一昨年には37年ぶりに「河原盆踊り大会」が復活し、昨年も河原地域に唯一ある難波千日前公園で開催しました。小さな公園いっぱい多数の方に参加していただき、世代間交流の楽しい行事として定着しています。

また、会館に常駐している地域福祉コーディネーターが地域の活動を通して支援を必要としている方の実態を把握し、必要に応じて訪問するなど見守り活動等を行っています。

親子サークルも早6年目となり、子どもが大きくなったお母さん達がボランティアとして各行事に積極的に関わってくれるようになりました。地域活動の運営を担う新たな活動者が次の世代につながりつつあります。

今後も地域全体の「防災訓練」を実施していくなど、みんなが元気で安心して暮らせるよう地域のネットワークを広げていきたいと思えます。



盆踊り大会の様子



河原会館
中央区難波千日前5-25
TEL 06-6641-7715

はつらつシニア教室

参加費 無料

介護予防教室のご案内

立ち座りに必要な足腰の筋力アップを図る運動、高齢者に必要なバランスの取れた食事、しっかりと噛んで食事や会話を楽しむためのお口のケアなど、運動実技のほか、講義や調理実習など実践的な内容で、介護予防全般について学びます。

回数・期間 週1~2回(90分)約3ヵ月間(全20回)

内容 運動(14回)・栄養(3回)・口腔ケア(3回)

実施クラス 【運動】月曜日クラス ①午後1時15分~ ②午後2時45分~
火曜日クラス ①午前9時15分~ ②午前10時45分~
金曜日クラス ①午前9時15分~ ②午前10時45分~

【栄養・口腔】運動と曜日が異なり、月に1回実施。
詳しくはお問合せください。



対象 65歳以上で介護認定を受けられていない方(要支援・要介護の方は除く)
場所 ふれあいセンターもも 3階 介護予防室(中央区上本町西2-5-25)
地下鉄谷町線・長堀鶴見緑地線「谷町六丁目」駅③番出口より徒歩5分

お問合せ 中央区社会福祉協議会(担当:介護予防) TEL 06-6763-8139

見学は随時受付中

みなさまからいただいた会費を大切に活用しています 会員(賛助)会費による事業報告

★高齢者福祉月間事業 *いずれも中央区民の方が対象

結婚50周年を迎えられるご夫婦をお招きして金婚夫婦お祝い会の開催や、米寿のお祝い品プレゼント、70歳以上の方を対象に敬老観劇会へのご招待などを行っています。

★区社協フェスタの開催

「ふれあいセンターもも」をより多くの方に知っていただくとともに、地域の各団体や地域住民の方との交流を深めることを目的に、毎年11月に開催しています。今年度は11月15日に開催し、約650名の方にお越しいただきました。



緑日コーナーや、飲食コーナー、音楽演奏や踊りのパフォーマンスなど、各団体にご協力いただき、多くの方に楽しんでいただきました。

★区社協広報紙の発行

広報紙「中央区社協だより」を年3回(7月・10月・2月)発行しています。区社協の事業報告や、地域の活動紹介、ボランティアビューローだよりなど、様々な情報を掲載しています。



★心身障がい児へのクリスマスプレゼント

重度の障がいのある子どもたちに、クリスマスプレゼントをお贈りしています。今年度は16名の児童に図書カードをプレゼントしました。

★ふとん丸洗い乾燥サービス事業

「65歳以上の高齢者の方」「重度の障がいのある方」を対象に、今年度は9月に実施しました。
みなさまからいただいた会費を有効に活用させていただき、様々な事業を運営しています。今後も地域の方々に還元できるよう、大切に活用させていただきます。

賛助会員を募集しています

社会福祉協議会(略称「社協」)は、地域のみなさんと共に、地域の福祉問題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を推進する民間の団体で、社会福祉法に基づき設置されています。中央区社協は、区民のみなさんと共に暮らしやすいまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。このような趣旨に賛同していただける方々を会員として募集しています。どうぞご理解・ご協力をお願いします。会費は社協の貴重な自主財源となり、地域における福祉活動などに役立っています。

会費 年額

- ◎個人 / 1口 1,000円
- ◎法人・団体 / 1口 10,000円
- ※口数は何口でも結構です。

お問合せ TEL 06-6763-8139

ボランティアビューローだより

ビューローとは「事務所」という意味で、ボランティア活動に関する総合相談窓口です。ボランティア担当のスタッフが相談をお受けいたします。ボランティアをしてみたい人、ボランティアに来てもらいたい人、ボランティアに関する情報が欲しい人等、ボランティアに関することは何でも、スタッフにご相談ください。



中央区フィランソロビー懇談会(CFK)とは…企業・団体が地域に根ざした社会貢献活動について考え行動することを目的に集まっている団体です。

CFK企業・市民協働交流会 **ゲームで学ぼう“自転車の世界”**

～自転車カルタワーキング「作る」「遊ぶ」「学ぶ」～

日時 2月18日(木)午後6時15分～8時15分(5時45分 受付開始)

場所 トレードピア淀屋橋19階(中央区今橋2-5-8)
地下鉄御堂筋線・京阪電鉄「淀屋橋」駅⑧番または⑩番出口より徒歩5分
地下鉄堺筋線「北浜」駅②番出口より徒歩5分

参加費
無料

申込方法 電話または「住所・氏名・年齢・電話番号」を記入のうえ、FAXにてお申込みください。

締め切り 2月17日(水)必着

プログラム

- 第1部「見て納得!知らなかったよ、ルール・マナー」
- 第2部 ワークショップ「作ろう!“自転車カルタ”」
- 第3部 ミニコンサート & 「遊ぼう!“自転車カルタ”」

申込・問合せ

中央区ボランティアビューロー
TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151



参加者には、お花のプレゼントがあるよ!



ボラほり商店街 ～参加団体募集中～

情報発信したいボランティア団体と、ボランティアをしたい人を結ぶ**ボランティア出会い市**として、空堀商店街の軒先をお借りし「ボラほり商店街」を開催します。



日時 5月15日(日)午前10時～午後3時

会場 空堀商店街の各商店シャッター前(日曜日が休日の店舗前)
(地下鉄「谷町六丁目」駅および「松屋町」駅周辺)

参加対象 ボランティアグループや団体、NPO法人など

参加費用 無料

主催団体 高齢者外出介助の会、社会貢献情報紙ユニテッド・トゥモロー、中央区ボランティアビューロー、大阪府ボランティア・市民活動センター、大阪市ボランティア・市民活動センター、大阪ボランティア協会、日本赤十字社 大阪府支部奉仕団

お問合せ 中央区ボランティアビューロー TEL 06-6763-8139

CFKチャリティーフェスティバル(報告)

1月16日(土)中央区民センターにて、「次世代につなげよう!防災・減災」をテーマに、「第16回企業・市民協働セミナー CFKチャリティーフェスティバルvol.5～忘れへんで3.11・忘れてへんで1.17～」を開催しました。上町中学校、淀商業高校の学生による「震災公募詩集『明日への記憶』」の朗読や、東日本大震災以降、「故郷の記憶をみんなに届けたい」という想いで『気仙沼の記憶 んだんだ本』を制作された小野里海さんによる講演、被災地を訪問した中高生と小野さんのトークセッションなどを通して、震災について皆で考えることができた1日になりました。参加者の皆さまの真心により集まった募金等は、中央区の防災・減災活動に活用させていただきます。



ボランティア活動始めませんか!

“自分の経験を活かして誰かの役に立ちたい” “いろんな人と交流したい”という方、ボランティア活動を始めてみませんか!



募集内容

- *グループホームに入所されている方の車いすでの外出介助とお話し相手
日時 毎週木曜日 午後2時～3時
- *特別養護老人ホームに入所されている方の入浴後のドライヤーかけのお手伝い
日時 毎週月曜日 午後2時～4時
- *ペットボトルキャップの仕分け活動
日時 毎月第2土曜日 午後1時30分～3時30分
- *他にもさまざまな活動があります。お気軽にボランティアビューローまでお問合せください。ボランティアビューローにご登録いただくと、毎月ボランティア情報を送付します。

お問合せ 中央区ボランティアビューロー TEL 06-6763-8139

エコキャップの報告

(平成27年4月～12月)

“エコキャップを集めて、世界の子どもにワクチンを…”

(キャップ1,600個で1人の子どもの命が救えます。)

キャップ、プルトップを集めていただいた皆様と仕分けボランティアさんのご協力により、58,400個(ポリオワクチン36.5人分)のキャップと、7.5kg(ポリオワクチン22.5人分)のプルトップを支援団体(一般社団法人イーコトキャップ)に送ることができました。ご協力ありがとうございました。

ふれあいセンターももでは、随時キャップとプルトップを回収しています。キャップはきれいに洗ってお持ちいただくと、とても助かります。今後もご協力くださいますようお願いいたします。



認知症サポーター養成講座を開催します

日時 ①2月17日(水)午後2時～3時30分
②3月5日(土)午後2時～3時30分
①・②いずれかにご参加ください。

場所 ふれあいセンターもも ボランティアビューロー室
中央区上本町西2-5-25

対象 中央区在勤・在住・在学の方 **定員** 各20名(要申込)

申込・お問合せ TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

参加費
無料



福祉教育を推進しています

中央区社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせるまち」を目指して、区内の団体・学校・企業などで行われる「福祉教育」「福祉研修」において様々な支援を行っています。

今年度も福祉教育を通じて地域の方々とのつながりをつくることができました。

福祉教育取り組み報告

上町中学校

2年生102名への福祉体験学習として「大阪市福祉教育アドバイザー研究会」の宮脇淳さん、山名勝さんの体験談や、車いすでのまちあるき体験、振り返り会など、4日間にわたって体験学習を行いました。



まちあるき体験

中央小学校

いきいき教室を利用している1年生～6年生98名を対象に「認知症サポーター養成講座」を行いました。クイズを交えた認知症の話や、児童も参加した寸劇を通じて認知症の方への接し方などを学びました。



その他の取り組み

- *区民カレッジ(43名):車いす・アイマスク体験
- *近畿大阪銀行(新人研修132名):認知症サポーター養成講座・車いす・アイマスク体験
- *中大江小学校(4年生60名):車いす体験
- *南小学校(約150名):車いす体験 ※御津・大宝・精華地域防災訓練にて実施
- *中央小学校(3年生120名):福祉の話と車いす体験

車いす、高齢者疑似体験セット、アイマスクの貸出し及び、福祉体験学習の実施に関するご相談にも応じています。お気軽にお問合せください。

お問合せ 中央区社会福祉協議会(ふれあいセンターもも)
TEL 06-6763-8139(担当:地域支援)

ふだんのくらしをしあわせに

車いすでまちに出て感じたこと

- *歩道に自転車を置いていて困った。ポストはもう少し低い方が良かった。
- *エレベーターや券売機のボタンが車いすでも押しやすい位置にあり、バリアフリーになっていると感じた。
- *これからは歩道に自転車を止めず、困っている人がいたら助けたいと思った。