

中央区社協だより

Vol.47
平成27年7月



【発行所】社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会 〒542-0062 大阪市中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター) TEL:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151

中央区社協キャラクター ももっぴい

会長就任あいさつ

誰もが 住みなれた地域で 安心して 暮らしていける街に!



社会福祉法人
大阪市中央区社会福祉協議会
会長 浦野 院次

拝啓 時下ますますご清祥のこととお慶び申し上げます。
さて、私儀、このたび、役員改選により中央区社会福祉協議会会長に就任いたしました浦野院次です。
身にあまる重責ではありますが、中央区の地域福祉の発展に全力を尽くす所存ですので、何卒、前会長田村精造様同様、格別のご指導ご鞭撻を賜りますよう謹んでお願い申し上げます。

さて、景気回復の実感は十分に感じられない状況の中、少子高齢社会の進展に伴い、地域社会、家族機能の変化なども相俟って、コミュニティの希薄化を始め、社会的孤立の問題や認知症高齢者の徘徊など、深刻な生活福祉課題が顕在化してきています。

こうした折、国においては、4月からは、介護保険制度の改正や生活困窮者自立支援制度が実施され、また、社会福祉法人のあり方についても引き続き検討されるなど、社会福祉を取り巻く状況も大きく変化してきています。また、大阪市においても、地域と行政が一体となって、日頃からの見守り活動や住民間のつながりづくりを推進するべく「地域における要援護者の見守りネットワーク強化事業」が実施されています。

このような状況の中、中央区社会福祉協議会といたしましては、長年、各地域で地道に積み上げてきた福祉活動を基礎として、誰もが住みなれた地域で、安心して暮らしていける街づくりに向け、役員一同、一丸となって邁進して参る所存ですので、区民の皆様方には一層のご理解、ご支援のほどよろしくお願いたします。

敬具

平成27年度 高齢者福祉月間事業のご案内

いずれも中央区民の方が対象で、必ず申し込みが必要です(この事業は共同募金配分金より助成を受けて実施します。)

金婚夫婦お祝い会

結婚50周年を迎えられるご夫婦をお招きします

- 対 象** 昭和39年9月22日～昭和40年9月21日の間に結婚された区内在住のご夫婦
- 日 時** 9月11日(金) 午後2時開会
- 場 所** 中央会館(島之内2-12-31)
- 内 容** 記念撮影、お祝い品贈呈、アトラクション
- 記入事項** 「金婚夫婦お祝い会」と明記の上、ご夫婦の氏名(ふりがな)、婚姻年月日、住所、電話番号



敬老観劇会

なんばグランド花月にご招待します

- 対 象** 70歳以上の区民(夫婦でお申込みの場合は、お二人とも70歳以上であることが必要です。)
- 日 時** 9月8日(火) 午後2時30分開演(招待券引換時間/午後1時30分～1時45分)
- 定 員** 150名(申し込み多数の場合、抽選で決定します)
- 記入事項** 「敬老観劇会」と明記の上、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号

米寿のお祝い品プレゼント

88歳になられた方にお祝い品をお贈りします

- 対 象** 88歳の区民(大正15年9月22日～昭和2年9月21日の間に生まれた方)
- 記入事項** 「お祝い品」と明記の上、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号
※業者から9月下旬にお祝い品を直送する予定です。

申し込み方法

いずれも往復はがきを1件につき1枚ご使用ください。往信用はがきの裏面に記入事項を、返信用はがきの表面にご自宅の住所とご自身のあて名をお書きのうえ、**8月15日(土)(必着)**までに直接下記へお申し込みください。
〒542-0062 中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも
社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会 TEL 06-6763-8139

認知症講演会のお知らせ

入場無料

手話通訳あり

『知って、感じて、支えて』～地域で考える認知症のこと～



- 日 時** 平成27年7月30日(木) 午後2時～3時30分
- 会 場** 中央区民センター(中央区久太郎町1-2-27)
- 講 師** 前久保 邦昭先生(前久保クリニック 院長)
- 定 員** 先着200名(申込不要)
- お問合せ** 中央区地域包括支援センター TEL 06-6763-8139
中央区北部地域包括支援センター TEL 06-6944-2116
- 主 催** COCOネットちゅうおう(中央区認知症高齢者支援ネットワーク連携会議)



あなたの地域の社協活動 vol.2

大宝地域社会福祉協議会

大宝地域は、西側に御堂筋、心斎橋、東側に堺筋、島之内があり賑やかな商業地域です。普段はビルの上階や、店舗の中で生活している住民が大宝会館に集い、民踊や詩吟など女性会や老人会のサークル活動を通じて親睦を深めています。

会館には地域福祉コーディネーターが常駐し、来館者の話し相手や相談対応、一人住まいの高齢者の情報収集など、きめ細やかな見守りネットワークづくりを展開しています。



ふれあい喫茶の様子

また、ふれあい喫茶や高齢者の食事サービス(配食)もご好評を得ており、少しずつ参加者が増えています。

今後もさらに地域の皆さんと一緒に楽しく、親しみのある充実したまちづくりを目指して取り組みを進めていきたいと思ひます。

大宝会館(中央区東心斎橋1-14-15) TEL 06-6253-1545

～中央区 あなたも私もみんなが主役～

大阪市中央区地域福祉アクションプラン

アクションプランとは? 地域に関わるすべての人が「住みなれた地域で、誰もが自分らしく安心して暮らしていけるまちの実現」をめざして、互いに支え合い、一人ひとりが自分たちのできることを考え、地域福祉の基本的な考え方に基づいて、主体的に参加・協働しながら取り組んでいく行動計画です。

♡中央区支え愛ネット♡

「要援護者支援のしくみづくり」を考える部会として、万一の災害や急病に備え、持病や血液型などの医療情報を書いた用紙を冷蔵庫に保管しておく「命のカプセル」の普及に各地域で取り組み、要援護者の把握、災害時の安否確認などを担当する「支え愛サポーター」のしくみづくりを支援しています。

中央区支え愛ネット

♡子育て支援はぐ・スマイル♡

「子育て支援はぐ・スマイル」では、12月4日(金)中央会館において「救急と防災」をテーマにしたイベントを実施します(詳細については次号で掲載予定)。

また、子育て中のお母さんやお父さんを対象にアンケートを実施し、当事者の声が反映される取り組みを目指し子育て支援活動を行っています。



♡HANDSちゅうおう♡

障がいについて多くの人に理解を深めてもらうため、地域の行事に参加して啓発を行ったり、年1回バリアフリー上映会を開催しています。

今年は6月20日(土)に中央会館において「バリアフリー上映会『ペコロスの母に会いに行く』」を開催し、約180名の参加がありました。上映後のアンケートでは多くの参加者から好評をいただき、また、会場に設けた障がい者支援施設・団体による自主製品の紹介・販売ブースを通して多くの方々とふれあう機会がもてました。



今後もこのような上映会を継続的に開催していく予定です。

*バリアフリー上映会とは、視覚障がいの方も楽しめる音声解説と、聴覚障がいの方も楽しめる日本語字幕が付いた上映会のことです。

お問合せ 地域支援担当 TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

賛助会員を募集しています

社会福祉協議会(略称「社協」)は、地域のみなさんとともに、地域の福祉問題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を推進する民間の団体で、社会福祉法に基づき設置されています。中央区社協は、区民のみなさんとともに暮らしやすいまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。このような趣旨に賛同していただける方々を会員として募集しています。どうぞご理解・ご協力をお願いします。

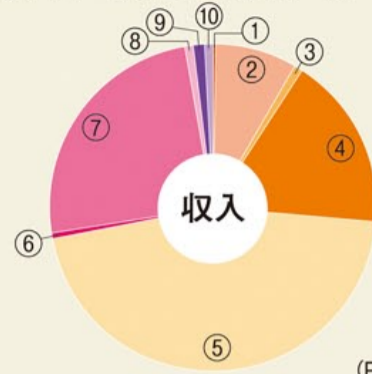
会費は社協の貴重な自主財源となり、地域における福祉活動などに役立てています。

会費年額 ◎個人/1口 1,000円 ◎法人・団体/1口 10,000円 ※口数は何口でも結構です。

お問合せ TEL 06-6763-8139

中央区社会福祉協議会 平成26年度決算報告

平成27年5月28日に開催した理事会・評議員会で、「平成26年度決算報告」が承認されました。資金収支計算書の内容を下記のとおり報告します。決算報告の詳細については、当協議会のホームページで公表しています。



	(円)
①会費収入	1,060,000
②分担金収入	22,450,331
③寄附金収入	2,287,196
④経常経費補助金収入	47,209,986
⑤受託金収入	126,668,576
⑥事業収入	1,032,460
⑦介護保険事業収入	68,833,091
⑧受取利息配当金収入	2,242,711
⑨その他の収入	3,141,614
⑩その他の活動による収入	1,602,635
合計	276,528,600



	(円)
①法人運営事業	4,456,946
②共同募金配分金事業	3,526,218
③地域福祉推進基金事業	549,068
④地域福祉活動推進事業	12,308,000
⑤区地域福祉活動支援事業	43,683,768
⑥コミュニティソーシャルワーク推進事業	30,107,108
⑦善意銀行事業	801,762
⑧あんしんさぼーと事業	244,240
⑨地域包括支援センター事業	28,477,900
⑩介護予防事業	11,849,374
⑪通所介護事業	39,584,208
⑫居宅介護支援事業	6,938,901
⑬介護予防支援事業	21,667,994
⑭老人福祉センター事業	35,471,068
⑮子育て活動支援事業	28,253,967
⑯生活福祉資金貸付事務事業	2,862,000
⑰施設整備等による支出	1,601,233
⑱その他の活動による支出	303,333
合計	272,687,088

中央区在宅デイサービスセンター

中央区在宅デイサービスセンターは、介護保険のサービスとして、入浴・食事・レクリエーションなどを提供しています。

利用者とのコミュニケーションを大切に、アットホームな雰囲気のもと「楽しく、安全に、より快適に」をモットーにサービスを行っています。スタッフ一同皆様のご利用をお待ちしています。

随時見学可能

見学の方は、事前にご連絡ください



浴室では、リフトを完備し、快適な入浴シーンを提供しています。

昼食は、手づくりによるバランスのとれた食事シーンを提供しています。

レクリエーションは、ゲームやカラオケ、四季折々の催しを提供しています。

ご利用日時 月曜日～金曜日 午前9時～午後4時 ※休日/土曜日・日曜日・祝日・12月29日～1月3日

お問合せ TEL 06-6763-8139



生活自立支援相談窓口を開設しました!

日常生活で心配なことをご相談ください!!

住民に身近な相談窓口として区役所内に、相談者のお困りごとを聞き取り、必要な場合は他施策や関係機関と連携しながら生活困窮者の自立を支援する窓口を設置しました。

たとえば「失業して家賃が払えない」「働きたいけど、仕事が見つからない」「子どもがひきこもりや不登校で心配」「相談したくても身近に相談する人がいない」など、日々の生活の中で、このような不安や心配ごとでお困りの方は、いませんか?

相談支援員と一緒に考え、解決していくためのお手伝いをします。

※詳細については相談支援員にお問い合わせください

問合せ先

生活自立支援相談窓口 中央区役所内 4階 45番 中央区久太郎町1-2-27 TEL 06-7507-1487 ●受付日時:月～金曜日 午前9時～午後5時30分 ●休業日:土曜日・日曜日・祝日・12月29日～1月3日

中央区地域福祉見守り活動事業

地域で見守り活動をしています!

地域社会福祉協議会に配置された地域福祉コーディネーターが中心となり、65才以上の高齢者、障がい者等の要援護世帯を対象に、福祉相談や見守り活動を行っています。

地域名	地域福祉 コーディネーター	見守りなどのご相談は…
愛日	中嶋 啓次郎	愛日会館 本町4-7-11 TEL 6264-4103
中大江	酒井 美賀子	中大江校下センター 糸屋町2-2-16 TEL 6910-7986
南大江	芳田 司	南大江会館 農人橋1-4-21 TEL 6942-1678
玉造	高木 義一	玉造会館 玉造1-11-13 TEL 6764-4425
桃園	小竹 昭子	桃園会館 谷町6-5-30 TEL 6762-5599
桃谷	植田 麻希子	桃谷会館 上本町西2-5-25 TEL 4304-2266
東平	川崎 文恵	東平会館 上本町西5-1-38 TEL 6762-4588
渥美	飯田 綾子	南船場会館 南船場3-7-12 TEL 080-9302-3221
芦池	庄司 崇	南船場会館 南船場3-7-12 TEL 6241-1008
御津	山地 裕子	御津会館 西心齋橋2-9-15 TEL 6212-7352
大宝	水上 幸子	大宝連合会館 東心齋橋1-14-15 TEL 6253-1545
道仁	川口 渴弘	道仁連合会館 島之内2-12-19 TEL 6211-7310
高津	利光 恵子	ドームこうづ 高津3-13-1 TEL 070-2287-8184
河原	中住 富恵	河原会館 難波千日前5-25 TEL 6641-7715

認知症のことを正しく知って住みよい地域へ
認知症サポーター養成講座を開催します

認知症サポーターとは 認知症について正しい知識を持ち、本人はもちろんその家族の方を応援し、誰もが安心して暮らせる地域を目指して活動するボランティアです。

日時 平成27年8月18日(火) 午後2時～3時30分
場所 大阪市中央区社会福祉協議会(中央区上本町西2-5-25) ふれあいセンター もも 3階多目的室
定員 15名(申込先着順) **参加費** 無料
申込・問合せ 受講希望の方は、電話もしくはファックスにてお申し込みください。
 中央区社会福祉協議会(担当:見守り支援ネットワーク)
TEL 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151



善意銀行 だより 広く区民の皆様から、善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上に活用することを目的に中央区社協では「善意銀行」を開設しています。

平成27年1月13日から平成27年6月20日までに次の方々から預託がありました。(敬称略)
 大阪市中央区民生委員児童委員協議会、匿名、CFK(中央区フィナンソロピ-懇談会)、和田陽太郎
(金銭) 344,663円 (物品) 菓子、湯呑み茶碗
 — 皆様の善意を有効に活用させていただきます —

老人福祉センター
開館時間 月～土曜日 午前10時～午後5時
休館日 日曜日・祝日・年末年始

老人福祉センターは、地域の高齢者(60歳以上の方)が健やかで明るい生活を営むために必要な生活相談等に応じるとともに、健康の増進、趣味・教養の向上、様々なグループ活動・同好会運営の支援及びレクリエーション等の開催、老人クラブの育成・援助などを行っています。

中央区東・南老人福祉センター 交流行事
歴史(健康)ウォーキング

① **阿倍野コース**
日時 9月29日(火)
 午後1時30分～3時30分

② **天満天神社コース**
日時 10月20日(火)
 午後1時30分～3時30分

参加費 30円(各コース)
定員 30名(各コース)【申込先着順】
受付 窓口での直接申込
対象 市内在住60歳以上の方
申込 7月14日(火)～

東 中央区東老人福祉センター
 〒540-0011 中央区農人橋 1-1-6
TEL 06-6941-7719

書道、煎茶道、リサイクル、押絵、民謡、俳句、遊歌、生花、編物・手芸、詩吟、歌謡、民謡、謡曲、木版画・はがき絵、なつメロ、健康太極拳、社交ダンス、カラオケ、ほのぼの会、囲碁サロン、ふれあい喫茶ボランティア、オカリナ、ハンドメイドひよこ、フラダンスアフレ、やさしいヨガなごみ、健康体操なでしこ、ゆったりストレッチ、水墨画・墨彩画、大正琴、フォークダンス

※詳細はセンターにお問合せください



南 中央区南老人福祉センター
 〒542-0082 中央区島之内 2-12-6
TEL 06-6213-2172

民謡、民謡、手芸、詩吟、歌謡、水墨花のはがき絵、フォークダンス、卓球ひろば、絵画、カラオケ、社交ダンスひろば、刺繍、書道、コーラス、大正琴、ヨガ、健康太極拳、ポーランドダンス、尺八の広場、みなみ俳句、童謡ひろば、囲碁・将棋ひろば、着物着付、箏曲、健康の～びのび体操、フラダンス、介護予防教室、リズムストレッチ体操、おもしろ健康教室、いきいき百歳体操

※詳細はセンターにお問合せください



中央区子ども・子育てプラザ
 中央区島之内2-12-6 **TEL/FAX 06-6213-2171**

つどいの広場
 0歳～就学前の子どもたちがのびのびと遊ぶことができ、保護者同士も子育ての情報交換を図れる広場として、さまざまな講座やイベントを開催しています。

対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
日時 ●火曜日～土曜日/午前10時～午後3時 ※和室にて昼食可
 ●日曜日/午前10時～午後1時(※3階のお部屋のみ開放)
内容 子どもと保護者の方々へ遊び場を提供します
費用 無料(初回および、年度初めに利用登録の手続きが必要です)

★講座・イベント★
 知育あそび、おやこ体操、手遊び&読み聞かせ、ベビーマッサージ、みんなでお誕生日など

子どもの家
 児童の健全育成を目的として、遊び場を提供し、児童クラブ、交流行事などを開催しています。

対象 児童(小学生・中学生・高校生) ※就学前の兄弟姉妹は同伴できません
日時 ●火曜日～金曜日(放課後～午後5時) ※午後4時45分～片付け
 ●土・日曜日及び学校の長期休み期間中(午前9時～午後5時)
 ※但し、正午～午後1時は使用できません。

ホームページ <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chuo/>
開館時間 ●火曜日～土曜日 午前9時～午後9時
 ●日曜日 午前9時～午後5時30分
休館日 月曜日・祝日・年末年始(月曜日が祝日・休日の時は火曜日も休館)



ファミリー・サポート・センター 中央支部 地域で子育てしませんか?

中央区島之内2-12-6(中央区子ども・子育てプラザ内)
TEL/FAX 06-6213-2170

ファミリー・サポート・センター事業とは、「子どもを預けたい人」と「子どもを預かりたい人」が会員になり、地域で子育てをささえあう制度です。

依頼会員	子どもを 預けたい方	区内在住で、おおむね生後3ヶ月～10才未満の子どもがいる方
提供会員	子どもを 預かりたい方	自宅で子どもを預かることのできる方、子育てで社会の役に立ちたいと思っている区内在住の方
両方会員	子どもを 預けたい方 / 預かりたい方	子どもを預けたり、預かったりできる区内在住の方

※提供会員は、資格や経験、男女を問いません。(19歳以上の方)
 ※提供会員、両方会員登録は事前に24時間の講座修了が必要です。

利用料 1時間 800円～900円(曜日・時間帯により異なります)
 支払いは、依頼会員が提供会員に直接行います。
 交通費、食事代(ミルク、おやつ)等は実費です。

開設時間 午前9時～午後5時30分
休業日 月曜日・祝日・年末年始
 (月曜日が祝日・休日の時は火曜日も休業)



★ボランティアビューローだより

ビューローとは「事務所」という意味で、ボランティア活動に関する総合相談窓口です。ボランティア担当のスタッフが相談をお受けいたします。ボランティアをしてみたい人、ボランティアに来てもらいたい人、ボランティアに関する情報が欲しい人等、ボランティアに関することは何でも、スタッフにご相談ください。

夏のボランティア体験

～エコキャップの仕分け活動～

ペットボトルを再利用し、限られた資源の有効活用やエコについて楽しく学ぼう!!

エコキャップの仕分けや「こだからべんけい草」の苗を植えつける体験を行います。夏休みの自由課題のヒントにもなる、楽しく学ぶエコ! ぜひ参加してくださいネ♪

日時 8月4日(火)午後1時～3時30分

場所 大阪市中央区社会福祉協議会(中央区上本町西2-5-25)ふれあいセンターもも 3階多目的室

参加対象 小学4年生～小学6年生

定員 20名(申込み先着順)

締め切り 7月31日(金)

申込み ボランティアビューロー担当 TEL 06-6763-8139



～中央区在宅デイサービスセンター～

ふれあいセンターもも内のデイサービスセンターでボランティア活動しよう!!

高齢者と一緒に話しをしたり、夏祭りやレクリエーションのお手伝いをしたり、あなたしか体験できない素敵な夏休みの思い出をつくりませんか? スタッフが優しくサポートします。高齢者もあなたとお話するのを楽しみに待っていますよ♪

日時 ①8月19日(水)午前10時～午後4時

②8月20日(木)午後1時～4時

③8月21日(金)午後1時～4時

内容 ①はももっぴいと一緒に高齢者へのレクリエーションを行う
②③は夏祭りのお手伝いと高齢者とのふれあい

場所 大阪市中央区社会福祉協議会(中央区上本町西2-5-25)ふれあいセンターもも 2階デイルーム

参加対象 小学4年生～小学6年生(①②③の2日間以上参加できる人)

定員 各日5名(申し込み多数の場合は抽選)

締め切り 8月14日(金)

申込み ボランティアビューロー担当 TEL 06-6763-8139



昨年のお様子

ももっぴいも待ってるよ!



～エコキャップの仕分け～ ボランティア活動

毎月、第2土曜日の午後1時30分～ふれあいセンターももにて、エコキャップの仕分けボランティア活動を行っています。

地域の皆様から届けられたペットボトルのキャップをリサイクルするため、キャップのシールをはがしたり、種類別に仕分けしたり、汚れたものやキャップ以外のものを選別したりしています。

皆さん賑やかに楽しく活動されています。どなたでも参加できますので、ボランティア活動をしたい方はお気軽にご連絡ください。



エコキャップの報告

(平成26年6月～平成27年3月)

“エコキャップを集めて、世界の子どもの命を救え!”

(キャップ1,600個で1人の子どもの命が救えます。)

キャップ、プルトップを集めていただいた皆様と仕分けボランティアさんのご協力により、123,040個(ワクチン76.9人分)のキャップと、34.2kg(ワクチン102.6人分)のプルトップを支援団体(一般社団法人 イーコートキャップ)に送ることができました。ご協力ありがとうございました。

ふれあいセンターももでは、随時ペットボトルのキャップと空き缶のプルトップを回収していますので、今後ともご協力をよろしくお願いいたします。

ふとん丸洗い乾燥サービス

中央区にお住まいの在宅で生活されている「65歳以上の高齢者の方」「重度の障がいのある方」を対象に、ふとんの丸洗い乾燥サービスを行います。ご希望の方は次の要項をご確認いただいたうえ、お申し込みください。

利用対象

- 65歳以上で次の①～③すべてに該当する方
 - ①介護保険の認定を受けておられる方
 - ②一人暮らし、または高齢者のみの世帯の方
 - ③寝具を清潔に保つことができない方
- 重度の障害者手帳をお持ちで、寝具を清潔に保つことができない方



利用案内

お一人当たりふとん・毛布を合わせて3枚まで(ただし、ふとんのみで3枚は除く)。

利用料

ふとん回収時に徴収しますので、ご準備をお願いします。

掛ふとん1,000円、敷ふとん1,000円、毛布400円

レンタルふとん

替えのふとんが用意できない場合にご利用ください。

- 掛・敷ふとん、毛布、各1枚200円でご利用いただけます。
- レンタルふとんのご利用料金もふとん回収時に合わせて徴収します。

申込から実施まで

- お申し込み後、職員がお宅へ訪問することがあります。
- ふとんの回収日は、業者からハガキでお知らせします。
- ふとんを回収し、約1週間後に返却します。

実施予定日

●回収:平成27年9月7日(月)～9月12日(土)

●返却:平成27年9月14日(月)～9月19日(土)

申込期間

平成27年7月13日(月)～8月5日(水)まで

※申し込み締め切り後の変更はできませんのでご注意ください。

お申し込み・お問合せ

電話もしくは来所にてお申し込みください。

社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会

〒542-0062 中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも内

TEL 06-6763-8139



はつらっシニア教室

参加費無料

ふれあいセンターももでは、介護予防教室を実施しています。最近つまづく、階段の上り下りがつらい、お口が渇く、むせる、栄養のバランスが気になるなど体力の低下を感じる方、ぜひご参加ください。

回数・期間 週1～2回(90分)約3ヶ月間(1クラス・全20回)

内容 運動(14回)・栄養(3回)・口腔ケア(3回)

実施クラス 月曜日クラス/①午後1時15分～ ②午後2時45分～
火曜日クラス/①午前9時15分～ ②午前10時45分～
金曜日クラス/①午前9時15分～ ②午前10時45分～

上記は、運動の実施日時です。栄養・口腔ケアは別の曜日・時間になります。開始日など、詳しくはお問い合わせください。

お問合せ 中央区社会福祉協議会(担当:介護予防) TEL 06-6763-8139

対象 65歳以上で介護認定を受けられていない方(要支援・要介護の方は除く)

場所 大阪市中央区社会福祉協議会(中央区上本町西2-5-25)ふれあいセンターもも 3階 介護予防室

見学受付中!

(お気軽にお問い合わせください)

