

中央区社協だより

Vol.46

平成27年2月



【発行所】社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会 〒542-0062 大阪市中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター) TEL:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151 中央区社協キャラクター ももっぴい

中央区地域福祉アクションプラン 地域福祉フォーラム

安心の合言葉は「支え愛」

※一時保育あり
(前日までに要予約)



とき

平成27年3月3日(火) 午後1時30分~ (開場:午後1時)

ところ

中央区民センター (中央区久太郎町1-2-27)

参加費
無料

手話通訳
あり

申込み
不要



中央区社協キャラクター ももっぴい

午後1:30 講演会

テーマ クライミングを通じて、
みんなが笑顔でハッピーな社会を

講師 小林幸一郎さん
(NPO法人 モンキーマジック代表)



福祉施設・団体
による物品販売

ふれあい
喫茶

数量
限定

参加者に記念品
プレゼント!

午後3:00 交流会 ~見たい聞きたい話したい~

要援護者支援部会(支え愛ネット)、子育て支援部会(はぐ・スマイル)、障がい者支援部会(HANDSちゅうおう)、中央区フィランソロピー懇談会(CFK)の活動報告と意見交換を行います。

主催：中央区地域福祉アクションプラン推進委員会

お問合せ (合同事務局)中央区保健福祉センター(担当：保健福祉) ☎06-6267-9194 Fax 06-6264-8285
中央区社会福祉協議会(担当：地域支援) ☎06-6763-8139 Fax 06-6763-8151



中央区 おひとりさま

老後 あんしんブック

ができました!

お問い合わせは...

中央区地域包括支援センター
(担当圏域：上町・南中学校下地域)
中央区上本町西2-5-25

ふれあいセンターもも ☎06-6763-8139

中央区北部地域包括支援センター
(担当圏域：東中学校下地域)

中央区農人橋3-1-3ドミール堺筋本町1F ☎06-6944-2116

お気軽にご相談ください



賛助会員を募集しています

社会福祉協議会(略称「社協」)は、地域のみなさんとともに、地域の福祉問題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を推進する民間の団体で、社会福祉法に基づき設置されています。中央区社協は、区民のみなさんとともに暮らしやすいまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。このような趣旨に賛同していただける方々を会員として募集しています。どうぞご理解・ご協力をお願いします。

会費は社協の貴重な自主財源となり、地域における福祉活動などに役立てています。

(お問合せ：☎06-6763-8139)

会費年額

◎個人 1口 1,000円
◎法人・団体 1口 10,000円

※口数は何口でも結構です。


あなたの地域の 社・協・活・動 VOL.1

桃園地域社会福祉協議会


桃園地域では「安心安全の町づくり」を目標に掲げて活動しています。桃園会館に地域福祉コーディネーターが常駐し、地活協で行われる桃園まつり・高齢者食事サービスの配食・モーニング喫茶・ふれあい喫茶・いきいき教室等において、情報の収集に努め、困っている人はいないか、支援を必要としている人はいないかと実態を把握し、該当者を訪問するなど必要に応じて対応しています。

また、ボランティアの育成にも力を注ぎ若い人の発掘を心掛けています。モーニング喫茶ではPTAのお母さんたちに協力を求めて良い結果が出てきつつあり、今後の行事を担っていく若い人たちの成長を期待しています。年一回のボランティア交流会では情報交換と資質の向上に努めており、ボランティアの円滑な運営の基盤となっています。


健常者も、身体の不自由な人も、大人も、子どもも、人と人とが繋がって、助け合って一緒に行事に参加し、笑う、楽しむ、そんな町づくりを目指して、桃園全体ががんばっています。



桃園会館
中央区谷町6-5-30
☎06-6762-5599



イクメンも 桃園まつりに参加



日曜日はパパと一緒に モーニング喫茶へ

中央区社協フェスタを開催しました!

平成26年11月16日(日)に、ふれあいセンターももで「第7回 みんなおいでよ!中央区社協フェスタ」を開催し、約650名の参加がありました。毎年大人気の「ももっぴい」カレンダー作りや、緑日コーナー、警察コーナーでの白バイとの記念撮影など、子どもから大人まで多くの方に楽しんでいただき、「ふれあいセンターもも」を知っていただく機会になりました。

また、コーナーのお手伝いやパフォーマンスを披露して下さったボランティアの方々、飲食コーナーを担当していただいた福祉事業所の方々など多くの皆さまにご協力いただき、地域の方々とつながりの大切さを改めて感じた1日でした。

これからも、区・市民の方にもっと“社協”を知っていただけるよう、継続して開催していきたいと思えます。



はつらつシニア教室

ふれあいセンターももでは、介護予防教室を実施しています。最近、体力の低下を感じる、つまづく、階段の上り下りがつらい、お口が濡く、むせる、栄養のバランスが気になるなどの方、ぜひ、介護予防に取り組みましょう!

参加費無料!

回数・期間 週1~2回90分、約3ヶ月間(1クラス・全20回)

内容 運動(14回)・栄養(3回)・口腔ケア(3回)

実施クラス 月曜日クラス ①午後1:15~②午後2:45~
火曜日クラス ①午前9:15~②午前10:45~
金曜日クラス ①午前9:15~②午前10:45~
※上記は、運動の実施日時です。栄養・口腔ケアは別の曜日・時間になります。開始日など、詳しくはお問い合わせください。

対象 65歳以上で介護認定を受けていない方(要支援・要介護の方は除く)

ところ ふれあいセンターもも 3階 介護予防室
中央区上本町西2-5-25

お問合せ 中央区社会福祉協議会(担当:介護予防) ☎06-6763-8139

明るく広々とした トレーニング ルーム

65歳以上の方

トレーニング マシン完備

見学受付中! お気軽にお問合せください

キャラバンメイト連絡会

認知症サポーター養成講座を開催しませんか?

認知症は誰もがなる可能性のある病気です。認知症を正しく理解し、認知症の人や家族を温かく見守る応援者が認知症サポーターです。

認知症の原因となる病気・症状・治療・予防・本人や家族の気持ちなどを学び、自分の家族や地域の方、友達、知人が住み慣れた地域で安心して暮らせるために認知症を学びませんか?

お住まいの地域、学校、職場、グループなど開催単位は自由です。開催のお問合せはお電話または来所にてご相談ください。

受講者には オリジナルリングをお渡しします。

★認知症サポーター養成講座開催のお知らせ★

日時 平成27年3月5日(木)午後2時~3時30分

場所 中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも 3階多目的室

定員 20名 費用 無料

受講希望の方は、電話もしくはファックスにてお申し込みください。

申込み・お問合せ 中央区社会福祉協議会(担当:地域生活支援ワーカー)
☎06-6763-8139 ☎06-6763-8151

リフレッシュバスツアーに行ってきました

平成26年11月26日(水)、「家族介護者のつどい」リフレッシュバスツアーで京都へ行ってきました。バスの中で認知症予防のゲームをしたり、昼食に京都らしい湯豆腐御膳をいただきながらお互いの介護経験について情報交換をしたりと、日頃の慌ただしさから少し離れ、ほっとできる楽しい時間を過ごしました。あつという間の一日でしたが、参加者の皆さんの「リフレッシュ」された笑顔が印象的でした。

中央区介護家族の会「やすらぎ」のご案内

区内で在宅介護を行っている介護者の集いです。介護について皆でワイワイ話しながら、楽しく介護が続けられるよう、ともに支えあっています。

開催日時 毎月第1水曜日・午後1時~3時(8月は休みです)

活動場所 ふれあいセンターもも3階

年会費 1,200円

老人福祉センター

老人福祉センターは、地域の高齢者(60歳以上の方)が健やかで明るい生活を営むために必要な生活相談等に当たるとともに、健康の増進、趣味・教養の向上、様々なグループ活動・同好会運営の支援及びレクリエーション等の開催、老人クラブの育成・援助などを行います。

東 中央区東老人福祉センター

〒540-0011 中央区農人橋1-1-6 ☎06-6941-7719

講習会「ヨーグルトセミナー」

日時 平成27年2月24日(火) 午後2時~3時

場所 中央区東老人福祉センター

講師 雪印メグミルク株式会社 唐住 泉さん

対象 市内在住の60歳以上の方 費用 無料

定員 40名(要申込・先着順) 申込 電話及び窓口にて

講習会「川柳体験講座~川柳で遊ぼう~」

日時 平成27年3月10日(火) 午後1時30分~3時30分

場所 中央区東老人福祉センター

講師 平井 美智子さん

対象 市内在住の60歳以上の方

持ち物 筆記用具 費用 無料

定員 30名(要申込・先着順) 申込 電話及び窓口にて

※詳細はセンターにお問合せください

南 中央区南老人福祉センター

〒542-0082 中央区島之内2-12-6 ☎06-6213-2172

認知症サポーター養成講座「認知症を知って地域で支える」

日時 平成27年2月20日(金) 午後1時30分~3時

場所 中央区南老人福祉センター

講師 中央区社会福祉協議会職員

対象 市内在住の60歳以上の方 費用 無料

定員 50名(要申込・先着順) 申込 電話及び窓口にて

「弦楽四重奏による生演奏」

日時 平成27年2月25日(水) 午後1時30分~2時30分

場所 中央会館 演奏者 福祉の管弦楽団まごころ

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 200名(要申込・先着順)

費用 無料 申込 電話及び窓口にて

※詳細はセンターにお問合せください

サークル・同好会などのご案内




中央区子ども・子育てプラザ

中央区島之内2-12-6 TEL/FAX 06-6213-2171

つどいの広場

子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができ、遊びを通して出会いや発見の場を作り、親同士も子育ての情報交換を図れる広場です。

対象 0歳~就学前の子どもとその保護者

日時 火曜日~土曜日 午前10時~午後3時

内容 子どもと保護者の方々へ遊び場を提供します

費用 無料(初回及び、年度初めの来館時に利用登録の手続きをしてください)

その他 毎月の行事については、館内ポスターまたは館内設置の「つどいの広場だより」・「わいわいねっと新聞」をご覧ください。

子どもの家

児童の健全育成を目的として、施設利用や児童クラブ、交流行事などを開催しています。

対象 児童(小学生・中学生・高校生)※就学前の兄弟姉妹は同伴できません


日時 ●火曜日~金曜日(放課後~午後5時) ※午後4時45分~片付け
●土・日曜日及び学校の長期休み期間中(午前9時~午後5時)
※ただし、正午~1時は使用できません。

ホームページ <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chuo/chuouoku-plaza@osaka-kosodate.net>

メール chuouoku-plaza@osaka-kosodate.net

開館時間 火曜日~土曜日 午前9時~午後9時、日曜日 午前9時~午後5時30分

休館日 月曜日・祝日・年末年始(月曜日が祝日・休日の時は火曜日も休館)



ファミリー・サポート・センター 中央支部

地域で子育てしませんか?

中央区島之内2-12-6(中央区子ども・子育てプラザ内) TEL/FAX 06-6213-2170

会員募集中

ファミリー・サポート・センター事業とは、「子どもを預けたい人」と「子どもを預かりたい人」が会員になり、地域で子育てをささげあう制度です。

依頼会員 …子どもを預けたい方
区内在住で、概ね生後3ヶ月~10才未満の子どもがいる方

提供会員 …子どもを預かりたい方
自宅で子どもを預かることのできる方、子育てで役に立ちたいと思っている区内在住の方

両方会員 …子どもを預けたい方・預かりたい方
子どもを預けたり、預かったりできる区内在住の方

※提供会員は、資格や経験、男女を問いません。(19歳以上の方)
※提供会員、両方会員登録は事前に24時間の講座修了が必要です。

利用料 1時間 800円~900円(曜日・時間帯等により異なります)
支払いは、依頼会員が提供会員に直接行います。
交通費、食事代(ミルク、おやつ)等は実費です。

開館時間 午前9時~午後5時30分

休業日 月曜日・祝日・年末年始(月曜日が祝日・休日の時は火曜日も休館)



中央区在宅デイサービスセンター

ふれあいセンターももでは、アットホームな雰囲気でご利用者さまとのコミュニケーションを大事にサービスを提供しています。

貼り絵のカレンダー作り、大人の塗り絵、ゲームレクリエーション、カラオケなどご利用者さまに楽しんでいただけるよう、様々なプログラムをご用意しています。

また、安全に入浴していただけるよう、リフト浴もご利用可能となっています。

楽しく笑っていただけるデイサービスを目指し、スタッフ一同頑張っています。随時見学可能となっておりますので、ご遠慮なくご連絡ください。

ご利用日時 月曜日~金曜日 午前9時~午後4時
※土曜日・日曜日・祝日・年末年始は休み

お問合せ ☎06-6763-8139



善意銀行だより

広く区民の皆様から、善意によるご寄付を受け、地域福祉の向上に活用することを目的に中央区社協では「善意銀行」を開設しています。

平成26年6月1日から平成26年12月27日までに次の方々から預託がありました。(敬称略)

岡広美、村田ミチエ、三和電業(株)、前田葉子、美原喜久子、御堂21倶楽部、富士ゼロックス大阪(株)・富士ゼロックス大阪東端数倶楽部にじのはこ、都築千恵、京セラドキュメントソリューションズ(株)、京セラドキュメントソリューションズ労働組合、京セラドキュメントソリューションズ(株)社員一同、中央区老人クラブ連合会(金銭)1,983,196円(物品)車いす16台、紙おむつ6パックなど 皆様のご善意を有効に活用させていただきます

受彰おめでとうございます

平成26年度 大阪市社会福祉大会(大阪市長表彰及び感謝)

◎地域福祉推進功労者(社会福祉協議会役員) 表彰 清水 隆司 感謝 不破 忠幸

(大阪市社会福祉協議会会長表彰)

◎功労表彰(社会福祉協議会役員) 清水 隆司 原野 義勝

◎感謝(社会福祉事業協賛者) 株式会社よしもとクリエイティブ・エージェンシー 代表取締役社長 岡本 昭彦 (順不同・敬称略)

赤い羽根共同募金へのご協力ありがとうございました

昨年10月1日から12月31日まで「赤い羽根共同募金」運動を行いました。多くの地域、企業の皆さんからご協力をいただきましたこと厚くお礼を申し上げます。この募金は、高齢者、障がい者、子どもたちをはじめとする地域の福祉活動などに役立てられることとなります。今後とも共同募金運動へのご理解・ご協力をよろしく願っています。

ボランティア ビューローだより

ビューローとは「事務所」という意味で、ボランティア活動に関する総合相談窓口です。ボランティア担当スタッフが相談をお受けいたします。ボランティアをしてみたい人、ボランティアに来てもらいたい人、ボランティアに関する情報が欲しい人など、ボランティアに関することは何でもスタッフにご相談ください。



中央区フィランソपी懇談会 (CFK) とは

中央区に根ざした企業・団体の社会貢献活動について考えることを目的に、平成11年6月に中央区内に事業所のある会社数社が集まり発足しました。情報交換の場だけでなく、地域に密着した活動について考え、そして実施することを主な目的としています。中央区社会福祉協議会が事務局を担っています。

CFK 企業・市民協働交流会

参加費
無料

「あなたの自転車むかし・今・未来」



日時 2月19日(木)午後6時15分～8時15分(午後5時45分 受付開始)

場所 トレードピア淀屋橋19階(中央区今橋2-5-8)
地下鉄御堂筋線・京阪電鉄「淀屋橋」駅⑧または⑨番出口より徒歩5分
地下鉄堺筋線「北浜」駅②番出口より徒歩5分

申込方法 電話または「住所・氏名・年齢・電話番号」を記入のうえ、FAXにてお申し込みください。

☎06-6763-8139 Fax 06-6763-8151

締め切り 2月18日(水) 必着



プログラム

- 第1部:自転車のむかし～今(なるほど!自転車ご紹介)
- 第2部:語ろう!自転車の未来(グループディスカッション)
- 第3部:ミニコンサート Amie(アミー)
&グループ対抗自転車クイズ

申込み・お問合せ 中央区社会福祉協議会 (担当:地域支援)
☎06-6763-8139 Fax 06-6763-8151



参加された方には、素敵なお花のプレゼントがあるよ!

CFK チャリティーフェスティバル 報告

阪神淡路大震災から20年となる1月17日(土)、中央区民センターにてCFKチャリティーフェスティバル「次世代につなげよう!防災・減災～忘れへんで3.11・忘れてへんで1.17～」が開催されました。当日はボランティア、スタッフを含め約350名の参加がありました。

上町中学校、淀商業高校の生徒やあまゆーずによる「震災公募詩」の朗読では、当時の様子が思い返され真剣に聴き入る方も多くおられました。

続く講演では、2013年にNPO団体「D.D. for Japan」を立ち上げ、防災・減災に関する啓発活動を続けている呉 同國さん(追手門学院大手前高校3年)から災害の現状や防災・減災について話をいただきました。自身の活動をもとに語られた言葉は、とても心に響きました。



会場参加型で行われた呉さんの講演



若い世代が大活躍でした

その他、キッズチア「JUMPS」による元気いっぱいのパフォーマンスや東中学校吹奏楽部の演奏、フラダンス、「楽笑・まんぼうショー」、あまゆーずのコンサート、お楽しみ抽選会などで会場は盛り上がりました。参加された皆さんとともに「震災を忘れない」という思いを改めて感じる事ができた1日でした。

ふだんのくらしをしあわせに

～今年度の取り組み～

上町中学校

2年生114名への福祉体験学習として、ゲストティーチャーのお話、車いすの操作方法の学習、車いすでのまち歩き体験、振り返り会など、4回に分けて体験学習を行いました。

①ゲストティーチャーのお話

講師:宮脇 淳さん、山名 勝さん (アドバイザー研究会)



山名 勝さん

車いすで普通に暮らせるまちは、みんなが暮らしやすいまち。困っている人がいたらまず声をかけてください。



宮脇 淳さん

心のバリアフリーをなくすには相手を思いやる心や助け合いが大切。中学校の時の友人はこれから先も大切にしてください。

②車いすの操作方法について

講師:山名 勝さん、坂本 教治さん (アドバイザー研究会)

③車いすでのまち歩き

実際に車いすでのまちの中を歩き、駅の券売機や銀行のATMの使用やすさなども体験しました。



④振り返り

(各グループから感想を発表)

車いすでまちに出て感じたこと

- ・コンビニや商店街など、入口にスロープのない店が多いと感じた。
- ・駅のトイレの洗面台が車いすで使いやすい高さになっていた。
- ・普段安全だと思っていた所も、車いすで移動してみると安全ではない所があった。
- ・放置自転車が多数。
- ・困っている人がいたら積極的にお手伝いしたい。



福祉教育を推進しています

中央区社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせるまち」を目指して、区内の団体・学校・企業などで行われる「福祉教育」「福祉研修」において様々な支援を行っています。

近畿大阪銀行

新入社員88名への新人研修として、認知症サポーター養成講座と車いす・アイマスク体験を行いました。

車いす体験の感想

- ・わずかな段差でもすごく不安を感じたので、車いすに乗っている人に不安を与えずに介助できるように注意が必要だと感じた。
- ・思った以上に車いすが低く、周囲からの圧迫感を感じた。
- ・車いすの足元があまり見えないということを実感した。



アイマスク体験の感想

- ・見えないということは自分が思っている以上に不安があったので、具体的な声かけがとても大事だと感じた。
- ・視覚があると当たり前に見える情報でも、言葉で伝えてもらうことでその情報の大切さが生まれて「助け」の有難さを感じた。



中央小学校

3年生113名への福祉体験学習として、「福祉の話」や車いす体験を行いました。

感想

- ・乗っている人の気持ちを考えて押すことが大事だと思った。
- ・曲がる所などはスピードをおとさないといけなかった。
- ・坂を下りる時、後ろを向いて下りる時がこわかった。
- ・道ばたで車いすで困っている人がいたら、まっさきに「手伝いましょうか?」と言って、体験で学んだことを役立てたい。



他にも、中央小学校2年生の「まち探検隊」の受け入れや、地域の防災訓練での小学生への車いす体験など、今年度も福祉教育を通じて地域の方々とのつながりをつくる事ができました。

車いす、高齢者疑似体験セット、アイマスクの貸し出し及び、福祉体験学習の実施に関するご相談にも応じています。お気軽にお問合せください。

お問合せ 中央区社会福祉協議会 (ふれあいセンターもも)
☎06-6763-8139 (担当:地域支援)