

# 中央区社協だより

Vol.42

平成25年10月



【発行】社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会 〒542-0062 大阪市中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター) TEL:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151 中央区社協キャラクター ももっぴい

### 縁日コーナー

- (1回50円)
- ★スーパーボールすくい
- ★コイン落とし
- ★輪投げ
- ★スマートボール

### 飲食コーナー(有料)

- ★うどん
- ★たこやき
- ★フランクフルト
- ★コロッケ
- ★お茶 など

### ふれあい喫茶

- 100円(コーヒー又は紅茶+お菓子付き)
- ★ミニ音楽会
- ★舞台発表

### あそびのコーナー

- ★手作りおもちゃ
- ★こどものあそびコーナー

第6回

# 中央区社協フェスタ

ももっぴいに会いに来てね!



日時 **11月17日(日)**

午前11時~午後3時 **雨天決行**

会場 **ふれあいセンターもも**  
(中央区在宅サービスセンター 上本町西2-5-25)

手話通訳あり

みなさんのご来場お待ちしております!!

オリジナルももっぴいカレンダー・ももっぴい缶バッジをつくろう!

### お楽しみ抽選会

すてきな景品が当たるよ! お楽しみに♡



### バルーンアート

どんなバルーンを作ってもらえるかお楽しみに!



### 認知症クイズ

クイズで学ぼう 認知症のこと



### スタンプラリー

全部まわったらプレゼントがあるよ♡



主催 中央区社会福祉協議会、中央区地域包括支援センター、中央区ボランティアビューロー、中央区東老人福祉センター、中央区南老人福祉センター、中央区子ども・子育てプラザ

後援 中央区地域福祉アクションプラン推進委員会、中央区フィランソロピー懇談会(CFK)

※この事業は共同募金助成金の配分を受けています。※内容等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

問合せ 大阪市中央区社会福祉協議会(中央区上本町西2-5-25)ふれあいセンターもも ☎06-6763-8139

## 男性限定 一緒に♪元気に♪団塊世代

### ~団塊・シニア世代の男性の集まれる場所をつくりませんか?~

ひとりでは、なかなかできないことも、仲間と一緒になら、何かできるかも♪

色々なプログラムを題材として楽しく学び、そこから一緒に何かをはじめませんか?

日程	内容	講師
①11月8日(金) 午後1時30分~3時30分	ウォーキングの基礎知識	中央屋内プール 健康運動実践指導者 北中 友紀子 氏
②11月15日(金) 午前8時30分~午後5時	Let'sウォーキング・ヤクルト工場見学・秋の三木山森林公園散策	場所の変更がある場合がございます、ご了承ください
③11月22日(金) 午後1時30分~3時30分	ゆったりのんびりストレッチ体操	日本健康体操連盟 健康体操指導員 笠作 弘子 氏
④12月5日(木) 午後1時30分~3時30分	「社会の一員として(仮称)」	桃山学院大学 社会学部 社会福祉学科 教授 石田 易司 氏

対象 概ね60歳以上の男性、4回の講座に出席できる人(応相談)

講座終了後 全4回講座終了後も、引きつづき交流会をしていきます

締切り 11月7日(金)

定員 15名

受講料 無料(但し、材料費・食事は実費)

場所 ①・③・④ふれあいセンターもも(中央区上本町西2-5-25)

主催 中央区ボランティアビューロー

中央区東老人福祉センター、中央区南老人福祉センター

協力 年中夢求隊(平成22年、23年の修了メンバーのグループ)

申込み 大阪市中央区社会福祉協議会 中央区ボランティアビューロー

問合せ (中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも内)

☎6763-8139 FAX6763-8151(担当:西川)

お申込みは電話・FAX・来所で、FAXの場合は住所・氏名・電話番号をご記入ください。

## 保育ボランティア講座

子どもが好きの方、子育てで経験を活かしたい方、保育ボランティア講座に参加してみませんか?子どもの見守りや、子どもと一緒に遊ぶ等、決して難しいことではありません。小さな子ども達から元気がもらえるそんなボランティア活動です!

日程	内容	講師
①10月31日(木) 午後2時~4時	保育ボランティア活動について	大阪市中央区社会福祉協議会 ボランティアビューロー事業担当 西川 博子
	手遊び・ふれあい遊びの色々♪	大阪市立中央子育て支援センター 保育士 坂本 歩
②11月7日(木) 午後2時~4時30分	普通救急救命講習(AEDの使い方など)	大阪市中央消防署 職員
③11月14日(木) 午後2時~4時	絵本の読み聞かせについて	絵本の会 島之内 代表 釣島 恭子氏
	保育所の子どものふれあい(体験)	大阪市立南大江保育所(体験場所)
④11月21日(木) 午後2時30分~4時30分	子どもの病気とケガの対応	大阪市中央区南医師会 小児科医 田中 祥介氏
	アロマを通しての癒しのコミュニケーション	NPO法人 海・空・太陽 今村 良氏
⑤11月28日(木) 午後2時~4時	できることから始めましょ♪ ~今後の活動について~	

☆一時保育はありません。

対象 講座終了後、中央区内で活動できる方(月1回~2回)

定員 15名 締切り 10月25日(金)

場所 大阪市中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも(上本町西2-5-25) ③のみ大阪市立南大江保育所(農人橋1-1-2)

主催 中央区ボランティアビューロー、中央区子ども・子育てプラザ、大阪市立中央子育て支援センター

後援 中央区フィランソロピー懇談会(CFK)

[地域に根ざした企業の社会貢献活動について考えることを目的に集まっている団体]

その他 ●CFKに参加されている企業や団体から、お土産を用意していただいております。 ●②の救急救命講習の後、普通救命講習修了証が交付されます。 ●⑤はお持ち帰りのアロマオイル・ハーブティーも用意しています。

申込み 大阪市中央区社会福祉協議会 中央区ボランティアビューロー

問合せ (中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも内)

☎6763-8139 FAX6763-8151(担当:西川)

お申込みは電話・FAX・来所で、FAXの場合は住所・氏名・電話番号をご記入ください。

# 平成25年度 中央区 家族介護者のつどい

日々の介護の中で不安や戸惑いを感じることはありませんか？  
共に学び、共に楽しい“ひととき”を過ごしましょう!!

**平成25年 10月29日(火)** **笑い与健康** 健康に良い笑い!笑いの大盛り!  
お腹を抱えて笑い尽くしましょう!!  
〈講師〉富福亭(とんぶくてい:市民サークル)の会  
雅楽多(からくた:お笑い福祉士卒業生)の会

**対象者** 在宅で介護に携わる方や、福祉・介護に関心をお持ちの方  
**会場** ふれあいセンターもも 3階 多目的室 **時間** 午後2時~4時  
**定員** 30名 **参加費** 無料 **締切り** 前日までにお電話にてお申込みください(先着順)

## 第3回 リフレッシュ日帰りバスツアー

**日程** 平成25年11月27日(水)  
午前9時50分もも出発~午後4時ごろ解散

**行き先** ●大阪水上バス(アクアライナー)  
●ATCエイジレスセンター(介護・福祉プラザ 展示フロア)

**対象者** 現在高齢者をご家庭で介護されている方で、中央区在住の方  
**参加費** 無料(昼食は大阪南港WTCコスモタワー内ワールドビュッフェにて料金は1,570円の予定)  
**定員** 20名(先着順。定員になり次第締切り。)

**申込み先** 中央区地域包括支援センター(ふれあいセンターもも) 窓口もしくは ☎06-6763-8139まで  
中央区北部地域包括支援センター 窓口もしくは ☎06-6944-2116まで

## 認知症サポーター養成講座

中央区キャラバンメイト連絡会では、認知症の方や家族を、地域で支え合うために認知症を知ろう!をモットーに活動しています。地域・企業・学生さんなどニーズに合わせた講座を開催しています。講座開催のご要望がありましたら、事務局までご相談ください。

**講座のお知らせ** 平成25年11月22日(金) 午後2時~  
桃園会館(谷町6-5-30)  
**申込み** 中央区キャラバンメイト連絡会事務局  
**問合せ** 中央区社会福祉協議会(ふれあいセンターもも)  
**相談** ☎06-6763-8139(担当:友森・神野)

## 中央区フィランソロピー懇談会 CFK

### 第14回 企業・市民協働セミナー

### 防災・減災 あなたならどうする?

### ~CFKチャリティーフェスティバル 忘れへんで3.11 Part3~

“東日本大震災を風化させたくない”との想いから今年で3回目の開催となります。災害がおこる可能性は「いつでも」「どこでも」あります。その時、何をすればいいのか?その「いつでも」「どこでも」に備えて、何ができるのか?体験を通じて、自分ならどうするかを考える機会にしませんか?

ぜひ皆様お越しください♪そして一緒に防災意識を高めましょう~。

**日時** 平成26年1月25日(土) 午前11時30分~午後3時  
**場所** 中央区役所1階ロビー、区役所前広場(中央区久太郎町1-2-27)

**内容** ●地震の疑似体験 ●安定志向さんによる防災漫才  
●各種団体によるパフォーマンス(あまゆーず、他)  
●東北地域の物産品の販売(大阪市立淀商業高校)  
●模擬店(たこやき、うどん、芋煮等) ●お楽しみ抽選会  
※内容等は変更になる場合がありますので、ご了承ください。

**主催** 中央区フィランソロピー懇談会(CFK)、中央区社会福祉協議会、中央区役所  
**協力** 好きやねん!気仙沼プロジェクト、年中夢求隊(ボランティアグループ)

**問合せ** 大阪市中央区社会福祉協議会 ☎06-6763-8139(担当:西川・中村)

申込不要

## 中央区地域福祉アクションプラン「子育て支援 はぐ・スマイル」主催

### 第3回 こんなとき、どうしたらいいの? ~いっしょに学ぼう~

# 乳幼児のための救急と防災

子育て中は、自分の思うようには動けないことだらけ…  
お子様と一緒に救急や防災について学びませんか?

**日時** 平成25年11月29日(金)  
午前10時30分~午後0時30分(開場/午前10時)

**場所** 中央区民センターホール(中央区久太郎町1-2-27)  
**対象** 未就園児とその保護者70組(先着順・事前申込制)

**内容**

**応急処置を学ぼう**(中央消防署)  
●救急受診のその前に、お家でできる応急処置を学ぼう!

**親子で元気に抱っこ体操**  
●抱っこしてママも子どもも元気になろう(NPO)MYフィットネス道

**体験コーナー**(12:00~自由来館可)  
●知っていますか?防災グッズあれこれ(東急ハンズ 心斎橋店)

●避難持ちだし袋を背負ってみよう!  
●災害用伝言ダイヤル(171)をマスターしよう(NTT西日本(株) 大阪支店)

※上記のほか、バルーンアート、非常食の試食や避難所ブース、地域の子育てサークルを紹介します。

**申込方法** 参加希望の方は、11月1日(金)より、お電話にて下記までお申込みください。  
なお、お申込みは1家族のみとさせていただきます。

**申込み先** 大阪市中央区社会福祉協議会  
ふれあいセンターもも(地域活動担当)  
☎06-6763-8139

**受付時間** 日曜日・祝日を除く午前9時~午後5時30分まで



## 老人福祉センター 文化祭を開催します

どなたでもご鑑賞いただけます。お気軽にお越しください。

### 東 中央区東老人福祉センター

**日程** 11月6日(水)・7日(木)・8日(金)  
**内容** 作品展・模擬店など/6日(水)・7日(木)午前10時~午後3時  
演芸等の発表会/8日(金)午前10時~午後3時30分  
**場所** 中央区東老人福祉センター(農人橋1-1-6)  
**問合せ** 中央区東老人福祉センター ☎06-6941-7719



### 南 中央区南老人福祉センター

**日程** 10月30日(水)・31日(木)  
**内容** 作品展/午前10時~午後4時(両日とも)  
歌謡教室発表会/30日(水)午前11時~午後4時30分  
演芸発表会/31日(木)午前10時~午後4時30分  
**場所** 中央区南老人福祉センター(島之内2-12-6)  
**問合せ** 中央区南老人福祉センター ☎06-6213-2172



## 中央区社会福祉施設連絡会を開催しました

9月27日(金)に、ふれあいセンターももで中央区社会福祉施設連絡会を開催し、25名の参加がありました。ここ数年防災をテーマに研修を行っており、今回は「もしも」に備えて~クロスロードゲームを通じて災害時の対応を考える~をテーマに、大阪市ボランティア・市民活動センターより講師に来ていただきました。当日はグループに分かれて災害時に想定される問題について話し合い、様々な立場の人と一緒に考え、思いを共有することで災害時の対応の判断基準を身につける機会になりました。今後も中央区社会福祉施設連絡会では、各施設のつながりを大切に交流を深めながら活動を進めていきたいと思っております。



## 会員募集のお願い

社会福祉協議会(略称「社協」)は、地域のみなさんとともに、地域の福祉問題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を推進する民間の法人です。中央区社協では、区民の皆さんとともに暮らしやすいまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。このような趣旨に賛同していただける方を会員として募集しています。どうぞご理解・ご協力をお願いします。  
会費は社協の貴重な自主財源となり、地域における福祉活動などに役立っています。

**〈会費年額〉**  
●個人 1口 1,000円  
●法人・団体 1口 10,000円  
※口数は何口でも結構です。  
お問合せ ☎06-6763-8139

## 共同募金のお願い

10月1日から12月31日まで「ささえあう たすけあう そんな心を伝えます」をキャッチフレーズに共同募金運動を実施しています。皆さまの善意で寄せられた募金は、中央区社協にも配分され、さまざまな社会福祉事業に活用していますので、どうぞご理解・ご協力をお願いします。