

中央区社協だより

Vol.41

平成25年7月



【発行所】社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会 〒542-0062 大阪市中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター) TEL:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151

平成25年度

高齢者福祉月間事業のご案内

いずれも中央区民の方が対象で、事前のお申し込みが必要です。(この事業は、共同募金配分金の助成を受けて実施します。)

金婚夫婦お祝い会

結婚50年を迎えられるご夫婦をお招きします

対象 昭和37年9月22日～昭和38年9月21日の間に結婚された区内在住のご夫婦

とき 9月11日(水) 午後2時開会

ところ 中央区民センター

内容 記念撮影、お祝い品贈呈、アトラクション

記入事項 金婚夫婦お祝い会、ご夫婦の氏名(ふりがな)、結婚年月日、住所、電話番号



敬老観劇会

なんばグランド花月にご招待します

(協力:株式会社よしもとクリエイティブ・エージェンシー)

対象 70歳以上の方
(夫婦でお申込みの場合は、お2人とも70歳以上である必要があります。)

とき 9月26日(木)
午後3時45分開演

(招待券引換時間:午後2時45分～午後3時00分を予定)

定員 150名(申し込み多数の場合、抽選で決定します)

記入事項 敬老観劇会、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号



米寿のお祝い品プレゼント

88歳になられた方にお祝い品をお贈りします

対象 88歳の方(大正13年9月22日～大正14年9月21日の間に生まれた方)

記入事項 お祝い品、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、電話番号
(業者から9月下旬にお祝い品を直送する予定です。)



申込方法

いずれも往復はがきを1件につき1枚ご使用ください。往信用はがきの裏面に記入事項を、返信用はがきの表面にご自宅の住所とご自身のあて名をお書きのうえ、8月17日(土)必着までに直接下記へお申し込みください。

〒542-0062

中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも
社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会

☎06-6763-8139



ふとん丸洗い乾燥サービス

中央区にお住まいの在宅で生活されている「おおむね65歳以上の高齢者の方」「重度の障がいのある方」を対象に、ふとんの丸洗い乾燥サービスを行います。

ご希望の方は次の要項をご確認のうえ、お申し込みください。

- 利用対象**
- 65歳以上の方で次の①～③すべてに該当する方
 - ①介護保険の認定を受けておられる方
 - ②一人暮らしの方 または 高齢者のみの世帯
 - ③寝具を清潔に保つことができない方
 - 重度の障害者手帳をお持ちの方で寝具を清潔に保つことができない方

- 利用案内**
- お一人当たりふとん・毛布を合わせて3枚まで(ただし、ふとんのみの3枚は除きます)

利用料 ふとん返却時に徴収しますので、ご準備をお願いします。
掛ふとん900円・敷ふとん900円・毛布350円

- ふとんレンタル**
- 替えのふとんが用意できない場合にご利用ください。
 - 掛・敷ふとん、毛布、各1枚200円でご利用いただけます。
 - レンタルふとんのご利用料金もふとん返却時に徴収します。

- 申込から実施まで**
- お申し込みいただいた後、職員がお宅へ訪問します。
 - ふとんの回収日は業者からハガキでお知らせします。
 - ふとんを回収し、約1週間後に返却します。

実施予定日 回収 平成25年9月 9日(月)～9月14日(土)
返却 平成25年9月17日(火)～9月21日(土)

申込期間 平成25年7月16日(火)～8月10日(土)まで
※申し込み締め切り後の変更はできませんのでご注意ください。

お申込みお問合せ 電話もしくは来所にてお申し込みください。
社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会
〒542-0062 中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも
☎06-6763-8139 Fax 06-6763-8151

ふれあいセンターももです



- 交通/地下鉄谷町線・長堀鶴見緑地線「谷町6丁目」駅3番出口から徒歩5分
- 利用時間/午前9時～午後7時(土曜日は午後5時30分まで)
- 休館日/日曜日・祝日・年末年始

「ふれあいセンターもも」では、一時的に車いすが必要になった方に原則1ヵ月間、無料で貸出しを行っています。お気軽にお立ち寄り、ご相談ください!

社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会
ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター)
〒542-0062 中央区上本町西2-5-25

☎06-6763-8139 Fax 06-6763-8151

会員募集のおねがい

社会福祉協議会(略称「社協」)は、地域のみなさんとともに、地域の福祉問題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を推進する民間の法人です。中央区社協では、区民の皆さんとともに暮らしやすいまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。このような趣旨に賛同していただける方々を会員として募集しています。どうぞご理解・ご協力をお願いします。

会費は社協の貴重な自主財源となり、地域における福祉活動などに役立っています。

- 会費年額**
- 個人 1口 1,000円
 - 法人・団体 1口 10,000円
- ※口数は何口でも結構です。

お問合せ ☎06-6763-8139

ボランティアビューローだより

ビューローとは「事務所」という意味で、ボランティア活動に関する総合相談窓口です。ボランティア担当のスタッフが相談をお受けいたします。ボランティアをしてみたい人、ボランティアに来てもらいたい人、ボランティアに関する情報が欲しい人等、ボランティアに関することは何でも、コーディネーターにご相談ください。

夏のボランティア体験

エコキャップの仕分け活動

エコについて楽しく学び、エコキャップの仕分け活動に参加しよう!!

中央区フィランソロピー懇談会の出張出前講座メニュー「集まれ緑の仲間たち」の石黒氏を講師に迎え、ペットボトルを再利用し限られた資源を有効に活用することなどを学びます。

エコキャップの仕分けや「こだからべんけい草」の苗を植えつける体験も行います。夏休みの自由課題のヒントにもなる、楽しく学ぶエコ!ぜひ参加してくださいネ!

- 日時** 8月24日(土) 13時~15時30分
- 場所** 大阪市中央区社会福祉協議会(中央区上本町西2-5-25) ふれあいセンターもも 3階多目的室
- 参加対象** 小学3年生~小学6年生
- 定員** 15名(先着順)
- 締め切り** 8月16日(金)
- 申込み** 電話にて大阪市中央区社会福祉協議会までお申し込みください。(担当:西川)
- その他** 参加された子どもたちには、オリジナルももっぴいグッズをプレゼントします。



中央区在宅デイサービスセンターでの活動

中央区在宅サービスセンター(ふれあいセンターもも)内のデイサービスセンターでボランティア活動しよう!!

高齢者の方と一緒に話したり、レクリエーションを楽しんだり、夏祭のお手伝いをしたり、あなたしか体験できない素敵な夏休みの思い出をつくりませんか?スタッフも優しくサポートしてくれます。高齢者の方もあなたとお話することを楽しみに待っていますよ!

- 日時** ①8月7日(水) 10時~16時
②8月8日(木) 13時~16時 ③8月9日(金) 13時~16時
- 内容** ①は、ももっぴいと一緒に高齢者の方へのレクリエーションを行う
②・③は夏祭のお手伝いと高齢者の方とのふれあい ※ももっぴいと楽しく過ごそう
- 場所** 大阪市中央区社会福祉協議会(中央区上本町西2-5-25) ふれあいセンターもも2階 デイルーム
- 参加対象** 小学4年生~中学3年生(①・②・③の2日間以上参加できる人)
- 定員** 5名(先着順)
- 締め切り** 8月2日(金)
- 申込み** 電話にて大阪市中央区社会福祉協議会までお申し込みください。(担当:西川)
- その他** 参加された子どもたちには、オリジナルももっぴいグッズをプレゼントします。



エコキャップの報告

皆様のご協力と仕分けボランティアさんのご協力で、119,200個(ワクチン104人分)のキャップと、プルトップ78kgを支援団体に送ることができました。ありがとうございました。今後もご協力くださいますようお願いいたします。(プルトップは、東北地方太平洋沖地震における義援金として使われています。)

中央区あんじょういきまひよ!!

明日の元気はあなたの手で

介護予防とは、「介護が必要な状態になることをできる限り予防し、自立した自分らしい生活が送れるようにする」取り組みです。区内にお住まいの65歳以上の方(要介護・要支援認定者を除く)で、生活機能チェックの結果、該当された方の介護予防教室を行っています。自分らしくいきいきと生きがいを持って暮らすため、ぜひご参加ください。

教室	内容	場所
はつらつシニア教室	運動・栄養・口腔機能改善の複合プログラム	ふれあいセンターもも
元気シニア向け教室	運動・栄養・口腔機能改善の複合プログラム 運動機能改善プログラム	イチロー整骨院
もりのみや中央運動教室	運動機能改善プログラム	はーとらんど
西心斎橋お元気クラブ	運動機能改善プログラム	だいきくばし鍼灸整骨院
ゆう健康クラブ	運動機能改善プログラム	ゆうスポーツジム
なにわ元気塾	月1度レクリエーション等多彩なプログラム	地域の会館等

お問い合わせ 中央区地域包括支援センター ☎06-6763-8139
中央区北部地域包括支援センター ☎06-6944-2116

デイサービスでのボランティア活動

3月25日(月)と6月3日(月)、中央区在宅デイサービスセンターに心斎橋や梅田で営業されている、カットサロンのスタッフが社会貢献活動の一環で、ボランティアに来てくれました。カットやメイク終了後、スタッフと利用者さんとの交流を兼ねたレクリエーションタイムでは、世代を超えた笑顔あふれる交流の場となりました。「美容を通して人を幸せにしたい」という夢が今日こういった形でかなってとて



も嬉しかった」「ありがとうって言ってもらえ嬉しかった」「メイクのあとの笑顔が印象に残った」「初めてのボランティア活動だったが参加して新鮮な気持ちになれた」などなど、活動の喜びを語ってくれました。

ふだんのくらしをしあわせに

中央小学校2年生 生活科校外学習「もも探検隊」の受け入れ

5月30日(木)小学2年生10名の「もも探検隊」が来てくれました。「ここでは、どんな仕事をしているのですか?」「この仕事をしてよかったことは?」「どんな人が来るのですか?」「車の中はどんな工夫がしてありますか?」「どんなボランティア活動があるのですか?」等、いくつかのインタビューと、デイサービスや車いす対応自動車の見学等、ふれあいセンターもも内のバリアフリーについて学びました。そして最後に大好きなももっぴいとの出会で子どもたちは大喜び。笑顔いっぱい、元気よく学校に帰っていきました。



福祉教育の推進

中央区社会福祉協議会では、「誰もが安心して暮らせるまち」を目指して、区内の団体・学校・企業などで行われる「福祉教育」「福祉研修」において様々な支援を行っています。(車いす、高齢者疑似体験セット、アイマスクの貸出及び、福祉体験学習の実施に関するご相談にも応じています。お気軽にお問合せください。)



ボランティアコーディネーターのひとりごと

ある日の午後、小学生の女の子がビニール袋を手に持ち、少し恥ずかしそうに、「もも」を訪ねてきてくれました。彼女が持ってきたビニール袋の中身はペットボトルのキャップでした。「もも」で行っている福祉教育で、ペットボトルのキャップが、世界の子どもにワクチンを送る活動に使われていることを知り、それから彼女はキャップを集めるようになったそうです。自分のできるちょっとしたことから、始める。これってまさしくボランティア!!とても嬉しかったです。その他にも「ケガをした」「トイレを貸してほしい」などなど小学生の子ども達が「もも」に来ることが増えています。高齢者の施設というイメージが強い「もも」ですが、福祉教育や、区社協フェスタをきっかけに、子どもたちにとって身近な場所になりつつあるようです。子どもは地域の宝物。みんなであたたく見守れたらいいな~♪

〈お問合せ〉

大阪市中央区社会福祉協議会 中央区ボランティアビューロー
(中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも内)
☎06-6763-8139 FAX:06-6763-8151 (担当:西川)

中央区介護家族の会「やすらぎ」のご案内

区内で在宅介護を行っている介護者の集いです。介護について、皆でワイワイ話しながら、楽しく介護が続けられるようともに支えあっています。

- 開催日時** 毎月第1水曜日 13時30分~15時(8月は休みです)
- 活動場所** ふれあいセンターもも3階 多目的室 **年会費** 1,200円
- お問合せ** 中央区社会福祉協議会 ☎06-6763-8139(担当:三好)

平成25年度 中央区地域福祉見守り活動事業

ご存知ですか？ 地域福祉コーディネーター

65歳以上の高齢者、障がい者等の要援護世帯に対し、福祉相談や見守り活動を行っています。

地域名	地域福祉 コーディネーター	見守りなどのご相談は…		
愛日	中嶋 啓次郎	愛日会館	本町4-7-11	☎6264-4103
中大江	酒井 美賀子	中大江校下センター	糸屋町2-2-16	☎6910-7986
南大江	日置 美樹	南大江会館	農人橋1-4-21	☎6942-1678
玉造	高木 義一	玉造会館	玉造1-11-13	☎6764-4425
桃園	小竹 昭子	桃園会館	谷町6-5-30	☎6762-5599
桃谷	藤田 裕子	桃谷会館	上本町西2-5-25	☎4304-2266
東平	川崎 文恵	東平会館	上本町西5-1-38	☎6762-4588
金甌	井手 時子	金甌会館	高津1-1-61	☎6761-4450
渥美	飯田 綾子	南船場会館	南船場3-7-12	☎6243-3026
芦池	庄司 崇	南船場会館	南船場3-7-12	☎6241-1008
御津	山地 裕子	御津会館	西心斎橋2-9-15	☎6212-7352
大宝	武井 忍	大宝連合会館	東心斎橋1-14-15	☎6253-1545
道仁	川口 渴弘	道仁連合会館	島之内2-12-19	☎6211-7310
河原	中住 富恵	河原会館	難波千日前5-25	☎6641-7715

中央区在宅デイサービスセンター

介護保険で要支援・要介護の認定を受けられた方に、ふれあいセンターももの2階にある日当たりのよい広いお部屋で、日帰りで楽しく過ごしていただくことができます。閉じこもりがちな高齢者の心身機能の低下防止や気分転換、ご家族の介護疲れの軽減にぜひご利用ください。

今回は、昼食とレクリエーションについてご紹介します。

昼食

毎日、施設の調理員手作りの温かい昼食を提供しています。栄養価を考慮したバラエティーに富むメニューにし、食が進むよう楽しい雰囲気を作るなど、皆さんが食べやすいよう工夫を凝らしています。

レクリエーション

身体を動かしたり歌ったりしてリハビリに役立つものや、クイズなど教養を深めるもの、簡単な手作業で作品を作るものなど、季節に応じたレクリエーションを職員が企画して実施しています。また時には外出を楽しんだり、ボランティアによる特別な催しをすることもあります。

皆さんに楽しく一日を過ごしていただくために、すべての職員がきめ細かく対応できるよう配慮しています。見学希望の方は、事前にご連絡いただいたうえで気軽にお越しください。

老人福祉センター

開館時間 月～土曜日 10時～17時
休館日 日曜日・祝日・年末年始

老人福祉センターは、地域の高齢者（60歳以上の方）に健やかで明るい生活を送っていただくために必要な生活相談等に応じるとともに、健康の増進、趣味・教養の向上、様々なグループ活動・同好会運営の支援及びレクリエーション等の開催、老人クラブの育成・援助などを行っています。

中央区（東・南）・西区老人福祉センター 3館交流行事

大阪ウォーキング大会へ参加しよう!!

日時 10月9日(水)午前9時30分～正午
雨天時…10月16日(水)に順延

場所 大阪城公園・太陽の広場

コース A(4.5km)、B(1.5km)

対象 市内在住60歳以上の方

定員 各館50名(申込先着順)

受付 窓口での直接対応及び電話受付可

締切 8月31日(土)

東 中央区東老人福祉センター

〒540-0011 中央区農人橋 1-1-6
☎06-6941-7719

書道、煎茶、リサイクル、押絵、民踊、俳句、遊歌、生花、編物・手芸、詩吟、歌謡、民謡、謡曲、木版画・はがき絵、なつメロ、健康太極拳、社交ダンス、カラオケ、ほのぼの会、演歌体操、囲碁サロン、ふれあいの友、ふれあい喫茶、ボランティア、オカリナ、リメイク、フラダンスティアレ、やさしいヨガなごみ、健康体操などで、ゆったりストレッチ、水墨画・墨彩画、大正琴



※詳細はセンターにお問合せください

南 中央区南老人福祉センター

〒542-0082 中央区島之内 2-12-6
☎06-6213-2172

民謡、民踊、手芸、詩吟、歌謡、水墨花のはがき絵、フォークダンス、卓球、絵画、カラオケ、社交ダンス、刺繍、書道、コーラス、みなみ健康体操、大正琴、癒しの呼吸法とヨガ、健康太極拳、ポーランドダンス、尺八、みなみ俳句、童謡ひろば、囲碁・将棋ひろば、着物着付、琴、ピース教室、健康の～のび体操、気負わない介護予防体操、おとなのてらこや



※詳細はセンターにお問合せください

同好会・教室などのご案内

中央区子ども・子育てプラザ

中央区島之内2-12-6 TEL/FAX 06-6213-2171

つどいの広場

子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができ、遊びを通して出会いや発見の場を作り、親同士も子育ての情報交換を図れる広場です。

日時 毎週火～土曜日/10時～15時
対象 0歳～就学前の子どもとその保護者
内容 子どもと保護者の方々へ遊び場を提供します
費用 無料(初回および、年度初めの来館時に利用登録の手続きをしてください)
その他 毎月の行事については、館内ポスターまたは館内設置の「つどいの広場だより」・「わいわいねっと新聞」をご覧ください。


子どもの家

児童の健全育成を目的として、施設利用や児童クラブ、交流行事などを開催しています。

対象 児童(小学生・中学生・高校生) *就学前の兄弟姉妹は同伴できません
日時 ●火～金曜日(放課後～17時) *16時45分～片付け
●土・日曜日及び学校の長期休み(9時～17時)
*但し、12時～13時は使用できません。

ホームページ: <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chuo/>
メール: chuuoku-plaza@osaka-kosodate.net

開館時間 ●火～土曜日/9時～20時45分 ●日曜日/9時～17時
休館日 月曜日・祝日・年末年始(月曜日が祝日・休日の時は火曜日も休館)



ファミリー・サポート・センター 中央

地域で子育てしませんか?

中央区島之内2-12-6(中央区子ども・子育てプラザ内)
TEL/FAX 06-6213-2170

ファミリー・サポート・センター事業とは、「子どもを預けたい人」と「子どもを預かりたい人」が会員になり、地域で子育てをささえあう制度です。

依頼会員	子どもを 預けたい方	区内在住で、概ね生後3ヶ月～10才未満の子どもがいる方
提供会員	子どもを 預かりたい方	自宅で子どもを預かることのできる方、子育てで役に立ちたいと思っている区内在住の方
両方会員	子どもを 預けたい方 預かりたい方	子どもを預けたり、預かったりできる区内在住の方

*提供会員は、資格や経験、男女を問いません。(19歳以上の方)
*提供会員、両方会員登録は事前に24時間の講座修了が必要です。

利用料 1時間 800円～900円
支払いは、依頼会員が提供会員に直接行います。交通費、食事代(ミルク、おやつ)等は実費です。

開設時間 9時～17時30分(日曜日は17時まで)
休業日 月曜日・祝日・年末年始(月曜日が祝日・休日の時は火曜日も休館)



あなたの町のネットワーク活動

中大江地域ネットワーク活動

中大江地域は、北大江・中大江東・中大江西の3連合で構成されており、区域は中大江小学校下になります。

中大江地域では、ふれあい喫茶、高齢者食卓会、親と子の育ち愛教室、はつらつ教室(介護予防)、子どもあんぜん見守りたいのパトロール等に加え、季節行事として桜まつり、ふれあい運動会、夏祭り、盆踊り、もちつき大会、クリスマス会、夜警等、地域の方々とネットワーク委員が協力して様々な行事や見守り活動を行っています。

また、月に数回程度、高齢者の方が中大江校下センターに集まってお茶を飲みながら楽しくおしゃべりする「ふれあいの集い」という活動があります。特別珍しい活動ではありませんが、みなさんの元気な姿を見ることができ、笑って誰かと話ができる場があるということ、これこそが「老人憩いの家」の本来の姿ではないかと思えます。「ふれあいの集い」は地域の高齢者の方ならどなたでも参加できますので、参加ご希望の方は、中大江校下センターまでお立ち寄りください。

今後子どもから高齢者の方までみんなが安心して楽しく暮らせるまちになるように努力していきます。



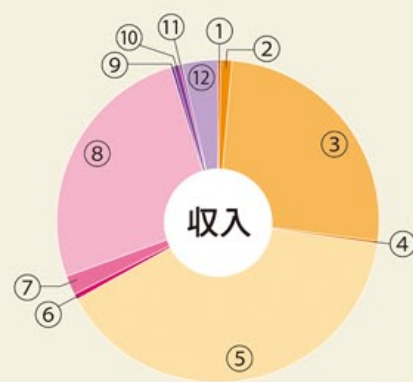
「ふれあいの集い」交流会の様子



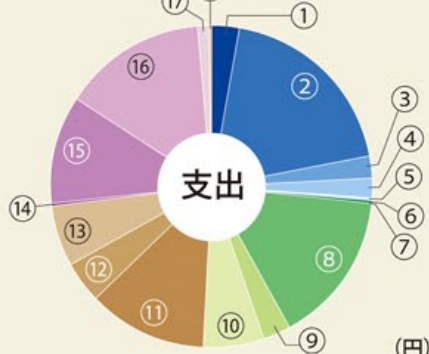
「親と子の育ち愛教室」の様子

中央区社会福祉協議会 平成24年度決算報告

平成25年5月29日に開催された理事会・評議員会で、「平成24年度決算報告」が承認されました。資金収支計算書の内容を下記のとおり報告します。



収入	
①会費収入	1,499,000
②善意銀行預託金収入	2,413,819
③補助金収入	72,059,293
④助成金収入	532,000
⑤受託金収入	111,643,318
⑥事業収入	1,322,990
⑦共同募金配分金収入	5,917,005
⑧介護保険収入	71,833,169
⑨利用料収入等	780,578
⑩受取利息配当金収入	2,152,558
⑪施設整備等収入	124,500
⑫財務活動収入	10,039,403
合計	280,317,633



支出	
①法人運営事業	7,553,544
②区地域福祉活動支援事業	50,699,494
③共同募金配分金事業	5,917,005
④助成事業	5,176,739
⑤地域福祉推進基金事業	648,512
⑥善意銀行事業	1,171,203
⑦その他事業	49,635
⑧通所介護保険事業	40,328,260
⑨居宅介護支援事業	7,271,239
⑩介護予防支援事業	15,896,956
⑪地域包括支援センター事業	31,738,708
⑫介護予防事業	11,438,859
⑬地域福祉活動推進事業	16,069,961
⑭あんしんさぼーと事業	250,571
⑮子育て活動支援事業	29,216,928
⑯老人福祉センター事業(2館)	37,969,062
⑰施設整備等支出	3,226,514
⑱財務活動支出	202,150
合計	264,825,340

善意銀行だより 平成25年1月～6月(順不同・敬称略) ご預託ありがとうございました。

◎預託(金銭・物品)

脇本幸夫、民生委員児童委員連盟中央区支部、和田陽太郎、小竹昭子、笑福亭円笑、新谷忠子、前田葉子、大阪難波ロータリークラブ・台中西南ロータリークラブ・釜山西北ロータリークラブ、東横INN大阪谷四交差点・東横INN大阪堺筋本町中央大通、清水株式会社、匿名1名の方々からご預託がありました。寄せられた善意は、地域の福祉に役立たせていただきます。

社協職員を装った詐欺行為にご注意ください

5月24日(金)、大正区において社会福祉協議会の職員を名乗った詐欺未遂ケースが発生しました。本人宅に社協職員を名乗る者から、「還付金があるから銀行の通帳とキャッシュカードを持って銀行に行き、着いたら電話するように」と電話がありました。(銀行に着いて)電話すると「キャッシュカードを(ATMに)入れるように」言われたため、本人がおかしいと思い電話を切り、確認をしようと当該区社会福祉協議会へ来所されたため詐欺行為であることが発覚しました。

社会福祉協議会から個人宛てに還付するようなことはございません。不審に思われる電話等がございましたら、まず中央区社会福祉協議会へご相談ください。

～中央区 あなたも私もみんなが主役～

大阪市中央区地域福祉アクションプラン

アクションプランとは? 地域に関わるすべての人が「住みなれた地域で、誰もが自分らしく安心して暮らしていけるまちの実現」をめざして、互いに支え合い、一人ひとりが自分たちのできる事を考え、地域福祉の基本的な考え方に基いて、主体的に参加・協働しながら取り組んでいく行動計画です。

お問合せ:中央区社会福祉協議会 ☎06-6763-8139 FAX06-6763-8151

中央区支え愛ネット

「要援護者支援のしくみづくり」を考える部会である「中央区支え愛ネット」では、「命のカプセル」の普及に取り組んでいます。万一の災害や急病に備え、持病や血液型などの医療情報を書いた用紙を冷蔵庫に保管しておく「命のカプセル」や、要援護者を把握し地域で支援するしくみづくり、災害時の安否確認や日々の見守りを担当する「支え愛サポーター」のしくみづくりを支援しています。

また、中央区支え愛ネットでは「命のカプセル」の携帯版である「安心安全カード」にも取り組んでいます。

※「安心安全カード」は、自分自身の情報を記入して携帯しておくことによって、外出先での「もしも」というときに、その情報を提示して自分の安全を守ることに役立てるカードです。

子育て支援はぐ・スマイル

子育て支援はぐ・スマイルでは、11月29日(金)中央区民センターで「救急と防災」をテーマにしたイベントを実施します(詳細についてはホームページや次回、秋号で掲載予定)。

また、子育て中のお父さんやお母さんの声を反映していくために聞き取り調査などを実施し、「どんな支援ができるのか」を話し合い、検討しています。

中央区に在勤・在住の方で、会議には出席できないけれど、意見は伝えたい…という方、ぜひご意見をお寄せください。多くの皆さんのご意見を参考にしながら中央区の子育て支援について考えていきます。

HANDSちゅうおう

「HANDSちゅうおう」では、障がいのある人への理解の機会作りに取り組んでいます。昨年度は東教育財団の助成を受け、「盲導犬になりたかったボク」のマルチメディアデザインDVDを作製し、区内の小学校や聴覚特別支援学校へ配付しました。現在は2作目の紙芝居「春香ちゃんが『まんぼうショー』と出会ったわけ」の作製に取り組んでいます。(障がいのある女の子が自分の居場所を見つけていくお話です)また、地域の行事に積極的に参加し、毎年「バリアフリー上映会」を開催しています。



家庭での救急処置を演習(昨年の様子)



盲導犬になりたかったボク

●バリアフリー上映会の開催報告

6月15日(土)中央会館において「バリアフリー上映会『最強のふたり』」を開催し、約190名の参加がありました。また、会場を利用して地域の施設・団体の作品販売、物品紹介ブースを設置し、多くの方々とのふれあう機会がもてました。今後もこのような上映会を継続的に開催していく予定です。

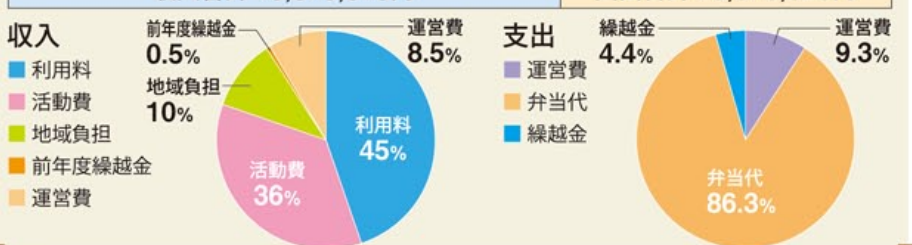
※バリアフリー上映会とは、視覚障がいの方でも楽しめる音声解説と、聴覚障がいの方でも楽しめる日本語字幕が付いた上映会のことです。



高齢者食事サービス事業 平成24年度精算報告

(中央区内13地域で実施)単位:円

収入					支出		
利用料	活動費	地域負担	前年度繰越金	運営費	運営費	弁当代	繰越金
4,873,240	3,881,250	1,129,534	62,252	924,552	1,007,663	9,388,190	474,975
収入合計 10,870,828円					支出合計 10,870,828円		



はつらつシニア教室

参加費 無料

最近、つまづきやすくなった、階段の昇り降りがつらい、固いものが食べにくい、お口が渇いたり、むせる、食欲がない、栄養のバランスが気になるなどの方、ぜひ、介護予防に取り組みましょう!

はつらつシニア教室では、運動・栄養改善・口腔ケアの3つのプログラムから、介護予防全体について学びます。

回数・期間 週1～2回(90分)約3ヶ月間(全20回)

実施クラス ●月曜日 ①13時15分～ ②14時45分～ ●火曜日 ①9時15分～ ②10時45分～ ●金曜日 ①9時15分～ ②10時45分～

※上記は、運動の実施日時です。栄養・口腔は別の曜日時間になります。開始日等、詳しくはお問合せください。

対象 65歳以上で介護認定を受けていない方

内容 ●運動(14回)ストレッチ、足腰の筋力アップで日常生活に必要な体力づくり

●栄養改善(3回)栄養バランスのよい食生活について ●口腔ケア(3回)お口のトレーニングでアンチエイジング

場所 ふれあいセンターもも 3階 介護予防室 中央区上本町西2-5-25



見学受付中! (事前申し込みが必要です)

お問合せ 中央区社会福祉協議会 介護予防担当(水戸) ☎06-6763-8139