

中央区社協だより

Vol.38

平成24年7月

【発行所】社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会 〒542-0062 大阪市中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター) TEL:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151



平成24年度 高齢者福祉月間事業のご案内

いずれも中央区民の方が対象で、事前のお申し込みが必要です

敬老観劇会

なんばグランド花月にご招待します
(協力:株式会社クリエイティブ・エージェンシー)

- 対象** 70歳以上の方
(夫婦でお申し込みの場合は、お二人とも70歳以上である必要があります)
- とき** 9月27日(木) 15:45開演
(招待券引換時間14:45~15:00を予定)
- 定員** 150名(申し込み多数の場合、抽選で決定します)
- 記入事項** 敬老観劇会参加希望、住所、氏名、年齢、電話番号



金婚夫婦お祝い会

結婚50年を迎えられるご夫婦をお招きします

- 対象** 昭和36年9月22日~昭和37年9月21日の間に結婚されたご夫婦
- とき** 9月7日(金) 14:00開会
- ところ** 中央区民センター
- 内容** 記念撮影、お祝い品贈呈、アトラクション
- 記入事項** 金婚夫婦お祝い会参加希望、ご夫婦の氏名(ふりがな)、結婚年月日、住所、電話番号

米寿のお祝い品プレゼント

88歳になられた方にお祝い品をお贈りします

- 対象** 大正12年9月22日~大正13年9月21日の間に生まれた方
- 記入事項** お祝い品希望、住所、氏名、生年月日、電話番号
※業者から9月下旬にお祝い品を直送する予定です

申し込み方法

いずれも往復はがき1枚につき1件の参加希望行事名等をお書きのうえ、直接下記までお申し込みください。

この事業は、共同募金の助成を受けて実施します。

〒542-0062 中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも
社会福祉法人大阪市中央区社会福祉協議会 ☎06-6763-8139

8月18日(土)必着

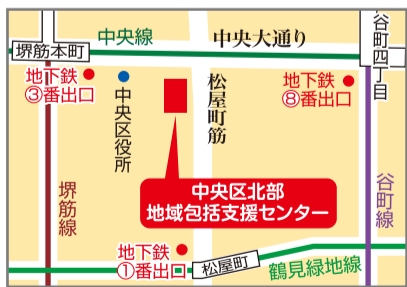
平成24年4月1日より 地域包括支援センターが2カ所になりました!

中央区地域包括支援センター・中央区北部地域包括支援センターは高齢者のみなさんが、住みなれた地域で安心して、その人らしい生活を続けられるように応援します。大阪市から委託を受けて無料相談を行っています。秘密は厳守しますので、どなたでもお気軽にご相談ください。

運営主体:社会福祉法人亀望会

中央区北部地域包括支援センター

- 管轄地域** 東中学校下地域(図の黄色の地域)
- 住所** 大阪市中央区農人橋3-1-3 ドミール堺筋本町1F
- 電話** 06-6944-2116
- 開館** 平日 9:00~19:00
土曜日 9:00~17:00
(日・年末年始休み)
- 交通** 大阪市営地下鉄 中央線・堺筋線「堺筋本町」駅下車③番出口から徒歩5分
中央線・谷町線「谷町四丁目」駅下車⑧番出口から徒歩7分
長堀鶴見緑地線「松屋町」駅下車①番出口から徒歩7分



運営主体:社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会

中央区地域包括支援センター

- 管轄地域** 上町・南中学校下地域(図の緑の地域)
- 住所** 大阪市中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも 1階
- 電話** 06-6763-8139
- 開館** 平日 9:00~19:00
土曜日 9:00~17:30
(日祝・年末年始休み)
- 交通** 地下鉄谷町線・長堀鶴見緑地線「谷町六丁目」駅下車③番出口から徒歩5分



まずはお電話ください。いっしょに考えてサービスや支援につなげます。

会員募集のおねがい

社会福祉協議会(略称「社協」)は、地域のみなさんが主体となって、地域の福祉問題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を推進する民間の法人です。中央区社協では、区民のみなさんと共に暮らしやすいまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。このような趣旨に賛同していただける方々を会員として募集しています。どうぞご理解・ご協力をお願いします。会費は社協の貴重な自主財源となり、地域における福祉活動などに役立っています。

(お問合せ: ☎06-6763-8139)

会費年額

- ◎個人 1口 1,000円
- ◎法人・団体 1口 10,000円

※口数は何口でも結構です。

あなたの町のネットワーク活動

玉造地域 ネットワーク活動

玉造地域は城南・玉造の2連合で構成されています。範囲としては、大阪城公園・OBP(大阪ビジネスパーク)・玉造小学校校区内です。

今まで独居老人の多い地域でしたが、近年マンションが多く建ち、若い子育て世代も増加している地域です。

玉造会館

主な地域活動

高齢者	食事サービス(会食・配食)	児童	小学校登下校見守りサーフェーター
	ふれあい喫茶 お花見		プール開放
地域	介護予防(いきいき教室)	乳幼児とその保護者	子育て支援サークル(ひまわり)
	盆踊り 敬老演芸会		子育て支援サークル(親子ヨガ教室)



地域の繋がりを大切にネットワーク委員会として、たくさんの行事や見守り活動を活発に行っています。今後も「ふれあいのある温かい町づくり」を目標に安全で安心の町おこし・町づくりに努力していきます。

子育て支援サークル「親子ヨガ教室」の様子

中央区 あなたも私もみんなが主役

大阪市中央区 地域福祉アクションプラン

アクションプランとは?

地域に関わるすべての人が「住みなれた地域で、誰もが自分らしく安心して暮らしていけるまちの実現」をめざして、互いに支え合い、一人ひとりが自分たちのできる事を考え、地域福祉の基本的な考え方に基づいて、主体的に参加・協働しながら取組んでいく行動計画です。

バリアフリー上映会の開催報告

平成24年6月23日(土)中央会館において「バリアフリー上映会「国王のスピーチ」」を開催し、約220名の方が参加されました。また、会場を利用して地域の施設・団体の作品販売、物品紹介ブースを設置し、多くの方々とふれあう機会がもてました。今後もこのような上映会を継続的に開催していく予定です。



23年度の主な取組み

「要支援者支援のしくみづくり」を考える部会として、「中央区支え愛ネットワーク」を立ち上げました。

万一の災害や急病に備え、持病や血液型などの医療情報を書いた用紙を冷蔵庫に保管しておく「命のカプセル」や、要支援者を把握し地域で支援するしくみづくり、災害時の安否確認や日々の見守りを担当する「支え愛サポーター」のしくみづくりを支援しています。また、中央区支え愛ネットワークでは「命のカプセル」の携帯版である「安心安全カード」にも取り組んでいます。

*1「安心安全カード」は、自分自身の情報を記入して携帯しておくことによって、外出先での「もしも」というときに、その情報を提示して自分の安全を守ることに役立つカードです。

「地域における子育て支援事業実行委員会」から「子育て支援はく・スマイル」に名称変更し、定期的に会議を開催しています。

22年度に「地域の子育て支援サークル見学会」を実施し、各地域の取組みの様子や参考になった等の意見を踏まえ、他区の見学会を実施しました。2月に中央会館において「こんなときどうしたらいいの?〜いっしょに学ぼう〜乳幼児のための救急と防災」と題して、子育て支援イベントを開催しました。

HANDSちゅうおうが中心になって障害のある人への理解の機会作り取り組んでいます。

地域行事に積極的に参加し、7月には中央会館において、音声解説・日本語字幕の映画「バリアフリー上映会」を開催しました。また、HANDSちゅうおうで作成した紙芝居「盲導犬になれたかったボク」を、マルチメディアデザイン化したDVDにして、各小中学校や聴覚支援学校への配布をめざし、録音などに取組みました。

*2 マルチメディアデザインとは、本文の文字や画像が音声と連動している電子図書です。視覚と聴覚の両方から情報が入るので、誰もが使いやすいユニバーサル図書といえます。

中央区フィランソपी懇談会(以下、略称CFK)は、CFKを少しでも多くの人に知ってもらえるよう、企業と住民との交流を目的に中央区民まつりのアクションプランのブースに出展し、企業と地域住民との交流の場を持っています。

3月にはアクションプランの取組みを紹介した地域福祉フォーラムと同時に、防災・減災について考える「地域福祉・防災フォーラム」を開催しました。

高齢者食事サービス事業 平成23年度精算報告

(中央区内13地域で実施) 単位: 円

収入		支出	
利用料	活動費	前年度繰越金	運営費
4,874,530	3,955,250	1,324,910	58,134
		1,171,334	1,319,814
		9,679,108	385,236
収入合計 11,384,158円		支出合計 11,384,158円	

収入の内訳		支出の内訳	
前年度繰越金	0.5%	前年度繰越金	11.6%
利用料	42.8%	活動費	34.8%
活動費	34.8%	運営費	10.3%
地域負担	11.6%	運営費	3.4%
		前年度繰越金	11.6%
		運営費	11.6%

ふとん丸洗い乾燥サービスのお知らせ

中央区にお住まいのおおむね65歳以上の高齢者や重度の障がいのある方を対象に行ってきました「ふとん丸洗い乾燥サービス」を年内に実施できるよう進めております。

時期・内容等が決まれば、チラシやホームページ等で広報させていただきますのでご確認ください。



お問合せ 中央区社会福祉協議会 ☎06-6763-8139

中央区子ども・子育てプラザ

中央区島之内 2-12-6 TEL/FAX 06-6213-2171

つどいの広場

子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができ、遊びを通して出会いや発見の場を作り、親子も子育ての情報交換を図れる広場です。

日時 毎週火曜日～土曜日 10:00～15:00

対象 0歳～就学前の子どもとその保護者

内容 子どもと保護者の方々へ遊び場を提供します

費用 無料(初回および、年度初めの来館時に利用登録の手続きをしてください)

その他 毎月の行事については、館内ポスターまたは館内設置の「つどいの広場だより」「わいわいねっと新聞」をご覧ください。



ふれあい夏まつり

子どもの家

児童の健全育成を目的として、施設利用や児童クラブ、交流行事などを開催しています。

対象 児童(小学生・中学生・高校生)

※就学前の兄弟姉妹は同伴できません

利用日 ●火曜日～金曜日(放課後～17:00)

※16:45～片付け

●土・日曜日及び学校の長期休み(9:00～17:00)

※但し、12:00～13:00は使用できません。



小学生ランチキッチン

ホームページ: <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chuo/>
メール: chuuoku-plaza@osaka-kosodate.net

開館時間 火～土曜日 9:00～20:45 月曜日・祝日・年末年始
日曜日 9:00～17:00 (月曜日が祝日・休日の時は火曜日も休館)

休館日

ファミリー・サポート・センター 中央支部

地域で子育てしませんか?

会員募集中

中央区島之内 2-12-6 (中央区子ども・子育てプラザ内)

ファミリー・サポート・センター事業とは、「子どもを預けたい人」と「子どもを預かりたい人」が会員になり、地域で子育てをささえあう制度です。

子どもを預けたい方	依頼会員	区内在住で、概ね生後3ヶ月～10歳未満の子どもがいる方
子どもを預かりたい方	提供会員	自宅で子どもを預かることのできる方、子育てで役に立ちたいと思っている区内在住の方
	両方会員	子どもを預けたり、預かったりできる区内在住の方

*提供会員は、資格や経験、男女を問いません。(19歳以上の方)
*提供会員、両方会員登録は事前に24時間の講座修了が必要です。

利用料 1時間 800円～900円

支払いは、依頼会員が提供会員に直接行います。交通費、食事代(ミルク、おやつ)等は実費です。

TEL/FAX 06-6213-2170

開館時間 9:00～17:30 (日曜日は17:00まで)
休業日 月曜日・祝日・年末年始 (月曜日が祝日・休日の時は火曜日も休館)

老人福祉センター

開館時間 月曜日～土曜日 10:00～17:00 休館日 日曜・祝日・年末年始

中央区(東・南)老人福祉センター

バスで行く社会見学会

「落語みゆーじあむ & インスタントラーメン発明記念館」

日時 9月5日(水) 9:30～

対象 市内在住60歳以上の方

参加費 3,000円

定員 46名 ※申込多数抽選

内容 池田市にある各施設で、午前は寄席を楽しみ、お食事、午後から見学とチキンラーメン手作り体験をしていただきます。

※詳細は各センターまでお問合せください

東

中央区東老人福祉センター

〒540-0011 農人橋 1-1-6 ☎06-6941-7719

書道、煎茶、リサイクル、押絵、民謡、俳句、遊歌、生花、編物・手芸、詩吟、歌謡、民謡、謡曲、木版画・はがき絵、なつメロ、健康太極拳、社交ダンス、カラオケ、ほのぼのの会、演歌体操、囲碁サロン、ふれあいの友、ふれあい喫茶、ボランティア、オカリナ、リメイク、フラダンスシアター、やさしいヨガごみ、健康体操など



※詳細はセンターにお問合せください

南

中央区南老人福祉センター

〒542-0082 島之内 2-12-6 ☎06-6213-2172

大正琴、健康太極拳、ポーランドダンス、手芸、着物着付、刺繍、書道、絵画、民謡、水墨画のはがき絵、歌謡、琴、俳句、フォークダンス、詩吟、民謡、尺八、卓球、社交ダンス、民謡、カラオケ、健康いきいき体操、童謡ひろば、気負わない介護予防体操教室、癒しの呼吸法とヨガ教室、みなみ健康体操教室、コーラス、囲碁・将棋ひろば



※詳細はセンターにお問合せください

「中央区あんじょういきまひょ!!!」 明日の元気はあなたの手で

介護予防とは、「介護が必要な状態になることをできる限り予防し、自立した自分らしい生活が送れるようにする」取組みです。区内にお住まいの65歳以上の方(要介護・要支援認定者を除く)で、生活機能チェックの結果、該当された方の介護予防教室を行っています。自分らしくいきいきと生きがいを持って暮らすため、ぜひご参加ください。

教室	内容	場所
はつらつシニア教室	運動・栄養・口腔機能向上の複合プログラム	ふれあいセンターもも
閉じこもり予防教室	月1回レクリエーション等多彩なプログラム	地域の会館等
心斎橋お元気クラブ	運動器の機能向上プログラム	だいこくばし鍼灸整骨院
元気長生き健康体操	運動器の機能向上プログラム	イチロー整骨院
もりのみや中央運動教室	運動器の機能向上プログラム	はーとらんど

問合せ先 中央区地域包括支援センター ☎06-6763-8139
中央区北部地域包括支援センター ☎06-6944-2116

善意銀行だより

平成24年1月～平成24年6月 (順不同・敬称略)
ご預託ありがとうございました。

◎預託(金銭・物品)
株J・ドリーム、古川志保、森本正裕、カワノマサノリ、笑福亭円笑、平井一夫、前田葉子、新谷忠子、民生委員児童委員連盟中央区支部、匿名3名の方々からご預託をいただきました。寄せられた善意は、地域の福祉に役立てさせていただきます。

受 影

おめでとうございます (順不同・敬称略)

【平成24年春の褒章 緑綬褒章】
飯野修芳(社会奉仕活動功績)

【憲法記念日知事表彰】
松永 慶(公共関係功労者)

ホームページで情報発信しています

中央区社会福祉協議会ではホームページで情報を発信しています。イベントやボランティアの情報など、いろんな情報を掲載していますので、ぜひご覧ください!



<http://www.osaka-chuo-syakyo.jp>

大阪市中央区社会福祉協議会 検索

【ももっぴいニコニコ日記】も見てね!

★ボランティアビューローだより

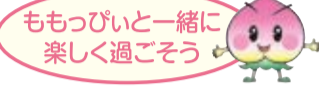
ビューローとは「事務所」という意味で、ボランティア活動に関する総合相談窓口です。専属のボランティアコーディネーターが相談をお受けいたします。ボランティアをしてみたい人、ボランティアに来てもらいたい人、ボランティアに関する情報が欲しい人等ボランティアに関することは何でもコーディネーターにご相談ください。

夏のボランティア体験 募集案内

～中央区在宅デイサービスセンター～

中央区在宅サービスセンター内のデイサービスセンターでボランティア活動をしよう!!高齢者の方と一緒に話したり、レクリエーションを楽しんだり、夏祭のお手伝いをしたりと、スタッフが優しくサポートします。あなたしか体験できない素敵な夏休みの思い出をつくりませんか?高齢者の方もあなたとお話するのを楽しみに待っていますよ♪

- 日時** ①8月6日(月) 10:00～16:00
②8月7日(火) 13:00～16:00
③8月8日(水) 13:00～16:00
- 内容** ①は、ももっぴいと一緒に高齢者へのレクリエーションを行う
②・③は夏祭のお手伝いと高齢者とのふれあい
- 場所** 大阪市中央区社会福祉協議会(中央区上本町西2-5-25)ふれあいセンターもも 2階
- 対象** 小学4年生～小学6年生(①・②・③の2日間以上参加できる人)
- 定員** 5名(多数抽選) **締め切り** 8月3日(金)



中央区フィランソロピー懇談会(CFK)とは…企業・団体が地域に根ざした社会貢献活動について考え行動することを目的に集まっている団体です。

★ありがとう花の街 中央区★

中央区フィランソロピー懇談会(略称:CFK)では、平成21年度から、お花のプレゼントを通して地域との交流を図っています。今年度は桃谷地域でお花のプレゼントが行われました。CFKから12名、地域から8名のメンバーで120株のベゴニア・インパチェンス・マリーゴールドの株を公園内の花壇に一緒に植えました。



「お花のプレゼント」ご希望のご団体さまがありましたら、ボランティアビューローにご連絡ください。

夏のボランティア体験 募集案内

～エコキャップの仕分け活動～

エコについて楽しく学び、エコキャップの仕分け活動に参加しよう!!中央区フィランソロピー懇談会の出張出前講座メニュー「集まれ緑の仲間達♪」の石黒氏を講師に迎え、ペットボトルを再利用し限られた資源を有効に活用することなどを学びます。エコキャップの仕分けや「これからべんけい草」の苗を植えつける体験も行います。夏休みの自由課題のヒントにもなる、楽しく学ぶエコ!ぜひ参加してくださいネ♪

- 日時** 8月25日(土) 13:00～15:30
- 場所** 大阪市中央区社会福祉協議会(中央区上本町西2-5-25)ふれあいセンターもも 3階多目的室
- 対象** 小学4年生～小学6年生 **定員** 20名(先着順)
- 締め切り** 8月22日(水)



音訳講習会のご案内

古くからあり今も要望があるボランティア活動に、音訳活動があります。視覚障がい者の方にとって様々な情報は耳から入ってきます。あなたの声で視覚障がいの方に情報を伝える活動をしてみませんか?「中央区ボランティアビューロー」では、そんなあなたに音訳講習会を下記のとおり開催します。音訳ボランティア活動に、関心をお持ちの方の参加をお待ちしています。

- 日時** 8月 8日(水) 13:30～15:30
8月22日(水) 13:30～15:30
8月29日(水) 13:30～15:30
- 場所** 大阪市中央区社会福祉協議会(中央区上本町西2-5-25)ふれあいセンターもも 3階多目的室
- 対象** ●中央区居住者または中央区に勤務先がある方
●講習会の修了生で新しいグループを立ち上げます。そのグループで今後音訳活動をしていただける方
- 定員** 20名(先着順) **締め切り** 8月6日(月)



エコキャップの報告

昨年1年間、皆様のご協力と仕分けボランティアさんのご協力で、53,600個(ワクチン67人分)のキャップを支援団体に送ることができました。ありがとうございました。今後ともご協力くださいますようお願いいたします。



ボランティアコーディネーターのひとりごと

毎月第2土曜日、午後1時30分～ふれあいセンターももで、エコキャップの仕分けボランティアさんが活動しています。活動を始めてから1年とちょっとですが、わいわい賑やかにサロンのような雰囲気です。最近、中国の方も参加され、中国語と日本語が飛び交い、とても国際的な交流の場になっています。「楽しんで活動し、そこで新しい仲間ができ、誰かの役に立つ」これがボランティア活動の醍醐味なのかなと感じています。ボランティア活動は、一石二鳥!登録していない方でも小学生でも参加できますので、ご興味のある方はぜひ一度訪れてくださいネ♪

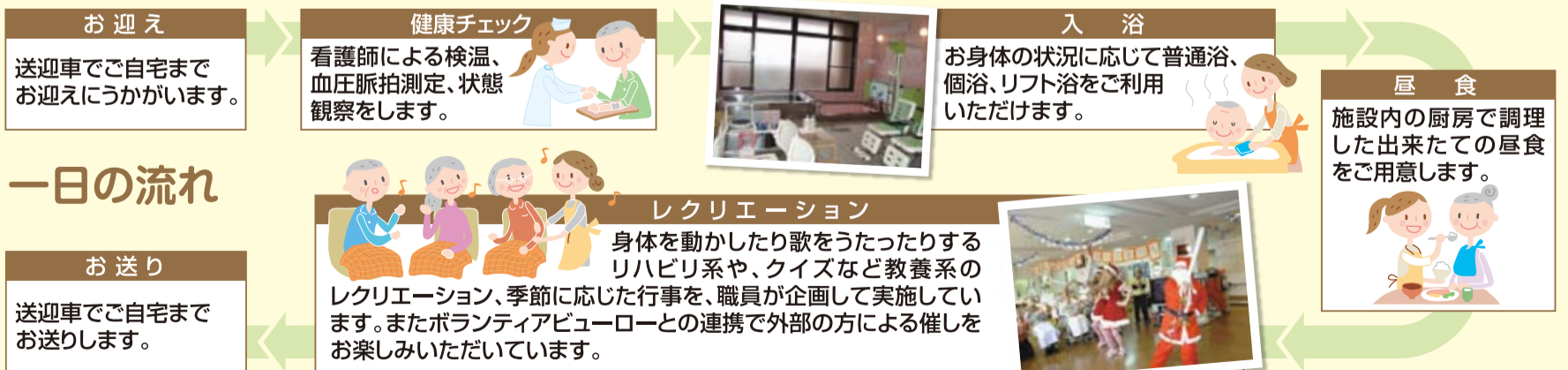
《申し込み・問合せ》

大阪市中央区社会福祉協議会 中央区ボランティアビューロー
(中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも内)
☎06-6763-8139 FAX:06-6763-8151 担当:西川



中央区在宅デイサービスセンター

介護保険で要支援・要介護の認定を受けられた方に、日帰りで楽しく過ごしていただく施設です。閉じこもりがちな高齢者の方の気分転換や、ご家族の介護のお疲れの軽減にぜひご利用ください。



皆さんに一日を楽しく過ごしていただくために、利用者3名あたり職員1名と、きめ細かい対応をしています。見学は連絡のうえ、いつでもどうぞ。(担当:西村)

(お問合せ: ☎06-6763-8139)