

# 中央区社協だより

Vol.37  
平成24年2月

【発行所】社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会 〒542-0062 大阪市中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも(中央区在宅サービスセンター) TEL:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151



## 中央区

## 地域福祉

## &

## 防災

# フォーラム

参加費無料  
申込不要

安心の合言葉は「支え愛」

誰もが住み慣れた地域で、自分らしく安心して暮らしていけるまちの実現をめざし支援した取り組みを紹介するアクションプランの「地域福祉フォーラム」と同時に、東日本大震災から1年が経つたいま、防災・減災について考えるフォーラムを開催します。皆さん一緒に参加して地域の絆を深めましょう!



日時 平成24年  
**3月10日** 土  
13:00~16:00

会場 中央区民センターホール (久太郎町1-2-27)

主催 中央区地域福祉アクションプラン推進委員会

中央区役所、中央区保健福祉センター、中央区社会福祉協議会  
大阪市コミュニティ協会中央区支部協議会、中央消防署

### 内容

12:30 開場

- 地域の福祉・防災活動を紹介するパネル・映像展示
- 防災用品取扱事業者によるパネル展示と実演
- 非常食の試食体験
- 防災作品展 新聞紙で作るスリッパなど



収益は東北地方支援の義援金とさせていただきます。  
数量限定

被災した東北地方の物産品の販売  
バルーンアート販売



13:00 開会

### パネルディスカッション 60分

テーマ: 要援護者を支えるしくみづくり

コーディネーター

関西学院大学人間福祉学部社会福祉学科 高杉 公人 助教



14:00

### 大阪市立東中学校吹奏楽部による演奏 30分

14:30

### 防災講演会 60分

テーマ: 東日本大震災等を踏まえた  
新たな防災・減災の取り組み  
～自助・共助・公助の連携と地域の支え愛～

講師: 京都大学特任教授・中央区防災アドバイザー 武田 文男 先生



15:30

### 会場見学・交流

16:00 閉会

手話通訳あり

## 東日本大震災支援活動

このたびの東日本大震災でお亡くなりになられた方々のご冥福をお祈りし、被災された皆さまに心からお見舞いを申し上げます。

### ～中央区社協の取り組み～

中央区社会福祉協議会では、募金箱の設置や被災地への職員派遣、避難してこられた方々への支援活動などの取り組みを行なっております。

#### 義援金募金箱を設置しました (12月9日に終了しました)

総額309,170円の義援金が寄せられました。(中央区社会福祉協議会ふれあいセンターもも、中央区子ども・子育てプラザ、中央区東・南老人福祉センター)

#### 街頭募金を実施しました

中央区社協職員とCFK、ふれあいガーデニングボランティアクラブ、地域各種団体役員のご協力により街頭募金を実施しました。総額1,281,388円の暖かいお気持ちをいただきました。

#### ご協力いただきましたすべての皆様、ありがとうございました

被災地に職員を派遣しました (現地市社協、派遣人数)

4月19日(火)～4月26日(火)	気仙沼市(1名)	8月 1日(月)～8月 9日(火)	気仙沼市(1名)
4月19日(火)～4月26日(火)	仙台市(1名)	10月24日(月)～11月1日(火)	気仙沼市(1名)
5月17日(火)～5月24日(火)	気仙沼市(1名)		

平成24年1月21日(土) 中央区フィランソपी懇談会(CFK)と共催でチャリティーイベントを行ないました。(詳しくは4面をご覧ください)



大阪駅前ダイヤモンド地下街



上本町六丁目交差点付近



難波高島屋・堺筋本町交差点周辺

#### 支援物品を提供しました

3月18日、中央区役所に「紙おむつ」ダンボール21箱を提供しました。

集まった義援金は、中央共同募金会を通じて被災地にお届けします。

#### 受入れ支援を行なっています

大阪市では、3月28日から東日本大震災で被災された方々を受け入れる取り組みを行なっています。中央区社協では大阪市と連携し、当区へ避難されている被災者の方を訪問し、情報の提供等を随時行なっています。



# あなたの町のネットワーク活動

## 桃園地域 ネットワーク活動



桃園会館

桃園地域は空堀商店街を中心にして、戦災を免れた古い家屋や、入りくんだ路地、路地の中にあるお地蔵さん、隣の人の顔が見える、昔ながらの人情ある人達が絆で結ばれて大勢住んでいる所です。

子どもからお年寄りまで、安心・安全に住むことが出来る町づくりをめざして、防災訓練・避難所開設訓練を実施し、ネットワーク活動の拠点を桃園会館に置いております。

定例の「ふれあい喫茶」「いきいき教室」「たにまちっ子」に加え、年3回の「桃園寄席」、毎年12月に桃園公園での「桃園まつり」は、もちつきはもちろん各町会の模擬店は行列が出来る程、大人気です。桃園まつりでは、古くからの住民も、新しいマンションの住民も、2,000人が混然一体となって仲良く交流する事ができ、町の真ん中で人と人と繋がっているという事を実感することが出来ます。

ネットワーク委員会では、町のすみずみまでセーフティネットを張って、どのような相談事にも対処できるよう、頑張っております。

桃園まつりの様子  
2000人が参加しました



「いきいき教室」でのクリスマス会

## 中央区社協フェスタ 開催報告

「第4回みんなおいでよ!中央区社協フェスタ」を昨年11月13日に開催し、約330名の方々にお越しいただきました。中央区社会福祉協議会が設立20周年を迎えるのを機に、もっと区・市民に「社協」を知っていただくとうと始まった催し。中央区社協のマスコットキャラクター「ももっぴい」も登場し会場は大盛り上がり、子どもから高齢者まで遊べる多彩なイベント、最後はお楽しみ抽選会で賑わい、お開きとしました。



ワタシ、マスコットキャラクター「ももっぴい」です!ワタシのブログもぜひみてね!

**大阪市中央区社会福祉協議会のホームページがリニューアル!**

<http://www.osaka-chuo-syakyo.jp>

大阪市中央区社会福祉

より見やすく、親しみやすいサイトになりました。みなさんぜひご覧ください。

# ネットワーク

## ネットワーク委員とは?

地域にお住まいの高齢者や障害のある人、子育て家庭、その他さまざまな生活の課題を抱えた人のSOSに気づき、福祉の専門職へつないで、継続的な見守り活動をおこなっています。

## 保健・医療・福祉ネットワーク推進員とは?

地域ネットワーク委員会の活動を円滑に進めるために、各地域で委員会事務所を拠点に活動しています。地域の身近な相談窓口として、また地域のネットワークづくりの調整役として日々活動しています。お困りごとがあればお気軽にご相談ください。

## 私たちがネットワーク推進員です!



# 老人福祉センター

開館時間 月曜日～土曜日 10:00～17:00

休館日 日曜・祝日・年末年始

老人福祉センターは、地域の高齢者とともに、健康の増進、趣味・教養・クラブの育成・援助などを行います。

## 中央区東老人福祉センター事業

テーマ 「3.11あの日を振り返って」 ※詳細はお問合せください

- 1. 講演会 「高めよう災害の意識と知識」  
日時 3月13日(火) 14:00～
- 2. 社会見学会 「津波・高潮ステーションを見学しよう!」  
日時 3月16日(金) 13:00～

## 東 中央区東老人福祉センター

〒540-0011 農人橋 1-1-6  
☎06-6941-7719

書道、煎茶、リサイクル、押絵、民謡、絵画、俳句、遊歌、生花、編物・手芸、フラダンス、詩吟、歌謡、民謡、謡曲、木版画・はがき絵、なつメロ、健康太極拳、社交ダンス、カラオケ、ほのぼのの会、演歌体操、囲碁、ふれあいの友、ふれあい喫茶、ボランティア、オカリナ、リメイク、健康体操などして、やさしいヨガなごみ



※詳細はセンターにお問合せください

## 南 中央区南老人福祉センター

〒542-0082 島之内 2-1-1  
☎06-6213-2172

民謡、民謡、手芸、詩吟、歌謡、水フォークダンス、卓球、絵画、カラオケ、刺繍、書道、コーラス、みなみ手、癒しの呼吸法とヨガ、健康太極拳、尺八、みなみ手作りひるば、童謡ひるば、着物着付け、囲碁、気負わない介護予防教室

サークル・同好会などのご案内

## ご協力ありがとうございました

### 赤い羽根共同募金

昨年10月1日から12月31日までの共同募金運動期間中多くの方からご協力をいただきました。皆様の暖かいお気持ちは、社会福祉事業の充実、心の通う「豊かな地域福祉の推進」に役立たせていただきます。

### 善意銀行だより

平成23年7月～平成23年12月  
◎預託者(金銭・物品)、(順不同・敬称略)  
富士ゼロックス大阪(株)にじのはこ、京セラミタ(株)、京セラミタ(株)従業員一同、京セラミタ(株)労働組合、日本マッサージ師支援協会、中央区老人クラブ連合会女性部、田村精造、匿名3名の方々から預託をいただきました。寄せられた善意は、地域の福祉に役立たせていただきます。

ご支援・ご協力ありがとうございました。

### 会員募集のおねがい

社会福祉協議会(略称「社協」)は、地域の皆さんが主体となって、地域の福祉問題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を推進する民間の法人です。中央区社協では、区民の皆さんと共に暮らしやすいまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。このような趣旨に賛同していただける方々を会員として募集しています。どうぞご理解・ご協力をお願いします。

会費は社協の貴重な自主財源となり、地域における福祉活動などに役立っています。

会費年額	◎個人	1口	1,000円
	◎法人・団体	1口	10,000円

※口数は何口でも結構です。

(お問合せ: ☎06-6763-8139)

## 表彰 おめでとうございます

【第46回市民表彰】  
田村精造(区政功労)

[平成23年度 大阪市社会福祉大会]

◎地域福祉推進功労者  
(社会福祉協議会役員)

大阪市長感謝状  
木下修二・松田隆光

◎60周年記念特別表彰  
(地域社会福祉協議会)

玉造校下社会福祉協議会  
桃園地域社会福祉協議会

## あん

認知症や十分な方が、安心

福祉サービ

例えばこんな  
気になり始め  
一度ご相談

※この事業は、  
配置されてい

詳しくは あん  
(中央

# ネットワーク委員会をご存知ですか？

## ネットワーク委員会の活動

地域ネットワーク委員会は、もっとも地域住民に身近なところにある相談支援機関として区内17地域ごとに設置され、地域住民すべてを対象に活動しています。



地域	事務所	推進員	TEL
愛日	愛日会館	中嶋啓次郎	☎6264-4103
集英	集英会館	豊嶋富美子	☎6262-6620
中大江	中大江校下センター	日置美樹	☎6910-7986
南大江	南大江会館	森永宣子	☎6942-1678
玉造	玉造会館	藤田まち子	☎6764-4425
桃園	桃園会館	小竹昭子	☎6762-5599
桃谷	桃谷会館	藤田裕子	☎4304-2266
東平	東平会館	川崎文恵	☎6762-4588
金甌	金甌会館	井手時子	☎6761-4450
渥美	南船場会館	飯田綾子	☎6243-3026
芦池	南船場会館	庄司純子	☎6241-1008
御津	御津会館	金井純子	☎6212-7352
大宝	大宝会館	武井忍	☎6253-1545
道仁	道仁会館	川口渴弘	☎6211-7310
高津	高津会館	中川重太郎	☎6643-4402
精華	精華連合事務所	横田美津枝	☎6636-9173 (月・木・金)
河原	河原会館	中住富恵	☎6641-7715

ネットワーク委員会事務所



# 中央区子ども・子育てプラザ

中央区島之内 2-12-6 TEL/FAX 06-6213-2171

## つどいの広場

子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができ、遊びを通して出会いや発見の場を作り、親同士も子育ての情報交換を図れる広場です。

- 日時** 毎週火曜日～土曜日 10:00～15:00
- 対象** 0歳～就学前の子どもとその保護者
- 内容** 子どもと保護者の方々へ遊び場を提供します
- 費用** 無料（初回および、年度初めの来館時に利用登録の手続きをしてください）
- その他** 毎月の行事については、館内ポスターまたは館内設置の「つどいの広場だより」「わいわいねっと新聞」をご覧ください。



## 子どもの家

児童の健全育成を目的として、施設利用や児童クラブ、交流行事などを開催しています。

- 対象** 児童(小学生・中学生・高校生)  
※就学前の兄弟姉妹は同伴できません
- 利用日**
  - 火曜日～金曜日(放課後～17:00)  
※16:45～片付け
  - 土・日曜日及び学校の長期休み(9:00～17:00)  
※但し、12:00～13:00は使用できません。



ホームページ: <http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chuo/>  
 メール: [chuuouku-plaza@osaka-kosodate.net](mailto:chuuouku-plaza@osaka-kosodate.net)  
**開館時間** 火～土曜日 9:00～20:45  
 日曜日 9:00～17:00  
**休館日** 月曜日・祝日・年末年始  
 (月曜日が祝日の時は火曜日も休館)



# ファミリー・サポート・センター 中央支部

地域で子育てしませんか？

会員募集中

ファミリー・サポート・センター事業とは、「子どもを預けたい人」と「子どもを預かりたい人」が会員になり、地域で子育てをささえあう制度です。

子どもを預けたい方	依頼会員	区内在住で、概ね生後3ヶ月～10歳未満の子どもがいる方
子どもを預かりたい方	提供会員	自宅で子どもを預かることのできる方、子育てで役に立ちたいと思っている区内在住の方
	両方会員	子どもを預けたり、預かったりできる区内在住の方

\*提供会員は、資格や経験、男女を問いません。  
 \*提供会員、両方会員登録は事前に18時間の講座修了が必要です。

**利用料** 1時間 800円～900円  
 支払いは、依頼会員が提供会員に直接行います。  
 交通費、食事代(ミルク、おやつ)等は実費です。

**所在地** 中央区島之内 2-12-6  
 (中央区子ども・子育てプラザ内)  
**TEL/FAX** 06-6213-2170  
**開設時間** 9:00～17:30(日曜日は17:00まで)  
**休業日** 月曜日・祝日・年末年始  
 (月曜日が祝日の時は火曜日も休館)



高齢者(60歳以上の方)が健やかで明るい生活を営むために必要な生活相談等に応じるための向上、様々なグループ活動・同好会運営の支援及びレクリエーション等の開催、老人です。

## 福祉センター

2-12-6



※詳細はセンターにお問合せください

## 中央区南 老人福祉センター事業

共催:中央区高齢者生がいと健康づくり総合推進会議

**音楽コンサート**  
**♪ピアノの音色を共に楽しみませんか♪**  
 参加費無料

**日時** 2月29日(水) 14:00～  
**場所** 中央会館 1階 ホール  
**対象** 市内在住60歳以上の方  
**申込** センター窓口、もしくはお電話にて



# お金の管理や各種手続きのお手伝いをします！

## お金の管理と事業

知的障がい、精神障がいなどにより判断能力が不十分で、金銭管理に不安のあるひとり暮らしなどの高齢者の方に対して生活を送れるよう暮らしをサポートします。

本人との契約に基づき、お金の管理、預金等の利用援助、金銭の管理・預かりサービスなどを行ないます。

★お金の使い方や支払いに不安がある…  
 ★役所や銀行での手続きが不安…  
 ★通帳の管理が心配…

大阪市に委託事業として各区社会福祉協議会に相談員が在籍しています。 ※利用料金は、一部の方を除き有料です。

お金の管理と事業担当  
 中央区社会福祉協議会内 ☎06-6763-8139

# デイサービスセンター

介護保険で要支援・要介護と認定された方々に、日帰りで楽しく過ごしていただく施設です。閉じこもりがちな高齢者の気分転換や、ご家族の介護のお疲れの軽減にぜひご利用ください。



皆さんに一日を楽しく過ごしていただくために、利用者3名あたり職員1名と、きめ細かい対応をしています。見学は連絡のうえ、いつでもどうぞ。(担当:西村) (お問合せ: ☎06-6763-8139)

# 中央区 地域包括支援センター (ふれあいセンターもも内) ☎06-6763-8139

## 「大阪市中央区認知症早期相談窓口医のご紹介」パンフレットができました!

認知症の原因となる病気の中には、早期に治療することで治せるもの、進行を遅らせることができる場合があります、早めの相談が大切です。

このたび、「認知症早期相談窓口医」についてのパンフレットを大阪市東医師会、南医師会、COCOネットちゅうおう(中央区認知症支援ネットワーク)にて作成しました。ぜひ、ご活用ください!

## あなたのまわりに、気になる高齢者の方はいらっしゃいませんか?

## 「中央区ご近所見守りシート」を作成しました!

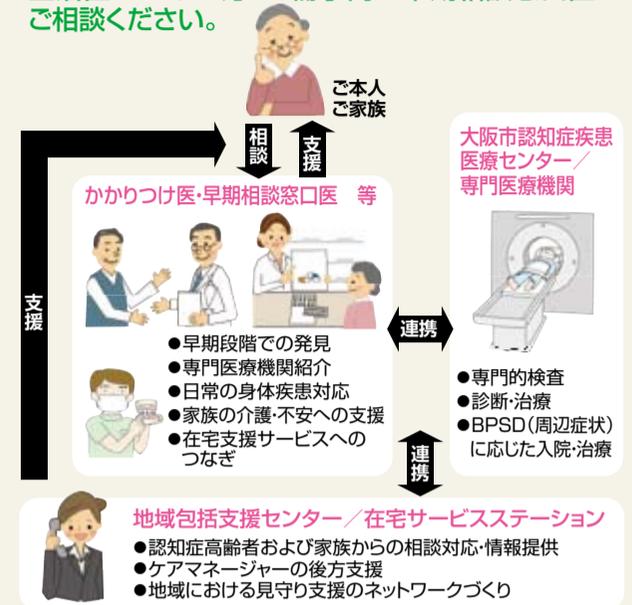
ご近所の高齢者見守りポイントについてまとめました。冊子についての説明、活用方法などお問い合わせください!

## 中央区介護サービス事業所 (ふれあいセンターもも)で配布しています 「まかせてあんしんMAP」ができました!

まかせてあんしんMAPは 大阪市中央区社協の ホームページからダウンロードも可能です

### 冊子の使い方(相談の流れ)

まず、かかりつけ医(主治医)に相談しましょう。主治医のいない方は、冊子内の早期相談窓口医へご相談ください。



# ★ ボランティア ビューロー だより

ビューローとは「事務所」という意味で、ボランティア活動に関する総合相談窓口です。専属のボランティアコーディネーターが相談をお受けいたします。ボランティアをしてみたい人、ボランティアに来てもらいたい人、ボランティアに関する情報が欲しい人等ボランティアに関することは何でもコーディネーターにご相談ください。



中央区フィランソロピー懇談会(CFK)とは…企業・団体が地域に根ざした社会貢献活動について考え行動することを目的に集まっている団体です。

## ★CFK企業・市民協働交流会 ~ちゃんと知っておこう自転車の常識~★

平成23年11月29日(火)に、中央区役所(市民協働課にぎわい創造グループ)と協働でトレードピア淀屋橋にてCFK市民・協働交流会を開催しました。

交流会ではトレードピア周辺の企業と、地域の皆さまと一緒に自転車利用のルールや施策について学び、自転車利用の将来像についてワークショップ形式で話し合いをしました。

参加者の皆さまから、「楽しんで学べた」「企業としても真剣に考えないといけない」等たくさんのお声をいただきました。

CFKのメンバーも、「これからも地域の方と顔の見える関係を継続していきたい」と笑顔で話っていました。

## 団塊・シニア世代 ボランティア講座を開催しました

平成23年の秋に団塊・シニア世代の男性を対象として全6回講座で開催し、ウォーキングや体操のプログラムに15名が参加されました。講座終了後、13名のメンバーでグループ「年中夢求隊」を立ち上げ、健康をテーマに「楽しく学び、お出かけし、そしてボランティア活動」を軸としながら、これからも活動を継続していくことになりました。グループを立ち上げ初めてのボランティアデビューは、1月21日のCFKチャリティーフェスティバルとなりました。珈琲とイカ焼きのブースで大活躍!団塊・シニアパワーのすごさを感じました。今回講座には参加されなかった団塊・シニア世代の男性の方で興味のある方は一度ご連絡ください。まだまだ間に合います。一緒にボランティア活動を始めましょう♪

## ★第12回企業・市民協働セミナー ~CFKチャリティーフェスティバル~★

平成24年1月21日(土)中央区役所1階ロビーにて、「大阪に住んでいる私たちにできる事は、被災された方たちを忘れずに支援を続ける事」との思いから、チャリティーフェスティバルを開催しました。会場には約450人が来られ、大盛況でした。メインプログラムは、大阪市立扇町総合高等学校の吹奏楽部“OHGIES”の演奏で始まりました。気仙沼市社会福祉協議会の職員から、気仙沼の現況を、気仙沼観光コンベンション協会職員から気仙沼の復興にかけるつばき会の思いを聞き、参加者も真剣に耳を傾けていました。フラダンス、チャリディング、楽笑・まんぼうショー、お楽しみ抽選会等、盛りだくさんな内容で、笑顔いっぱいの楽しいひと時となりました。参加者の皆さまの真心で、当日の支援金箱には46,504円が集まり、全額気仙沼市社会福祉協議会に支援金として送る事ができました。

※その他のチャリティーの金額については現在集計中です。後日ホームページにて掲載いたします。

詳しくは、ホームページの中の「ももっぴいブログ」をご覧ください。

## ボランティアコーディネーターのひとりごと

23年度はボランティア講座や、ボランティア研修会、交流会等で、たくさんのボランティアさんとお会いする機会がありました。初めてボランティア活動をされて感動しておられた方や、コンスタントに活動されておられる方、イベントのお手伝いに来てくれた方、被災地支援活動をされた方等、様々な人と出会いお話しすることで、ボランティアさんのお力を再確認しました。これからもボランティアの皆さまと一緒に頑張っていきたいなと思っています。どうぞ皆さまご協力くださいますようお願いいたしますね♪

### お知らせ

3月13日(火)14:00~16:00、ボランティア研修会を開催します。現代社会では、身近な病気の一つとして、うつ病や精神疾患が挙げられます。精神科のドクター入澤聡氏をお招きし、病気について正しく学び、今後ご自分の身近にいる方が病気を患ったときに、優しく寄り添い見守ることができればと思います。ご興味のある方は中央区ボランティアビューロー(06-6763-8139)担当者:西川)までご連絡ください。皆さま、ぜひご参加くださいネ♪