

# 中央区社協だより

## Vol.34

平成22年8月

〔発行所〕  
社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会  
〒542-0062 大阪市中央区上本町西2-5-25  
ふれあいセンターもも (中央区在宅サービスセンター)  
TEL: 06-6763-8139 FAX: 06-6763-8151

## 高齢者福祉月間事業のご案内

この事業は共同募金及びNHK歳末たすけあい配分金より助成を受けて実施します  
(いずれも中央区民の方が対象で、申し込みが必要です)



### 敬老観劇会 なんばグランド花月にご招待します

(協力: (株)よしもとクリエイティブ・エージェンシー)

- 対象 70歳以上 (夫婦の場合、二人とも70歳以上) の区民
- とき 9月28日 (火) 14:30開演
- 定員 150名 (多数抽選)
- 記入事項 「敬老観劇会、住所、氏名、年齢、電話番号」  
※往復はがき1枚につき、1名の「申し込み」しかできませんので、ご注意ください。  
ただし、夫婦のみ1枚で2名の「申し込み」が可能ですが、必ずお二人の氏名、年齢を記入してください。

### 金婚夫婦お祝い会 結婚50周年を迎えられるご夫婦をお招きします

- 対象 昭和34年9月22日～昭和35年9月21日の間に結婚されたご夫婦
- とき 9月10日 (金) 14:00開会
- ところ 中央区民センター (久太郎町1-2-27)
- 内容 記念撮影、お祝い品贈呈、アトラクション
- 記入事項 「金婚夫婦お祝い会、ご夫婦の氏名 (ふりがな)、婚姻年月日、住所、電話番号」

### 米寿のお祝い品プレゼント

88歳になられた方にお祝い品をお贈りします

- 対象 88歳の区民 大正10年9月22日～大正11年9月21日の間に生れた方
- 記入事項 「米寿のお祝い、住所、氏名、年齢、生年月日、電話番号」  
※業者から9月下旬に直送の予定です

〔申し込み方法〕

いずれも往復はがきに1件につき1枚ずつ記入事項をお書きのうえ、〒542-0062 中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも内 大阪市中央区社会福祉協議会へお申し込みください。

8月14日(土) 必着

## ふとん丸洗い乾燥サービス

中央区にお住まいの、在宅でおおむね65歳以上の高齢者や重度の障がいのある方など、常に寝具を清潔に保つことができない方を対象に、ふとんの丸洗い乾燥サービスを行います。

ご希望の方は下記要項をご確認のうえ、常に寝具を清潔に保つことができない理由を添えて、お申し込みください。なお、申し込みされた方は、ご自宅にお伺いします。利用要件の変更に伴い、お受けできないこともあります。

### 利用対象

- \*要介護4・5の方 \*一人暮らしの方 \*高齢者のみの世帯等
- \*重度の障害者手帳をお持ちの方

### 利用料(自己負担) 掛ふとん200円・敷ふとん200円・毛布80円

ふとん返却時に徴収しますのでご準備をお願いします  
(お一人あたり 掛ふとん・敷ふとん・毛布 各1枚まで)

- \*同一種類を複数申し込むことはできません
- \*貸しふとんは、掛・敷・毛布 各1枚200円です
- \*貸しふとんをご利用される方には「ふとん取扱い同意書」をいただきます

### 実施方法

業者が直接ご家庭に伺い、ふとんを回収し、約1週間お預かりして洗浄・殺菌した後、返却します。

### 実施予定日

回収: 平成22年9月 6日(月)～9月11日(土)  
返却: 平成22年9月13日(月)～9月18日(土)

### 申込締切 平成22年8月14日(土)

※申込締切り後の変更はできませんのでご注意ください

### ■申し込み・問い合わせ

電話もしくは来所でお申し込みください

社会福祉法人 大阪市中央区社会福祉協議会

〒542-0062 中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも内

TEL: 06-6763-8139 FAX: 06-6763-8151

### 中央区東老人福祉センター

〒540-0011 農人橋1-1-6 ☎06-6941-7719

老人福祉センターは、地域の高齢者(60歳以上の方)が健やかで明るい生活を営むために必要な生活相談等に  
応じるとともに、健康の増進、趣味・教養の向上、様々なグループ活動・同好会運営の支援及びレクリエーショ  
ン等の開催、老人クラブの育成・援助などを行います。

■開館日時 月曜日～土曜日  
午前10時～午後5時  
■休館日 日曜・祝日・年末年始

### サークル・同好会などのご案内

#### 東

書道、煎茶、リサイクル、押絵、民謡、絵画、俳句、遊歌、生花、編物・手芸、フラダンス、詩吟、歌謡、民謡、謡曲、木版画・はがき絵、なつメロ、健康太極拳、社交ダンス、カラオケ、ほのぼのの会、演歌体操、囲碁、ふれあいの友、ふれあい喫茶、ボランティア、オカリナ

#### 南

民謡、民謡、手芸、詩吟、歌謡、水墨花のはがき絵、フォークダンス、卓球、囲碁将棋、絵画、カラオケ、懐メロ、社交ダンス、刺繍、書道、陶芸、コーラス、みなみ健康体操、大正琴、癒しの呼吸法とヨガ、健康体操ひまわり、健康太極拳、ポーランドダンス、尺八、折り紙・切り絵、エコ倶楽部、童謡ひろば

### 東・南 秋の合同企画

#### ◎童謡ひろば

日時: 平成22年9月30日(木)  
午後1時30分～3時  
場所: 中央区民センターホール  
対象: 市内在住の方  
定員: 150名程度(要申込・先着順)  
申込: 各老人福祉センター電話・窓口にて。  
8月17日(火)～受付

#### ◎健康いきいき体操

日時: 平成22年10月26日(火)  
午前10時～11時30分  
場所: 中央会館ホール  
対象: 市内在住の方  
定員: 60名程度(要申込・先着順)  
申込: 各老人福祉センター窓口にて。  
電話不可。9月16日(木)～受付

各種発表会、季節行事、健康教室、社会見学など老人福祉センターの行催事に奮ってご参加ください!

※詳細は各センターにお問い合わせください。

# 中央区地域福祉アクションプラ

## 1 交流の場や機会づくり

### HANDSちゅうおうの取り組み

「HANDSちゅうおう」※を中心に、障がいのある人への理解の機会づくりの事業に取り組んでいます。

※HANDSちゅうおうは、中央区地域福祉アクションプランのなかで、「参加者の私たちでできることから課題解決のために活動を始めてみよう」ということで生まれました。障がいのある人の支援に取り組んでいる区内の施設、関係団体、グループ、個人等が参加しています。



### 盲導犬訓練施設の見学会の開催

保健・医療・福祉ネットワーク推進員さんと、HANDSちゅうおうのメンバー31名で、平成20年6月24日に千早赤阪村にある日本ライトハウス行動訓練所（盲導犬訓練部）へ見学に行ってきました。指導員の方から視覚障がいについての基礎知識や盲導犬の生い立ち、現状について説明をしてもらいました。参加者からは「すごく勉強になった!」「これをきっかけに地域の方と施設が仲良くなり、一緒になにかできれば」といった声があがりました。



日本ライトハウス行動訓練所の見学のようす

### バリアフリー上映会の開催

平成22年6月20日（日）中央会館において音声解説・日本語字幕付きの映画「バリアフリー上映会『博士の愛した数式』」を開催しました。当日は170名を超える参加がありました。

また、会場を利用して地域の施設・団体の作品販売、物品紹介ブースが設置され、たくさんの方々とふれあう機会がもてました。



バリアフリー上映会では地上デジタル放送についての説明も行われました

### 障がいのある方を支える日常生活用具展の開催 地域の行事でバザー出店 まちの案内推進ネットの取り組み 紙芝居の製作

### 区民参加型子育て支援事業の取り組み

区民や区内団体を中心となった実行委員会方式で、地域の方々とも連携し、区民参加型子育て支援事業「親子であそぼう!わくわくまつり」を開催しました。平成18年度は約450名の参加、平成19年度は約400名の方々が参加されました。

平成21年3月には「ふくしわくわくフェスタ～子どもおとなもみんなおいでよ～」に実行委員会に参加、高齢者と子育て世代の交流も行いました。



「親子であそぼう!わくわくまつり」のようす

### “町会等地域団体と子育て層との交流” についての話し合い

現在は実行委員会で各地域の子育て支援サークルの見学会を実施しています。

### 食育講座（地域、幼稚園、学校PTA等）の 開催を通じた子育て支援

「食育」をキーワードに、子どもたち、親子、地域の皆さん、食生活改善推進員協議会の皆さん、学校、幼稚園等で、クッキングを通じた交流を進めています。

「いろいろアドバイスいただきながら楽しく調理できました」「家に帰ってすぐ料理したくなるメニューでした」「子どもや自分の食生活を見直すきっかけができて、とても良かったと思います」「核家族のため先輩の主婦の方々に教えていただけて楽しい時間を過ごしました」などの感想を寄せていただきました。



### ミニふれあい喫茶・ ふれあい食事会・ 地域クリスマス会等の 開催と福祉活動の 情報発信



集英ふれあいミニ喫茶「井戸端会」

# ンではこんなことをしています

## 企業と地域住民との交流の場の設定

企業が、地域社会の一員として地域の福祉課題に取り組めるよう、住民との交流のあり方について検討し、「区民まつり」でパネル展示とともに、企業と住民との交流の場を設け、企業の社会貢献活動に関して意見交換を行ないました。

この取り組みをきっかけに、平成19年度以降も毎年、区民まつりのアクションプランのブースに中央区フィランソロピー懇談会（略称CFK）※が出展し、企業と地域住民との交流が続けられています。

※CFK（中央区フィランソロピー懇談会）は、地域に根ざした企業の社会貢献活動について考えることを目的とした企業や団体の集まりです。アクションプランには策定時の作業部会から参加されています。



平成18年度区民まつりでの意見交換の様子



平成21年度区民まつりの様子

## 2 情報提供や相談のしくみづくり

### 子育て応援マップ「てくてくナビ」の発行、改訂

中央区子育て応援マップ「てくてくナビ」は平成18年、アクションプラン実行委員会として、民生委員、主任児童委員、子ども家庭指導員、PTA中央区子育て支援センター、地域サークルなどで構成されたメンバーで話し合いを重ね発行し毎年改訂され、現在4回目で、4月に5,000部発行しました。



「てくてくナビ」は、「子育ては大変じゃないよ！楽しいよ」と子育てに役立つ情報をひとつにまとめて子育て中の方々に発信することを目的として作成されました。

### 「高齢者の知りたい情報」のポスターを作成し、区内の医院、診療所、歯医者、薬局に掲示

平成18年度から、高齢者世帯や町会未加入のマンション世帯へのよりきめ細かい福祉情報の提供をめざして、東・南医師会、東・南歯科医師会、東・南薬剤師会で実行委員会を立ち上げ、「高齢者の知りたい情報の問い合わせ先」のポスターを作成し、区内の診療所・店舗内に掲示してきました。

現在は改訂版を作成中です。



平成19年度作成版

### HANDSちゅうおうによる地域社会資源マップ「まちのたからもん」の作成 地域福祉ホームページの開設、更新

## 3 地域で支えるしくみづくり

### 支え合いのマップづくり

平成20年3月に「地域で助け合いの輪をどうつくっていくか」というテーマで、住民流福祉総合研究所の木原孝久 所長による講演会を開催しました。

木原先生は、「住民の支え合いマップ」を提唱してこれ、「地域では、福祉の制度が拾いきれない日常的な『すき間』がたくさんできてしまっている。この支え合いのマップ作りをとおり、地域の様々な課題が見えてくる」とマップ作りの重要性をお話しされました。

また、木原先生を講師として、保健・医療・福祉ネットワーク推進員さんや民生委員さん、町会長さん、住民の皆さんにご参加いただき、「住民がご近所でどのようにふれあい、助け合っているのか？ 要援護者はどのように生活を行っているのか？」を1つの地図に集約することにより具体化し、実態を把握していくノウハウを学びました。

#### 第1回マップづくり

- 講義「住民流の助け合いのあり方とマップづくりの方法」
- 先生が用意された模擬マップを使っでのマップづくり

#### 第2回マップづくり

- いよいよ実際のマップづくりです。それぞれのご近所ごとにグループを作り、実際の住宅地図に、みなさんの知っている情報を記入していきました。
- 作成したマップから見えてきた、地域の課題・今後の取り組み等を考え、発表しました。



木原先生による講習の様子

#### 第3回マップづくり

- 「助け合い起こし手帖」に記入しました。

桃園・桃谷地域でマップづくりを実施しました

### 防災・防犯学習会の開催、防災・防犯の標語シールの配布

ご近所さん あなごの1声 助けになる  
中央区地域福祉アクションプラン推進委員会

シールは10パターンあります



東平地域で実施した防災クイズの様子

# ボランティアビューローだより

## ボランティアビューローとは

ビューローとは「事務所」という意味で、ボランティア活動に関する総合相談窓口です。専属のボランティアコーディネーターが相談をお受けいたします。ボランティアをしてみたい人、ボランティアさんに来てもらいたい人、ボランティアに関する情報が欲しい人等ボランティアに関することは何でもコーディネーターにご相談ください。

## 保育ボランティア講座の募集

子どもが好きな方、子育て経験を活かしたい方、興味がある方、保育ボランティア講座に参加してみませんか？  
皆様のご参加お待ちしております♪

**日 程**：平成22年10月28日(木)～平成22年11月25日(木) 毎週木曜日 全5回  
**時 間**：14時30分～16時30分 ※内容によって時間変更の場合あり  
**主 催**：大阪府中央区社会福祉協議会  
中央区子ども・子育てプラザ  
大阪市立中央子育て支援センター  
**問い合わせ**：大阪府中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも  
**電 話**：06-6763-8139 (担当：西川)



昨年の講座の様子「手遊びを学ぶ」



昨年の講座の様子「救急救命講習会」

## ありがとう花の街 中央区

中央区フィランソロピー懇談会(略称：CFK)では、昨年度からお花のプレゼントを通して地域との交流を図っています。今年度は中江地域でのお花のプレゼントが行われました。



### ＊平成22年4月21日 中大江地域「中大江公園愛護会」

CFKから19名、地域から10名のメンバーで地域の方と一緒に中江公園内の花壇に植えました。当日は「中大江公園愛護会」の事前準備のおかげで、スムーズに120株を植えることができました。またお天気もよく心地よい風と一緒に、青空の下での作業は、CFKのメンバーさんにとって日常とは違う時間だったようです。背広をぬいでお花を植えたり、地域の方とお話したり、とても素敵な笑顔がたくさんこぼれていました。地域の方もたくさんのCFKのメンバーに驚かれるとともに「こんなにたくさん来ていただき、ありがとうございます。」と喜んでいただきました。短い時間の交流でしたが、お互いにとってとても有意義で笑顔あふれる交流の場となりました。

地域の方と一緒に  
お花を植えました



中央区フィランソロピー懇談会  
CFK

地域に根ざした企業の社会貢献活動について考えることを目的とした企業や団体の集まりです。

お花の前で記念写真

## 一緒に♪元気に♪ 団塊世代 ～できることを探してみよう～

団塊・シニア世代の男性のメンバーで、ひとりでは、なかなかできないことも、仲間と一緒になら、何かできるかも♪自分の身体のメンテナンスをしながら、何ができるかを一緒に考えるきっかけ作りの講座を開催します。色々なプログラムを題材として楽しく学び、そこから何かをはじめませんか？

日 程	内 容	講 師
① 10月8日(金) 13時30分～15時30分	今日からできる、健康・体力づくり ～体力チェックをしてみよう!～	大阪保健福祉専門学校 教務部長 土岐一成氏
② 10月15日(金) 10時～11時30分	ウォーキングの基礎知識	中央屋内プール 健康運動指導士 山田圭美氏
③ 10月22日(金) 13時30分～15時30分	☆Let's ウォーキング 中央区内	調 整 中
④ 10月29日(金) 9時30分～17時30分	★Let's ウォーキング 箕面の滝 & アサヒビール工場見学	調 整 中
⑤ 11月10日(水) 9時30分～12時30分	料理教室「けんこう男の料理」	中央区保健福祉センター 栄養士 児玉克典氏
⑥ 13時～15時	「社会の一員として」	大阪教育大学 准教授 新崎国広氏

**対 象**：概ね60歳以上の男性、6回の講座に出席できる人(応相談)

**講座終了後**：全6回講座終了後も、引きつづき交流会をしていきます

**申込期間**：8月16日(月)～9月30日(木) **定 員**：20名

**受 講 料**：無料(但し、材料費・交通費・食事は実費)

**場 所**：①・②⇒ふれあいセンターもも(中央区上本町西2-5-25)

⑤⇒中央区保健福祉センター ⑥中央区民センター

**主 催**：・社会福祉法人 大阪府中央区社会福祉協議会

・大阪市立中央区東老人福祉センター

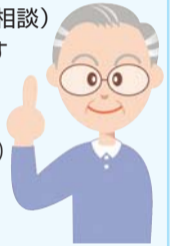
・大阪市立中央区南老人福祉センター

**申込み問合せ**：・大阪府中央区社会福祉協議会 担当：西川

TEL:06-6763-8139 FAX:06-6763-8151

☆中央区内のコースを実際に歩きます。(6キロ程)

★両老人福祉センター主催のバスツアーに参加し、箕面の駅から滝まで歩き、昼食後、駅まで歩きます。ウォーキング終了後、アサヒビール工場に立ち寄ります。



## ボランティアコーディネーターのひとりごと

ボランティア募集情報を登録ボランティアさんに発信すると、皆さんのアンテナに「びびっ」と反応され、必ず何人かのボランティアさんから連絡をいただきます。実はそれがとっても嬉しいのです。そこから依頼者とボランティアさんのマッチングが成立すると、またまた嬉しくて感激したりなんかしてパワーをもらいます。コーディネーターの特権でしょうネ。これからも色々な情報を発信すると思いますが、皆さんの素敵なアンテナに反応してもらえるように願っています。そして、この区社協だよりを読んでおられるあなたも、ぜひボランティア活動してみませんか？

## 生活支援型食事サービス

～お昼のお弁当をお届けします～

食事の調理が困難な方や、買い物に行けないおおむね65歳以上のひとり暮らし、ご夫婦だけの世帯を対象に見守りを兼ねてお弁当をお届けしています。



ふれあいセンター ももの手作り弁当

**実 施**：月曜日～金曜日(祝休日、年末年始を除く)

**料 金**：600円 ※収入に応じて減額措置があります

【問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 TEL:06-6763-8139 担当：衣川

中央区社協キャラクター



## ももっぴい 着ぐるみが誕生しました♪

区社協設立20周年、中央区在宅サービスセンター開設10周年を記念して、平成20年7月に公募から誕生した「ももっぴい」。このたび富士ゼロックス大阪株式会社「にじのはこ」のご寄贈と、赤い羽根共同募金の助成により着ぐるみが完成しました。

今後は区社協イベントにたくさん登場する予定です。「ももっぴい」を見かけたら、ぜひかわいがってくださいね!



みなさん、よろしくね。