

中央区社協だより

Vol.33

平成21年11月

〔発行所〕
社会福祉法人 大阪府中央区社会福祉協議会
〒542-0062 大阪市中央区上本町西2-5-25
ふれあいセンターもも (中央区在宅サービスセンター)
TEL: 06-6763-8139 FAX: 06-6763-8151

第2回

みんなおいでよ! 中央区社協フェスタ

※一部手話通訳があります



プログラム

- ふれあい喫茶 (にこみ会を主催)
- 手作りコーナー
- パルンアート
- おもちゃ作り
- 腹話術
- 子どもの遊び広場
- 認知症予防
- 介護予防

など楽しい催しがいっぱい!

有料 スタンプラリーもあるよ

飲食コーナー
みならしだんご
やきそば
フライドポテト

とき 平成21年
12月13日(日) 午前11時~午後2時30分

ところ ふれあいセンターもも
(中央区在宅サービスセンター)

地下鉄「谷町六丁目」駅から徒歩5分
入場無料 駐車場がありませんのでお車の来場はご遠慮ください。

ふとん丸洗い乾燥サービス

中央区にお住まいの、在宅で寝たきりの高齢者や重度の障がいのある方など、常に寝具を清潔に保つことができない方を対象に、ふとんの丸洗い乾燥サービスを行います。

ご希望の方は下記要項をご確認のうえ、お申し込みください。
なお、初めて申し込みされる方には、ご自宅にお伺いしてご説明致します。

ご利用対象

常に寝具の清潔保持が困難な、おおむね65歳以上の高齢者もしくは重度の障がいのある方で次のいずれかに該当する方

- *寝たきり・一人暮らし・高齢者のみの世帯等
- *ご家族と同居されている方は原則ご利用できません

利用料

掛ふとん	敷ふとん	毛布
200円	200円	80円

ふとん返却時に徴収しますのでご準備をお願いします

(一人あたり 掛ふとん・敷ふとん・毛布 各1枚まで)

*同一種類を複数申し込みすることはできません *貸ふとんは、掛・敷各1枚200円です

実施方法

業者が直接ご自宅に伺いふとんを回収し、約1週間お預かりして、洗浄・殺菌した後、返却します。

申し込み方法

電話もしくは来所でお申し込み下さい

☎ 06-6763-8139

実施予定日

回収: 平成22年 2月15日(月)~2月20日(土)

返却: 平成22年 2月22日(月)~2月27日(土)

申込期間

平成21年12月14日(月)~平成22年1月16日(土)

*申込み切後の変更はできませんのでご注意ください



●お申し込み・お問い合わせ

中央区社会福祉協議会

〒542-0062 大阪市中央区上本町西2-5-25
ふれあいセンターもも (中央区在宅サービスセンター)

TEL: 06-6763-8139

FAX: 06-6763-8151

中央区東老人福祉センター

〒540-0011 農人橋1-1-6 ☎ 06-6941-7719

老人福祉センターは、地域の高齢者(60歳以上の方)が健やかで明るい生活を営むために必要な生活相談等に応じるとともに、健康の増進、趣味・教養の向上、様々なグループ活動・同好会運営の支援及びレクリエーション等の開催、老人クラブの育成・援助などを行います。

サークル・同好会などのご案内

東

書道、煎茶、リサイクル、押絵、民謡、絵画、俳句、遊歌、生花、編物・手芸、フラダンス、詩吟、歌謡、民謡、謡曲、木版画・はがき絵、なつメロ、健康太極拳、社交ダンス、カラオケ、ほのぼの会、演歌体操、囲碁、ふれあいの友、ふれあい喫茶、ボランティア、ヨガ、オカリナ、リメイク



南

民謡、民謡、手芸、詩吟、歌謡、水墨花のはがき絵、フォークダンス、卓球、囲碁将棋、絵画、カラオケ、懐メロ、社交ダンス、刺繍、書道、陶芸、コーラス、みなみ健康体操、大正琴、癒しの呼吸法とヨガ、健康体操ひまわり、健康太極拳



各種発表会、季節行事、健康教室、社会見学など老人福祉センターの行事等に奮ってご参加ください!

※詳細は各センターにお問い合わせください。

中央区アクションプラン～あなたも私もみんなが主役～取り組みをご報告します

「誰もが住み慣れた地域で安全・安心に暮らせるよう、共に生き相互に支え合う地域福祉の充実したまちの実現」を目標にした「中央区地域福祉アクションプラン」事業も4年目をむかえました。

さる10月29日、今年度第2回目の中央区地域福祉アクションプラン推進委員会が開催されました。推進委員会は、アクションプランの進行を管理し、推進していく役割を担っており、推進委員会において、5年計画の最終年度である来年度に向けてプランの実施状況を把握・評価し、一層のプラン推進を図るために、プランに関わっているメンバーの思い・行動を集約し中間評価に取り組むことに決めました。

今年度が、5年計画の4年目であるため、最終評価ではなく、今回の評価が今後の推進に生きてくるような「中間評価」となります。中間評価の方法はプラン策定・推進に関わっているメンバーの皆さんへのアンケートと決めました。現在、アンケート内容の検討を進めており、年内にはアンケートを実施・集約し、平成22年2月に開催予定の「地域福祉フォーラム」等でご報告をさせていただく予定です。

アクションプランの取り組みは、中央区地域福祉アクションプランのホームページ、中央区役所のホームページでもご覧いただけます。詳しくお知りになりたい方は、合同事務局までお問い合わせください。

合同事務局 中央区社会福祉協議会
中央区保健福祉センター福祉担当

TEL.06-6763-8139 FAX.06-6763-8151
TEL.06-6267-9194 FAX.06-6264-8285

ネットワーク活動をご紹介します

芦池地域ネットワーク委員会

私たちの芦池地域は、心齋橋北商店街を中心に御堂筋をはさんで横堀・順慶町・中橋筋・長堀通りに囲まれた心齋橋の繁華街でオフィスビル・ファッションビルが立ち並んだ多くの人達が賑わう地域です。ただ昼間人口が多いのですが、夜の人口が少なく住んでいる高齢者や子ども達が少ないのが他の地域と異なる点です。ネットワーク活動では、「老人憩の家南船場会館」で毎月お食事会、喫茶、高齢者向けの介護予防としてカサブランカのつどい教室、映画会、フラワーアレンジメントのローズサロンを開催しています。年1回「松竹梅」の寄せ植え、敬老の日の記念品贈呈、年2回芦池連合との「南船場寄席」では米朝事務所の落語家さんをお招きして楽しい笑いを提供してもらっています。友愛活動では、電話や訪問等でお声かけしたり、相談事などもお聞きしたり、お一人お一人とのふれあいを大切にしています。



今後はどの活動ももっと充実させ、ネットワーク活動を知らない高齢者さんに情報発信や参加していただく努力をし、乳幼児や子ども達の状況を把握しニーズのあった活動をしていきたいと思っています。小地域ならではの温かいふれあいを大切に、地域の住人が安心して暮らせるよう、又高齢者、子ども達が明るく笑い、元気に過ごせるように願い、取り組んでいきたいと思っています。



道仁地域ネットワーク委員会

私たち道仁地域は、中央区の南西部分に位置する所です。近年は、多数のマンションが建築され、サービス業、飲食店等も多くなり多様化しているのが地域の現状です。道仁地域は、南老人福祉センター、おとしより健康センター、中央会館、スポーツセンター、図書館、中央屋内プール、救急病院、公園等もあります。

地域としては、敬老会、ふれ愛フリーマーケット、餅つき大会、花の苗配布、ふれあい喫茶等を行っています。このふれあい喫茶は、「おとしより健康センター」の1階の「喫茶おとも」にて、女性部会、老人部会、ネットワーク委員会等が主体となって行っています。ふれあい喫茶は、子どもの広場も併設して、原則として毎月第2土曜日午後1時30分より3時30分まで開いておりますが、毎月子どもも含め50名程度参加して頂いており参加の方もみなさまと会うのが楽しみにしていただけるようで、段々と参加人数が増えております。今後もみなさまが仲良く安心して暮らせるようネットワーク活動を進めてまいります。



善意銀行だより

平成21年7月～平成21年11月(順不同・敬称略)
ご預託ありがとうございました。

◎預託

新谷忠子、前田葉子、清水(株)、(株)美旺美容室ボン、富士ゼロックス大阪(株)にじのはこ、匿名1名の方々からご預託がありました。寄せられた善意は、地域の福祉に役立たせていただきます。



10月20日「美容室ボン」様から車椅子4台いただいた様子

【お問い合わせ】
中央区社会福祉協議会(ふれあいセンターも) ☎06-6763-8139

会員募集のおねがい

社会福祉協議会(略称「社協」)は、地域のみなさんが主体となって、地域の福祉問題の解決に取り組み、誰もが安心して暮らせる「福祉のまちづくり」を推進する民間の団体です。中央区社協では、中央区民のみなさんと共に暮らしやすいまちづくりを目指し、地域福祉の推進に取り組んでいます。このような主旨に賛同していただける方々を会員として募集しています。どうぞご理解・ご協力をお願いします。

【会費年額】◎個人:1口 1,000円
◎法人・団体:1口 10,000円

◇【会費】は、地域における福祉活動等に役立てております。
※口数は何口でも結構です。

ご受賞おめでとうございます

大阪市長感謝状〔大阪市社会福祉大会〕(敬称略)
○地域福祉推進功労者表彰★社会福祉協議会役員 中山 一彌・本庄 紀子
○地域福祉推進功労者感謝★社会福祉協議会役員 梅田 芳子・大橋 達夫・北村 忠嗣・新谷 忠子 早川 勝彦・松永 慶・竹田 恵永子・二見 肇 藤本 雅・原田 壽幸・鶴飼 正彦・小原 清治 竹谷 津恵子・藪内 正明・小谷 毅・牛山 愛子 加藤 道子・中林 英信

◎協力よろしくお願ひいたします

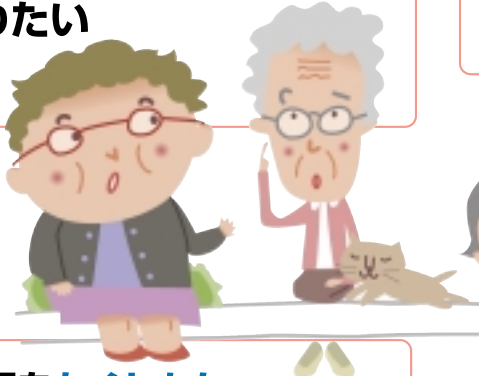
共同募金

今年も10月1日から12月31日まで共同募金運動を実施しています。皆様の暖かいお気持ちは、社会福祉事業の充実・振興や心の通う『豊かな地域社会づくり』に役立たせていただきます。

中央区地域包括支援センター

中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンターもも内 TEL.06-6763-8139 FAX.06-6763-8151

介護保険について
しりたい



要支援(1・2)って
認定されたけど?



通帳をなくしたり、
支払いを忘れていたり

○相談は無料です○秘密厳守します
○電話・訪問・来所いずれも可能

こんなときは ご相談ください

足腰が弱ってきたので、
運動教室に行きたい

家族に暴力を受けている、
暴力を振るってしまう

高齢な
両親が心配



近所に心配な高齢者が
住んでいる

家族介護者教室 開催のお知らせ

開催日	内容
平成22年2月 9日(火)	「ラフタヨガ」笑いのヨガ
平成22年2月16日(火)	「自己覚知」とともに生きつづける
平成22年2月23日(火)	「家族の実体験に基づいて」

- 場 所：ふれあいセンター もも 多目的室
- 時 間：午後1時30分～3時30分
- 締め切り日：平成22年1月30日(土)
- 担当：阪口・大森までご連絡お持ちします。



中央区子ども・子育てプラザ

〒542-0082 島之内2-12-6 TEL/FAX 06-6213-2171



つどいの広場

- ☆日 時 毎週火曜日から土曜日 10時～15時
- ☆対 象 0歳～就学前の子どもとその保護者
- ☆内 容 子どもと保護者の方々へ遊び場を提供します
- ☆費 用 無料(初回来館時に利用登録の手続きをしてください)

子どもたちが自由にのびのびと遊ぶことができ、遊びを通して出会いや発見の場を作り、親同士も子育ての情報交換を図れる広場です。



子どもの家

児童の健全育成を目的として、施設利用や児童クラブ、交流行事などを開催しています。

定例事業及び季節の行事

ぼけっとくらぶ
毎月第3水曜日 11時～12時

おやこ体操
毎月第3木曜日 11時～11時30分

くれよんキッズ (造形あそび)
毎月第2木曜日 11時～12時

図書館「えほんの会」読み聞かせ
毎月第4木曜日 11時～11時30分

親子ふれあいあそび
毎月第2土曜日 11時～11時30分



◎その他、ベビー(チャイルド)マッサージ、親子英会話、親子リトミック、プリザーブドフラワー、おもちゃひろば、夏祭り、運動会、遠足、餅つきなど、季節に応じた事業も実施しています!

※事前のお申し込みが必要な場合もあります。

☆その他 毎月の行事については、館内ポスターまたは館内設置の「つどいの広場だより」・「わいわいねっと新聞」をご覧ください。

- ★対象 児童(小学生・中学生・高校生)
※就学前の兄弟姉妹は同伴できません。
※利用登録が必要です。「利用カード」をお渡しします)
- ★日時 ●火曜日～金曜日(放課後～17時)
●土曜日及び学校の長期休み(10時～17時)
●日曜日(9時～17時)

ホームページ

<http://www.osaka-kosodate.net/plaza/chuo/index.php>

メール

chuuouku-plaza@osaka-kosodate.net

【開館時間】

火～土曜日 9:00～20:45
日曜日 9:00～17:00

【休館日】

月曜・祝日・年末年始・月曜と祝日が重なる日は火曜日も休館です。

ボランティアビューローだより

ボランティアビューローとは

ビューローとは「事務所」という意味で、ボランティア活動に関する総合相談窓口です。専属のボランティアコーディネーターが相談をお受けいたします。ボランティアをしてみたい人、ボランティアさんに来てもらいたい人、ボランティアに関する情報が欲しい人等ボランティアに関することは何でもコーディネーターにご相談ください。

インターネット安心講座 **無料**

～インターネットを安心して使うために～

最近ではボランティア情報等もパソコンや携帯電話のインターネットを使って簡単に検索ができたり、生活の中でもインターネットを使う機会が多くなってきているこの頃です。しかし、インターネットの事をどれくらい知っているのでしょうか？中央区ボランティアビューローではインターネットをより良く知り、安心して使うことができるようにインターネットについて一緒に学ぶ講座を開催します。ご興味のある方は、ぜひご参加ください。

- 日時：12月16日(水) 13時～15時
- 場所：大阪市中央区社会福祉協議会
(中央区上本町西2-5-25 ふれあいセンター もも)
- 主催：中央区ボランティアビューロー
- 共催：NPO法人GIS 総合研究所
- 協力：市民フォーラムおおさか'09 実行委員会
- 定員：30名(多数抽選)
- 申込み：電話またはFAXにて(中央区社会福祉協議会)までお申込みください。
- 締め切り：12月4日(金)
- お問い合わせ：中央区社会福祉協議会
ふれあいセンター もも(担当：西川)
☎06-6763-8139 FAX:6763-8151

フィランソロピー懇談会

10月18日の中央区民まつりに、中央区社会福祉協議会のブース内で中央区フィランソロピー懇談会(略称CFK)が参加しました。午前中の「クイズに答えてお菓子のつかみ取り」は、とても好評で、子どもから、高齢者まで、CFKにちなんだクイズに一生懸命に答えた後、わくわくした表情で、お菓子をつかみ取りしていました。また午後からは「CFK限定福袋」のチラシを持参して、各種団体のブースをまわりCFKのアピールを通して色々な人たちと交流をもち、新たな出会いの場になりました。地域の皆さんと一緒に楽しい時間を過ごすことができ、CFKのメンバーさんも大満足された一日となりました。



地域に根ざした企業の社会貢献活動について考えることを目的に集まっている企業や団体の集まりです。中央区社会福祉協議会は、CFKの事務局を担っています。

上町中学生のボランティア

毎年恒例になっている、空堀桃谷ふれ愛まつりが10月4日に開催されました。今年も上町中学の生徒30人がボランティア活動に参加し、フライドポテトコーナー・ニュースポーツコーナー・会場整理・アトラクションなどのお手伝いに汗を流していました。校長先生、教頭先生、先生も参加され子ども達と賑やかにお祭りを盛り上げておられました。とりわけ今年は上町中学がリフティングコーナーを担当したことで、たくさんの上町中学の生徒や地域の小学生が参加され、例年にもまして大盛況でした。暑い中でのボランティア活動でしたが、一生懸命活動していただいた生徒の皆さん、お疲れ様でした。桃谷地域の皆さんもとても喜んでおられました♪



ボランティアコーディネーターのひとりごと

前回の中央区社協だより32号で、中大江地域での食事サービスボランティアを募集したところ、「活動してみたい」とある女性の方から連絡をいただきました。現在、彼女は中大江地域食事サービスのボランティアとして活動しています。引越したばかりで、全く地域の事がわからず、自分の住んでいる地域をもっと知りたいと思った事が活動のきっかけだったようです。彼女のようにボランティア活動は意外と身近にあるものです。自分の住んでいる地域でボランティア活動することに興味のある方はぜひ一度ボランティアビューローに相談にきてくださいね。

デイサービスセンター

～介護保険サービス～

送迎・入浴・昼食サービス、その他介護サービスはもちろんです。同様に一番趣向を凝らしているのがレクリエーションです。物忘れ防止、転倒予防、頭を使うゲーム、お友達を作り、時にはボランティアの方をお招きし、ワイワイガヤガヤとアットホームなデイサービスです。



☆7月より要支援の方もご利用出来るようになりました。

【お問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 ☎(06) 6763-8139 担当：藤岡

生活支援型配食サービス

～600円(収入により減額措置があります)～

調理が困難で、買物にご不自由されている、独居・高齢者世帯の方に見守りをかねて栄養バランスのとれた昼食を提供しています。



【お問い合わせ】

中央区社会福祉協議会 ☎(06) 6763-8139 担当：榊島



介護予防事業のご紹介(閉じこもり等予防事業)

なごみ教室

- ミュージック・ケアを体験しました。
- 津軽三味線で民謡を一曲覚えしました。
- アコーディオンの生伴奏で歌いました。

介護予防事業はこの他に
①ここから教室(栄養改善事業) ②かみかみ教室(口腔機能向上事業)
③もも健康運動教室(運動器の機能向上事業)があります。
介護予防事業に参加するには、生活機能評価の受診が必要です。

ふれあいセンターももでは、地域の会館(老人憩の家など)をおかりして、月一度レクリエーションをはじめ多彩なプログラムで皆さまと一緒に楽しい時間を過ごしています。現在実施している地域を下記にご案内しています。ご興味のある方、見学ご希望など、詳しくはももまでお問い合わせください。

お問い合わせ先
☎6763-8139
担当：松江・水戸

実施地域	中大江	南大江	桃谷	金甌	渥美	美芦	池御	津東	平玉	造集	英英	桃園
教室の名前	はつらつ	やすらぎ	くすのき	輪だふる	ひだまり	ガガフカのどい	ほほえみ	いきいき	いきいき	ふれあいげんき	いきいき	
実施曜日	第一火曜	第一水曜	第一木曜	第二火曜	第二水曜	第二水曜	第二水曜	第三水曜	第三金曜	第四火曜	第四水曜	
実施場所	中大江校下センター	南大江会館	桃谷会館	金甌会館	南船場会館	南船場会館	御津会館	東平会館	玉造会館	集英コミュニティプラザ	桃園会館	
開始時間	PM1:30	AM10:00	PM1:30	PM1:30	AM10:30	AM10:30	PM2:00	PM1:30	PM1:30	PM2:00	PM1:30	

