



# 大宝地域の活動一覧

## 大宝地域社会福祉協議会

### ボイストレーニング教室

**とき** 月2回月曜日  
13時30分～14時30分

**対象** 地域住民

**内容** 1回1,000円

**メッセージ** 全身をつかって楽しく  
元気に歌いましょう

### ふれあい喫茶

**とき** 年4回(6月・10月・12月・  
3月第1土曜日)  
※詳細は要連絡  
13時30分～16時

**対象** 地域住民、お勤めの方

**内容** コーヒーor紅茶、お菓子付  
100円

**メッセージ** 地域住民の方は参加でき  
ますので、お気軽にお越し  
ください

### 高齢者食事サービス (配食)

**とき** 月2回第2・4水曜日  
4月・5月・10月～3月

**対象** 70歳以上の  
ひとり暮らしの方

**内容** 友愛訪問をかねて配食  
300円

**メッセージ** 声をかけてお配りしてい  
ます  
美味しいですよ

### 敬老会

**とき** 年1回9月中旬  
11時30分～

**対象** 70歳以上の方

**内容** 食事会、ハワイアン、  
民踊、カラオケ

**メッセージ** みんなで楽しく交流して  
います

### 百歳体操

**とき** 毎週火曜日  
11時～12時

**対象** 福寿会(老人会)会員の方

**内容** みんなで元気に体操

**メッセージ** 参加お待ちしております

### 高齢者健康教室 (カラオケ)

**とき** 毎月第2・4金曜日  
13時30分～16時

**対象** 福寿会(老人会)会員の方

**内容** 健康のために楽しくカラオケ  
100円

**メッセージ** 参加お待ちしております



他にも…  
車いすの貸出しや  
見守り活動をおこなっています

お問い合わせはこちらまで: 06-6253-1545

# 事務所について

## 大宝連合会館

●住所 大阪府中央区東心齋橋1-14-15

●電話 06-6253-1545

●開設日 月～金曜日

●開設時間 9時30分～17時

※地域活動などで不在の場合もありますのでご了承ください。



大宝連合会館

