



## 誰にでもできる♪ 簡単ボランティア講座

ボランティアって難しいものだと思いませんか？  
始めようという思いがあれば、誰にでもすぐに始められるもの。  
さあ一緒に第一歩をふみだしてみませんか？  
おしゃべりしながら、「キャップの仕分け活動」の体験を楽しんでください。

**日 時** 平成 27 年 10 月 10 日(土) 13:30～15:30

**場 所** 大阪市中央区社会福祉協議会(中央区上本町西 2-5-25)  
ふれあいセンターもも

**内 容** ・ボランティアについて  
・ペットボトルのキャップの仕分け活動について  
・キャップの仕分け活動(体験)

**主 催** 中央区ボランティアビューロー

**定 員** 15 名(先着順)

**申 込 み** 電話または来所にて

**締め切り** 10 月 2 日(金)

**お問合せ** 大阪市中央区社会福祉協議会  
中央区ボランティアビューロー(担当:水戸)  
電話 06-6763-8139 FAX 06-6763-8151

