



～ボランティア募集しています！～

特別養護老人ホームでのドライヤーかけのお手伝い

特別養護老人ホームさくらでは、入居者の入浴後のドライヤーかけや水分補給のお手伝いボランティアを募集しています。入居者と会話をしたり楽しみながらできる活動です。ぜひ皆さまのご協力をお願いいたします。

活動日： 毎週月・火・木・金曜日

活動時間： 午後2時～4時

活動場所： 特別養護老人ホームさくら（中央区農人橋 1-4-20）

活動内容： 入浴後のドライヤーかけ・水分補給のお手伝い

募集人数： 1日につき1～2人 交通費： なし

★曜日や頻度は、ご希望に合わせて活動可能です。

申込みは中央区・ボランティア市民活動センターまで！

(TEL：6763-8139)



ボランティア募集中です☆

●エコキャップ仕分け活動「^{がらくたかい}我楽多会」

次回活動日：8/10（土）

活動時間：13：30～15：30

活動場所：ボランティア・市民活動センター

交通費：なし



エコキャップ・古切手回収しています！

●古切手の切り取り✂のお手伝い♪

次回活動日：8/13（火）

活動時間：13：30～15：30

活動場所：ボランティア・市民活動センター

交通費：なし

※古切手が集まらない場合は、エコキャップの仕分けをします。



※どちらも活動参加時は、水分補給用のお茶等をご持参ください。

いつもボランティア活動にご協力いただきありがとうございます。

梅雨の時期も終わって、気温も高くなり本格的な夏が到来しましたね。

これから暑い日が続きますが、熱中症対策をしっかりとって、この夏を乗り切りましょう！



★中央区ボランティア・市民活動センター開催報告★

6.22 新たなできることみつけ学習会を開催しました♪

6月22日新たなできることみつけ学習会を開催しました。講師として、公益財団法人さわやか福祉財団のさわやかインストラクターとして活動されている、中田壽子氏と前東ふみ子氏をお招きして、今日なぜ助け合いは必要なのか、居場所がもつ効果や身近な居場所づくりの話等に沿いながらお話していただきました。



第1部では、カードを使って助け合い体験ゲームをしました。身近な困り事を近隣住民で助け合う…そんなきっかけづくりにしていただきました。

第2部では、社協から身近な地域のつどいの場のお話をさせていただきました。そしてこの学習会の参加者の方々に実際に身近なつどいの場を企画していくメンバーを募集しました。

支え合いの地域づくりを目指して、一緒にできることから少しずつ、活動をつくりあげていきたいと思ひます。



自分のできることは何かな…
裁縫手伝ってくれる人
おらんかな…



得意とまではいかんけど
縫うくらいなら…

これからもボランティアさんの活動のきっかけが出来たり、中央区ボランティア・市民活動センターが“つながりの「ば」”になるような取り組みをしていきたいと思ひます。

中央区ボランティア・市民活動センター(ふれあいセンターもも 3階)

住所：中央区上本町西2-5-25

電話：(06) 6763-8139

FAX：(06) 6763-8151

