



## ★ボランティア募集情報★

### 特別養護老人ホームでの ドライヤーかけのお手伝い ボランティア募集！



特別養護老人ホームさくらでは、入居者の入浴後のドライヤーかけや水分補給のお手伝いボランティアを募集しています。入居者と会話をしたり楽しみながらできる活動です。ぜひ皆さまのご協力をお願いいたします。

活動日：毎週月・火・木・金曜日

活動時間：午後2時～4時

活動場所：特別養護老人ホームさくら(中央区農人橋 1-4-20)

活動内容：入浴後のドライヤーかけ・水分補給のお手伝い

募集人数：2～3人 交通費：なし



★曜日や頻度は、ご希望に合わせて活動可能です。

お問合せ・申込みは中央区ボランティア・市民活動センターへ

06-6763-8139 **ご連絡お待ちしております♪**

#### エコキャップが

たくさん集まっています!!

仕分け活動やキャップ  
の洗濯のお手伝い  
大募集しています★



#### ●エコキャップ仕分け活動「がらくたかい我楽多会」

次回活動日：3/9(土)・4/13(土)

活動時間：13:30～15:30

活動場所：ボランティア・市民活動センター

交通費：なし

#### ●古切手の切り取り✂のお手伝い♪

次回活動日：3/12(火)・4/9(火)

活動時間：13:30～15:30

活動場所：ボランティア・市民活動センター

交通費：なし

※古切手が集まらない場合は、エコキャップの仕分けをします。

#### プルトップ・古切手も

ふれあいセンターももで

回収しています!!

ご協力よろしくお願いいたします!!

ボランティア  
グループ紹介

音訳グループ **すず** **ね**  
**鈴の音**

設立年月日:平成24年11月

構成人数:14名

活動内容:広報ちゅうおうや福祉広報などの広報誌を音声録音し、視覚障がい者の方へ音訳CDを配布しています。温かみのある人の声で、お届けすることを大切に活動しています。

活動日:毎月20日定例会(※月により変更あり)  
広報誌の発行日に合わせて、毎月主に月末に活動。

★音訳CDをご希望される方は、ぜひお申込みください★  
(ただし、パソコンでCDを聴ける環境が必要です。)

毎月勉強会をしています♪



視覚障がいの方へ音訳CDを無料配布しています



中央区障がい児・者 福祉フェスタ **初めて開催されました!**  
～あなたの居場所がきっとみつかる!～



2月2日「HANDSちゅうおう」主催で中央区民センターにて開催されました。初めての試みでしたが、当日は中央区内の障がい児・者の事業所23団体が出展し、活動紹介や体験コーナー、手作り物品の販売が行われ、約170名の方が参加しました。

視覚支援学校卒業生によるピアノ演奏や声楽のミニ音楽会、「よくわかる福祉サービスの使い方」と題してセミナーもあり、色んな人とつながる機会になりました。ボランティアにもご協力いただきありがとうございました♪



●災害ボランティア活動情報●

平成31年2月23日時点



平成30年7月西日本豪雨の被災地では、徐々に通常のボランティアセンターへ移行しています。しかし岡山県倉敷市では引き続き、曜日を限定して現在もボランティアを募集しています。詳細は「倉敷市災害ボランティアセンター」のホームページに掲載されています。

ボランティア活動を希望する際は、災害ボランティアセンターが発信している最新情報を確認してください。引き続き皆さまのご支援・ご協力よろしく願いいたします。

中央区ボランティア・市民活動センター (ふれあいセンターもも 3階)

住所: 中央区上本町西2-5-25

電話: (06) 6763-8139 FAX: (06) 6763-8151

