



● 災害ボランティア活動情報 ●



平成30年7月24日現在

<大阪北部地震災害情報>

平成30年6月18日大阪府北部を震源とする地震が発生し、6市で災害ボランティアセンターが設置され、各被災地ではボランティアが「部屋の片づけ・家具の移動・ごみの廃棄など」の活動をされています。

大阪府内の災害ボランティアセンターにおけるボランティア数は、6月30日（土）までに延べ4,000名を超え、被災地の災害ボランティアセンターでは、引き続きボランティアを募集している地域もありますが、地域によっては災害ボランティアセンターを閉所し、通常の社会福祉協議会ボランティアセンターに移行して被災者への支援を継続する所も出ています。

<平成30年7月豪雨災害情報>

平成30年7月豪雨災害では、西日本各地を中心に大きな被害が生じ、発災時からこれまでに12府県の59市町で災害ボランティアセンターが設置され、また1町で災害ボランティアセンター設置検討中となっており、12市町では、通常の社協ボランティアセンターで被災者支援のボランティア活動が行われています。現在、被災地の復興に向け、発災時から7月23日（月）までに、全国で97,000人を超えるボランティアが活動しています。

被災地では、今後長い期間の支援が求められます。大阪府中央区社会福祉協議会ホームページ「新着情報」からも「全社協 被災地支援・災害ボランティア情報」や「災害義援金の募集」について案内を掲載しています。

随時更新されますので、ぜひご覧ください。

また、ボランティア活動を希望する際には、各災害ボランティアセンターが発信している最新情報を確認してください。



熱中症対策！ 暑い夏を乗り切りましょう！



例年にない猛暑の夏となっていますが、皆さまいかがお過ごしでしょうか？

「危険な暑さ」と報道される中でもボランティア活動や日々の生活で買い物・仕事など、外出しなければいけない方がほとんどだと思います。適切な予防対策をして暑い夏を乗り切りましょう！

対策①脱水をおさえる

人は体の水分が失われるとどのどの渴きを感じ、食欲不振やひどい疲れなどの症状が起こります。普通に生活しているだけでも、尿や汗・息などから絶えず水分を失っているため、のどが渇いていない時でも、こまめに水分補給する習慣をつけるようにしましょう。

また汗をかくことで塩分も失われるため、水分と塩分が適量に配合された経口補水液をとることが薦められていますが、梅干しや塩昆布・味噌汁などからも塩分を補給することができます。



ボランティアコーディネーターの児泉です。私は自家製らっきょうと梅ジュースを飲んで対策しています♪

対策②体温の上昇をおさえる

外出時は、日よけの帽子や風通しの良い衣服など工夫をし、首筋を冷やしたり涼しいところで休むことも大切です。また寝ている間に室温が上がってしまい、気づかぬうちに熱中症になってしまうので、寝ている間もエアコンを上手に使いましょう。

快適な睡眠と栄養ある食事を摂ることを心がけましょう！



★中央区ボランティア・市民活動センター開催報告★

6.30 ボランティア交流会

6月30日(土)「ボランティア交流会」を開催しました。第一部では、大阪市ボランティア・市民活動センターでアドバイザーとして活躍されている脇坂博史さんを講師にお招きし「ボランティア活動とは、コミュニケーション活動」の題で、お話いただきました。防災学習で使用される「クロスロードゲーム」をボランティア活動版にアレンジして「ボランティア活動の原則」を楽しく学びました。第二部のワールドカフェでは、「生活の中のボランティア活動」のテーマに沿って、お互いの自己紹介や活動したいことなど話をしたり、積極的な名刺交換をされるなど、新しい出会いの機会となりました。



7.12 ホテルウーマンから学ぶ コミュニケーションスキル講座 (CFK出前講座)



7月12日(木)「中央区ももの会」と共催で「ホテルウーマンから学ぶコミュニケーションスキル講座」を開催しました。CFK出前講座より「東横INN神戸三宮II支配人の山本真喜子さんを講師にお招きし、第一印象の大切さや「コミュニケーションは何を話したかではなく、どう伝わったかが大事」など分かりやすくお話しいただきました。ボランティア活動だけでなく日々の生活の人間関係づくりに役立つ内容で参加者の方からも好評いただきました。また、中央区ももの会メンバーや地域の方との交流の機会にもなりました。

これからもボランティアさんの活動のきっかけが出来たり、中央区ボランティア・市民活動センターが“つながりの「ば」”になるような取り組みをしていきたいと思ひます。

★ボランティア募集中★

●エコキャップ仕分け活動「^{がらくたかい}我楽多会」

次回活動日：8/18(土)
活動時間：13:30~15:30
活動場所：ボランティア・市民活動センター
交通費：なし

エコキャップ・古切手の回収しています！

●古切手の切り取り✂のお手伝い♪

次回活動日：9/11(火) *8月はお休みです
活動時間：13:30~15:30
活動場所：ボランティア・市民活動センター
交通費：なし
※古切手が集まらない場合は、エコキャップの仕分けをします。

※どちらも活動参加時は、水分補給用のお茶等をご持参ください。

中央区ボランティア・市民活動センター(ふれあいセンターもも 3階)

住所：中央区上本町西2-5-25

電話：(06)6763-8139 FAX：(06)6763-8151

