



## エコキャップ&古切手活動日

※どちらも活動参加時は、水分補給用のお茶等をご持参ください。

### ●エコキャップ仕分け活動「我楽多会」がうくたかい

次回活動日(予定)：9/12(土)

活動時間：13:30~15:30

活動場所：ボランティア・市民活動センター

交通費：なし



### ●古切手の切り取り✂のお手伝い♪

次回活動日(予定)：9/8(火)

活動時間：13:30~15:30

活動場所：ボランティア・市民活動センター

交通費：なし

※古切手が集まらない場合は、エコキャップの仕分けをします。



## 開催報告

## 夏のボランティア体験を 開催しました！

### ～エコキャップの分別体験～

8月8日(土)、夏のボランティア体験を開催しました。今年度はコロナ対策をしながら実施をし、お子様も含め興味を持ってくださった方が10名参加してくださいました。いつもエコキャップ仕分けをしている我楽多会のメンバーが中心となり、参加者が楽しんでもらえるように企画をしました。内容はエコキャップ分別体験、お楽しみ要素として、キャップで作るのれんやアート作りに挑戦！和気あいあいと楽しくエコキャップ活動に触れていただく機会になりました。企画準備から当日お手伝いしていただいた我楽多会の皆さん、お疲れ様でした！

中央区社協はキャップやプルトップを集めております。今後とも皆さまのご協力よろしく申し上げます。



エコキャップというボランティアは、誰でも気軽に楽しく参加できるボランティアだと思います。何か人の役立つことをしたいな～など興味がある方は、ぜひ一度参加してみてください！我楽多会のみなさんとても優しい方でした。ありがとうございました。  
(実習生本山さんより)



## 実習生さんインタビュー

今回年中夢求隊のリーダーの青木さんにインタビューさせて頂きました！

### Q1:ボランティア活動しようと思ったきっかけは何ですか？

A:奥さんと病院に行った際、手続きに困っていた時にボランティアの方が助けてくれ、「ボランティアっていいな」と思ったことがきっかけ。



### Q2:現在活動していることは？

A:退職後の男の居場所「年中夢求隊」として活動中。

活動内容は、・月1の定例会義、定例活動

- ・もも主催のイベントでのボランティア活動
- ・本格的なコーヒーの提供



### Q3:ボランティアをして良かったことは？

A:様々な人に出会い、良い刺激になり、またコーヒー提供の際に「ありがとう」の言葉をかけてもらったとき。



### Q4:今後考えていかないといけないことは？

A:年齢層が高くなってきているので、新しいメンバーがきてほしい。また、だんだん体力の自信がなくなっているが、無理なくボランティアを続けたいと思う。

### Q5:代表者の青木さんからひとこと

A:やりがいを見出せることがボランティアの活動です。現役を退いた人はぜひ一度見学に来て参加して欲しいです！

青木さんご協力ありがとうございました！



## 実習生より

年中夢求隊は無理なく、継続することを意識されているので、退職され何かしたいなと思っている男性や初めてボランティア活動に参加される方でも、気軽に参加できると思います。  
(実習生:下芝さん)

「男性ボランティア」があるという事にまず驚きました。男性の方が気軽に1人で行きやすい活動だと思います。少しでも気になったら皆さん明るく接してくれると思います！ぜひ行ってみたいと思います。ありがとうございました(実習生:本山さん)



## ボランティア登録受付中！

ボランティア活動したい！こんなことしてみたいな！などボランティア活動に興味・関心のある方は下記「中央区ボランティア・市民活動センター」までお問い合わせください！

中央区ボランティア・市民活動センター(ふれあいセンターもも 3階)

住所:中央区上本町西2-5-25

電話 : (06) 6763-8139 FAX : (06) 6763-8151

