

中央区南老人福祉センター8月予定表

日	月	火	水	木	金	土	
			1	2	3	4	
		◎大阪市消費者センターからのお知らせ◎ ◆「法務省管轄支局国民訴訟通達センター」などと法務省をかたる架空請求ハガキにご注意ください！ 少しでも疑問や不安を感じたら、消費生活相談電話もしくは消費者ホットラインにお電話ください。 消費生活相談専用電話：6614-09 消費者ホットライン：188(イヤヤ！)		10:00 謡曲 10:30 シニアいきいき遊び 13:00 絵画(自習)	11:00 水墨A 13:00 歌謡A 14:00 水墨B 14:40 歌謡B	10:00 オカリナ 10:00 フォークダンス 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 詩吟	12:00 カラオケ 13:00 おもちや病院
5	6	7	8	9	10	11	
休		10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	10:30 リズムストレッチ	10:30 ヨガ教室 11:00 水墨C	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	休	
館		13:30 手芸 13:30 健康の〜びのび体操 13:30 着付け	13:00 絵画 13:30 民踊	12:00 箏曲 13:30 自力整体 14:00 水墨D	14:00 書道	館	
日						日	
12	13	14	15	16	17	18	
休	10:00 太極拳	10:00 尺八A 中央会館 於 10:00 交通安全 中央会館 於 10:15 童謡ひろば	10:00 歳かしの名曲レコードコンサート		10:00 オカリナ 10:00 フォークダンス 10:00 百歳体操A		
館	13:30 社交ダンスひろば	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 フラダンス		13:00 歌謡A 14:40 歌謡B	10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 詩吟	12:00 カラオケ 13:30 世代間交流将棋大会	
日							
19	20	21	22	23	24	25	
休	10:00 スクエアダンス	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B	10:30 リズムストレッチ	10:30 ヨガ教室	10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B	10:00 尺八B	
館	13:15 大正琴A 15:15 大正琴B	11:20 百歳体操C 13:30 民研	13:00 絵画(自習)	12:00 箏曲	11:20 百歳体操C		
日	13:30 社交ダンスひろば		13:30 民踊	13:30 スマートフォン教室	13:00 民謡 14:00 書道	13:30 おもしろ健康智恵教室	
26	27	28	29	30	31		
休	10:00 太極拳	10:00 スクエアダンス 10:00 百歳体操A 10:30 刺繍A			10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C		
館	13:30 社交ダンスひろば	10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 フラダンス 13:30 刺繍B 13:30 着付け	13:00 コーラス 中央会館 於 14:00 ふれあいコンサート	13:30 スマートフォン教室 13:30 俳句	13:00 民謡 14:00 書道		
日							

「囲碁将棋広場」

月曜～土曜日
13:00～16:45

参加費無料！
席数：棋盤3面・碁盤3面(12席6面)
来館者多数の場合、席数増やせます。



「おもちや病院」

日時：8月4日(土)13:00～15:00

場所：中央区南老人福祉センター(2F)

※申込・問い合わせは、当センター窓口まで

プラレールなどのおもちゃを
修理するボランティア募集中！



頭の体操 数独 にチャレンジ!!

一日一問!

★挑戦される方は名簿にお名前を書いて一日一枚お持ち帰りください。
★答えは次回のプリントの裏に掲載。