

中央区南老人福祉センター9月予定表

※  マークは「ピンポン広場」開放日です！

日	月	火	水	木	金	土	
休館日	大阪市に暴風警報が発令された場合は臨時休館になります 				1 10:00 オカリナ 10:00 フォークダンス 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:30 骨・カルシウムセミナー 	2  12:00 カラオケ 13:00 おもちゃ病院	
	3	4 10:00 スクエアダンス 12:00 卓球ひろばA 13:00 詩吟 13:15 大正琴A 14:00 卓球ひろばB 15:15 大正琴B	5 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:30 健康の〜びのび体操 13:30 手芸 13:30 着付け	6 10:00 謡曲 10:30 シニアいきいき遊び  13:00 コーラス 13:00 絵画 	7 11:00 水墨A  13:00 歌謡A 14:00 水墨B 14:40 歌謡B 14:00 箏曲 	8 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 民謡 14:00 書道 	9 10:00 尺八A  12:00 カラオケ 13:00 世代間交流将棋体験 
休館日	10	11 10:00 太極拳 12:00 卓球ひろばA 14:00 卓球ひろばB 13:30 社交ダンスひろば	12 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 フラダンス 13:30 中央会館 於 童謡ひろば 	13 10:30 リズムストレッチ  13:00 絵画（自習） 13:30 民謡 	14 10:30 ヨガ教室 11:00 水墨C  14:00 水墨D 14:00 箏曲	15 10:00 オカリナ 10:00 フォークダンス 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 詩吟  13:30 防災講習会 	16  12:00 カラオケ 
	17	18 休館日	19 10:00 スクエアダンス 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:30 手芸 13:30 民謡研究会 	20 10:00 介護予防教室  13:00 絵画 13:00 コーラス 	21  13:00 歌謡A 13:30 俳句 14:40 歌謡B 	22 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 民謡 14:00 書道 	23 休館日
休館日	24	25 	26 10:00 百歳体操A 10:30 刺繍A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 フラダンス 13:30 刺繍B 13:30 着付け	27 10:30 リズムストレッチ  13:30 民謡 13:30 中央会館 於 笑い与健康体操 	28 9:30 6館合同ボウリング大会 10:30 ヨガ教室  13:30 尺八コンサート 14:00 箏曲	29 10:00 太極拳 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 民謡 14:00 書道 	30 10:00 尺八B  12:00 おもしろ健康教室 

「囲碁・将棋広場」




参加費無料！

「ピンポン広場」



月曜～土曜日 13:00～16:45
席数：棋盤3面・碁盤3面（12席6面）
※来館者多数の場合は席数増やせます！

上記カレンダーの  マークの日
午前10:00～12:00(午後～サークル使用日は11:00まで)
午後13:00～16:00



※行事変更等によりできない場合もありますのでご確認ください。

