



2017 10月



中央区東老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2	3	4	5	6	7
	10:00 フォークダンス 12:00 囲碁サロン 13:30 書道同好会	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったりストレッチ 11:00 煎茶道 13:00 尺八同好会 13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクルクラブ	10:00 押絵同好会 13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア 13:30 弦楽四重奏 (中央会館)	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民踊同好会 13:00 第2回文化祭実行委員会	10:30 遊歌クラブ 13:00 俳句同好会 13:30 健康太極拳	10:30 慰問ボランティア 12:00 囲碁サロン 13:30 生花同好会
8 休館日	9 (祝育の日)	10	11	12	13	14
		10:00 シニア エクササイズ⑦ 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 14:00 歌謡舞踊講習会 13:30 とまり木 (ふれあい喫茶) 14:00 オータム コンサート	10:00 健康体操なでしこ 13:00 詩吟同好会 13:30 ボランティア	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガ なごみ 13:00 歌謡① 14:40 歌謡② 13:30 謡曲同好会	10:00 オカリナ入門・初級 11:30 オカリナ中級 13:30 民謡クラブ 13:30 健康太極拳 歴史 ウォーキング③	12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイドひよこ 13:30 社交ダンス同好会
15 休館日	16	17	18	19	20	21
	10:00 フォークダンス 12:00 囲碁サロン 13:30 なつメロ同好会	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったりストレッチ 13:00 尺八同好会 13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクルクラブ	11:00 ほのぼの会 13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア 14:00 東健康教室 (在宅医療講習会②)	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民踊同好会 13:00 大正琴 13:30 フラダンスティアレ 13:30 介護予防ポイント事業	10:30 遊歌クラブ 13:30 健康太極拳	10:00 大正琴 12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイドひよこ 13:30 社交ダンス同好会
22 休館日	23	24	25	26	27	28
	10:00 フラダンスティアレ 12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴 13:30 民踊同好会	10:00 歌体操 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 14:00 歌謡舞踊講習会 13:30 とまり木 (ふれあい喫茶) 14:00 琉舞の世界	10:00 健康体操なでしこ 13:00 詩吟同好会 13:30 ボランティア 13:30 カラオケ同好会②	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガ なごみ 14:00 高齢者虐待を 減らそう!	10:00 カラオケ同好会① 10:00 オカリナ入門・初級 11:30 オカリナ中級 13:00 俳句同好会 13:30 民謡クラブ	12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイドひよこ 13:30 社交ダンス同好会
29 休館日	30	31	<div data-bbox="683 1688 1270 1774" data-label="Section-Header"> <h2>歌謡舞踊講習会(全10回)</h2> </div> <div data-bbox="611 1812 938 2004" data-label="Text"> <p>日時: 10/10(火)10/24(火) 11/7(火)・11/14(火) 12/12(火)・ 12/26(火) 1/9(火)・1/23(火)</p> </div> <div data-bbox="963 1823 1398 2011" data-label="Text"> <p>場所: 中央区東老人福祉センター 講師: 岡原 恵子さん(華介会) 会費: 無料 定員: 10名 * 申込み先着順 対象: 市内在住の60歳以上の方</p> </div> 			
	10:30 やさしいヨガ なごみ 12:00 囲碁サロン	10:00 料理教室 (保健福祉センター) 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったりストレッチ 11:00 煎茶道 13:00 大正琴 13:00 尺八同好会				

* 教室・行事等の日程が変更する事がありますのでご注意ください。

* 気象通報により大阪府に「暴風警報」が発令された時、又は突発的事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。

