



# 2017 9月

中央区東老人福祉センター



日	月	火	水	木	金	土
<div style="border: 1px solid green; padding: 10px; text-align: center;"> <h2 style="color: orange;">同好会紹介</h2> <h3 style="color: blue;">尺八同好会</h3> <p>講師：大山完治 先生            内容：元都山流            定例日：第1・3火曜日            午後1時～3時            会費：月2,000円（毎月）            初回教本310円</p> </div>					1	2
					10:30 遊歌クラブ	10:30 慰問ボランティア
					13:00 俳句同好会 13:30 健康太極拳	12:00 囲碁サロン 13:30 生花同好会
3 休館日	4	5	6	7	8	9
	10:00 フォークダンス 12:00 囲碁サロン 13:30 書道同好会	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったりストレッチ 11:00 煎茶道 13:00 尺八同好会 13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクルクラブ	10:00 押絵同好会 13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア	10:00 手作りの部屋 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民謡同好会 13:30 なつメロ同好会	10:00 オカリナ入門・初級 11:30 オカリナ中級 13:30 民謡クラブ	12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイドひよこ 13:30 社交ダンス同好会
10 休館日	11	12	13	14	15	16
	10:00 フラダンスティアレ 12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴 13:00 フォークダンス 13:30 編物・手芸同好会	10:00 シニア エクササイズ⑥ 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 13:30 とまり木 (ふれあい喫茶) 14:00 津軽三味線 コンサート	10:00 健康体操なでしこ 13:00 詩吟同好会 13:30 ボランティア	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガ なごみ 13:00 歌謡① 14:40 歌謡② 13:30 謡曲同好会	10:30 遊歌クラブ 13:30 健康太極拳	10:00 大正琴 12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイドひよこ 13:30 社交ダンス同好会
17 休館日	18	19	20	21	22	23
	(敬祝 老の 日)	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったりストレッチ 13:00 尺八同好会 13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクルクラブ	11:00 ほのぼの会 13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア 14:00 東健康教室 (在宅医療講演会①)	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民謡同好会 13:00 大正琴 13:30 フラダンスティアレ	10:00 カラオケ同好会① 10:00 オカリナ入門・初級 11:30 オカリナ中級 13:30 民謡クラブ	(秋祝 分の 日)
24 休館日	25	26	27	28	29	30
	10:00 フラダンスティアレ 12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴 13:30 民謡同好会	10:00 歌体操 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 13:30 とまり木 (ふれあい喫茶) 14:00 お口の 健康づくり	10:00 健康体操なでしこ 13:00 詩吟同好会 13:30 カラオケ同好会② 13:30 ボランティア 13:30 笑い与健康体操 (南老人福祉センター)	10:00 6館合同ボウリング大会 (道頓堀ドラゴンボウル) 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガ なごみ 13:30 編物・手芸同好会	13:30 お誕生会	12:00 囲碁サロン 13:30 社交ダンス同好会

\* 教室・行事等の日程が変更する事がありますのでご注意ください。

\* 気象通報により大阪府に「暴風警報」が発令された時、又は突発的事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。

---

