



# ももカフェ & 研修会を開催します

～コーヒーを飲みながら

認知症について考える1日にしませんか～



と き：10月27日(土) 11:00～15:00

ところ：ふれあいセンターもも（上本町西2-5-25）



ももカフェ：3階 ボランティア・市民活動センター

コーヒー  
1杯 100円

\*ホッと一息つきませんか\*

- ・気軽に何でも話せる場
- ・認知症について
- ・介護など専門的な相談



\*気軽に参加しませんか\*

- ・絵本の読み聞かせ
- ・脳若トレーニング
- ・健康体操 ・その他



研修会：3階 多目的室 \*参加費無料

- ① 11:00～11:30 「認知症の薬について」 中央区キャラバン・メイト
- ② 11:30～12:00 「認知症に関する相談窓口の紹介」 中央区キャラバン・メイト
- ③ 13:30～14:30 「家族から見た認知症介護のお話」  
講師：石田 恭一さん（医療法人弘善会 あろんていあ住吉）

その他： カフェ、研修会ともに申込み不要。どなたでもご参加いただけます。研修会は認知症サポーターフォローアップ研修も兼ねていますので、「認知症サポーター活動証」をお持ちの方は当日ご持参ください。

主催： 中央区キャラバン・メイト連絡会



## 申込・お問合せ

中央区キャラバン・メイト連絡会事務局  
 大阪市中央区社会福祉協議会 ふれあいセンターもも内  
 （上本町西2-5-25）  
 TEL：06-6763-8139/FAX：06-6763-8151  
 （担当：中村・宇田川）

