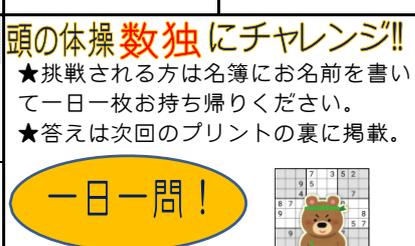


中央区南老人福祉センター 5月予定表

日	月	火	水	木	金	土
		1 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:30 健康の～びのび体操 13:30 手芸 13:30 着付け	2 10:00 謡曲 10:30 シニアいきいき遊び 13:00 絵画(自習) 13:00 コーラス	3 休館日	4 休館日	5 休館日
6 休館日	7 10:00 スクエアダンス 10:00 卓球ひろばA 12:00 卓球ひろばB 13:00 詩吟 13:15 大正琴A 14:00 卓球ひろばC 15:15 大正琴B	8 中央会館 於 高齢者の食生活について 中央会館 於 童謡ひろば 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 フラダンス	9 10:30 リズムストレッチ 13:00 絵画 13:30 民踊	10 10:30 ヨガ教室 11:00 水墨C 12:00 箏曲 13:00 自然体験ウォーキング 14:00 水墨D	11 10:00 百歳体操A 10:00 オカリナ 10:00 民謡 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 民謡 14:00 書道	12 10:00 尺八A 12:00 カラオケ 世代間交流 将棋体験 13:30
13 休館日	14 10:00 太極拳 10:00 卓球ひろばA 12:00 卓球ひろばB 13:30 社交ダンスひろば 14:00 卓球ひろばC	15 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:30 手芸 13:30 民研	16 13:00 絵画(自習) 13:00 コーラス	17 11:00 箏曲 13:00 歴史ウォーキング 13:00 歌謡A 13:30 俳句 14:40 歌謡B	18 10:00 オカリナ 10:00 フォークダンス 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 詩吟	19 12:00 カラオケ
20 休館日	21 10:00 スクエアダンス 10:00 卓球ひろばA 12:00 卓球ひろばB 13:15 大正琴A 13:30 社交ダンスひろば 14:00 卓球ひろばC 15:15 大正琴B	22 10:00 百歳体操A 10:30 刺繍A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 フラダンス 13:30 刺繍B 13:30 着付け	23 10:30 リズムストレッチ 13:30 民踊	24 10:30 ヨガ教室 11:00 水墨A 12:00 箏曲 13:00 歌謡A 14:00 水墨B 14:40 歌謡B	25 10:00 オカリナ講習会 10:00 フォークダンス 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 14:00 書道	26 10:00 尺八B 13:30 おもしろ健康智恵教室
27 休館日	28 10:00 太極拳 13:30 社交ダンスひろば(2F)	29 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C	30 13:00 コーラス	31 11:00 箏曲 13:30 落語&尺八コンサート	頭の体操 数独 にチャレンジ!! ★挑戦される方は名簿にお名前を書いて一日一枚お持ち帰りください。 ★答えは次回のプリントの裏に掲載。 	

「囲碁将棋広場」
月曜～土曜日
13:00～16:45 
席数: 棋盤3面・碁盤3面(12席6面)
来館者多数の場合、席数増やせます。

世代間交流
将棋体験
日時: 5月12日(土)13:30～15:00
場所: 中央区南老人福祉センター(2F)
※申込・問い合わせは、当センター窓口まで
小学生に将棋を教える
ボランティア募集中!

◎大阪市消費者センターからのお知らせ◎
消費者センター等をかたる不審な電話やはがきにご注意ください! 少しでも疑問や不安を感じたら、電話やはがきで指定された電話番号ではなく、消費生活相談電話もしくは消費者ホットライン「188(いやや!)」番にお電話ください。
消費生活相談専用電話: 6614-0999