

※感染症拡大状況等により教室・行事等が変更になる場合がありますので
ご参加の際はご注意ください。
※大阪市に「暴風警報」が発令された場合は利用を中止とする事があります。

中央区南老人福祉センター 2020年10月予定表

日	月	火	水	木	金	土
中央区社協だより 8 月号のアンケートに 答えると「ももっぴいグッズ」をプレゼント！ アンケートの回答期限は 10 月末です！ まだの方は老人福祉センター窓口へ。 				1	2	3
					10:00 サークルダンス 10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C	
					13:00 詩吟	13:00 世代間交流 おもちゃ病院
4	5	6	7	8	9	10
休館日		10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C		10:30 ヨガ教室 11:00 花の墨彩画 C	10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C	
	13:15 大正琴 A	13:30 健康の〜びのび	13:30 絵画	13:30 歴史ウォーキング 13:30 民謡 14:00 箏曲 14:00 花の墨彩画 D		13:30 世代間交流 将棋体験
11	12	13	14	15	16	17
休館日	10:00 太極拳	10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C	10:30 リズムストレッチ		10:00 サークルダンス 10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C	
		13:00 フラダンス	13:30 絵画 13:30 民謡	13:30 俳句	13:00 詩吟 13:30 骨・カルシウムセミナー	
18	19	20	21	22	23	24
休館日		10:00 百歳体操 A 10:30 リズムストレッチ 10:40 百歳体操 B 11:00 フラダンス 11:20 百歳体操 C	10:00 懐かしの名曲 レコードコンサート	10:30 ヨガ教室 11:00 箏曲	10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C	
	13:15 大正琴 A 15:15 大正琴 B	13:30 民研	13:30 絵画	13:30 民謡		13:30 おもしろ 健康知恵教室
25	26	27	28	29	30	31
休館日		10:00 百歳体操 A 10:40 百歳体操 B 11:20 百歳体操 C			10:00 太極拳	
		13:30 おとなの てらこや	13:30 キャッシュレス 講座	14:00 オータム コンサート		14:00 寄席

中央区南老人福祉センター センターだより



2020年10月号



ふれあいセンターもも



中央区社協HPの新着情報からもセンターだよりが見られます！

※新型コロナウイルスの感染防止対策にご協力いただきありがとうございます。
毎年10月は文化祭を開催しておりますが、今年は新型コロナウイルス感染予防の為
やむなく中止いたします。
皆さまの日頃の成果を発表する場として楽しみにされていたかと思いますがご了承
くださいますよう宜しくお願いします。
人数は制限しておりますが、今月はセンターイベントを多数開催いたしますので是
非早めにお申し込みいただきますよう宜しくお願いします。

センターイベント

サークルダンス 参加費無料

日 時：10月 2日(金)・16日(金)
午前10時～11時30分
場 所：中央区南老人福祉センター 大広間
内 容：世界各国の音楽にステップや振付をしたもの
講 師：シニア産業カウンセラー・音楽療法士
平田綾子先生
定 員：20名(先着順・要申込)
申 込：窓口、電話にて受付

骨・カルシウムセミナー 参加費無料

日 時：10月16日(金)
午後1時30分～2時30分
場 所：中央区南老人福祉センター 大広間
講 師：雪印メグミルク㈱食育担当 派遣講師
定 員：20名(先着順・要申込)
申 込：窓口、電話にて受付

講演会「キャッシュレス講座」 現金不要?!時代の活用法と注意点

日 時：10月28日(水)
午後1時30分～3時
場 所：中央区南老人福祉センター 大広間
講 師：金融広報外「ハ」イザー 市田雅良先生
定 員：25名(先着順・要申込)
申 込：窓口、電話にて受付 参加費無料



寄席 笑亭快朗

日 時：10月31日(土)
午後1時30分～3時
場 所：中央区南老人福祉センター 大広間
演 者：鶴々亭ひろ坊他
定 員：25名(先着順・要申込)
申 込：窓口、電話にて受付 参加費無料



南老人福祉センター・東老人福祉センター合同事業

歴史ウォーキング

日 時：10月8日(木)
※雨天の場合は10月14日(水)に延期
集合時間：午後1時30分(時間厳守)
集合場所：地下鉄天満橋駅地上(スターバックス前)
コース：中之島健康ウォークコース(約4km)
持ち物：雨具・お茶等・マスクの着用をお願いします。
定 員：各センター10名 **9/15(火)～
受付スタート!**
参加料：30円(保険料)
※参加料を添えて窓口にてお申込み下さい



おとなのてらこや ～頭の体操!あなたのあたまたの脳は若返る!～

日 時：10月27日(火)
午後1時30分～3時
場 所：中央区南老人福祉センター 大広間
内 容：百マス計算、音読など
講 師：特定非営利活動法人「ハートフレンド」派遣講師
定 員：25名
参加料：100円(資料代)
※参加料を添えて窓口にてお申込み下さい

高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業

オータムコンサート

日 時：10月29日(金)
午後2時～3時
場 所：中央区南老人福祉センター 大広間
内 容：アコーディオン奏者によるソロコンサート
奏 者：秦 宏太朗さん
定 員：30名
申 込：窓口、電話にて受付 参加費無料



来館時の お願い

- 体調不良の方の入館はお控え願います。
- 受付にて体温の計測をします。37.5℃以上あった場合、入館はご遠慮いただきます。
- ご来館時は、マスクの着用をお願いします。
- 受付にて各自で手指の消毒をお願いします。
- 当面の間給茶の提供は中止します。
- 飲み物は各自でご持参ください。
- 館内での食事(菓子等も含む)は禁止です。
- トイレのハンドドライヤーは使用中止です。
- ハンカチ等をご持参ください。

定例イベント

「シニアいきいきあそび」「童謡ひろば」はお休みです



懐かしの名曲 レコードコンサート♪

参加費無料

日 時：10月21日(水)
午前10時～11時

場 所：中央区南老人福祉センター
内 容：懐かしの音楽を聴き、
心のリフレッシュをはかりましょう
講 師：北澤望夢先生
定 員：20名(先着順・要申込)
申 込：窓口、電話にて受付

リズムストレッチ体操

日 時：10月14日(水)
10月20日(火)
午前10時30分～正午

場 所：中央区南老人福祉センター
講 師：丸岡節子先生
定 員：20名(先着順・要申込)
参加費：1,000円(10・11・12月6回分)
申 込：参加費を添えて窓口へ

おもしろ健康智恵教室

日 時：10月24日(土)
午後1時30分～3時

参加費無料

場 所：中央区南老人福祉センター
講 師：今田三郎先生
定 員：20名(先着順・要申込)
申 込：窓口、電話にて受付

数独 チャレンジ!



参加費無料

受付時間：午前10～12時
午後1時～4時30分

プリントは、どなたも同じ問題になります。
答え合わせは各自でしていただきますよう
お願いします。

一日一問柔らかく頭を維持しましょう!

世代間交流事業

将棋体験

日 時：10月10日(土)

午後1時30分～3時

場 所：中央区南老人福祉センター大広間



※小学生に将棋を教えるボランティア募集!

その他

教室・同好会（他）案内

教室・同好会	開催日	時間	募集
囲碁・将棋ひろば	月～土	13:00～16:45	自由参加
卓球ひろば A	第1・2・3・5	10:00～11:50	○
卓球ひろば B		12:00～13:50	○
卓球ひろば C		14:00～15:50	○
ゆびの体操・趣味の大正琴 A		13:15～15:00	○
ゆびの体操・趣味の大正琴 B	第1・3	15:15～16:30	○
スクエアダンス		10:00～12:00	○
健康太極拳教室		10:00～11:30	○
社交ダンスひろば		13:30～15:30	○
いきいき百歳体操 A	火・金	10:00～10:30	○
いきいき百歳体操 B		10:40～11:10	○
いきいき百歳体操 C		11:20～11:50	○
健康の～びのび♪体操	第1	13:30～14:30	○
手芸教室	第1・3	13:30～15:30	○
着物着付教室	第1・4	13:30～15:30	○
フラダンス（ブルメリア）	第2・4	13:00～15:00	○
民謡研究会	第3	13:30～15:30	○
刺繍教室 A	第4	10:30～12:30	○
刺繍教室 B		13:30～15:30	○
※コーラス（コール・エトワール）	第1・3	13:00～15:00	○
謡曲教室	水	第1 10:00～12:00	○
絵画教室		第1～3 13:30～15:30	○
民謡教室		第2・4 13:30～15:30	○
花の墨彩画 A	木	第1 11:00～13:00	○
花の墨彩画 B		14:00～16:00	○
花の墨彩画 C		第2 11:00～13:00	○
花の墨彩画 D		14:00～16:00	○
歌謡教室 A	第1・3	13:00～14:30	○
歌謡教室 B		14:40～16:10	○
箏曲	第2・4	14:00～15:30	○
ヨガ教室	第2・4	10:30～11:50	○
みなみ俳句教室	第3	13:30～15:30	○
オカリナ教室	金	第1・3 10:00～12:00	○
詩吟教室		第1・3 13:00～15:30	○
民謡教室		第2・4・5 13:00～15:00	○
カラオケ同好会	土	第1～3 12:00～16:00	○
ゆっくり尺八教室		第2・4 10:00～12:00	○
尺八の広場		第4 13:00～16:45	○

※コーラスは老人クラブに入会の方のみ対象になります。

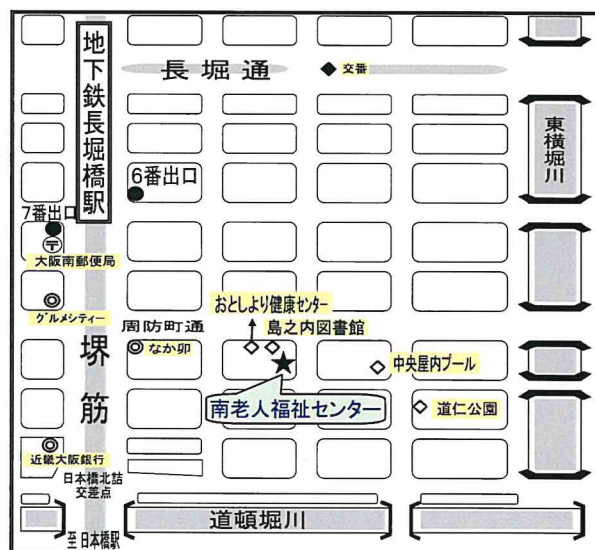
- ・○印は現在募集中です
- ・上記の開催日時は定例の場合で日程等変更になる場合があります。
- ・裏面の予定表で確認してください。詳細な内容につきましてはお問合せください。

8月イベント報告

寄席 笑亭快朗



元気ワクワク健康教室



【所在地】 大阪市中央区島之内 2-12-6

【電話】 6213-2172

【利用時間】 午前10時～午後5時

【休館日】 日曜、祝日、国民の日、年末年始

・センター利用の際は受付にて必ず利用証提示をお願いいたします。

地下鉄堺筋線「長堀橋駅」⑦番出口より徒歩約5分

※⑥番出口は現在封鎖中です！

