

中央区南老人福祉センター9月予定表

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	1000 スクエアダンス	1000 百歳体操A	1000 謡曲	9:30 8館合同ボウリング大会	1000 オカリナ	
	1000 卓球ひろばA	10:40 百歳体操B	10:30 シニアいきいき	11:00 水墨A	1000 フォークダンス	
	12:00 卓球ひろばB	11:20 百歳体操C	13:00 コーラス	13:00 歌謡A	1000 百歳体操A	
	13:15 大正琴A	13:30 手芸	13:30 絵画	14:00 水墨B	10:40 百歳体操B	
	14:00 卓球ひろばC	13:30 健康の〜びのび		14:40 歌謡B	11:20 百歳体操C	12:00 カラオケ
	15:15 大正琴B	13:30 着付け			13:00 詩吟	13:00 世代間交流 おもちや病院
				13:30 ハンドマッサージ		
8 休 館 日	9	10	11	12	13	14
	1000 太極拳	1000 百歳体操A	10:30 リズムストレッチ	10:30 ヨガ教室	1000 太極拳	1000 尺八A
	1000 卓球ひろばA	10:40 百歳体操B	13:30 絵画	11:00 水墨C	1000 百歳体操A	
	12:00 卓球ひろばB	11:20 百歳体操C	13:30 民踊	12:00 箏曲	10:40 百歳体操B	
	13:30 社交ダンスひろば	13:00 フラダンス		13:30 防災講習会	11:20 百歳体操C	12:00 カラオケ
14:00 卓球ひろばC	13:30 交通安全 <small>中央会館 於</small>		14:00 水墨D	13:00 民謡	13:30 世代間交流 将棋体験	
	13:45 童謡ひろば			14:00 書道		
15 休 館 日	16	17	18	19	20	21
	休館日	1000 スクエアダンス	1000 懐かしの名曲レコードコンサート		8:30 こだまの森グラウンドゴルフ大会	1000 コーラス(未定)
		1000 百歳体操A			1000 オカリナ	
		10:40 百歳体操B			1000 フォークダンス	12:00 カラオケ
		11:20 百歳体操C	13:00 コーラス	13:00 歌謡A	1000 百歳体操A	
		13:30 手芸	13:30 絵画	13:30 俳句	10:40 百歳体操B	
		13:30 民研		14:40 歌謡B	11:20 百歳体操C	
				13:00 詩吟		
22 休 館 日	23	24	25	26	27	28
	休館日	1000 百歳体操A	10:30 リズムストレッチ	10:30 ヨガ教室	1000 百歳体操A	1000 尺八B
		10:30 刺繍A			1000 サークルダンス	
		10:40 百歳体操B		12:00 箏曲	10:40 百歳体操B	
		11:20 百歳体操C	13:30 民踊	13:30 落語&尺八コンサート	11:20 百歳体操C	13:30 おもしろ健康智恵教室
		13:00 フラダンス			13:00 民謡	
		13:30 刺繍B			14:00 書道	
	13:30 着付け					
29 休 館 日	30	<div style="display: flex; justify-content: space-between; align-items: center;"> <div style="flex: 1;"> <h3 style="color: red; margin: 0;">新元号への改元に便乗した消費者トラブルにご注意!</h3> <p>【主な手口】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○「天皇陛下の退位を記念したアルバム・写真集・カレンダーを購入しないか」などの電話勧誘販売 ○「注文していないのに、皇室に関するアルバムが届いた」などの送り付け商法 ○「改元で法律が変わるという通知が実在する団体名で届き、口座情報等やキャッシュカードをだまし取る手口」 </div> <div style="flex: 0.5; text-align: right;">  </div> </div>				
	12:00 卓球ひろばB					
	13:15 大正琴A					
	14:00 卓球ひろばC					
	15:15 大正琴B					

※教室・行事等の日程を変更する事がありますのでご注意ください。
 ※大阪市に「暴風警報」が発令された場合は利用を中止とすることがあります。

中央区南老人福祉センター センターだより 2019年9月号



中央区社協HPの最新情報からセンターだよりが見られます！

北区北・大淀・中央区東・南・浪速・西区・天王寺・都島 8館合同ボウリング大会

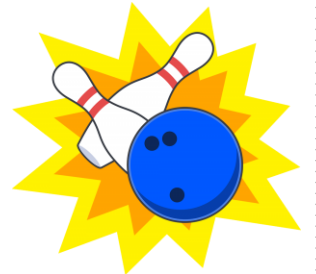
日時：9月5日（木）午前9時30分集合

開催場所：道頓堀ドラゴンボウル

定員：15名（要申込・先着順）

参加費：830円（ゲーム代・保険代）※靴は各自で借りてください（300円）

申込：参加費を添えて窓口にてお申し込みください。



ハンドマッサージ **参加費無料**

日時：9月6日（金）午後1時30分～3時

場所：中央区南老人福祉センター 大店間

講師：POLA THE BEAUTY 心齋橋店 派遣講師

内容：説明と実習

定員：25名（要申込・先着順）



防災講習会 **参加費無料**

日時：9月12日（木）午後1時30分～3時

場所：中央区南老人福祉センター 大店間

講師：大阪府中央消防署地域安全担当 派遣講師

内容：心肺蘇生訓練・消火訓練など

定員：30名（要申込・先着順）



落語 笑亭快朗(わろうてかえろう) & 尺八コンサート **参加費無料**

日時：9月26日（木）

●午後1時30分～2時30分「落語」演者：鶴々亭ひろ坊・南丹亭百笑・夢ノ家くっか

●午後2時30分～3時30分「尺八コンサート」演者：尺八の店の方々

場所：中央区南老人福祉センター 大店間

定員：50名（要申込・先着順）



サークルダンス **参加費無料**

日時：9月27日（金）午前10時～11時30分

場所：中央区南老人福祉センター

内容：世界各国の音楽に簡単なステップや振付けをしたもので手を繋いで輪になって踊ったり男女パートに分かれて踊ったりします。

定員：20名（要申込・先着順）

講師：平田綾子先生（シニア産業カウンセラー・音楽療法士）



※無料イベントの参加申込は受付窓口またはお電話にてお願いします。大阪市内在住の60歳以上の方に限ります。

シニアいきいき遊び

日時：9月4日（水）
午前10時30分～正午

参加費無料

場所：中央区南老人福祉センター
講師：鴻野知央先生
内容：ゲーム、体操等
定員：40名（先着順・要申込）
持ち物：タオル（動きやすい服装でお越しください）

特別公演

中央会館で開催！

童謡ひろば



1時30分～1時45分「交通安全講習会」

日時：9月10日（火）

歌詞本お忘れなく！

午後1時30分～3時（※開場午後1時）
場所：中央会館1階ホール
講師：一ノ瀬美貴子先生・筒井幹夫先生
渡辺文雄先生
参加費：100円（お釣りがないようご準備ください）
持ち物：歌詞本2冊（歌詞本をお忘れなく！）
定員：150名程度（先着順）
申込：不要（当日直接会場へお越しください）

懐かしの名曲 レコードコンサート

日時：9月18日（水）

午前10時～11時 参加費無料

場所：中央区南老人福祉センター
内容：懐かしの音楽を聴き、
心のリフレッシュをはかりましょう
講師：北澤望夢先生
定員：40名（先着順・要申込）
申込：窓口、電話にて受付

リズムストレッチ体操

日時：9月11日・25日（水）
午前10時30分～正午

場所：中央区南老人福祉センター
講師：丸岡節子先生
定員：50名（先着順・要申込）
参加費：1,000円（9月2回分）
申込：参加費を添えて窓口へ

おもしろ健康智恵教室

日時：9月28日（土）
午後1時30分～3時 参加費無料

場所：中央区南老人福祉センター
講師：今田三郎先生
定員：50名（先着順・要申込）
申込：窓口、電話にて受付

数独 チャレンジ!

参加費無料



受付時間：午前10～12時
午後1時～4時30分
プリントは、どなたも同じ問題になります。
一日一問、無理せずコツコツ柔らかく頭を
維持しましょう！

世代間交流 将棋体験



日時：9月14日（土）
午後1時30分～3時

場所：中央区南老人福祉センター 2F

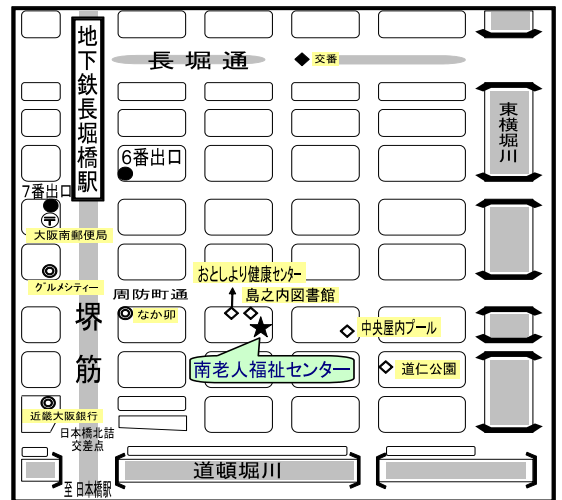
※小学生に将棋を教えるボランティア募集！

教室・同好会（他）案内

教室・同好会	開催日	時間	募集	教室・同好会	開催日	時間	募集		
囲碁・将棋ひろば	月～土	13:00～16:45	自由参加	水墨花のはがき絵A	木	第1	11:00～13:00	○	
卓球ひろばA	第1・2・3・5	10:00～11:50	○	水墨花のはがき絵B			第2	14:00～16:00	○
卓球ひろばB		12:00～13:50	/	水墨花のはがき絵C		第1・3		11:00～13:00	/
卓球ひろばC		14:00～15:50	/	水墨花のはがき絵D			第2・4	14:00～16:00	/
ゆびの体操・趣味の大正琴A		第1・3	13:15～15:00	○		歌謡教室A		第1・3	13:00～14:30
ゆびの体操・趣味の大正琴B	15:15～16:30		○	歌謡教室B		第2・4	14:40～16:30		/
スクエアダンス	第1・3	10:00～12:00	○	箏曲			第2・4	12:00～15:30	○
健康太極拳教室	第2・4	10:00～11:30	/	ヨガ教室		第2・4	10:30～11:50	○	
社交ダンスひろば	第2～4	13:30～15:30	○	みなみ俳句教室		第3	13:30～15:30	○	
いきいき百歳体操A	火金	毎週	/	フォークダンス教室		金	第1・3	10:00～12:00	○
いきいき百歳体操B				オカリナ教室	第1・3		10:00～12:00	○	
いきいき百歳体操C				詩吟教室	第1・3		13:00～15:30	○	
健康の～びのび♪体操	第1	13:30～14:30	○	書道教室	第2・4		14:00～16:00	○	
手芸教室	第1・3	13:30～15:30	○	民謡教室	第2・4・5		13:00～15:00	○	
着物着付教室	第1・4	13:30～15:30	○	カラオケ同好会	第1～3		12:00～16:30	○	
フラダンス(ブルメリア)	第2・4	13:00～15:00	○	尺八の広場A	土		第2	10:00～12:00	○
民謡研究会	第3	13:30～15:30	○	尺八の広場B			第4	10:00～16:45	○
刺繍教室A	第4	10:30～12:30	○	※コーラスは老人クラブに入会の方のみ対象になります。 ・○印は現在募集中です ・上記の開催日時は定例の場合で日程等変更になる場合があります。 ・裏面の予定表で確認してください。詳細な内容につきましてはお問合せください。					
刺繍教室B		13:30～15:30	○						
※コーラス(コール・エトワール)	第1・3	13:00～15:00	○						
謡曲教室	第1	10:00～12:00	○						
絵画教室	第1～3	13:30～15:30	○						
民謡教室	第2・4	13:30～15:30	○						

7月のイベント報告

7月5日はじめてのイングリッシュ



7月26日 囲碁将棋大会

【所在地】 大阪市中央区島之内 2-12-6
 【電話】 6213-2172



地下鉄堺筋線「長堀橋駅」⑦番出口より徒歩約5分

※⑥番出口は現在封鎖中です！

【利用時間】 午前10時～午後5時

【休館日】 日曜、祝日、国民の日、年末年始

・センター利用の際は受付にて必ず利用証提示をお願いいたします。

・センター利用は市内在住 60歳以上の方対象です。