

中央区南老人福祉センター2019年8月予定表

日	月	火	水	木	金	土								
休 館 日	新元号への改元に便乗した 消費者トラブルにご注意！ 【主な手口】				1		2		3					
	11:00 水墨 A		10:00 オカリナ											
	13:00 歌謡 A		10:00 フォークダンス											
	14:00 水墨 B		10:00 百歳体操 A											
	14:40 歌謡 B		10:40 百歳体操 B											
				11:20 百歳体操 C		12:00 カラオケ								
				13:00 詩吟		13:00 世代間交流 おもちゃ病院								
4 休 館 日	5		6		7		8		9		10			
	10:00 スクエアダンス		10:00 百歳体操 A		10:00 謡曲		10:30 ヨガ教室		10:00 太極拳		10:00 尺八 A			
			10:40 百歳体操 B		10:30 シニアいきいき		11:00 水墨 C		10:00 百歳体操 A					
			11:20 百歳体操 C		13:00 コーラス		12:00 箏曲		10:40 百歳体操 B					
			13:30 手芸		13:30 絵画		14:00 水墨 D		11:20 百歳体操 C		12:00 カラオケ			
		13:30 健康の〜びのび						13:00 民謡		13:30 世代間交流 将棋体験				
		13:30 着付け						14:00 書道						
11 休 館 日	12		13		14		15		16		17			
	休 館 日		10:00 防犯講習会 <small>中央会館 第</small>		10:30 リズムストレッチ				10:00 オカリナ					
			10:15 童謡ひろば <small>中央会館 第</small>		13:30 絵画				10:00 フォークダンス					
			10:00 百歳体操 A		13:30 民謡				10:00 百歳体操 A		12:00 カラオケ			
			10:40 百歳体操 B						13:00 歌謡 A		10:40 百歳体操 B			
			11:20 百歳体操 C						13:30 俳句		11:20 百歳体操 C			
			13:00 フラダンス						14:40 歌謡 B		13:00 詩吟			
18 休 館 日	19		20		21		22		23		24			
	10:00 スクエアダンス		10:00 百歳体操 A		10:00 懐かしの名曲レコードコンサート		10:30 ヨガ教室		10:00 百歳体操 A		10:00 尺八 B			
			10:40 百歳体操 B						10:40 百歳体操 B					
	13:30 社交ダンスひろば		11:20 百歳体操 C				12:00 箏曲		11:20 百歳体操 C					
			13:30 民研		13:00 コーラス		13:30 スマートフォン教室				13:30 おもしろ健康智恵教室			
				13:30 絵画										
25 休 館 日	26		27		28		29		30		31			
	10:00 太極拳		10:00 百歳体操 A		10:30 リズムストレッチ				10:00 百歳体操 A		10:00 大正琴			
			10:30 刺繍 A						10:40 百歳体操 B					
	13:30 社交ダンスひろば		10:40 百歳体操 B						11:20 百歳体操 C					
			11:20 百歳体操 C		13:30 民謡		13:30 緑茶のおいしい飲み方教室		13:00 民謡		13:00 大正琴			
			13:00 フラダンス						14:00 書道					
			13:30 刺繍 B											
		13:30 着付け												

※教室・行事等の日程を変更する事がありますのでご注意ください。
 ※大阪市に「暴風警報」が発令された場合は利用を中止とすることがあります。

中央区南老人福祉センター センターだより 2019年8月号



中央区社協HPの最新情報からセンターだよりが見られます！

スマートフォン教室

日時：8月22日（木）

初級コース 午後1時30分～2時30分

中級コース 午後3時～4時

※初級・中級、両方続けて参加もできます！

場所：中央区南老人福祉センター大広間

定員：各24名

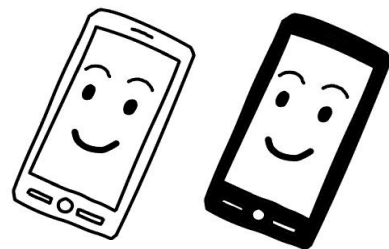
講師：NTTドコモ ドコモショップ松屋町店

内容：実際に操作してスマートフォンの使い方を学びます

申込：8/1(木)より窓口・お電話にて受付

対象：市内在住 60歳以上の方

参加費無料



緑茶のおいしい飲み方

日時：8月29日（木）

午後1時30分～3時30分

場所：中央区南老人福祉センター大広間

定員：30名

講師：宇治茶園 宮下昭夫氏

内容：美味しい飲み方、効用、歴史を体験しながら学びます

申込：窓口・お電話にて受付

対象：市内在住 60歳以上の方

参加費無料



定例イベント案内

シニアいきいき遊び

日時：8月7日(水)

参加費無料 午前10時30分～正午

場所：中央区南老人福祉センター
講師：鴻野知央先生
内容：ゲーム、体操等
定員：40名(先着順・要申込)
持ち物：タオル(動きやすい服装でお越しください)

中央会館で開催!

童謡ひろば

10時～10時15分「防犯講習会」

日時：8月13日(火)



歌詞本お忘れなく!

午前10時15分～11時45分

講師：一ノ瀬美貴子先生
参加費：100円(お釣りがないようご準備ください)
持ち物：歌詞本2冊
定員：150名程度(先着順)
申込：不要(当日直接会場へお越しください)

懐かしの名曲 レコードコンサート

日時：8月21日(水)

参加費無料 午前10時～11時

場所：中央区南老人福祉センター
内容：懐かしの音楽を聴き、
心のリフレッシュをはかりましょう
講師：北澤望夢先生
定員：40名(先着順・要申込)
申込：窓口、電話にて受付

リズムストレッチ体操

開催日時：8月14日・28日(水)
午前10時30分～正午

場所：中央区南老人福祉センター
講師：丸岡節子先生
定員：50名(先着順・要申込)
参加費：1,000円(8・9月4回分)
申込：参加費を添えて窓口へ

おもしろ健康智恵教室

開催日時：8月24日(土)
午後1時30分～3時

今月から参加費無料になりました!

場所：中央区南老人福祉センター
講師：今田三郎先生
定員：50名(先着順・要申込)
申込：窓口、電話にて受付

数独 チャレンジ!

参加費無料



受付時間：午前10～12時
午後1時～4時30分
プリントは、どなたも同じ問題になります。
一日一問、無理せずコツコツ柔らかく頭を
維持しましょう!

世代間交流 将棋体験



日時：8月10日(土)
午後1時30分～3時
場所：中央区南老人福祉センター 2F

※小学生に将棋を教えるボランティア募集!

その他のお知らせ

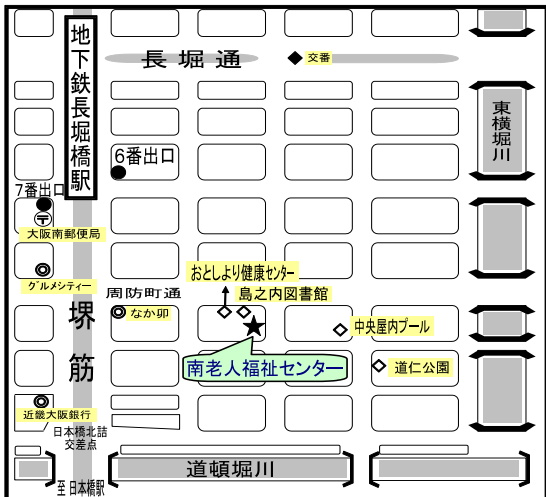
教室・同好会（他）案内

教室・同好会	開催日	時間	募集	教室・同好会	開催日	時間	募集		
囲碁・将棋ひろば	月～土	13:00～16:45	自由参加	水墨花のはがき絵A	木	第1	11:00～13:00	○	
卓球ひろばA	第1・2・3・5	10:00～11:50	/	水墨花のはがき絵B			第2	14:00～16:00	○
卓球ひろばB		12:00～13:50	/	水墨花のはがき絵C		第1・3		11:00～13:00	/
卓球ひろばC		14:00～15:50	○	水墨花のはがき絵D			第2・4	14:00～16:00	/
ゆびの体操・趣味の大正琴A		第1・3	13:15～15:00	○		歌謡教室A		第1・3	13:00～14:30
ゆびの体操・趣味の大正琴B	15:15～16:30		○	歌謡教室B		第2・4	14:40～16:30		/
スクエアダンス	第1・3	10:00～12:00	○	箏曲			第2・4	12:00～15:30	○
健康太極拳教室	第2・4	10:00～11:30	/	ヨガ教室		第2・4	10:30～11:50	○	
社交ダンスひろば	第2～4	13:30～15:30	○	みなみ俳句教室		第3	13:30～15:30	○	
いきいき百歳体操A	火金	10:00～10:30	/	フォークダンス教室		金	第1・3	10:00～12:00	○
いきいき百歳体操B		毎週	10:40～11:10	/	オカリナ教室		第1・3	10:00～12:00	○
いきいき百歳体操C			11:20～11:50	/	詩吟教室		第1・3	13:00～15:30	○
健康の～びのび♪体操	第1	13:30～14:30	○	書道教室	第2・4		14:00～16:00	○	
手芸教室	第1・3	13:30～15:30	○	民謡教室	第2・4・5		13:00～15:00	○	
着物着付教室	第1・4	13:30～15:30	○	カラオケ同好会	第1～3		12:00～16:30	○	
フラダンス(ブルメリア)	火	第2・4	13:00～15:00	尺八の広場A	土		第2	10:00～12:00	○
民謡研究会		第3	13:30～15:30	尺八の広場B			第4	10:00～16:45	○
刺繍教室A	第4	10:30～12:30	○	※コーラスは老人クラブに入会の方のみ対象になります。 ・○印は現在募集中です ・上記の開催日時は定例の場合で日程等変更になる場合があります。 ・裏面の予定表で確認してください。詳細な内容につきましてはお問合せください。					
刺繍教室B		13:30～15:30	○						
※コーラス(コール・エトワール)	第1・3	13:00～15:00	○						
謡曲教室	第1	10:00～12:00	○						
絵画教室	第1～3	13:30～15:30	○						
民謡教室	第2・4	13:30～15:30	○						

5月・6月のイベント報告

6月7日 健康づくりリーダー養成講座
「元気で長生き楽しく体を動かしましょう！」

5月29日 バスツアー-陶芸の里&ラコリーナ近江八幡散策



【所在地】 大阪市中央区島之内 2-12-6

【電話】 6213-2172

地下鉄堺筋線「長堀橋駅」⑦番出口より徒歩約5分

※⑥番出口は現在封鎖中です！

【利用時間】 午前10時～午後5時

【休館日】 日曜、祝日、国民の日、年末年始

・センター利用の際は受付にて必ず
利用証提示をお願いいたします。

・センター利用は市内在住60歳以上の方
対象です。