

中央区南老人福祉センター 2019年7月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	1000 卓球ひろばA	1000 百歳体操A	1000 謡曲	1100 水墨A	1000 オカリナ	
	1200 卓球ひろばB	1040 百歳体操B	1030 シニアいきいき	1300 歌謡A	1000 フォークダンス	
	1315 大正琴A	1120 百歳体操C	1300 コーラス	1400 水墨B	1000 百歳体操A	
	1400 卓球ひろばC	1330 手芸	1330 絵画	1440 歌謡B	1040 百歳体操B	
	1515 大正琴B	1330 健康の〜びのび			1120 百歳体操C	1200 カラオケ
		1330 着付け			1300 詩吟	1300 世代間交流 おもちゃ病院
					1330 はじめてのイングリッシュ	
7	8	9	10	11	12	13
	1000 太極拳	1000 <small>中央会館 第</small> ゴミの分別について	1030 リズムストレッチ	1030 ヨガ教室	1000 オカリナ講習会⑤	1000 サマーフェスティバル
	1000 卓球ひろばA	1015 <small>中央会館 第</small> 童謡ひろば	1330 絵画	1100 水墨C	1000 百歳体操A	
	1200 卓球ひろばB	1000 百歳体操A	1330 民踊	1200 箏曲	1040 百歳体操B	
	1330 社交ダンスひろば	1040 百歳体操B		1300 民謡	1120 百歳体操C	
	1400 卓球ひろばC	1120 百歳体操C		1400 水墨D	1400 書道	
		1300 フラダンス				
14	15	16	17	18	19	20
	休館日	1000 スクエアダンス	1000 懐かしの名曲レコードコンサート		1000 オカリナ	
		1000 百歳体操A			1000 フォークダンス	
		1040 百歳体操B			1000 百歳体操A	1200 カラオケ
		1120 百歳体操C	1300 コーラス	1300 歌謡A	1040 百歳体操B	1330 世代間交流 将棋大会
		1330 民研	1330 絵画	1330 俳句	1120 百歳体操C	
		1330 手芸		1440 歌謡B	1300 詩吟	
				1330 すいかマナーズ&ダンス		
21	22	23	24	25	26	27
	1000 太極拳	1000 百歳体操A	1030 リズムストレッチ	1030 ヨガ教室	1000 囲碁将棋大会	1000 尺八B
		1000 民謡			1000 百歳体操A	
	1330 社交ダンスひろば	1030 刺繍A		1200 箏曲	1040 百歳体操B	
		1040 百歳体操B	1330 民踊		1120 百歳体操C	1330 おもしろ健康智恵教室
		1120 百歳体操C			1400 書道	
		1300 フラダンス				
		1330 刺繍B				
		1330 着付け				
28	29	30	31	<div style="text-align: right;">  </div> <p style="color: red; font-weight: bold; font-size: 1.2em;">新元号への改元に便乗した 消費者トラブルにご注意！</p> <p>【主な手口】</p> <ul style="list-style-type: none"> ○「天皇陛下の退位を記念したアルバム・写真集・カレンダーを購入しないか」などの電話勧誘販売 ○「注文していないのに、皇室に関するアルバムが届いた」などの送り付け商法 ○「改年で法律が変わるという通知が実在する団体名で届き、口座情報等やキャッシュカードをだまし取る手口」 		
	1000 <small>世代間交流</small> 卓球交流会	1000 百歳体操A				
	1000 スクエアダンス	1040 百歳体操B				
	1315 大正琴A	1120 百歳体操C	1330 うた広場			
	1515 大正琴B	1330 スマートフォン教室				

※教室・行事等の日程を変更する事がありますのでご注意ください。
 ※大阪市に「暴風警報」が発令された場合は利用を中止とすることがあります。

中央区南老人福祉センター センターだより 2019年7月号



中央区社協HPの新着情報からもセンターだよりが見られます！

初心者向け講座

参加費無料

はじめてのイングリッシュ!

日時：7月5日(金)
午後1時30分～3時

場所：中央区南老人福祉センター大店間
内容：ゲームや体操をしながら英語に親しむ
講師：横地優子先生
定員：20名
申込：窓口・お電話にて受付します
対象：市内在住60歳以上の方

すこやかマッサージ &ダンス

参加費無料

日時：7月19日(金)
午後1時30分～2時30分

場所：中央区南老人福祉センター 大店間
講師：FUN-BEAT DANCE SCHOOL
代表 藤村千恵子先生
内容：マッサージと体を動かすことで
健康維持・増進をはかります
定員：50名(先着順・要申込)
申込：窓口、電話にて受付

健康のつどい「うた広場」

日時：7月31日(水)
午後1時30分～3時

場所：中央区南老人福祉センター大店間
定員：50名
講師：長良洋子先生
大阪音楽療法研究所副所長他
内容：全員で合唱します
申込：窓口・お電話にて受付
対象：市内在住60歳以上の方

スマートフォン

教室 参加費無料



日時：7月30日(火)

初級コース 午後1時30分～2時30分

中級コース 午後3時～4時

※初級・中級、両方続けて参加もできます!

場所：中央区南老人福祉センター大店間
定員：各24名
講師：NTT ドコモ

内容：実際に操作してスマートフォンの
使い方を学びます

申込：7/1(月)より窓口・お電話にて受付
対象：市内在住60歳以上の方

令和元年度 参加費無料

中央区高齢者 囲碁将棋大会



日時：7月26日(金)
午前10時～

場所：中央区南老人福祉センター 大店間
参加資格：中央区内在住で60歳以上の
アマチュアの方

募集人員：囲碁・将棋の部
各16名(先着順)

対象：市内在住60歳以上の方

申込：6月11日(火)～7月19日(金)
窓口、電話にて受付(先着順)

競技方法：抽選で組み合わせ決定
(トーナメント方式)

シニアいきいき遊び

日時：7月3日（水）

参加費無料 午前10時30分～正午

場所：中央区南老人福祉センター
 講師：鴻野知央先生
 内容：ゲーム、体操等
 定員：40名（先着順・要申込）
 持ち物：タオル（動きやすい服装でお越しください）

中央会館で開催！

童謡ひろば

10時～10時15分「ゴミの分別について」

日時：7月9日（火）

歌詞本お忘れなく！

午前10時15分～11時45分

講師：一ノ瀬美貴子先生
 参加費：100円（お釣りがないようご準備ください）
 持ち物：歌詞本2冊
 定員：150名程度（先着順）
 申込：不要（当日直接会場へお越しください）

懐かしの名曲 レコードコンサート

日時：7月17日（水）

参加費無料 午前10時～11時

場所：中央区南老人福祉センター
 内容：懐かしの音楽を聴き、
 心のリフレッシュをはかりましょう
 講師：北澤望夢先生
 定員：40名（先着順・要申込）
 申込：窓口、電話にて受付

リズムストレッチ体操

開催日時：7月10日・24日（水）
 午前10時30分～正午

場所：中央区南老人福祉センター
 講師：丸岡節子先生
 定員：50名（先着順・要申込）
 参加費：1,000円（7・8・9月 6回分）
 申込：参加費を添えて窓口へ

おもしろ健康智恵教室

開催日時：7月27日（土）
 午後1時30分～3時

今月から参加費無料になりました！

場所：中央区南老人福祉センター
 講師：今田三郎先生
 定員：50名（先着順・要申込）
 申込：窓口、電話にて受付

数独 チャレンジ!

参加費無料



受付時間：午前10～12時
 午後1時～4時30分
 プリントは、どなたも同じ問題になります。
 一日一問、無理せずコツコツ柔らかく頭を
 維持しましょう！

世代間交流事業

参加費無料

卓球交流会

日時：7月29日（月）
 午前10時～12時

場所：中央区南老人福祉センター
 2階 軽運動室

※小中学生に卓球を教えるボランティア募集！

教室・同好会（他）案内

教室・同好会	開催日	時間	募集	教室・同好会	開催日	時間	募集		
囲碁・将棋ひろば	月～土	13:00～16:45	自由参加	水墨花のはがき絵A	木	第1	11:00～13:00	○	
卓球ひろばA	第1・2・3・5	10:00～11:50	/	水墨花のはがき絵B			第2	14:00～16:00	○
卓球ひろばB		12:00～13:50		○		水墨花のはがき絵C		第1・3	11:00～13:00
卓球ひろばC		14:00～15:50	水墨花のはがき絵D			14:00～16:00	/		
ゆびの体操・趣味の大正琴A		第1・3	13:15～15:00	○		歌謡教室A	第1・3	13:00～14:30	○
ゆびの体操・趣味の大正琴B	15:15～16:30		○	歌謡教室B		14:40～16:30		/	
スクエアダンス	第1・3	10:00～12:00	○	箏曲		第2・4	12:00～15:30	○	
健康太極拳教室	第2・4	10:00～11:30	/	ヨガ教室		第2・4	10:30～11:50	○	
社交ダンスひろば	第2～4	13:30～15:30	○	みなみ俳句教室		第3	13:30～15:30	○	
いきいき百歳体操A	火金	10:00～10:30	/	フォークダンス教室		金	第1・3	10:00～12:00	○
いきいき百歳体操B		毎週	10:40～11:10	/	オカリナ教室		第1・3	10:00～12:00	○
いきいき百歳体操C			11:20～11:50	/	詩吟教室		第1・3	13:00～15:30	○
健康の～びのび♪体操	第1		13:30～14:30	○	書道教室		第2・4	14:00～16:00	○
手芸教室	第1・3	13:30～15:30	○	民謡教室	第2・4・5		13:00～15:00	○	
着物着付教室	第1・4	13:30～15:30	○	カラオケ同好会	第1～3		12:00～16:30	○	
フラダンス(ブルメリア)	火	第2・4	○	尺八の広場A	土		第2	10:00～12:00	○
民謡研究会				第3			13:30～15:30	○	尺八の広場B
刺繍教室A	第4	10:30～12:30	○	※コーラスは老人クラブに入会の方のみ対象になります。 ・○印は現在募集中です ・上記の開催日時は定例の場合で日程等変更になる場合があります。 ・裏面の予定表で確認してください。詳細な内容につきましてはお問合せください。					
刺繍教室B		13:30～15:30	○						
※コーラス(コール・エトワール)	第1・3	13:00～15:00	○						
謡曲教室	第1	10:00～12:00	○						
絵画教室	第1～3	13:30～15:30	○						
民謡教室	第2・4	13:30～15:30	○						

中央区南老人クラブ連合会・高齢者の生きがいと健康づくり総合推進事業共催

中央区子ども・子育てプラザ&中央区南老人福祉センター&中央南老人クラブ連合会

令和元年度夏祭り サマーフェスティバル



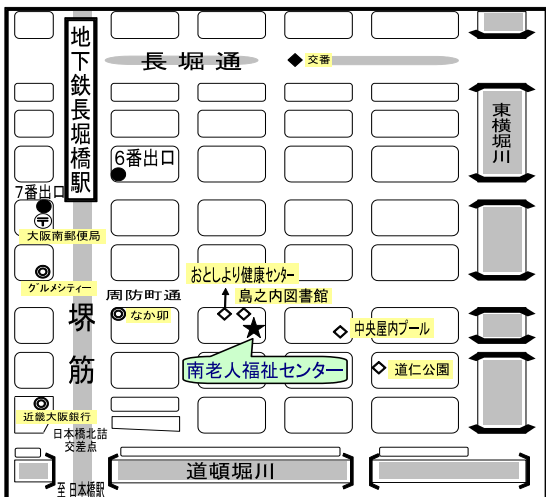
日時：7月13日(土) 10時～12時30分

場所：中央区子ども・子育てプラザ、中央区南老人センター 全フロア

内容：三世代交流行事の楽しいお祭りを開催します。

コイン落とし・スマートボール・輪投げ…等

スピードくじ(空くじ無し)もあります。 ※焼きたてのパンの販売もします♪



【所在地】 大阪市中央区島之内 2-12-6

【電話】 6213-2172

地下鉄堺筋線「長堀橋駅」⑦番出口より徒歩約5分

※⑥番出口は現在封鎖中です！

【利用時間】 午前10時～午後5時

【休館日】 日曜、祝日、国民の日、年末年始

・センター利用の際は受付にて必ず
利用証提示をお願いいたします。

・センター利用は市内在住60歳以上の方
対象です。