

中央区南老人福祉センター2018年9月予定表

日	月	火	水	木	金	土	
						1	
	<p>◎大阪市消費者センターからのお知らせ◎ 大手電気通信事業者のプラン変更だと誤解させる 光回線の電話勧誘にご注意ください。 訪問販売や電話勧誘を受けた際には、相手方の事業者名や サービス名を必ず確認しましょう。少しでも疑問や不安を感じたら、 消費生活相談電話もしくは 消費者ホットラインにお電話ください。 消費生活相談専用電話：6614-0999 消費者ホットライン：188(イヤヤ!)</p>			 <p>頭の体操 数独 にチャレンジ!! 一日一問!</p>			<p>★挑戦される方は名簿にお名前を書いて 一日一枚お持ち帰りください。</p>
2	3	4	5	6	7	8	
休館日	10:00 卓球ひろばA	10:00 スクエアダンス	10:00 謡曲	11:00 水墨A	10:00 オカリナ	10:00 尺八A	
	12:00 卓球ひろばB	10:00 百歳体操A	10:30 シニアいきいき遊び		10:00 フォークダンス		
	13:15 大正琴A	10:40 百歳体操B			10:00 百歳体操A		
	14:00 卓球ひろばC	11:20 百歳体操C	13:00 絵画(自習)	13:00 歌謡A	10:40 百歳体操B	12:00 カラオケ	
	15:15 大正琴B	13:30 手芸	13:00 コーラス	14:00 水墨B	11:20 百歳体操C	13:30 将棋体験	
		13:30 健康の〜びのび体操		14:40 歌謡B	13:00 詩吟		
		13:30 着付け		15:00 箏曲			
9	10	11	12	13	14	15	
休館日		10:00 百歳体操A	10:30 リズムストレッチ	10:30 ヨガ教室	10:00 百歳体操A		
	12:00 卓球ひろばB	10:40 百歳体操B		11:00 水墨C	10:40 百歳体操B		
	13:30 社交ダンスひろば	11:20 百歳体操C		12:00 箏曲	11:20 百歳体操C		
	14:00 卓球ひろばC	13:00 フラダンス	13:00 絵画	13:30 防災講習会	13:00 民謡	12:00 カラオケ	
		13:30 中央会館 童謡ひろば	13:30 民踊	14:00 水墨D	14:00 書道		
16	17	18	19	20	21	22	
休館日		10:00 スクエアダンス	10:00 懐しの名曲レコードコンサート	10:00 太極拳	10:00 オカリナ	10:00 尺八B	
		10:00 百歳体操A			10:00 フォークダンス		
		10:40 百歳体操B			10:00 百歳体操A		
		11:20 百歳体操C	13:00 絵画(自習)	13:00 歌謡A	10:40 百歳体操B	13:30 おもしろ健康智恵教室	
		13:30 民研	13:00 コーラス	13:30 俳句	11:20 百歳体操C		
		13:30 手芸		14:40 歌謡B	13:00 詩吟		
23	24	25	26	27	28	29	
休館日		10:00 百歳体操A	10:30 リズムストレッチ	10:30 ヨガ教室	9:30 ボウリング大会	10:00 コーラス	
		10:30 刺繍A			10:00 太極拳		
		10:40 百歳体操B			10:00 百歳体操A		
		11:20 百歳体操C	13:30 民踊	12:00 箏曲	10:40 百歳体操B	12:00 カラオケ	
		13:00 フラダンス		13:30 落語&尺八コンサート	11:20 百歳体操C		
		13:30 刺繍B		13:00 民謡			
		13:30 着付け		14:00 書道			
30	<p>「囲碁将棋広場」 月曜～土曜日 13:00～16:45 席数:棋盤3面・碁盤3面(12席6面) 来館者多数の場合、席数増やせます。</p> 					<p>「おもちゃ病院」 日時:9月1日(土)13:00～15:00 場所:中央区南老人福祉センター(2F) ※申込・問い合わせは、当センター窓口まで プラレールなどのおもちゃを 修理するボランティア募集中!</p> 	
	<p>参加費無料!</p>						