


中央区南老人福祉センター6月予定表

日	月	火	水	木	金	土
	<p>頭の体操 数独にチャレンジ!!</p> <p>★挑戦される方は名簿にお名前を書いて一日一枚お持ち帰りください。 ★答えは次回のプリントの裏に掲載。</p>  <p>一日一問!</p>	<p>◎大阪市消費者センターからのお知らせ◎</p> <p>消費者センター等をかたる不審な電話やはがきにご注意ください！少しでも疑問や不安を感じたら、電話やはがきで指定された電話番号ではなく、消費生活相談専用電話もしくは消費者ホットラインにお電話ください。</p> <p>消費生活相談専用電話：6614-0999 消費者ホットライン：188(イヤヤ！)</p>			<p>1</p> <p>1000 オカリナ 1000 フォークダンス 1000 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 1300 詩吟 13:30 笑い与健康体操</p>	<p>2</p> <p>1200 カラオケ 1300 おもちゃ病院</p>
3	4	5	6	7	8	9
休館日	<p>1000 スクエアダンス 1000 卓球ひろばA 1200 卓球ひろばB 13:15 大正琴A 14:00 卓球ひろばC 15:15 大正琴B</p>	<p>8:25 バスツアー 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:30 手芸 13:30 健康の～びのび体操 13:30 着付け</p>	<p>1000 謡曲 10:30 シニアいきいき遊び 13:00 絵画(自習) 13:00 コーラス</p>	<p>11:00 水墨A 11:00 箏曲 13:00 歌謡A 14:00 水墨B 14:40 歌謡B</p>	<p>10:00 百歳体操A 10:00 オカリナ講習会 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 民謡 14:00 書道</p>	<p>10:00 尺八A 12:00 カラオケ 世代間交流 将棋体験 13:30</p>
10	11	12	13	14	15	16
休館日	<p>1000 太極拳 1000 卓球ひろばA 12:00 卓球ひろばB 13:30 社交ダンスひろば 14:00 卓球ひろばC</p>	<p>中央会館 於 地域活動について 中央会館 於 10:00 童謡ひろば 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 フラダンス</p>	<p>10:30 リズムストレッチ 13:00 絵画 13:30 民謡</p>	<p>10:30 ヨガ教室 11:00 水墨C 12:00 箏曲 13:00 歴史ウォーキング 14:00 水墨D</p>	<p>10:00 オカリナ 10:00 フォークダンス 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 詩吟 13:30 英語で遊ぼう</p>	<p>10:00 コーラス 12:00 カラオケ</p>
17	18	19	20	21	22	23
休館日	<p>1000 スクエアダンス 1000 卓球ひろばA 12:00 卓球ひろばB 13:15 大正琴A 13:30 社交ダンスひろば 14:00 卓球ひろばC 15:15 大正琴B</p>	<p>10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:30 手芸 13:30 民研</p>	<p>10:00 懐かしの名曲レコードコンサート 13:00 絵画(自習) 13:30 ウォーキングリーダー養成講座①</p>	<p>11:00 箏曲 13:00 歌謡A 13:30 俳句 14:40 歌謡B</p>	<p>10:00 オカリナ講習会 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 民謡 14:00 書道</p>	<p>10:00 尺八B 13:30 おもしろ健康智慧教室</p>
24	25	26	27	28	29	30
休館日	<p>1000 太極拳 13:30 社交ダンスひろば 13:30 今後の不変をまとめて相談</p>	<p>10:00 百歳体操A 10:30 文化祭実行委員会 10:30 刺繍A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 フラダンス 13:30 刺繍B 13:30 着付け</p>	<p>10:30 リズムストレッチ 13:30 民謡</p>	<p>10:30 ヨガ教室 13:30 ウォーキングリーダー養成講座② 12:00 箏曲</p>	<p>8:25 グラウンドゴルフ大会 10:00 オカリナ講習会 10:00 百歳体操A 10:40 百歳体操B 11:20 百歳体操C 13:00 民謡</p>	<p>11:00 カラオケ発表会</p>

「囲碁将棋広場」

月曜～土曜日  13:00～16:45
席数：棋盤3面・碁盤3面(12席6面)
来館者多数の場合、席数増やせます。



世代間交流 将棋体験



日時：6月9日(土)13:30～15:00
場所：中央区南老人福祉センター(2F)
※申込・問い合わせは、当センター窓口まで

小学生に将棋を教える
ボランティア募集中!