



2018 7月



中央区東老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
1 休館日	2 10:00 フォークダンス	3 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったりストレッチ	4 10:00 押絵同好会 10:00 健康体操 なでしこ	5 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民謡同好会	6 10:30 遊歌クラブ	7 10:30 慰問 ボランティア
	12:00 囲碁サロン 13:00 書道同好会	11:00 煎茶道 13:00 尺八同好会 13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクルクラブ	13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア 14:00 第3回 今後の不安 まとめて相談		13:00 俳句同好会 13:30 健康太極拳	12:00 囲碁サロン 13:30 生花同好会
8 休館日	9 10:00 フラダンス ティアレ	10 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:00 エクササイズ④	11 10:00 健康体操 なでしこ	12 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガ なごみ	13 10:00 オカリナ入門・初級 11:30 オカリナ中級	14 12:00 囲碁サロン 13:30 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス
	12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴 14:00 交通安全 講習会	13:00 歌謡舞踊(女舞) 歌謡舞踊(男舞) 13:30 とまり木 (ふれあい喫茶) 楽しく食べて 14:00 健康に	13:00 詩吟同好会 13:30 ボランティア	13:00 歌謡① 14:40 歌謡② 13:30 謡曲同好会	13:30 民謡クラブ	
15 休館日	16 休館日	17 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったり ストレッチ	18 11:00 ほのぼの会	19 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民謡同好会	20 10:30 遊歌クラブ	21 10:00 大正琴
		13:00 尺八同好会 13:30 リサイクルクラブ 13:30 水墨画・墨彩画	13:30 ボランティア 13:30 木版画・植物画 14:00 Higashiの 脳トレ③	13:00 大正琴 13:30 フラダンス ティアレ	13:30 健康太極拳 13:30 民謡クラブ	12:00 囲碁サロン 13:30 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス
22 休館日	23 10:00 フラダンス ティアレ	24 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:00 歌体操	25 10:00 詩吟ゆかた会	26 10:00 民謡ゆかた会 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	27 10:00 民謡ゆかた会 10:00 中央区囲碁将棋大会 (南老人センター) 10:00 オカリナ入門・初級 11:30 オカリナ中級	28 12:00 囲碁サロン 13:30 ハンドメイド ひよこ
	12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴 13:30 民謡同好会	13:00 歌謡舞踊(女舞) 14:30 歌謡舞踊(男舞) 13:30 とまり木 (ふれあい喫茶) 14:00 東洋医学入門				
29 休館日	30 10:00 フォーク ダンス	31 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	同好会紹介 俳句同好会 講師：久保青浪 先生 内容：漁火同人 定例日：第1金曜日 午後1時～3時30分 会費：月1,000円(3ヶ月ごと) 見学者歓迎!			
12:00 囲碁サロン 13:30 なつメロ	14:00 ジャズダンス エクササイズ					

*教室・行事等の日程が変更する事がありますのでご注意ください。

*気象通報により大阪府に「暴風警報」が発令された時、又は突発的の事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。