



中央区社会福祉協議会のホームページでも新着情報が見れます。

センターだより



錦郷公園でお花見会

参加費無料

催日：4月2日(火)
 時間：午後1時30分～3時
 場所：中央区東老人福祉センター
 定員：50名(*申込み先着順)
 申込：窓口、電話にて受付
 対象：市内在住60歳以上の方



センターの前の公園です。きれいなさくらを皆さん一緒に楽しみましょう。おいしいお団子(飲み物付100円)もありますよ!

健康セミナー

がん予防のための健幸習慣
～がんの危険性を減らすために～

日時：4月23日(火) 午後2時～3時
 場所：中央区東老人福祉センター 大広間
 講師：近畿中央ヤクルト販売株式会社
 広報課 村上 昌子さん
 参加費：無料
 定員：50名(*申込み先着順)
 申込：窓口、電話にて受付
 対象：市内在住60歳以上の方

健康のつどい 「笑い与健康体操」

日時：4月9日(火) 午後1時30分～3時
 場所：中央区東老人福祉センター 大広間
 講師：落語家 桂 三金さん
 健康トレーナー 堀江 利恵先生
 参加費：無料
 定員：50名(*申込み先着順)
 申込：窓口、電話にて受付
 対象：市内在住60歳以上の方

《センターをご利用のみなさまへ》

- センターのご利用は、**市内在住60歳以上**の方が対象です。
- センターのご利用には、**利用証**が必要です。
- 利用証がない方は受付で発行いたします。
(※住所・年齢の確認できるもの(健康保険証など)をご持参ください。)
- 利用証をなくされた方は再発行いたしますので、お申し出ください。
- 大阪市内に『暴風警報』が発令された場合は臨時休業とします。
- 教室、行事等の日程を変更することがあります。

【開館時間】午前10時～午後5時

【休館日】日曜・祝日・国民の休日・年末年始

【所在地】大阪市中央区農人橋1-1-6

【電話】6941-7719 【Fax】6941-7719

【大阪市立中央区東老人福祉センター 付近図】



* 地下鉄谷町線・中央線8番出口より徒歩3分

春の同好会幹事会

日時：4月17日（水）
午後2時～2時45分
場所：中央区東老人福祉センター
2階大広間

老人福祉センター利用証 更新のお知らせ

4月より利用証の更新を行います。電話番号や住所変更などがある方は事務所までお申し出ください。変更のない場合は利用証を提出していただいた時に更新いたします。

*センター利用は、市内在住60歳以上の方です。

シニア エクササイズ

日時：4月9日（火）
午前10時～正午
場所：中央区東老人福祉センター
講師：イチローデイサービス
鍼灸師 村木 雪さん
定員：30名 *申込み先着順



東句会

召人や歌会始め声引きし

絹江

福寿草傘寿の母の薄化粧

克江

小書院回廊の先に福寿草

明江

2月のイベント報告

《2月に開催しましたイベントの一部を紹介します。》

7日(木) 【手作りの部屋】



折り紙をつかって花模様の飾りをつくりました。

12日(火) 【ヨーグルトのひみつ】



食べるヨーグルトを飲むヨーグルトに変える体験をしました。

20日(水)【あなたの白内障まだ大丈夫ですか?】



前田眼科・前田秀高先生に白内障についての講演をしていただきました。



2019 4月

中央区東老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	10:00 フォークダンス	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったり ストレッチ	10:00 押絵	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民謡同好会	10:30 遊歌クラブ	10:00 フラダンス ティアレ
	12:00 囲碁サロン	11:00 煎茶道 13:30 お花見会 13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクルクラブ 13:30 尺八同好会	13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア		13:00 俳句同好会 13:30 健康太極拳	12:00 囲碁サロン 13:30 生花同好会
7	8	9	10	11	12	13
	10:00 フラダンス ティアレ	10:00 シニア エクササイズ① 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 健康体操 なでしこ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガ なごみ	10:00 オカリナ (入門・初級) 11:30 オカリナ(中級)	10:00 フラダンス ティアレ
休館日	12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴	13:00 歌謡舞踊(男舞) 歌謡舞踊(女舞) 13:30 笑いと 健康体操 13:30 とまり木(ふれあい喫茶)	13:00 詩吟同好会 13:30 ボランティア	13:30 歌謡① 14:40 歌謡② 13:30 謡曲同好会	13:30 民謡クラブ	12:00 囲碁サロン 13:30 社交ダンス 13:30 ハンドメイド ひよこ
14	15	16	17	18	19	20
	10:00 フォークダンス	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったり ストレッチ	11:00 ほのぼの会	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 氏踊同好会	10:30 遊歌クラブ	10:00 大正琴
休館日	12:00 囲碁サロン 13:30 なつメロ	13:00 尺八同好会 13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクルクラブ	13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア 14:00 春の同好会 幹事会	13:00 大正琴 13:30 フラダンス ティアレ	13:30 健康太極拳	12:00 囲碁サロン 13:30 社交ダンス 13:30 ハンドメイド ひよこ
21	22	23	24	25	26	27
	10:00 フラダンス ティアレ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:00 歌体操	10:00 健康体操 なでしこ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガ なごみ	10:00 カラオケ同好会① 10:00 オカリナ (入門・初級) 11:30 オカリナ(中級)	10:00 フラダンス ティアレ
休館日	12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴 13:30 民謡同好会	13:00 歌謡舞踊(女舞) 歌謡舞踊(男舞) 13:30 とまり木(ふれあい喫茶) 14:00 がん予防のための 健幸習慣	13:00 カラオケ② 13:00 詩吟同好会 13:30 ボランティア		13:30 民謡クラブ	12:00 囲碁サロン 13:30 社交ダンス 13:30 ハンドメイド ひよこ
28	29	30	<div data-bbox="654 1747 1508 2083" data-label="Complex-Block"> <p style="text-align: center;">同好会紹介 健康太極拳同好会</p>  <p>講師：仁歩 和代 先生 内容：日本健康太極拳協会 定例日：第1・3金曜日 午後1時30分～3時 会費：月1,000円(3ヶ月ごと)</p> </div>			
休館日	休館日	休館日				

*教室・行事等の日程を変更する事がありますのでご注意ください。

*気象通報により大阪市内に『暴風警報』が発令された時、又は突発的事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。