



2018 9月

中央区東老人福祉センター



日	月	火	水	木	金	土
30	<div style="text-align: center;">  <h2 style="color: blue;">同好会紹介 歌謡舞踊同好会</h2> <p>講師：岡原 恵子 先生（華介会） 内容：歌謡舞踊</p> <p>定例日：第2・第4火曜日 時間：午後1時～2時半（女舞） 午後2時半～4時（男舞） 会費：月2000円</p> </div>					1
休館日						10:30 慰問ボランティア 12:00 囲碁サロン 13:30 生花同好会
2	3	4	5	6	7	8
休館日	10:00 フォークダンス 12:00 囲碁サロン 13:00 書道同好会 15:30 フラダンスティアレ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったりストレッチ 11:00 煎茶道 13:00 尺八同好会 13:30 リサイクルクラブ 13:30 水墨画・墨彩画	10:00 押絵同好会 13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア	10:00 手作りの部屋 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民踊同好会	10:30 遊歌クラブ 13:00 俳句同好会 13:30 健康太極拳	12:00 囲碁サロン 13:30 ハンドメイドひよこ 13:30 社交ダンス
9	10	11	12	13	14	15
休館日	10:00 フラダンスティアレ 12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴 13:30 なつメロ	10:00 シニアエクササイズ⑥ 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 13:00 歌謡舞踊（女舞） 14:30 歌謡舞踊（男舞） 13:30 とまり木（ふれあい喫茶） 14:00 津軽三味線コンサート	10:00 健康体操 までしこ 13:00 詩吟同好会 13:30 ボランティア 13:30 スマートフォン 教室<<基礎編>>	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガ なごみ 13:30 謡曲同好会 13:00 歌謡① 14:40 歌謡②	10:00 オカリナ入門・初級 11:30 オカリナ中級 13:30 民謡クラブ 14:00 脳若トレーニング	10:00 大正琴 12:00 囲碁サロン 13:30 ハンドメイドひよこ 13:30 社交ダンス
16	17	18	19	20	21	22
休館日	休館日	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったりストレッチ 13:00 尺八同好会 13:30 リサイクルクラブ 13:30 水墨画・墨彩画	11:00 ほのぼの会 13:30 ボランティア 13:30 木版画・植物画 14:00 在宅医療講演会	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民踊同好会 13:00 大正琴 13:30 フラダンスティアレ 13:30 スマートフォン 教室<<応用編>>	10:30 遊歌クラブ 13:30 健康太極拳	12:00 囲碁サロン 13:30 ハンドメイドひよこ 13:30 社交ダンス
23	24	25	26	27	28	29
休館日	休館日	10:00 歌体操 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 13:00 歌謡舞踊（女舞） 14:30 歌謡舞踊（男舞） 13:30 とまり木（ふれあい喫茶） 14:00 漢字の成り立ちを学んでみよう！	10:00 健康体操 までしこ 13:00 詩吟同好会 13:00 カラオケ同好会② 13:30 ボランティア	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガ なごみ 13:30 お誕生会	10:00 オカリナ入門・初級 11:30 オカリナ中級 13:30 民謡クラブ	10:00 カラオケ同好会① 12:00 囲碁サロン 13:30 社交ダンス

*教室・行事等の日程が変更する事がありますのでご注意ください。

*気象通報により大阪府に「暴風警報」が発令された時、又は突発的事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。