



2018 8月



中央区東老人福祉センター

日	月	火	水	木	金	土
同好会紹介 歌謡舞踊同好会 講師：岡原 恵子 先生（華介会） 内容：歌謡舞踊 定例日：第2・第4火曜日 時間：午後1時～2時半（女舞） 午後2時半～4時（男舞） 会費：月2000円		1	2	3	4	
		10:00 押絵同好会	12:00 納涼盆踊り大会	10:30 遊歌クラブ	10:30 慰問ボランティア	
		13:30 木版画・植物画		13:00 俳句同好会	12:00 囲碁サロン	
		13:30 ボランティア		13:30 健康太極拳	13:30 生花同好会	
5	6	7	8	9	10	11
休館日	10:00 フォークダンス	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったりストレッチ	10:00 健康体操 なでしこ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガ なごみ	10:00 オカリナ入門・初級 11:30 オカリナ中級	休館日
	12:00 囲碁サロン	11:00 煎茶道	13:00 詩吟同好会	13:00 歌謡①	13:30 民謡クラブ	
	13:00 書道同好会	13:00 尺八同好会 13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクルクラブ	13:30 ボランティア	14:40 歌謡② 13:30 謡曲同好会		
12	13	14	15	16	17	18
休館日	10:00 フラダンス ティアレ	10:00 シニア エクササイズ⑤	11:00 ほのぼの会	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 民謡同好会	10:30 遊歌クラブ	10:00 大正琴
	12:00 囲碁サロン	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	13:30 木版画・植物画	13:00 大正琴	13:30 健康太極拳	12:00 囲碁サロン
	13:00 大正琴	13:00 歌謡舞踊（女舞） 歌謡舞踊（男舞）	13:30 ボランティア 14:00 介護予防教室	13:30 フラダンス ティアレ		13:30 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス
19	20	21	22	23	24	25
休館日	10:00 フォークダンス	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 ゆったりストレッチ	10:00 健康体操 なでしこ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 やさしいヨガ なごみ	10:00 カラオケ同好会① 10:00 オカリナ入門・初級 11:30 オカリナ中級	12:00 囲碁サロン 13:30 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス
	12:00 囲碁サロン	13:00 尺八同好会	13:00 詩吟同好会	13:30 民謡クラブ		
	13:30 なつメロ	13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクルクラブ	13:00 カラオケ同好会② 13:30 ボランティア	14:00 Higashiの 脳トレ④		
26	27	28	29	30	31	
休館日	10:00 フラダンス ティアレ	10:00 歌体操 10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B		10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B 10:30 講師懇談会		
	12:00 囲碁サロン	13:30 とまり木 （ふれあい喫茶） お口のお手入れ 14:00 で素敵な笑顔に	13:00 大正琴	13:30 幹事会		
	13:00 大正琴	13:00 歌謡舞踊（女舞） 歌謡舞踊（男舞）		13:30 ボランティア		
13:30 民謡同好会						

*教室・行事等の日程が変更する事がありますのでご注意ください。
 *気象通報により大阪府に「暴風警報」が発令された時、又は突発的の事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。