



スマートフォン・iPhone からも
中央区社会福祉協議会のHPで
新着情報を見ていただけます。

センターだより

5月全てのイベント中止のお知らせと休館継続中

現在も新型コロナウイルス感染拡大の影響により臨時休館が継続されております。当センターは御利用者の皆さまが、御高齢であることをふまえて皆さまの健康と安全を第一に考え、センターだよりに掲載しております5月に開催を予定していました下記のイベントにつきましては、すべてのイベントを中止いたしました。また、緊急事態宣言の発令により5月6日(水)まで休館を継続中です。

各同好会につきましては新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、5月の活動の自粛に御協力をいただいております。ご理解いただきますようお願い申し上げます。
今後の状況により更に休館の延長も考えられますが、一日も早い終息を願い皆さまの笑顔の来館を職員一同お待ちしております。

Higashi の脳トレ①

問題にチャレンジして
頭をやわらかく、そして若々しく！
開催日：5月7日(木)



健康のつどい

笑い与健康体操



開催日：5月12日(火)

ゆっくりゆっくり

シニアエクササイズ②

～筋トレと脳トレが同時にできる～

開催日：5月12日(火)



お待たせしました!!

1月・2月・3月生まれのお誕生会



開催日：5月20日(水)



楽しい

4月10日に開催予定で
延期になっておりました

美書道に挑戦! ④

開催日：5月22日(金)



春を奏でる



オーケストラコンサート

開催日：5月26日(火)



3つの

密

を避け
ましょう!!

3つの条件がそろう場所がクラスター(集団)発生のリスクが高い!

①換気の悪い

密閉空間



②多数が集まる

密集場所



③間近で会話や
発声をする

密接場面



※3つの条件のほか、共同で使う物品 には消毒などを行ってください。

3月のイベント報告

3月は新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、
臨時休館となりましたので、全てのイベントの開催が中止になりました。

《センターをご利用のみなさまへ》

- ・センターのご利用は、市内在住 60 歳以上の方が対象です。
- ・センターのご利用には、利用証が必要です。
- ・利用証がない方は受付で発行いたします。
(※住所・年齢の確認できるもの(健康保険証など)をご持参ください。)
- ・利用証をなくされた方は再発行いたしますので、お申し出ください。
- ・大阪市内に『暴風警報』が発令された場合は臨時休業とします。
- ・教室、行事等の日程を変更することがあります。

【開館時間】午前10時～午後5時

【休館日】日曜・祝日・国民の休日・年末年始

【所在地】大阪市中央区農人橋 1-1-6

【電話】6941-7719 【Fax】6941-7709

【大阪市立中央区東老人福祉センター 付近図】



* 地下鉄谷町線・中央線⑧番出口より徒歩3分

同 好 会 案 内

興味のある方はぜひ一度ご見学にいらしてください。

押絵同好会	第1（水）	10：00～13：00
俳句同好会	第1（金）	13：00～15：30
尺八同好会（初級）	第1・3（火）	13：00～14：30
（中級）	第1・3（火）	14：30～16：00
生花同好会	第1（土）	13：30～15：30
詩吟同好会	第2・4（水）	13：00～15：30
歌謡同好会①	第2（木）	13：00～14：30
歌謡同好会②	第2（木）	14：40～15：40
民謡クラブ	第2・4（金）	13：30～15：30
歌体操輝くバラの会	第4（火）	10：00～12：00
謡曲同好会	第2（木）	13：30～15：30
民踊同好会	第1・3（木）	10：30～12：00
	第4（月）	13：30～15：00
社交ダンス同好会	第2・3・4・5（土）	13：30～15：30
フラダンスティアレ	第2・4（月）	10：00～11：30
	第3（木）	13：30～15：00
	第1・2・4・5（土）	10：00～11：30
遊歌クラブ	第1・3（金）	10：30～12：00
フォークダンスサークル	第1・3（月）	10：00～12：00
木版画・植物画同好会	第1・3（水）	13：30～15：30
なつメロ同好会	第3（月）	13：00～15：30
囲碁サロン	毎週（月）・（土）	12：00～17：00

カラオケ同好会①	第4（金）	10：00～12：00
カラオケ同好会②	第4（水）	13：00～15：30
ほのぼのの会	第3（水）	11：00～13：00
健康太極拳同好会	第1・3（金）	13：30～15：00
ボランティア	毎週（水）	13：30～15：30
リサイクルクラブ	第1・3（火）	13：30～15：30
とまり木（ふれあい喫茶）	第2・4（火）	13：30～15：30
オカリナ同好会さくら入門初級	第2・4（金）	10：00～11：30
中級	第2・4（金）	11：30～12：30
ハンドメイドひよこ	第1・2・4・5（土）	13：00～15：30
	第3（土）	10：00～15：30
健康体操なでしこ	第2・4（水）	10：00～11：30
やさしいヨガなごみ	第2・4（木）	10：30～11：45
考楽社（煎茶道）	第1（火）	11：00～16：30
泰の会水墨・墨彩画同好会	第1・3（火）	13：30～15：30
ゆったりストレッチ	第1・3（火）	10：30～11：45
大正琴同好会	第2・4（月）	13：00～15：30
	第3（土）	10：00～12：00
歌謡舞踊同好会（入門初級）	第2・4（火）	13：00～16：30
美書道同好会	第2・4（金）	13：00～14：30
いきいき百歳体操A	毎週（火）・（木）	10：00～10：40
いきいき百歳体操B	毎週（火）・（木）	11：00～11：40

★定例日及び時間は変更になる場合があります。詳細はお問い合わせください。

同好会紹介



【健康太極拳同好会】

「楊名時太極拳と気功八段で、心と体が健康に！呼吸を大切にしながらあなたの人生が変わる。」を軸にしています。穏やかな気持ちで一緒にやってみませんか？
未経験の方でも大歓迎です!! と言われる健康太極拳同好会の皆さんです。

東 句 会

ふんぷん

ひいな

大正の勾ひ 芬芬木の雛

千爲子

ウィルスの式典阻む卒業式

まゆみ

亡き兄の牛小屋跡の草の萌

絹江

悼 八柳 汪子

ダンディーな句友果つるや春寒し

純子

2020 5月

中央区東老人福祉センター



日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					臨時休館中	
3	4	5	6	7	8	9
休館日	みどりの日	こどもの日	憲法記念日の振替休日	10:00 百歳体操A 10:30 民謡 11:00 百歳体操B 14:00 Higashiの脳トレ①	10:00 オカリナ(入門・初級) 11:30 オカリナ(中級) 13:30 民謡クラブ	10:00 フラダンスティアレ 12:00 囲碁 13:00 ハンドメイドひよこ 13:30 社交ダンス
10	11	12	13	14	15	16
休館日	10:00 フラダンスティアレ 12:00 囲碁 13:00 大正琴	10:00 百歳体操A 10:00 クマの体操 10:30 サイズ② 11:00 百歳体操B 13:00 歌謡舞踊(入門・初級) 13:30 とまり本 13:30 (ふれあい喫茶) 13:30 笑いと健康体操	10:00 健康体操 などでしこ 13:00 詩吟 13:30 ボランティア 13:30 木版画・植物画	10:00 百歳体操A 10:30 やさしいヨガなごみ 11:00 百歳体操B 13:00 歌謡① 13:30 謡曲 14:40 歌謡②	10:30 遊歌クラブ 13:30 健康太極拳	10:00 大正琴 10:00 ハンドメイドひよこ 12:00 囲碁 13:30 社交ダンス
17	18	19	20	21	22	23
休館日	10:00 フォークダンス 12:00 囲碁 13:00 なつメロ	10:00 百歳体操A 10:30 ゆったり 11:00 スリッチ 11:00 百歳体操B 11:00 煎茶道 13:00 尺八 13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクル	10:00 押絵 11:00 ほのぼの会 13:30 ボランティア 13:30 木版画・植物画 13:30 お誕生会 13:30 (1-2-3月)	10:00 百歳体操A 10:30 民謡 11:00 百歳体操B 13:30 フラダンスティアレ	10:00 カラオケ① 10:00 オカリナ(入門・初級) 11:30 オカリナ(中級) 13:00 美書道に挑戦 13:30 民謡クラブ	10:00 フラダンスティアレ 12:00 囲碁 13:00 ハンドメイドひよこ 13:30 社交ダンス
24	25	26	27	28	29	30
31	休館日	10:00 フラダンスティアレ 12:00 囲碁 13:00 大正琴 13:30 民謡	10:00 百歳体操A 10:00 歌体操 11:00 百歳体操B 13:00 歌謡舞踊(入門・初級) 13:30 とまり本 13:30 (ふれあい喫茶) 14:00 春を奏でるオーケストラコンサート	10:00 健康体操 などでしこ 13:00 カラオケ② 13:00 詩吟 13:30 ボランティア	10:00 カラオケ① 10:00 百歳体操A 10:30 やさしいヨガなごみ 11:00 百歳体操B	10:00 フラダンスティアレ 12:00 囲碁 13:00 ハンドメイドひよこ 13:30 社交ダンス

* 教室・行事等の日程を変更する事がありますのでご注意ください。

* 気象通報により大阪市内に『暴風警報』が発令された時、又は突発的事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。

* センターだより作成後の紙面上の追加・変更はできかねますのでご了承ください。