



スマートフォン・iPhoneからも中央区社会福祉協議会のHPで新着情報を見ていただけます。

センターだより

手作りの部屋②

ちょびっと手作りしてみませんか



日時：2月6日（木）
 午前10時～11時30分
 場所：中央区東老人福祉センター
 参加：無料
 定員：16名（*申込み先着順）
 持ち物：筆記用具
 申込：窓口、電話にて受付
 対象：市内在住60歳以上の方

在宅医療講演会④

「緑内障ってどんな病気？」

失明原因第一位の病気に迫る

日時：2月19日（水）
 午後2時～3時
 場所：中央区東老人福祉センター
 講師：前田 秀高 先生
 （前田眼科）
 定員：50名
 対象：市内在住60歳以上の方



スマートフォン教室

日時：2月20日（木）基礎編
 *午後2時～3時30分
 2月21日（金）LINE編
 *午前10時30分～12時

場所：中央区東老人福祉センター
 講師：ドコモショップ松屋町店
 派遣講師
 定員：各20名 *申込み先着順
 対象：市内在住の60歳以上の方

らくらくスマートフォンを使って基本の操作やLINEの操作方法をわかりやすく教えていただきます。自分のスマホ持参でもOKです。



《センターをご利用のみなさまへ》

- ・センターのご利用は、**市内在住60歳以上**の方が対象です。
- ・センターのご利用には、**利用証**が必要です。
- ・利用証がない方は受付で発行いたします。
 （※住所・年齢の確認できるもの（健康保険証など）をご持参ください。）
- ・利用証をなくされた方は再発行いたしますので、お申し出ください。
- ・大阪市内に『暴風警報』が発令された場合は臨時休業とします。
- ・教室、行事等の日程を変更することがあります。

【開館時間】午前10時～午後5時
 【休館日】日曜・祝日・国民の休日・年末年始
 【所在地】大阪市中央区農人橋1-1-6
 【電話】6941-7719 【Fax】6941-7709

【大阪市立中央区東老人福祉センター 付近図】



* 地下鉄谷町線・中央線8番出口より徒歩3分

演芸発表会

日時：2月25日（火）
午後1時～4時

場所：中央区東老人福祉センター

内容：同好会による発表会

対象：市内在住の60歳以上の方

その他：鑑賞については、お気軽にお越し下さい。



歌、踊りなど日頃の練習の成果を発表、皆様ご鑑賞下さい

Higashiの脳トレ⑦

頭がやわらかくなる
問題にチャレンジ!

日時：2月27日（木）
午後2時～3時

場所：中央区東老人福祉センター

参加：無料

定員：50名（*申込み先着順）

持ち物：筆記用具

申込：窓口、電話にて受付

対象：市内在住60歳以上の方



12月のイベント報告

◀12月に開催しましたイベントの一部を紹介します。

12月10日(火)【冬のおまつり】

当センター利用の有志のボランティアの方と南大江保育所・子育て支援センターの子ども達と世代間交流をしました。



12月13日(金)【歴史ウォーキング④】

松屋町駅から四ツ橋駅まで橋を巡ってウォーキングをしました。途中の長堀橋駅には、ギャラリー浪花百景もあり新たな発見に皆さんワクワクでした。



12月24日(火)【歌って元気になろう!】

中央区東老人福祉センターと中央区南老人福祉センターの合同事業の「歌って元気になろう!」は、佐藤美弥子さん（遊歌クラブ講師）の演奏で「月・星・太陽」をテーマにした童謡・なつメロなど20曲を参加者全員で歌いました。



同好会案内

興味のある方はぜひ一度ご見学にいらしてください。

押絵同好会	第1 (水)	10:00~13:00
俳句同好会	第1 (金)	13:00~15:30
尺八同好会 (初級)	第1・3 (火)	13:00~14:20
	第1・3 (火)	14:30~17:00
生花同好会	第1 (土)	13:30~15:30
詩吟同好会	第2・4 (水)	13:00~15:30
歌謡同好会①	第2 (木)	13:00~14:30
歌謡同好会②	第2 (木)	14:40~15:40
民謡クラブ	第2・4 (金)	13:30~15:30
歌体操輝くバラの会	第4 (火)	10:00~12:00
謡曲同好会	第2 (木)	13:30~15:30
民踊同好会	第1・3 (木)	10:30~12:00
	第4 (月)	13:30~15:00
社交ダンス同好会	第2・3・4・5 (土)	13:30~15:30
フラダンスティアレ	第2・4 (月)	10:00~11:30
	第3 (木)	13:30~15:00
	第1・2・4・5 (土)	10:00~11:30
遊歌クラブ	第1・3 (金)	10:30~12:00
フォークダンスサークル	第1・3 (月)	10:00~12:00
木版画・植物画同好会	第1・3 (水)	13:30~15:30
なつメロ同好会	第3 (月)	13:00~15:30
囲碁サロン	毎週 (月)・(土)	12:00~17:00

カラオケ同好会①	第4 (金)	10:00~12:00
カラオケ同好会②	第4 (水)	13:00~15:30
ほのぼの会	第3 (水)	11:00~13:00
健康太極拳同好会	第1・3 (金)	13:30~15:00
ボランティア	毎週 (水)	13:30~15:30
リサイクルクラブ	第1・3 (火)	13:30~15:30
とまり木 (ふれあい喫茶)	第2・4 (火)	13:30~15:30
オカリナ同好会さくら (入門初級)	第2・4 (金)	10:00~11:30
	(中級)	第2・4 (金)
ハンドメイドひよこ	第1・2・4・5 (土)	13:00~15:30
	第3 (土)	10:00~15:30
健康体操なでしこ	第2・4 (水)	10:00~11:30
やさしいヨガなごみ	第2・4 (木)	10:30~11:45
考楽社 (煎茶道)	第1 (火)	11:00~15:00
泰の会水墨・墨彩画同好会	第1・3 (火)	13:30~15:30
ゆったりストレッチ	第1・3 (火)	10:30~11:45
大正琴同好会	第2・4 (月)・第4 (土)	13:00~15:30
	第3 (土)	10:00~12:00
歌謡舞踊同好会 (入門初級)	第2・4 (火)	13:00~16:00
いきいき百歳体操A	毎週 (火)・(木)	10:00~10:40
いきいき百歳体操B	毎週 (火)・(木)	11:00~11:40

★定休日及び時間は変更になる場合があります。詳細はお問合せください。

同好会紹介



文化祭に出展



【お正月花】生花講習会

【生花同好会】

興味のある方は是非一度見学にいらして下さい

東句会

試みの干菜ほしなきざみて汁の具味

千為子

干菜ほしな吊る太陽食はみて細りゆく

まゆみ

朝まだき落葉くすぶる庭の隅

明江

2020 2月

中央区東老人福祉センター



日	月	火	水	木	金	土
						10:00 フラダンス ティアレ 12:00 囲碁 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:30 生花
2	3	4	5	6	7	8
休館日	10:00 フォーク ダンス 12:00 囲碁 13:30 民踊	10:00 百歳体操A 10:30 ゆったり ストレッチ 11:00 百歳体操B 11:00 煎茶道 13:00 尺八 13:30 水墨画・墨 彩画 13:30 リサイクル	10:00 押絵 10:00 ハンドメイド ひよこ 13:00 木版画・植 物画 13:30 ボランティア	10:00 百歳体操A 10:00 手作りの 部屋② 10:30 民踊 11:00 百歳体操B	10:30 遊歌クラブ 13:00 俳句 13:30 健康太極拳	10:00 フラダンス ティアレ 12:00 囲碁 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス
9	10	11	12	13	14	15
休館日	10:00 フラダンス ティアレ 12:00 囲碁 13:00 大正琴	休館日	10:00 健康体操 10:00 なでしこ 10:00 ハンドメイド ひよこ 13:00 詩吟 13:30 ボランティア	10:00 百歳体操A 10:30 やさしい ヨガなごみ 11:00 百歳体操B 13:00 歌謡① 13:30 謡曲 14:40 歌謡②	10:00 オカリナ (入門・初級) 11:30 オカリナ (中級) 13:30 民謡クラブ 13:30 歌謡舞踊 (入門・初級)	10:00 大正琴 10:00 ハンドメイド ひよこ 12:00 囲碁 13:30 社交ダンス
16	17	18	19	20	21	22
休館日	10:00 フォーク ダンス 12:00 囲碁 13:00 なつメロ 13:00 大正琴 15:30 フラダンス ティアレ	10:00 百歳体操A 10:30 ゆったり ストレッチ 11:00 百歳体操B 13:00 尺八 13:30 水墨画・墨 彩画 13:30 リサイクル	10:00 ハンドメイド ひよこ 11:00 ほのぼの会 13:30 ボランティア 13:30 木版画・植 物画 14:00 在宅医療講演 会④	10:00 百歳体操A 10:30 民踊 11:00 百歳体操B 13:30 フラダンス ティアレ 14:00 スマートフォ ン教室(基礎)	10:30 遊歌クラブ 10:30 スマートフォ ン教室(LINE) 13:00 詩吟 13:30 健康太極拳	10:00 フラダンス ティアレ 12:00 囲碁 13:00 大正琴 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス
23	24	25	26	27	28	29
休館日	休館日	10:00 百歳体操A 10:00 歌体操 11:00 百歳体操B 13:30 とまり木 (喫茶) 13:00 演芸発表会	10:00 健康体操 10:00 なでしこ 13:00 カラオケ② 13:30 ボランティア	10:00 百歳体操A 10:30 やさしい ヨガなごみ 11:00 百歳体操B 14:00 Higashiの 脳トレ⑦	10:00 オカリナ (入門・初級) 10:00 カラオケ① 11:30 オカリナ (中級) 13:30 民謡クラブ 13:30 歌謡舞踊 (入門・初級)	10:00 フラダンス ティアレ 12:00 囲碁 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス

*教室・行事等の日程を変更する事がありますのでご注意ください。

*気象通報により大阪市内に『暴風警報』が発令された時、又は突発的事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。

*センターだより作成後の紙面上の追加・変更はできかねますのでご了承ください。