



# センターだより

スマートフォン・iPhoneからも中央区社会福祉協議会のHPで新着情報を見ていただけます。

## 納涼盆踊り大会

日時：8月1日（木）  
正午～3時

場所：中央区東老人福祉センター  
申込：窓口、電話にて受付  
対象：市内在住60歳以上の方



恒例の納涼盆踊り大会を開催します。

みなさま、奮ってご参加ください。

## 介護予防教室

日時：8月21日（水）  
午後2時～3時

場所：中央区東老人福祉センター  
内容：保健師による健康講話  
講師：大阪府中央区保健福祉センター 保健師  
定員：35名（\*申込み先着順）  
申込：窓口、電話にて受付  
対象：市内在住60歳以上の方

## チーズを美味しく楽しむ会

日時：8月27日（火）  
午後2時～3時30分

場所：中央区東老人福祉センター  
講師：雪印メグミルク(株)関西コミュニケーションセンター 食育担当

参加費：500円（チーズのお土産付）  
定員：30名（\*要申込・先着順）  
申込：窓口（本人が代金を添えて）  
対象：市内在住60歳以上の方  
締切：8月16日（金）/定員になり次第終了

\*20名に満たない場合は中止になることがあります

☆☆☆お願い☆☆☆

\*製品の試食のため、食物アレルギーについては充分お気をつけ下さい。

\*実施日に体調不良（下痢・嘔吐など）の症状がある方はお知らせ下さい。

【開館時間】午前10時～午後5時  
【休館日】日曜・祝日・国民の休日・年末年始  
【所在地】大阪府中央区農人橋1-1-6  
【電話】6941-7719 【Fax】6941-7709

【大阪市立中央区東老人福祉センター 付近図】



\*地下鉄谷町線・中央線8番出口より徒歩3分

## 講師懇談会

日時：8月29日（木）  
午前10時30分～11時30分  
対象：各同好会講師の皆様  
場所：中央区東老人福祉センター  
内容：講師自己紹介、行事予定、文化祭について

## Higashiの脳トレ④

頭がやわらかくなる  
問題にチャレンジ！

日時：8月22日（木）  
午後2時～3時  
場所：中央区東老人福祉センター  
参加：無料  
定員：50名（\*申込み先着順）  
持ち物：筆記用具  
申込：窓口、電話にて受付  
対象：市内在住60歳以上の方



## 夏の同好会幹事会・第一回文化祭実行委員会

日時：8月29日（木）  
午後1時30分～2時30分  
対象：各同好会幹事の皆様  
場所：中央区東老人福祉センター  
内容：同好会運営、行事予定、文化祭について

幹事の方が  
欠席される場合は  
必ず代理の方の  
ご出席をお願いします。

### 6月のイベント報告

《6月に開催しましたイベントの一部を紹介します。》

#### 11日(火)【よさこい鳴子おどり】



よさこい鳴子おどり花華の皆さんのキレイのある踊り、歌、トークで観客席の皆さんも夏の暑さを吹っ飛ばしました

#### 27日(木)【お誕生会】



4月・5月・6月生まれのお誕生会、あいにくの雨の日となりましたが…記念撮影と落語で笑いあり、皆さん和気あいの雰囲気の中で無事終了しました

## 東句会

忙しげな扇子の波や遅延駅

義征

シンバルの一際高く夏来たる

千為子

暖かや日暮るる里の野良仕事

汪



# 2019 8月

中央区東老人福祉センター



日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
休館日				納涼盆踊り大会	10:30 遊歌クラブ	10:00 フラダンス ティアレ
					13:00 俳句 13:30 健康太極拳	12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:30 生花
4	5	6	7	8	9	10
休館日	10:00 フォークダンス	10:00 百歳体操A 10:30 ゆったり ストレッチ 11:00 百歳体操B	10:00 押絵	10:00 百歳体操A 10:30 やさしいヨガ なごみ 11:00 百歳体操B	10:00 オカリナ (入門・初級) 11:30 オカリナ (中級)	10:00 フラダンス ティアレ
	12:00 囲碁サロン 13:30 やさしいヨガ なごみ 15:30 フラダンス ティアレ	11:00 煎茶道 13:00 尺八 13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクル	13:30 木版画・植物画 13:30 ボランティア 13:00 詩吟	13:00 歌謡① 13:30 謡曲 14:40 歌謡②	13:00 歌謡舞踊(男舞) 13:30 民謡クラブ 14:30 歌謡舞踊(女舞)	12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス
11	12	13	14	15	16	17
休館日	休館日	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B		10:00 百歳体操A 10:30 民踊 11:00 百歳体操B	10:30 遊歌クラブ	10:00 大正琴 10:00 ハンドメイド ひよこ
					13:30 フラダンス ティアレ	12:00 囲碁サロン 13:30 社交ダンス
18	19	20	21	22	23	24
休館日	10:00 フォークダンス	10:00 百歳体操A 10:30 ゆったり ストレッチ 11:00 百歳体操B	11:00 ほのぼの会	10:00 百歳体操A 10:30 やさしいヨガ なごみ 11:00 百歳体操B	10:00 カラオケ① 10:00 オカリナ (入門・初級) 11:30 オカリナ (中級)	10:00 フラダンス ティアレ
	12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴 13:30 なつメロ	13:00 尺八 13:30 水墨画・墨彩画 13:30 リサイクル	13:30 ボランティア 13:30 木版画・植物画 14:00 介護予防教室	13:00 歌謡舞踊(男舞) 14:00 Higashiの 脳トレ④ 14:30 歌謡舞踊(女舞)	13:30 民謡クラブ	12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:00 大正琴 13:30 社交ダンス
25	26	27	28	29	30	31
休館日	10:00 フラダンス ティアレ	10:00 百歳体操A 11:00 百歳体操B	10:00 健康体操 なでしこ	10:00 百歳体操A 10:30 講師懇談会 11:00 百歳体操B		10:00 フラダンス ティアレ
	12:00 囲碁サロン 13:00 大正琴 13:30 民踊	13:00 歌謡舞踊(男舞) 13:30 とまり木 (喫茶) 14:00 チーズを美味しく 楽しむ会 14:30 歌謡舞踊(女舞)	13:00 カラオケ② 13:00 詩吟 13:30 ボランティア	13:30 夏の同好会 幹事会・文化 祭実行委員会		12:00 囲碁サロン 13:00 ハンドメイド ひよこ 13:30 社交ダンス

\* 教室・行事等の日程を変更する事がありますのでご注意ください。  
 \* 気象通報により大阪市内に『暴風警報』が発令された時、又は突発的事故発生の場合は当センターの利用を中止することがあります。  
 \* センター日より作成後の紙面上の追加・変更はできかねますのでご了承ください。

## 同好会案内

同好会名	定例日	時間	講師	内容	会費
押絵同好会	第1(水)	10:00~13:00	津守幸苑	扇幸流	6ヶ月5,000円
俳句同好会	第1(金)	13:00~15:30	久保青浪	俳句	月1,000円(3ヶ月毎)
尺八同好会(初級)	第1・3(火)	13:00~14:20	大山完治	元都山流	月1,000円(毎月) 初回教本310円
尺八同好会(中級)	第1・3(火)	14:30~17:00	大山完治	元都山流	月1,000円(毎月) 初回教本310円
生花同好会	第1(土)	13:30~15:30	新居哲甫	未生流大阪	月2,000円(毎月)
詩吟同好会	第2・4(水)	13:00~15:30	井上容声	関西吟詩文化協会	6ヶ月2,000円
歌謡同好会①	第2(木)	13:00~14:30	高山英子	歌謡曲	年3,500円
歌謡同好会②	第2(木)	14:40~15:40	高山英子	歌謡曲	6ヶ月2,000円
民謡クラブ	第2・4(金)	13:30~15:30	梅若朝路恵 梅若朝邦恵	梅若流	月1,000円(毎月)
歌体操輝くバラの会	第4(火)	10:00~12:00	梶山良子	歌体操	年1,000円
謡曲同好会	第2(木)	13:30~15:30		観世流	6ヶ月1,000円
民踊同好会	第1・3(木)	10:30~12:00	駒崎芳子		1年3,000円
	第4(月)	13:30~15:00			
社交ダンス同好会	第2・3・4・5(土)	13:30~15:30		中級~	なし
フラダンスティアレ	第2・4(月)	10:00~11:30	横尾美巳	フラダンス	月1,000円(3ヶ月毎)
	第3(木)	13:30~15:00			
	第1・2・4・5(土)	10:00~11:30			
遊歌クラブ	第1・3(金)	10:30~12:00	佐藤美弥子	音楽レクリエーション	6ヶ月2,000円
フォークダンスサークル	第1・3(月)	10:00~12:00	八尾基子	フォークダンス	月1,000円(3ヶ月毎)
木版画・植物画同好会	第1・3(水)	13:30~15:30	原田 勝	木版画・植物画	月400円(3ヶ月毎)
なつメロ同好会	第3(月)	13:00~15:30		歌謡曲	なし
カラオケ同好会①	第4(金)	10:00~12:00		歌謡曲	なし
カラオケ同好会②	第4(水)	13:00~15:30		歌謡曲	なし
ほのぼの会	第3(水)	11:00~13:00	富田幸造	工作講習会・食事会	お弁当代月600円(毎月) +6ヶ月1,500円
囲碁サロン	毎週(月)・(土)	12:00~17:00		囲碁	なし
健康太極拳同好会	第1・3(金)	13:30~15:00		太極拳	なし
ボランティア	毎週(水)	13:30~15:30		お誕生会カード	なし
リサイクルクラブ	第1・3(火)	13:30~15:30		リサイクル・小物	なし
とまり木(ふれあい喫茶)	第2・4(火)	13:30~15:30		喫茶・交流	飲み物・お菓子100円で提供
オカリナ同好会さくら入門初級	第2・4(金)	10:00~11:30	寺岡雅典	オカリナ	月1,000円(3ヶ月毎)
オカリナ同好会さくら中級	第2・4(金)	11:30~12:30	寺岡雅典	オカリナ	出席の都度500円
ハンドメイドひよこ	第1・2・4・5(土)	13:00~15:30		服・小物等の手作り	なし
	第3(土)	10:00~15:30			
健康体操なでしこ	第2・4(水)	10:00~11:30	中野真由美	健康体操	月1,200円(3ヶ月毎)
やさしいヨガなごみ	第2・4(木)	10:30~11:45	中西範子	ヨガ	6回2,000円(3ヶ月毎)
考楽社(煎茶道)	第1(火)	11:00~15:00	堀尾照代	一茶庵流	月1,000円(3ヶ月毎)
泰の会水墨・墨彩画同好会	第1・3(火)	13:30~15:30	前田泰弘	水墨画・墨彩画	1回600円(3ヶ月毎)
ゆったりストレッチ	第1・3(火)	10:30~11:45	笠作弘子	ストレッチ (ボールなど使用)	6回2,000円(3ヶ月毎)
大正琴同好会	第2・4(月)・第4(土)	13:00~15:30	野村厚子	琴城流	月1,000円(3ヶ月毎)
	第3(土)	10:00~12:00			
歌謡舞踊同好会(男舞)	第2・4(火)	13:00~14:30	岡原恵子 (華介会)	歌謡舞踊	月2,000円(毎月)
歌謡舞踊同好会(女舞)	第2・4(火)	14:30~16:00			月2,000円(毎月)
いきいき百歳体操A	毎週(火)・(木)	10:00~10:40		口腔体操 (10分含む)	無料
いきいき百歳体操B	毎週(火)・(木)	11:00~11:40			

※ 定例日及び時間は、変更になる場合がありますので、詳細は当センターまでお問合せください。  
 大阪市立中央区東老人福祉センター 大阪市中央区農人橋1-1-6 TEL: 6941-7719